

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
PERSONAL HYGIENE GENETALIA REMAJA
PUTRI KELAS X PADA SAAT MENSTRUASI
DI SMK SWASTA PENCAWAN MEDAN
TAHUN 2019**



GREACELLA NOVELIA BR. TARIHORAN
P07524415013

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE GENETALIA* REMAJA PUTRI KELAS X PADA SAAT MENSTRUASI DI SMK SWASTA PENCAWAN MEDAN TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



GREACELLA NOVELIA BR. TARIHORAN
P07524415013

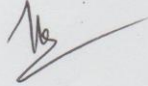
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : GREACELLA NOVELIA BR. TARIHORAN
NIM : P07524415013
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
PERSONAL HYGIENE GENETALIA REMAJA
PUTRI KELAS X PADA SAAT MENSTRUASI DI
SMK SWASTA PENCAWAN MEDAN TAHUN
2019

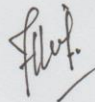
**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL, 21 JUNI 2019**

Oleh:
PEMBIMBING UTAMA



(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP. 196104231986032003

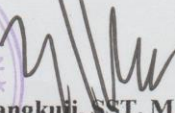
PEMBIMBING PENDAMPING



(Yulina Dwi Hastuty, Skp Ns, M.Biomed)
NIP. 197807012000032001

MENCETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN




(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

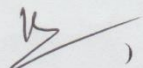
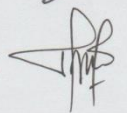
Skripsi ini diajukan oleh

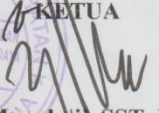
Nama Mahasiswa : Greacella Novelia Br. Tarihoran
NIM : P07524415013
Program Studi : D-IV Kebidanan Medan
Jurusan :
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap *Persona! Hygiene Genetalia* Remaja Putri Kelas X Pada Saat Menstruasi Di SMK Swasta Pencawan Medan Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
Pada Tanggal 21 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Melva Simatupang, SST, M.Kes
2. dr. Kumalasari, M. Kes (Epid)
3. Yulina Dwi Hastuty, S.KP, Ns, M.Biomed

()
()
()

MENGETAHUI,
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkaji SST, M.Keb)
NIP.196609101994032001



**Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap *Personal Hygiene Genetalia*
Remaja Putri Kelas X Pada Saat Menstruasi
Di SMK Swasta Pencawan Medan
Tahun 2019**

Greacella Novelia Br. Tarihoran

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : greacella.tarihoran12@gmail.com

Abstrak

Menurut (WHO) tahun 2016 memperkirakan 15 dari 20 remaja putri pernah mengalami keputihan setiap tahunnya. Infeksi tersebut disebabkan karena kurangnya kebersihan diri, terutama *vulva hygiene* saat menstruasi. Berdasarkan penelitian UNICEF di Indonesia pada 2015 menemukan fakta 1 dari 6 anak perempuan terpaksa tidak masuk sekolah selama 1 hari atau lebih, pada saat menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap *personal hygiene genetalia* remaja putri kelas X pada saat menstruasi di SMK Swasta Pencawan Medan tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *Deskriptif Analitik* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Populasi adalah siswi sebanyak 153 siswi dengan teknik total *sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2019 dengan menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene genetalia* dalam kategori baik dan sikap remaja putri dalam kategori positif. Hasil uji χ^2 $P = 0.04$ ($0.04 < 0.05$) berarti ada hubungan pengetahuan dengan sikap *personal hygiene genetalia* remaja putri kelas X pada saat menstruasi di SMK Swasta Pencawan Medan tahun 2019. Diharapkan bagi pihak sekolah agar lebih mengaktifkan lagi ekstrakurikuler untuk mengadakan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai *personal hygiene genetalia*.

