

DAFTAR PUSTAKA

- Ani, Luh Seri. 2013. *Anemia Defisiensi Besi: Masa Prahamil dan Hamil, Buku Saku*. Jakarta: EGC
- Basith, A., R. Agustina, dan N.Diani. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan* 5 (1) : 1-10
- Briawan, Dodik. 2013. *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- https://id.wikipedia.org/wiki/Ubi_bit_merah, diakses pada tanggal 19 Januari 2019
- Ikawati, K., dan Rokhana. 2018. Pengaruh Buah Bit Terhadap Indek Eritrosit pada Remaja Putri dengan Anemia. *Journal of Nursing and Public Health* 6 (2) : 60-66
- I.R.N. S. dan Sumarni, S. 2016. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 1(1) : 7-15
- Jitowiyono, Sugeng. 2018. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Kalsum, U., dan Raden Halim. 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains* 18 (1) : 9-19
- Ketaren, Y. 2018. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Pencawan Kota Medan Tahun 2018. *Jurnal Poltekkes Medan*
- Kiswari, Rukman. 2014. *Hematologi dan Transfusi*. Jakarta: Erlangga
- Koran Analisa. 2017. *Dinas Kesehatan Luncurkan SMeS KARISA*. 18 Oktober. Medan
- Kumalasari, Intan dan Iwan Andhyantoro. 2013. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Lalage, Zerlina. 2013. *Khasiat Selangit 101 Buah dan Sayur*. Jogja: Galmas Publisher
- Lotfi, M., M. Azizi, W. Tahmasbi, dan P. Bashiri. 2018. *The Effects of Consuming*

6 Weeks of Beetroot Juice (Beta vulgaris L.) on Hematological Parameters in Female Soccer Players. Journal of Kermanshah University of Medical Sciences 22 (3) : 1-5

Manel, Youcef, Redhouane dan Affaf. 2017. *Formulation and Characterization of Beet Juice Lyophilized Microcapsules in Alginate. Journal of Chemistry 6 (4) : 49-55*

Mardalena, Ida. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Moehji, Sjahmien. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Pustaka Kemang

Notoatmodjo, Soekidjo. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Oktaviyani, Sigit. 2015. *Miracle Juices*. Jakarta: Fmedia.

Purnamasari, Dyah Umiyarni. 2018. *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah*. Yogyakarta: Andi

Putri, M. C., dan Agustyas Tjiptaningrum. 2016. Efek Antianemia Buah Bit (*Beta vulgaris L.*). *Majority 5(4) : 96-100*

Rimawati, E., E. Kusumawati, E. Gamelia, Sumarah, dan S. Achadi Nugraheni. 2018. Intervensi Suplemen Makanan untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat 9 (3) : 161-170*

Riyanto, Agus. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika

Roosleyn, I P T. 2016. Strategi dalam Penanggulangan Pencegahan Anemia pada Kehamilan. *Jurnal Ilmiah widya 3 (3) : 1-9*

Setiawan MAW, Nugroho EN. 2015. *Ekstraksi Betasianin dari Kulit Umbi Bit (Beta vulgaris) sebagai Pewarna Alami, J.AGRIC*

Silalahio, V., E. Aritonang, dan T. Ashar. 2016. Potensi Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Asupan Gizi pada Remaja Putri yang Anemia di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat 11(2) : 96-102*

Stephana, W.,dkk. 2018. Efektivitas Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia. *Jurnal keperawatan unri*

Sutomo,Budi dan Dian Kurnia. 2016. *378 Resep Jus dan Ramuan Herbal*. Jakarta: PT. Kawan Pustaka

Winarsih. 2018. *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Wirakusumah, Emma S. 2013. *Jus Sehat Buah dan Sayur*. Jakarta: Penebar Swadaya



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM.13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136

Telepon : 061-8388633 -- Fax : 061-8388644

www : poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes-medan@yahoo.com



Medan, 18. Maret 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/0719/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Lahan Penelitian

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP Puncawan Kota Medan
Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu untuk memberikan izin lahan penelitian kepada :

Nama : CITRA ARINI SIMANJUNTAK
NIM : 103524415044

Judul Penelitian :

Pengaruh Susu Boleh Bit (Baka vulgans) Terhadap Peningkatan
Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Puncawan Kota Medan
Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.



Betty Manakuli, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL
SMP PENCAWAN MEDAN

Nomor Data Sekolah Depdikbud : 2007120142

Nomor Statistik Sekolah : 2004076007056

STATUS : AKREDITASI A

Alamat : Jl. Bunga Ncole No. 50 Padang Bulan Medan Teip. (061) 8363786

No : 159/L04/SMP.P/V/2019

Lamp :-

Hai : Surat Balasan Penelitian

KEPADA YTH,
BAPAK / IBU PIMPINAN
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
DI - TEMPAT

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara No. LB.02.01/00.02/0719/2019. Perihal : Izin Lahan Penelitian. Dengan ini kami memberitahukan kepada Bapak/Ibu Pimpinan Politeknik Kesehatan Medan bahwa:

Nama : Citra Arini Simanjuntak

NIM : P07524415044

Judul Peneliti : "Pengaruh Jus Buah Bit (*Beta vulgaris*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Pencawan Medan Kota Medan Tahun 2019".

Telah selesai melaksanakan Penelitian kepada siswa kelas VIII SMP Pencawan Medan, pada tanggal, 6 April 2019 s/d 13 April 2019.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 9 Mei 2019
Kepala SMP Pencawan,

SOFIYAH PERANANTA PENCAWAN, SH

Pertinggal:

1. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20135
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 458/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2019"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Citra Arian Simanjuntak**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Ir. Zuriadah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Kelas :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (**setuju/tidak setuju***) ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Pengaruh Jus Buah Bit (*Beta vulgaris*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2019.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui,
Penanggung jawab Penelitian

Medan, Januari 2019
Yang menyatakan

(Citra Arini Simanjuntak)

()

*) Coret yang tidak perlu

LEMBAR *CHECK LIST*

KONSUMSI JUS BUAH BIT

Kelas : VIII A dan VIII B

Lokasi : SMP PENCAWAN KOTA MEDAN

A. Aspek yang diobservasi

Beri tanda (✓) di kolom, pada pagi hari setelah mengkonsumsi jus buah bit

No	Nama Responden	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
1	Ribi Aprita							
	Mevia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Dwi							
	Marhamah	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	Nadilla Vega							
	Sitepu	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	Genta Br							
	Sagala	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Nadia Pebina	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	Sindi Br							
	Sembiring	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	Fitria							
	Wulandari	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Agita C.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

	Sebayang							
9	Mawar Oliviani Sitepu	√	√	√	√	√	√	√
10	Raninta	√	√	√	√	√	√	√
11	Egia Br Ginting	√	√	√	√	√	√	√
12	Sofina L. Br Silaen	√	√	√	√	√	√	√
13	Fozri Yanti Okta Riani	√	√	√	√	√	√	√
14	Dedek Andriani	√	√	√	√	√	√	√
15	Melisa Sitorus	√	√	√	√	√	√	√
16	Nur Mielfira Auna	√	√	√	√	√	√	√
17	Imelda Sitepu	√	√	√	√	√	√	√
18	Erpina Br Siregar	√	√	√	√	√	√	√
19	Nurima Syauri	√	√	√	√	√	√	√
20	Hanna Ananda Putri	√	√	√	√	√	√	√
21	Putri Andriano	√	√	√	√	√	√	√

B. Hasil pengukuran kadar Hemoglobin

No	Nama Responden	Kelas	Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) Satuan gr%	Kadar Hemoglobin hari kedelapan (sesudah intervensi) Satuan gr%
1	Ribi Aprita Mevia	VIII A	10,2	15,2
2	Dwi Marhamah	VIII A	11,5	14,8
3	Nadilla Vega Sitepu	VIII A	12,2	14,9
4	Genta Br Sagala	VIII A	13,1	15,4
5	Nadia Pebina	VIII A	12,2	11,8
6	Sindi Br Sembiring	VIII A	10,5	14,4
7	Fitria Wulandari	VIII A	12,3	13,2
8	Agita C. Sebayang	VIII A	10,8	13
9	Mawar Oliviani Sitepu	VIII A	10,2	17,3
10	Hanna Ananda Putri	VIII A	12,4	15,2
11	Putri Andriano	VIII A	11,8	14,7
12	Raninta	VIII B	12	15

13	Egia Br Ginting	VIII B	10,3	10
14	Sofina Laurenchia Br Silaban	VIII B	12	13,5
15	Fazri Yanti Okta Riani	VIII B	11,8	14,1
16	Dedek Andriani	VIII B	12,9	14,7
17	Melisa Sitorus	VIII B	12,3	14,8
18	Nur Mielfira Aura	VIII B	10,3	15
19	Imelda Sitepu	VIII B	8,2	13,3
20	Erpina Br Siregar	VIII B	13,2	13,6
21	Nurima Syauri	VIII B	7,9	12

SOP MEMBUAT JUS BUAH BIT

Alat dan bahan	Alat : 4. Pisau 5. Gelas ukur 6. <i>Juicer</i> Bahan : Buah bit 200 gr
Prosedur pelaksanaan	11. Cuci tangan 12. Siapkan alat 13. Kupas dan bersihkan buah bit 14. Masukkan buah bit 200 gr ke dalam juicer 15. Lalu tekan <i>power</i> pada <i>juicer</i> dan mulailah untuk menge-<i>juice</i> 16. Lalu tuang ke gelas ukur dan masukkan ke dalam wadah sebanyak 10 cc 17. Kemudian jus buah bit siap disajikan 18. Evaluasi cara membuat jus buah bit 19. Bersihkan dan rapikan alat 20. Cuci tangan
Teknik Pemberian	1. Dikonsumsi pagi hari (Jam 07.00-08.00 wib) selama 7 hari berturut-turut 2. Dikonsumsi sesudah sarapan pagi 3. Setelah mengonsumsi jus buah bit diberikan air putih

	sebanyak 200 cc untuk membersihkan sisa jus di mulut 4. Sebelum dilakukan pemeriksaan Hb dan intervensi maka diberikan <i>informed choice</i> dan <i>informed consent</i>
--	---

MASTER TABEL

No	Nama Responden	Kelas	Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%	Kriteria	Kadar Hemoglobin hari kedelapan (sesudah intervensi)	Kriteria
1	Ribi Aprita Mevia	VIII A	10,2	2	15,2	3
2	Dwi Marhamah	VIII A	11,5	2	14,8	3
3	Nadilla Vega Sitepu	VIII A	12,2	1	14,9	3
4	Genta Br Sagala	VIII A	13,1	1	15,4	3
5	Nadia Pebina	VIII A	12,2	1	11,8	1
6	Sindi Br Sembiring	VIII A	10,5	2	14,4	3
7	Fitria Wulandari	VIII A	12,3	1	13,2	2
8	Agita C. Sebayang	VIII A	10,8	2	13	2
9	Mawar Oliviani Sitepu	VIII A	10,2	2	17,3	3
10	Hanna Ananda Putri	VIII A	12,4	1	15,2	3
11	Putri Andriano	VIII A	11,8	2	14,7	3
12	Raninta	VIII B	12	1	15	3
13	Egia Br Ginting	VIII B	10,3	2	10	2
14	Sofina Laurenchia Br Silaban	VIII B	12	1	13,5	2
15	Fazri Yanti Okta Riani	VIII B	11,8	2	14,1	3
16	Dedek Andriani	VIII B	12,9	1	14,7	3
17	Melisa Sitorus	VIII B	12,3	1	14,8	3
18	Nur Mielfira Aura	VIII B	10,3	2	15	3
19	Imelda Sitepu	VIII B	8,2	2	13,3	2
20	Erpina Br Siregar	VIII B	13,2	1	13,6	2
21	Nurima Syauri	VIII B	7,9	2	12	2

UNIVARIAT

Frequencies

Statistics

		Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%	Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)
N	Valid	21	21
	Missing	0	0

Frequency Table

Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	10	47.6	47.6	47.6
Valid Rendah	11	52.4	52.4	100.0
Total	21	100.0	100.0	

Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	1	4.8	4.8	4.8
Valid Rendah	7	33.3	33.3	38.1
Tinggi	13	61.9	61.9	100.0
Total	21	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

		Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%	Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)
N	Valid	21	21
	Missing	0	0
	Minimum	7.90	10.00
	Maximum	13.20	17.30

Frequency Table

Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7.90	1	4.8	4.8	4.8
8.20	1	4.8	4.8	9.5
10.20	2	9.5	9.5	19.0
10.30	2	9.5	9.5	28.6
10.50	1	4.8	4.8	33.3
10.80	1	4.8	4.8	38.1
11.50	1	4.8	4.8	42.9
11.80	2	9.5	9.5	52.4
12.00	2	9.5	9.5	61.9
12.20	2	9.5	9.5	71.4
12.30	2	9.5	9.5	81.0
12.40	1	4.8	4.8	85.7
12.90	1	4.8	4.8	90.5
13.10	1	4.8	4.8	95.2
13.20	1	4.8	4.8	100.0
Total	21	100.0	100.0	

Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10.00	1	4.8	4.8
	11.80	1	4.8	9.5
	12.00	1	4.8	14.3
	13.00	1	4.8	19.0
	13.20	1	4.8	23.8
	13.30	1	4.8	28.6
	13.50	1	4.8	33.3
	13.60	1	4.8	38.1
	14.10	1	4.8	42.9
	14.40	1	4.8	47.6
	14.70	2	9.5	57.1
	14.80	2	9.5	66.7
	14.90	1	4.8	71.4
	15.00	2	9.5	81.0
	15.20	2	9.5	90.5
	15.40	1	4.8	95.2
	17.30	1	4.8	100.0
	Total	21	100.0	

UJI NORMALITAS DATA DENGAN KOLMOGOROV SMIRNOV

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi) ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.245 ^a	.060	.011	1.44490

a. Predictors: (Constant), Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)

b. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2.542	1	2.542	1.218	.284 ^b
	Residual	39.667	19	2.088		
	Total	42.210	20			

a. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%

b. Predictors: (Constant), Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	8.101	2.950		2.746	.013

Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)	.230	.208	.245	1.104	.284
--	------	------	------	-------	------

a. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	10.3984	12.0754	11.3381	.35655	21
Residual	-2.95786	1.97458	.00000	1.40832	21
Std. Predicted Value	-2.636	2.068	.000	1.000	21
Std. Residual	-2.047	1.367	.000	.975	21

a. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		21
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	1.40831525
Most Extreme Differences	Absolute	.162
	Positive	.102
	Negative	-.162
Kolmogorov-Smirnov Z		.742
Asymp. Sig. (2-tailed)		.641

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**BIVARIATE
T-Test**

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr%	11.3381	21	1.45275	.31702
	Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)	14.0905	21	1.55206	.33869

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr% & Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)	21	.245	.284

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Kadar Hemoglobin hari pertama (sebelum intervensi) gr% - Kadar Hemoglobin hari Kedelapan (sesudah intervensi)	-2.75238	1.84733	.40312	-3.59327	-1.91149	-6.828	20	.000

ABSENSI SISWI KELAS VIII SMP PENCAWAN KOTA MEDAN

T.A 2018/2019

NO.	NAMA	HAID (YA/TIDAK)	KELAS
1	Imada Sitopu	(YA/TIDAK)	VII B
2	Fajri Tanti Ckta Rani	(YA/TIDAK)	VII B
3	Epiha Br Siregar	(YA/TIDAK)	VII B
4	Dia Marhamah	(YA/TIDAK)	VII A
5	Rini Apriza Mevia	(YA/TIDAK)	VII A
6	Nadilla Vega Sitopu	(YA/TIDAK)	VII A
7	Genta Br Jagala	(YA/TIDAK)	VII A
8	Raminta	(YA/TIDAK)	VII B
9	Nurme Syam	(YA/TIDAK)	VII B
10	Nadia Perna	(YA/TIDAK)	VII A
11	Mawar Ulviani Sitopu	(YA/TIDAK)	VII A
12	Sofia Laurenelia Br Rian	(YA/TIDAK)	VII B
13	Fitria Wulandari	(YA/TIDAK)	VII A
14	Stali Br Sembiring	(YA/TIDAK)	VII A
15	Agita C Sembiring	(YA/TIDAK)	VII A
16	Egic Br Ginting	(YA/TIDAK)	VII B
17	Nur Melfiz Auna	(YA/TIDAK)	VII B
18	Dedek Andriani	(YA/TIDAK)	VII B
19	Melexa Fitour	(YA/TIDAK)	VII B
20	Hanna Aminda Putri	(YA/TIDAK)	VIII A
21.	Putri Andriano	(YA/TIDAK)	VII A

ABSENSI SISWI KELAS VIII SMP PENCAWAN KOTA MEDAN

T.A 2018/2019

NO.	NAMA	UMUR (TAHUN)	KELAS
1	Jmelde Sitepu	14 tahun	VIII B
2	Fugni Yanti Oktz Riani	12 tahun	VIII B
3	Erpna Br Siregar	14 tahun	VIII B
4	Dwi Markhamah	14 tahun	VIII A
5	Rini Apolix Nelia	14 tahun	VIII A
6	Nadilla Vega Sitepu	14 tahun	VIII A
7	Wetta Br Sagala	14 tahun	VIII A
8	Raninta	14 tahun	VIII B
9	Nurma Syani	14 tahun	VIII B
10	Nadia Pebina	14 tahun	VIII A
11	Mawar Oliviani Sitepu	14 tahun	VIII A
12	Sofira Laurencia Br Siregar	14 tahun	VIII B
13	Fitria wahandani	14 tahun	VIII A
14	Sindi Br Sembiring	13 tahun	VIII A
15	Agitz C. Sembiring	13 tahun	VIII A
16	Egita Br. Ginting	15 tahun	VIII B
17	Kelur Mielriz Anna	14 tahun	VIII B
18	Vedex Andipai	14 tahun	VIII B
19	Meluz Stornac	14 tahun	VIII B
20	Hanna Aranda Puti	14 tahun	VIII A
21	Puti Andriano	14 tahun	VIII A

Taksasi Dana Pengeluaran Penelitian

“Pengaruh Jus Buah Bit (*Beta vulgaris*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2019 ”

No	Hal	@	Jumlah
1.	Buah bit tiap hari selama 7 hari (1 Kg = 5 orang)	5 Kg	Rp 75.000 x 7 = Rp 525.000
2.	Aqua mineral tiap hari selama 7 hari	1 dus	Rp 20.000 x 7 = Rp 140.000
3.	Alat ukur cek Hb digital merk <i>easy touch</i>	1 buah + 2 botol strip	Rp 650.000
4.	Gelas ukur	1 buah	Rp 25.000
5.	<i>Juicer</i>	1 buah	Rp 300.000
6.	Cup tempat <i>juice</i>	4 lusin	Rp 20.000
TOTAL			Rp 1.660.000

CITRA ARINI SIMANJUNTAK
P07S24415044
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
T.A 2018/2019



Anemia



Apa itu anemia?



Siapa saja yang bisa mengalami anemia?



Remaja menurut WHO

- a. Masa remaja awal : berusia 12 – 15 tahun.
- b. Masa remaja tengah : berusia 15 – 18 tahun.
- c. Masa remaja akhir : berusia 18 – 21 tahun.



Tanda-tanda anemia

- Pusing
- Sesak napas
- Sakit kepala
- Kulit dingin, terutama tangan dan kaki
- Gusi Anda dan dasar kuku pucat
- pola detak jantung yang berubah



Solusi????



Konsumsi Tablet Fe



Ada yang baru ...

Apa itu???



Jus buah bit



Manfaat ??

Buah bit adalah salah satu buah yang tinggi kadar asam folat yaitu 106 mg dari buah lainnya (Stephana, 2017). Asam folat berfungsi untuk menumbuhkan dan mengganti sel-sel yang rusak dan zat besi merupakan bagian hemoglobin yang mengangkut oksigen dari paru-paru menuju sel-sel tubuh (Lalage, 2013).



*Kesehatan dan kecerian secara alami
melahirkan satu sama lain.*

- Joseph Addison



DOKUMENTASI

Penyuluhan Tentang Manfaat Buah Bit



Pengukuran Kadar Hb Awal (dibantu dengan *Enumerator*)



Pemberian Jus Buah Bit Hari I (Pertama) sampai dengan Hari Ke VII (Tujuh)





Pengukuran Kadar Hb Sesudah Intervensi





KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : CITRA ARINI SIMANJUNTAK

NIM : P07524415044

JUDUL SKRIPSI : PENGARUH JUS BUAH BIT (*Beta vulgaris*)

TERHADAP PENINGKATAN KADAR

HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI SMP

PENCAWAN KOTA MEDAN TAHUN 2019

DOSEN PEMBIMBING : 1. JULIETTA HUTABARAT, S.Psi, SST, M.Keb

2. SUSWATI, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	08 Januari 2019	Mengajukan Judul	ACC	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
2	09 Januari 2019	Konsul BAB I Latar Belakang	Perbaikan	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
3	10 Januari 2019	Konsul BAB I Latar Belakang	Perbaikan	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)

4	14 Januari	Konsul BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
5	15 Januari 2019	Konsul BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan perbaikan BAB II	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
6	16 Januari 2019	Konsul BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II dan BAB III	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
7	17 Januari 2019	Konsul BAB III	Perbaikan BAB III	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
8	18 Januari 2019	Konsul BAB II dan BAB III	ACC BAB II dan BAB III	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
9	22 Januari 2019	Konsul Lembar Observasi	Perbaikan Lembar Observasi	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
10	30 Januari 2019	Konsul Lembar Observasi	ACC untuk maju ujian seminar proposal	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
11	10 Januari 2019	Mengajukan Judul	Perbaikan Judul	 (Suswati, SST, M.Kes)

12	14 Januari 2019	Mengajukan Judul	ACC Judul	 (Suswati, SST, M.Kes)
13	16 Januari 2019	Konsul Cover, Daftar Isi, Dan Tata Penulisan	Perbaikan	 (Suswati, SST, M.Kes)
14	04 Februari 2019	Konsul Cover, Daftar Isi, Dan Tata Penulisan	ACC untuk maju proposal	 (Suswati, SST, M.Kes)
15	14 Maret 2019	Konsul Perbaikan Proposal Skripsi	ACC Proposal Skripsi	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
16	29 April 2019	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
17	13 Mei 2019	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
18	16 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan Perbaikan BAB V	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
19	28 Mei 2019	Konsul BAB V	ACC untuk Maju Ujian Hasil	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)

20	28 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan	 (Suswati, SST, M.Kes)
21	29 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC	 (Suswati, SST, M.Kes)
22	31 Mei 2019	Konsul Abstrak	ACC untuk Maju Ujian Hasil	 (Suswati, SST, M.Kes)
23	24 Juli 2019	Konsul perbaikan SIDANG	ACC hasil Revisi SIDANG	 (Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
24	25 Juli 2019	Konsul perbaikan SIDANG	ACC hasil Revisi SIDANG	 (Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
25	Juli 2019	Konsul perbaikan SIDANG	ACC hasil Revisi SIDANG	 (Suswati, SST, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA


(Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

PEMBIMBING PENDAMPING


(Suswati, SST, M.Kes)
NIP.196505011988032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Citra Arini Simanjuntak
Tempat, Tanggal Lahir : Sarulla, 1 April 1997
Alamat : Siparendean Desa Nahornop Marsada Kec.
Pahae Jae
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 3 dari 5 Bersaudara
e-mail : simanjuntakcitraarini@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : James Simanjuntak
Ibu : Rosinta Napitupulu

B. Pendidikan Formal

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tamat
1.	TK Mian Martondi	2002	2003
2.	SD Negeri 173234 Sarulla	2003	2009
3.	SMP Negeri 1 Pahae Jae	2009	2012
4.	SMA Negeri 1 Balige	2012	2015
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan	2015	2019

