

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA
PEMBERIAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK
BALITA DI POSYANDU MELATI I DESA HULU KEC.
PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2019**



NAOMI YULINAR BR. PASARIBU

P07524415061

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI POSYANDU MELATI I DESA HULU KEC. PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan



NAOMI YULINAR BR. PASARIBU

P07524415061

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

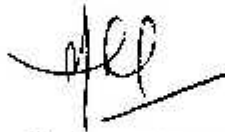
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NAOMI YULINAR BR. PASARIBU
NIM : P07524415061
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG POLA PEMBERIAN MAKANAN
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI
POSYANDU MELATI I DESA HULU KEC.
PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUT UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGAL 17 JUNI 2019

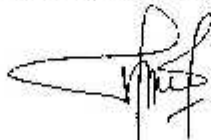
Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



(Ida Ginting, SST, M.Kes)
NIP. 195408191980032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(dr. Kumalasari, M.Kes, Epid)
NIP. 198008282009122001

MENGETAHUI

 JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Naomi Yulinar hr. Pasaribu
NIM : P07524415061
Program Studi/ Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Melati 1 Desa Hulu Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 17 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Idan Ginting, SST, M.Kes ()
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes ()
3. dr. Kumalasari, M.Kes (Epid) ()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA


(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001



Correlation of Mother's Knowledge of Feeding Patterns With Nutritional Status of Toddler in Melati I Integrated Service Center/ Posyandu of Hulu Village, Pancur Batu Sub District of Deli Serdang District in 2019

Naomi Yulinar Pasaribu

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email: naomiyulinar@yahoo.com

ABSTRACT

The problem of malnutrition in toddlers is still a major nutritional problem that needs attention. One factor that causes nutrition problems in infants is the lack of knowledge of mothers about how to provide good food for children. The purpose of this study was to determine the relationship of mother's knowledge about feeding patterns with nutritional status of children under five. This study was analytic study with cross sectional approach. The study was conducted at Posyandu Melati I, Hulu Village, Pancur Batu Subdistrict, Deli Serdang District. The study population was 346 people and the samples were 79 people. Data analysis used univariate analysis, bivariate analysis with chi-square with confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$). The results showed that mother's knowledge of feeding patterns was adequate (70.9%). The nutritional status of children under five in the category of good nutrition (78.5%). Mother's knowledge about feeding pattern was related to nutritional status of toddlers in Posyandu Melati I, Hulu Village, Pancur Batu Subdistrict, Deli Serdang District in 2019, with a p-value = 0.002. It is recommended that health workers in Pancur Batu Community Health Center in Deli Serdang district routinely provide health education to community, especially mothers of toddlers who visit community health center and posyandu, about nutritional status of toddlers and how to process food and provide appropriate food for toddlers.

Keywords: Knowledge, Feeding Pattern, Nutritional Status, Toddler

Reference: 39 (2008-2018)



**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Pemberian Makanan
Dengan Status Gizi Anak Balita Di Posyandu Melati I
Desa Hulu Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang
Tahun 2019**

Naomi Yulinar Pasaribu

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email: naomiyulinar@yahoo.com

ABSTRAK

Masalah gizi kurang dan gizi buruk pada anak balita masih menjadi masalah gizi utama yang perlu mendapat perhatian. Salah satu faktor yang menyebabkan terjadi masalah gizi pada balita yaitu kurangnya pengetahuan ibu tentang cara pemberian makanan yang baik untuk anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pola pemberian makanan dengan status gizi anak balita. Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Penelitian dilakukan di Posyandu Melati I Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang. Populasi penelitian sebanyak 346 orang dan sampel diperoleh sebanyak 79 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat dengan *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang pola pemberian makanan dalam kategori cukup (70,9%). Status gizi anak balita dalam kategori gizi baik (78,5%). Pengetahuan ibu tentang pola pemberian makanan berhubungan dengan status gizi anak balita di Posyandu Melati I Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang tahun 2019, dengan nilai *p-value* = 0,002. Disarankan kepada tenaga kesehatan di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang untuk rutin memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat terutama ibu balita yang berkunjung ke puskesmas maupun ke posyandu, tentang status gizi balita dan cara pengolahan makanan dan pemberian makanan yang tepat untuk anak usia balita.

Kata kunci : Pengetahuan, Pola Pemberian Makanan, Status Gizi, Anak Balita
Daftar Bacaan : 39 (2008-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, atas semua berkat dan kasih karuniaNya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Melati I Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Jurusan Kebidan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

5. Idu Ginting, SST, M.Kes selaku pembimbing sekaligus selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. dr. Kumalasari, M.Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas, bidan koordinator ataupun bidan desa setempat beserta staf pegawai yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Posyandu Melati I Desa Hulu.
8. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada kedua orang tua, ayahanda tercinta B. Pasaribu dan ibunda tersayang L. Silalahi, MKM yang telah membesarkan, membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat penulis dan yang selalu memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Terima kasih untuk adik-adik tercinta penulis Lola Marta Elisabeth Pasaribu dan Boas Pandapotan Pasaribu yang sudah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 Tahun Kebidanan Poltekkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan dorongan

moril terhadap penulis dalam pembuatan skripsi ini, juga untuk kebersamaan yang bermakna dan tak akan terlupakan selama pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Juni 2019

Naomi Yulinar Pasaribu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN.....1

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum	5
C.2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
D.1. Manfaat Teoritis.....	6
D.2. Manfaat Praktik	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA10

A. Anak Balita	10
B. Epidemiologi.....	10

C. Status Gizi.....	11
C.1. Pengertian	11
C.2. Penilaian Status Gizi	12
C.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi Anak Balita	15
D. Pengetahuan.....	18
D.1. Pengertian.....	18
D.2. Tingkat Pengetahuan	19
D.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	20
D.4. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	21
E. Pola Pemberian Makan	21
E.1. Penyusunan Menu	23
E.2. Pemilihan Bahan Makanan	25
E.3. Pengolahan Bahan Makanan.....	30
E.4 Penyajian Makanan	32
F. Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak Balita	
.....	34
G. Kerangka Teori	36
H. Kerangka Konsep	37
I. Definisi Operasional	38
J. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40

B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
B.1.	Lokasi Penelitian	40
B.2.	Waktu Penelitian	40
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	40
C.1.	Populasi Penelitian	40
C.2.	Sampel Penelitian.....	41
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	42
D.1.	Jenis Data	42
D.2.	Cara Pengumpulan Data	43
E.	Alat Ukur/ Instrumen Penelitian.....	43
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
F.1.	Uji Validitas.....	44
F.2.	Uji Reliabilitas.....	45
G.	Prosedur Penelitian.....	46
H.	Pengolahan dan Analisa Data	47
H.1.	Pengolahan Data	47
H.2.	Analisa Data	47
I.	Etika Penelitian	48
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A.	Hasil Penelitian	50
A.1.	Karakteristik Responden	50
A.2.	Univariat.....	51

A.2.1. Pengetahuan	51
A.2.2. Status Gizi Anak Balita	52
A.3. Analisis Bivariat	52
A.3.1. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Anak Balita	52
B. Pembahasan	54
B.1. Pengetahuan Responden Tentang Pola Pemberian Makanan Pada Anak Balita.....	54
B.2. Status Gizi Anak Balita	56
B.3. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Anak Balita	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Anak Bawah Lima Tahun (Balita).....	14
Tabel 2.2 Perbedaan Pedoman 4S5S dengan Gizi Seimbang	29
Tabel 2.3 Pola Pemberian Makan Anak Balita	33
Table 2.4 Definisi Operasional	38
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Pola Pemberian Makanan.....	43
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Penelitian	44
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian	45
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Di Posyandu Melati I Desa Hulu Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Posyandu Melati I Desa Hulu Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Melati I Desa Hulu Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019	52

Tabel 4.4	Tabel Silang Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Melati I Desa Hulu Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019.....	53
-----------	--	----

DAFTAR GAMBAR

	Hal
. Gambar 2.1 Kurva z-score BB/U menurut WHO	14
. Gambar 2.2 Bagan Kerangka Teori	36
Gambar 2.3 Bagan Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Survei Awal Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survei Awal Tempat Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Tabel Waktu Penelitian
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	Master Tabel Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 9	Master Tabel Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Melati I Desa Hulu Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019
Lampiran 10	Output SPSS
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Biodata Peneliti
Lampiran 14	Etical Clearence