Kata Kunci

: *Personal hygiene genetalia*, Remaja putri, Menstruasi

**Relationship Of Grade 10 Student's Knowledge With Their
Attitudes Towards Genital Hygiene During Menstruation
At Medan Pencawan Private Vocational School 2019**

Greacella Novelia Br. Tarihoran

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : greacella.tarihoran12@gmail.com

ABSTRACT

According to (WHO) in 2016 estimated 15 out of 20 teenage girls have experienced vaginal discharge each year. The infection is caused by lack of personal hygiene, especially vulva hygiene during menstruation. Based on UNICEF research in Indonesia in 2015 found that 1 out of 6 girls were forced to go to school for 1 day or more, during menstruation. This study aims to determine the relationship of knowledge with genetalia personal hygiene attitudes of female teenagers in class X during menstruation at Medan Pencawan Private Vocational School in 2019. This type of research is Descriptive Analytic with Cross Sectional research design. The population was 153 female students with a total sampling technique. This research was conducted in March 2019 using a questionnaire and data analysis using the Chi Square test. The results showed that the knowledge of adolescent girls about genatal personal hygiene in the good category and the attitudes of young women in the positive category. Chi square test results $P = 0.04$ ($0.04 < 0.05$) means there is a relationship of knowledge with genetalia personal hygiene attitudes of class X teenage girls during menstruation at Medan vocational school in 2019. It is hoped that the school will further activate extracurricular activities to conduct health education. reproduction especially regarding personal hygiene genetalia.

Keywords: Personal hygiene genetalia, Adolescent girls, Menstruation

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap *Personal Hygiene Genetalia* Remaja Putri Kelas X Pada Saat Menstruasi Di SMK Swasta Pencawan Medan Tahun 2019”. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa terhormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
4. Melva Simatupang SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yulina DwiHastuty SKp, Ners. M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. dr. Kumala, M.Kes, Epid selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah SMK Swasta Pencawan Medan, beserta para staff yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan survey pendahuluan dan izin penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Terimakasih kepada kedua orang tua penulis, Alm. Ayahanda dan Ibunda tercinta serta saudara – saudara yang penulis banggakan dan cintai yang telah banyak memberikan dukungan, do'a, serta pengorbanan baik secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Ini.
9. Terima kasih untuk sahabat penulis yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih untuk seluruh rekan, teman sejawat dan seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 21 Juni 2019

Greacella Novelia Br. Tarihoran

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
<i>ABSTRAK.....</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktis	5

E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Remaja.....	9
A.1 Pengertian Remaja.....	9
A.2 Kesehatan Reproduksi Pada Remaja	12
A.2.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	12
A.2.2 Hak-hak Kesehatan Reproduksi	13
A.2.3 Tujuan Kesehatan Reproduksi.....	15
A.2.4 Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kesehatan Reproduksi	15
A.2.5 Sasaran Kesehatan Reproduksi	16
A.2.6 Tujuan Kesehatan Reproduksi Remaja	16
A.3 Menstruasi	17
A.4 <i>Personal Hygiene Genetalia</i> Saat Menstruasi.....	22
A.4.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	22
A.5 Sikap	25
A.5.1 Pengertian Sikap.....	21
A.5.2 Tingkatan Sikap.....	27
A.5.3 Sifat Sikap	27
A.5.4 Ciri-Ciri Sikap	28
A.5.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	29
A.5.6 Cara Pengukuran Sikap	30

A.5.7 Faktor-Faktor Perubahan Sikap.....	33
A.6 Pengetahuan	34
A.6.1 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	36
A.6.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	37
A.6.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	40
A.7 Epidemiologi	40
A.8 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Genitalia pada saat Menstruasi	41
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep	44
D. Definisi Operasional	45
E. Hipotesis.....	46
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	48
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel Penelitian	49
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	50
E. Alat Ukur/Instrument Penelitian	51
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	51
G. Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	56

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 61

B. Saran 62

DAFTAR PUSTAKA..... 63

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap	54
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap.....	54

DAFTAR BAGAN

Kerangka Teori	42
Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Survei Tempat Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Survei Tempat Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Hasil *Chi Square*

Lampiran 7 Lembar Konsul

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup