

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, S. 2012. *Pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan* Skripsi. Depok. Universitas Indonesia.
- Aminingsih, S., Warsini, & Padmiati, U. 2013. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan ketrampilan dalam perawatan payudara pada ibu post partum di RS Oen Surakarta. *KOSALA, JIK*. Vol. 1 No.2, 2013
- Azwar, S. 2009. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bartini, I. 2015. *Buku Pintar: Panduan Dan Tips Ibu Hamil Sehat*. Yogyakarta: Nuhamedika.
- Damanik, F., Tuti, dan Noviardi. 2015. Tingkat pengetahuan ibu primigravida tentang tanda bahaya kehamilan sebelum dan sesudah penyuluhan. *Jurnal Kesehatan*, Vol.2 No. 2.
- Dep Kes RI. 2009. Standar Pelayanan Kebidanan. Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Erawati, L., Fuadah, D.Z., dan Sunaringtyas, W. 2016. Pengaruh pendidikan kesehatan tanda bahaya kehamilan terhadap sikap ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, Volume 3 No. 2.
- Estriana, E.J. 2014. Pengaruh pemberian KIE terhadap pengetahuan ibu hamiltentang tanda bahaya kehamilan di puskesmas mergangsan Yogyakarta tahun 2014. *Naskah Publikasi*. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang DIV. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriani, Elvi, Sri, dan Siti. 2014. Efektifitas pendidikan kesehatan tentang kehamilan resiko tinggi terhadap pengetahuan ibu hamil. *Jurnal keperawatan*, Vol. 1 No. 2.
- Hasugian, M. 2019. Pengaruh motivasi dan jenis bahan ajar terhadap hasil belajar kimia siswa pada pokok bahasan hidrolisis garam di SMA. *Skripsi*. FMIPA UNIMED Medan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Profil kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.

- \_\_\_\_\_, Sumut. 2016. Profil kesehatan indonesia sumatera utara 2016. Sumut: Kemenkes, [file:///C:/Users/ASUS/Documents/Profil-Kesehatan Indonesia-tahun 2016.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Documents/Profil-Kesehatan%20Indonesia-tahun%202016.pdf). januari 2019 (pukul 20.00)
- \_\_\_\_\_, (Kemenkes). 2017. Profil kesehatan indonesia 2017. Jakarta : Kemenkes. Available from <file:///C:/Users/ASUS/Documents/Profil-KesehatanIndonesia-tahun-2016.pdf>. januari 2019 (pukul 20.00)
- Lingardini, K., & Apriliana, H.D. 2016. Pengaruh pendidikan kesehatan pada ibu hamil terhadap pengetahuan tentang preeklamsia di wilayah kerja puskesmas sokaraja I. *MEDIASAINS*, Vol 14 No.2.
- Machfoedz I, Suryani E. 2009. *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Mubarak, W.I., Chayatin, N., Rozikin, Khoirul, Supardi. 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Mulyasari, Fitrianis. 2009. Hubungan karakteristik ibu hamil dengan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan. *Skripsi*. Medan. Universitas Sumatera Utara.
- Muzakkir, 2018. *Dukun dan Bidan Dalam Perspektif Sosiologi*. Makassar: Sah media.
- Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_, S. 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prawirohajo, S. 2014. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka.
- Qomariah, S., dan Salmiati. 2018. Hubungan Pendidikan kesehatan tentang **tanda** bahaya kehamilan dengan kepatuhan antenatal care. *Media publikasi penelitian*, Volume 15 no. 2.
- Sadiman., dan Arief, S. 2010. Media Pendidikan, Pengembangan dan Pemanfaatannya. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Septiana, 2014. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan Reproduksi. *Skripsi*. Jakarta. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

- Sudarmiati, S. 2015. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan beresiko. *Skripsi*. Semarang. Universitas Diponegoro.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Cetakan ke-12. Alfabeta. Bandung.
- Susiloningtyas, I. 2017. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol.8 No. 2.
- Tiran, D. 2007. Kehamilan dan Permasalahannya. Jakarta: EGC.
- Umah, K., Lina, M.R., & Rizqiyah, Z. 2012. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku diet rendah garam pada pasien hipertensi.
- Walyani, E.S. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustakabarupress
- Wawan, A., dan Dewi, M. 2011. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuhamedika
- Wenas, R.A., Lontaan, A., dan Korah, B.H. 2014. Pengaruh promosi kesehatan tentang tanda bahaya kehamilan terhadap pengetahuan ibu hamil di puskesmas amurang kabupaten minahasa selatan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, Vol.2 No.2.
- Widatiningsih, S. 2017. *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Trans Medika.
- Yahya, S.S. 2016. Pengaruh penyuluhan tanda bahaya kehamilan terhadap tingkat pengetahuan ibu primigravida. *Skripsi*. Yogyakarta.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) , email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0086. 10 /2019

14 Januari 2019

Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Puskesmas Simalingkar

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama	:	Meidina Putri
NIM	:	P07524415022
Program Studi	:	D-IV Kebidanan Medan
Judul Penelitian	:	Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Tahun 2019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.





**PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR.**

Jl. Bawang Raya No. 37 Medan

Telp. 061-8367252, Email : puskesmas.simalingkar@gmail.com



Nomor : 445/036 /Pusk.Sim /II/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Selesai Survei Awal

Medan, 15 Februari 2019

Kepada Yth.

**Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia  
di-**

Medan

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor: 440 / 50.08 / II / 2019  
Tanggal 07 Februari 2019 Perihal: **Izin Penelitian awal**, dengan ini kami sampaikan bahwa :

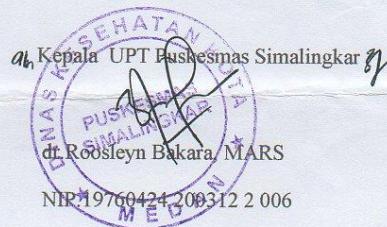
**Nama : Meidina Putri**

**NIM : P07524415022**

**Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu  
Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Simalingkar Tahun 2019**

Benar telah selesai melakukan survei awal di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar .

Demikian disampaikan agar dapat dimaklumi atas kerjasamanya yang baik diucapkan terimakasih.







PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile (061) – 4520331  
Website : [dinkes.pemkomedan.go.id](http://dinkes.pemkomedan.go.id) email : [dinkes@pemkomedan.go.id](mailto:dinkes@pemkomedan.go.id)

Medan – 20112

Medan, 03 Mei 2019

Nomor : 440/162.46 /V/2019  
Lamp :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :  
Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Republik Indonesia  
di-

**M E D A N**

Sehubungan dengan Surat Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Nomor : LB.02.01/00.02/0965/2019 Tanggal 15 April 2019 Perihal tentang permohonan melaksanakan izin penelitian di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

Nama : Meidina Putri  
Nim : P07524415022  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2019.

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami dapat menyetujui kegiatan izin penelitian tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Dalam rangka meningkatkan Validasi Data hasil penelitian maka diharapkan kepada saudara agar salah satu Dosen Penguji dalam Ujian Proposal dan Ujian Akhir berasal dari Dinas Kesehatan Kota Medan.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Simalingkar
2. Yang Bersangkutan
3. Pertinggal-



**PEMERINTAH KOTA MEDAN**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR**  
 Jl. Bawang Raya no 37 Medan,  
 Telp. 061-8367252, e-mail : [puskesmas.simalingkar@gmail.com](mailto:puskesmas.simalingkar@gmail.com)



Nomor : 445/<sup>n81</sup>Pusk.Sim /VI/2019

Medan, 14 Juni 2019

Lampiran :

Kepada Yth.

Perihal : Selesai Penelitian

**Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik  
 Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia  
 di-  
 Medan**

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor: 440 / 162.46 / V / 2019

Tanggal 03 Mei 2019 Perihal: **Izin Penelitian** dengan ini kami sampaikan bahwa :

**Nama : Meidina Putri**

**NIM : PO524415022**

**Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu  
 Hamil Tentang Tanda Dan Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja  
 Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2019.**

Benar telah selesai melakukan survei awal di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar .

Demikian disampaikan agar dapat dimaklumi atas kerjasamanya yang baik diucapkan terimakasih.





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01,365 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil  
Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Simalingkar Tahun 2019”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Meidina Putri**  
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2019  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M.Kes  
NIP. 196101101989102001

## **Instrumen penelitian**

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya kehamilan tentang tanda bahaya kehamilan dalam bentuk satuan acara penyuluhan dan leaflet untuk menunjang kegiatan ceramah dan diskusi.

### Kisi-kisi pengetahuan

Variabel	Indikator	Item pertanyaan
Pengetahuan	Pengertian tanda bahaya kehamilan	1
	Dampak tanda bahaya kehamilan	2
	Pemeriksaan ANC	3
	Macam-macam tanda bahaya kehamilan	4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,
	1. Mual muntah berlebihan	11, 12, 13, 14, 15,
	2. Perdarahan	16, 17, 18
Total	3. Ketuban pecah dini	
	4. Nyeri perut yang hebat	
Total	5. Janin tidak bergerak	
	6. Preeklampsia	
Total	Faktor risiko ibu hamil beresiko tinggi	20
		20

**INFORMED CONSENT MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....

No. Responden : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Setelah mendapat penjelasan mengenai penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden untuk penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2019”

Demikian pernyataan ini saya perbuat.

Medan, 2019

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

**KUESIONER PENELITIAN PENGETAHUAN IBU**  
**TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN**

No. Responden : .....

A. Petunjuk pengisian : .....

Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan saudara saat ini, serta beri tanda silang (x) pada jawaban yang telah disediakan!

1. Untuk pernyataan yang kurang jelas bisa ditanyakan kepada pembuat kuesioner.
2. Setelah selesai mengisi kuesioner harap mengembalikan ke yang memberi kuesioner.

B. Karakteristik responden

Nama responden : .....

Umur : .....

Pendidikan terakhir : .....

Hamil ke : .....

Pekerjaan : .....

Alamat : .....

C. Pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan

1. Menurut ibu, pengertian tanda bahaya kehamilan adalah...

- a. Suatu tanda yang menunjukkan adanya bahaya dalam kehamilan yang dapat mengakibatkan kematian ibu dan janin.

- b. Suatu tanda yang menunjukkan adanya bahaya dalam kehamilan yang dapat mengakibatkan kecacatan janin.
  - c. Suatu tanda yang menunjukkan adanya kelainan dalam kehamilan yang dapat mengakibatkan kecacatan ibu dan kematian janin.
- 2. Menurut ibu, dampak jika tanda bahaya kehamilan tidak segera diketahui atau dilaporkan adalah...
  - a. Kematian ibu dan bayi lahir cacat.
  - b. Kematian janin.
  - c. Kematian ibu dan janin.
- 3. Menurut ibu, di bawah ini yang termasuk ke dalam tanda bahaya kehamilan adalah...
  - a. Perdarahan, sakit pinggang dan sakit pada kemaluan.
  - b. Perdarahan dan sakit kepala yang hebat.
  - c. Sakit kepala dan sakit pinggang.
- 4. Menurut ibu, di bawah ini yang termasuk ke dalam tanda bahaya kehamilan adalah..
  - a. Penglihatan tiba-tiba kabur berbayang, bengkak pada muka dan tangan.
  - b. Penglihatan tiba-tiba kabur berbayang, bengkak pada kaki dan tangan.
  - c. bengkak pada wajah dan tangan, sakit pada kemaluan.
- 5. Menurut ibu, di bawah ini yang termasuk ke dalam tanda bahaya kehamilan adalah...

- a. Nyeri perut yang hebat, gerakan janin tidak seperti biasa.
  - b. Gerakan janin tidak seperti biasa, sakit pada punggung dan pinggang.
  - c. Rasa nyeri pada perut, pinggang dan punggung.
6. Menurut ibu, perdarahan yang tidak normal pada ibu hamil muda adalah
- a. Nyeri pada perut, keluar banyak darah, dan mulas.
  - b. Nyeri pada kemaluan, keluar sedikit darah, dan tidak ada rasa mulas.
  - c. Bercak darah, sakit pada kemaluan, dan sakit di daerah pinggang.
7. Menurut ibu, keluar banyak darah berwarna merah dari jalan lahir pada akhir kehamilan disertai rasa nyeri merupakan...
- a. Hal yang normal terjadi
  - b. Tanda awal persalinan
  - c. Hal yang tidak perlu dikhawatirkan
8. Pada kehamilan tua keluar darah dari jalan lahir. Menurut ibu, jika ibu mengalami keadaan di atas yang ibu lakukan adalah...
- a. Segera periksa ke petugas kesehatan.
  - b. Minum obat dan segera istirahat.
  - c. Cukup dengan 15 menit beristirahat (berbaring).
9. Menurut ibu, sakit kepala yang tidak normal saat kehamilan adalah...
- a. Bersifat terus menerus, tidak hilang setelah beristirahat, bertahan lebih dari 3 jam.

- b. Sakit di daerah kening, bersifat terus menerus, dan hilang setelah 15 menit beristirahat.
- c. Bersifat terus menerus, bertahan lebih dari 15 menit, dan dapat hilang dengan segera.

10. Menurut ibu, gangguan penglihatan yang tidak normal selama masa kehamilan adalah...,

- a. Penglihatan tiba-tiba kabur, berbayang disertai sakit kepala.
- b. Penglihatan seperti melihat titik Cahaya dan dapat hilang setelah 5 menit memejamkan mata.
- c. Mata sakit, lelah, berair dan pandangan menjadi dua.

11. Menurut ibu, gangguan penglihatan secara tiba-tiba, berbayang, dan kabur pada saat hamil maka yang harus dilakukan ibu adalah...

- a. Segera minum obat dan istirahat teratur.
- b. Periksakan kehamilan dan istirahat teratur.
- c. Istirahat selama 15 menit dan minum jamu.

12. Menurut ibu, bengkak pada anggota tubuh yang menunjukkan adanya masalah serius adalah...

- a. Bengkak pada wajah dan tangan lebih dari 24 jam.
- b. Bengkak pada kaki dan tangan lebih dari 24 jam.
- c. Bengkak pada wajah dan betis dan dapat hilang setelah beristirahat.

13. Menurut ibu, bengkak yang bersifat normal pada kehamilan adalah...

- a. Bengkak pada kaki
- b. Bengkak pada muka dan tangan

- c. Bengkak pada wajah
14. Apabila ibu mengalami bengkak yang tidak normal pada anggota tubuh, maka yang akan ibu lakukan adalah..
- a. Melakukan pemijatan dan minum jamu atau obat
  - b. Periksakan kehamilan pada petugas kesehatan, minum jamu, dan dipijat.
  - c. Periksakan kehamilan pada petugas kesehatan
15. Menurut ibu, nyeri perut saat hamil yang tidak normal adalah...
- a. Nyeri yang terus menerus dan hilang setelah beristirahat.
  - b. Nyeri hebat terus menerus dan tidak hilang setelah beristirahat.
  - c. Nyeri hebat dan sebentar saja dirasakan.
16. Nyeri hebat dan tidak tertahankan pada perut yang tidak berhubungan dengan persalinan dapat kita lihat dengan tanda-tanda ...
- a. Rasa mulas pada perut sebelah kiri
  - b. Nyeri tajam menusuk disertai rasa hendak pingsan
  - c. Kejang, nyeri ulu hati, dan nyeri perut sebelah kanan
17. Menurut ibu, pada usia berapa minggu mulai terasa adanya gerakan bayi..
- a. Lima bulan
  - b. Dua bulan
  - c. Sepuluh bulan
18. Ibu hamil muntah terus-menerus dan tidak mau makan pada kehamilan usia 1-3 bulan merupakan hal wajar yang terjadi saat kehamilan...
- a. Ya

b. Tidak

c. A dan b salah

19. Menurut ibu, posisi yang tepat untuk memudahkan ibu merasakan gerakan bayi adalah...

a. Berdiri, duduk, makan dan minum yang baik

b. Berbaring. Beristirahat, makan dan minum yang baik

c. Berdiri tegak, makan dan minum yang baik.

20. Menurut ibu, ketika bayi dalam kandungan ibu tidak bergerak seperti biasanya, tindakan yang ibu lakukan adalah...

a. Periksakan pada dukun beranak

b. Periksakan pada petugas kesehatan

c. Dibiarkan saja karena merupakan hal yang normal

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**

Pokok Bahasan : Pengenalan Tanda Bahaya Pada Kehamilan

Sub Pokok Bahasan : Tanda Bahaya Pada Kehamilan

Sasaran : Ibu-ibu Hamil

Tempat : Puskesmas Simalingkar

Waktu : 30 menit

### **A. TUJUAN PENYULUHAN**

#### **1. Tujuan Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan ini, masyarakat dapat mengenali dan mengerti tentang tanda bahaya pada kehamilan.

#### **2. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti penyuluhan ini, masyarakat dapat :

- a. Mengetahui pengertian kehamilan
- b. Mengetahui pengertian tanda bahaya kehamilan
- c. Mengetahui macam-macam tanda bahaya kehamilan

### **B. MATERI PENYULUHAN**

1. Pengertian kehamilan
2. Pengertian tanda bahaya pada kehamilan
3. Macam-macam tanda bahaya pada kehamilan

### C. PROSES PENYULUHAN DAN KEGIATAN

No	TAHAPAN	KEGIATAN		Waktu
		Penyuluhan	Peserta	
1	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam</li> <li>2. Perkenalan</li> <li>3. Menyebutkan topic</li> </ol>	Menjawab salam dan mendengar	5 Menit
2	penyajian materi penyuluhan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian kehamilan</li> <li>2. Pengertian tanda bahaya pada kehamilan</li> <li>3. Macam-macam tanda bahaya pada kehamilan</li> </ol>	Mendengarkan dan menyimak penyuluhan dengan serius	20 Menit
3	Penutup	Menutup acara dengan memberi salam	Menanggapi	5 Menit

### D. METODE

1. Ceramah
2. Tanya jawab

### E. ALAT/MEDIA

1. Lembar timbal balik

### F. EVALUASI

1. Prosedur : Lisan
2. Soal : Essay

## G. SUMBER

Setio wulan. Wiwiek, Wardhani Ikawahyu, Mansjoer Arif, Triyanti Kuspaji, Savitri Rakhmi, 2001, Kapita Selekta Kedokteran, Media Aesculapius, Jakarta

## MATERI

### **PENGENALAN TANDA BAHAYA**

#### **PADA KEHAMILAN**

##### **1. Pengertian Kehamilan**

Kehamilan adalah dimulai dari konsepsi sampai dengan lahirnya janin. Lama kehamilan normal adalah 280 hari

##### **2. Pengertian Tanda Bahaya Pada Kehamilan**

Tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang mengidentifikasi adanya bahaya yang dapat terjadi selama hamil/kehamilan (periode antenatal), yang apabila tidak terdeteksi atau diketahui secara cepat akan menyebabkan kematian ibu.

##### **3. Macam-macam Tanda Bahaya Pada Kehamilan**

###### **a. Perdarahan**

Perdarahan vagina dalam kehamilan adalah jarang yang normal. Perdarahan yang terjadi pada awal kehamilan yaitu perdarahan yang sedikit atau spotting sekitar waktu pertama haidnya. Perdarahan ini adalah perdarahan implantasi, dan ini normal terjadi.

Jika terjadi perdarahan ringan mungkin pertanda dari serviks yang rapuh atau erosi, ada 2 kemungkinan, yaitu perdarahan ini mungkin normal atau mungkin suatu tanda adanya infeksi.

Perdarahan yang tidak normal, yang terjadi pada awal kehamilan adalah berwarna merah, perdarahan yang banyak, atau perdarahan dengan nyeri. Perdarahan ini dapat berarti abortus, kehamilan mola atau kehamilan ektopik.

Perdarahan yang tidak normal, yang terjadi pada kehamilan lanjut adalah merah, banyak, dan kadang-kadang, tetapi tidak selalu disertai dengan rasa nyeri. Perdarahan ini bisa berarti plasenta previa atau abrupsio plasenta.

b. Keluar air ketuban sebelum waktunya

Ketuban pecah dini adalah apabila terjadi sebelum persalinan berlangsung yang disebabkan karena berkurangnya kekuatan membran atau meningkatnya tekanan intra uteri atau oleh kedua faktor tersebut, juga karena danya infeksi yang dapat berasal dari vagina dan serviks.

c. Kejang

Jika kejang didahului makin memburuknya keadaan dan terjadi gejala-gejala sakit kepala, mual, nyeri ulu hati hingga muntah. Jika semakin berat, penglihatan semakin kabur, kesadaran menurun kemudian kejang-kejang dalam kehamilan dapat merupakan gejala dari eklampsia.

d. Gerakan janin tidak ada atau kurang

Pertama kali ibu merasakan gerakan bayi pada bulan ke-5 dan ke-6, dan ada yang merasakan gerakan lebih awal. Bila bayi tidur gerakannya melemah. Bayi harus bergerak paling sedikit 3x dalam 1 jam.

e. Demam tinggi

Demam dapat disebabkan oleh infeksi dalam kehamilan yaitu masuknya mikroorganisme patogen ke dalam tubuh ibu hamil yang kemudian menyebabkan timbulnya tanda atau gejala-gejala penyakit. Pada infeksi berat dapat terjadi demam dan gangguan fungsi organ vital.

f. Nyeri perut yang hebat

Nyeri abdomen yang tidak berhubungan dengan persalinan normal adalah tidak normal. Nyeri abdomen yang mungkin menunjukkan masalah yang mengancam keselamatan jiwa adalah yang hebat, menetap dan tidak hilang setelah istirahat. Ini bisa kemungkinan appendikitis, kehamilan ektopik, aborsi, penyakit radang pelviks, persalina pre-term, gastritis, penyakit kantong empedu, iritasi uterus, absorpsi plasenta, infeksi saluran kemih atau infeksi lain.

g. Sakit kepala yang hebat

Sakit kepala bisa terjadi selama kehamilan, dan merupakan ketidaknyamanan yang biasa terjadi dalam kehamilan. Jika sakit kepala yang tidak hilang-hilang walaupun sudah beristirahat, disertai dengan penglihatan menjadi kabur atau berbayang. Sakit kepala yang hebat dalam kehamilan adalah gejala dari pre-eklampsia.

h. Muntah terus dan tidak bisa makan

Mual dan muntah adalah gejala yang sering ditemukan pada kehamilan trimester I. Mual biasa terjadi pada pagi hari, dimulai dari 6 minggu setelah HPHT. Mual dan muntah berlangsung dalam 10 minggu. Jika mual dan muntah mengganggu aktivitas sehari-hari dan keadaan umum menjadi lebih buruk dinamakan hiperemisis Gravidarum.

- i. Selaput kelopak mata pucat

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan keadaan haemoglobin  $< 11\text{gr\%}$  pada trimester I dan III,  $< 10,5 \text{ gr\%}$  pada trimester II. Anemia dalam kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan perdarahan akut.

### Apakah kehamilan risiko tinggi dapat dicegah ?

Kehamilan risiko tinggi dapat dicegah bila gejalanya ditemukan sedini mungkin sehingga dapat dilakukan tindakan antisipasi dan perbaikan.

### Bagaimana pencegahan kehamilan risiko tinggi dapat dilakukan ?

- Dengan memeriksakan kehamilan sedini mungkin dan teratur ke Posyandu/Puskesmas/Rumah Sakit, paling sedikit 4 kali selama masa kehamilan.
- Dengan mendapatkan imunisasi TT minimal 2X.
- Bila ditemukan kelainan risiko tinggi pemeriksaan harus lebih sering dan lebih intensif di petugas kesehatan.
- Makan makanan yang bergizi yaitu memenuhi 4 sehat 5 sempurna.



### Apa yang dapat dilakukan seorang ibu untuk menghindari bahaya kehamilan risiko tinggi ?

*Mengenali tanda-tanda kehamilan risiko tinggi. Menunda kehamilan pertama agar tidak kurang dari 20 tahun atau menghindari terjadinya kehamilan lagi jika usia ibu sudah lebih dari 35 tahun.*

*Merencanakan jumlah anak, agar tidak terlalu banyak.*

*Menghindari jarak kehamilan terlalu dekat.*

*Memeriksakan kehamilan secara teratur kepada tenaga kesehatan.*

*Menggunakan alat kontrasepsi untuk menunda kehamilan.*

*Melahirkan dengan pertolongan tenaga kesehatan.*



## ING'AA..ING'AA..???

Atur kehamilan (usia hamil, jumlah anak, jarak kehamilan)



Periksakan kehamilan secara rutin / berkala di petugas kesehatan!

Perawatan diri selama hamil : Nutrisi (makan bergizi), perawatan payudara, kebersihan diri, batasi aktivitas berlebih



Hindari alkohol, rokok, dan obat-obatan diluar anjuran petugas kesehatan

Pastikan kehamilan terpantau petugas dokter/bidan agar ibu dan bayi selamat dan sehat!!

**semoga Bermanfaat**

## KEHAMILAN RISIKO TINGGI



Disampaikan oleh :



Mahasiswa Semester IV  
Prodi D3 Kebidanan Sutomo -  
Poltekkes Kemenkes Surabaya  
Bekerjasama dengan  
PKRS Poli Hamil & Kandungan  
RSU Haji - Surabaya  
2011

## Explore

### Perlakuan

**Case Processing Summary**

perlakuan	Cases						
	Valid		Missing		Total		
	N	Percent	N	Percent	N	Percent	
skor	sebelum	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
	sesudah	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%

**Descriptives**

Perlakuan		Statistic	Std. Error
skor	Mean	12.95	.387
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.17
		Upper Bound	13.73
	5% Trimmed Mean	12.97	
	Median	13.50	
	sebelum	Variance	5.997
		Std. Deviation	2.449
		Minimum	8
		Maximum	18
		Range	10
		Interquartile Range	5
		Skewness	-.303
		Kurtosis	-.796
sesudah	Mean	16.35	.406
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15.53
		Upper Bound	17.17
	5% Trimmed Mean	16.44	
	Median	16.50	
	Variance	6.592	
	Std. Deviation	2.568	

Minimum	11	
Maximum	20	
Range	9	
Interquartile Range	4	
Skewness	-.478	.374
Kurtosis	-.669	.733

### Tests of Normality

Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skor	Sebelum	.166	40	.007	.941	40
	Sesudah	.165	40	.008	.916	40

a. Lilliefors Significance Correction

### NPar Tests

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
skor sebelum	40	12.95	2.449	8	18
skor sesudah	40	16.35	2.568	11	20

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skor sesudah - skor sebelum	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	31 <sup>b</sup>	16.00	496.00
	Ties	9 <sup>c</sup>		
	Total	40		

- a. skor sesudah < skor sebelum
- b. skor sesudah > skor sebelum

c. skor sesudah = skor sebelum

Test Statistics <sup>a</sup>	
	skor sesudah - skor sebelum
Z Asymp. Sig. (2- tailed)	-4.876 <sup>b</sup> .000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



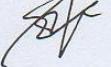
#### LEMBAR KONSULTASI

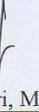
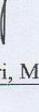
**NAMA MAHASISWA** : MEIDINA PUTRI  
**NIM** : P07524415022  
**JUDUL SKRIPSI** : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2019  
**DOSEN PIMBIMBING** : 1. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid  
2. Idau Ginting, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	07 Januari 2019	Pengajuan Judul	Mencari latar belakang masalah yang akan diteliti	dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
2	08 Januari 2019	Pengajuan Judul	Judul ACC	dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
3	08 Januari 2019	Pengajuan Judul	Judul ACC	Idau Ginting, SST, M.Kes
4	11 Januari 2019	Konsul BAB I	1. Perbaiki Latar belakang 2. Perbaiki Judul 3. Kutipan/Tahun	dr. Kumalasari, M.Kes, Epid

5	15 Januari 2019	Konsul Perbaikan BAB I	1. Perbanyak Jurnal di Keaslian Penelitian 2. Manfaat Penelitian 3. Tujuan Penelitian	dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
6	17 Januari 2019	Konsul Perbaikan BAB I	ACC BAB I Lanjut BAB II	dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
7	18 Januari 2019	Konsul BAB I	Perbaiki Penulisan BAB I	Idau Ginting, SST, M.Kes
8	19 Januari 2019	Konsul Perbaikan BAB I	1. Perbaiki Penulisan 2. Jarak Spasi penulisan	Idau Ginting, SST, M.Kes
9	20 Januari 2019	Konsul Perbaikan BAB I	ACC BAB I	Idau Ginting, SST, M.Kes
10	23 Januari 2019	Konsul BAB II	Perbaiki Konsep Teori dengan teori terbaru	dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
11	25 Januari 2019	Konsul BAB II	1. Perbaiki Kerangka Teori 2. Definisi operasional	dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
12	28 Januari 2019	Konsul Perbaikan BAB II	1. Perbaiki Kerangka Konsep 2. Menambahkan Epidemiologi Penelitian	dr. Kumalasari, M.Kes, Epid

13	29 Januari 2019	Konsul Perbaikan BAB II	ACC BAB II	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
14	30 Januari 2019	Konsul BAB II	Perbaiki Spasi penulisan	 Idau Ginting, SST, M.Kes
15	01 Februari 2019	Konsul Perbaikan BAB II	ACC BAB II	 Idau Ginting, SST, M.Kes
16	04 Februari 2019	Konsul BAB III	Perbaiki Teknik pengambilan sampel, analisis data	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
17	08 Februari 2019	Konsul Perbaikan BAB III	Perbaiki kriteria Inklusi dan Ekslusi	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
18	13 Februari 2019	Konsul Perbaikan BAB III	ACC BAB III	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
19	15 Februari 2019	Konsul BAB III	Perbaiki Penulisan untuk bahasa asing (Harus huruf miring)	 Idau Ginting, SST, M.Kes
20	18 Februari 2019	Konsul Perbaikan BAB III	ACC BAB III	 Idau Ginting, SST, M.Kes

21	19 Februari 2019	ACC MAJU SEMINAR PROPOSAL		 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
22	19 Februari 2019	ACC MAJU SEMINAR PROPOSAL		 Idau Ginting, SST, M.Kes
23	10 April 2019	Konsul Perbaikan Proposal	1. Perbaiki latar belakang 2. Manfaat penelitian 3. sampel dan populasi	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
24	15 April 2019	Konsul Perbaikan Proposal	1. Perbaiki Manfaat Penelitian 2 Sampel dan populasi	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
25	22 April 2019	Konsul Perbaikan proposal	1. Perbaiki teknik pengambilan <i>sampling</i> 2. Kriteria inklusi dan ekslusi	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
26	24 April 2019	Konsul Perbaikan Proposal	Perbaiki kriteria inklusi dan ekslusi	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
27	26 April 2019	Konsul Perbaikan Proposal	Perbaiki spasi daftar pustaka	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
28	29 April 2019	Konsul Perbaikan Proposal	ACC PROPOSAL	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes

29	06 Mei 2019	Konsul perbaikan proposal	Perbaiki teknik pengambilan sampel	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
30	13 Mei 2019	Konsul Perbaikan Proposal	ACC PROPOSAL	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
31	14 Mei 2019	Konsul Perbaikan Proposal	Perbaiki spasi penulisan, penulisan bahasa asing, spasi daftar pustaka	 Idau Ginting, SST, M.Kes
32	16 Mei 2019	Konsul Perbaikan Proposal	ACC PROPOSAL	 Idau Ginting, SST, M.Kes
33	17 Mei 2019	Konsul BAB IV, BAB V dan Abstrak	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki tabel karakteristik responden SPSS</li> <li>2. Penulisan abstrak</li> </ol>	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
34	18 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	Lampirkan hasil penelitian dari beberapa jurnal yang mendukung bagian pembahasan	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
35	18 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki spasi penulisan tabel</li> <li>2. Cara penulisan bahasa asing</li> </ol>	 Idau Ginting, SST, M.Kes
36	21 Mei 2019	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid

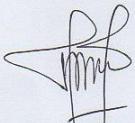
37	23 Mei 2019	Konsul Perbaikan BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 Idau Ginting, SST, M.Kes
38	17 Juni 2019		ACC MAJU SIDANG SKRIPSI	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
39	17 Juni 2019		ACC MAJU SIDANG SKRIPSI	 Idau Ginting, SST, M.Kes
40	10 Juli 2019	Konsul perbaikan Skripsi	Perbaiki tabel kriteria responden, SPSS	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
41	16 Juli 2019	Konsul Perbaikan skripsi	Perbaiki spasi penulisan	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
42	18 Juli 2019	Konsul Perbaikan skripsi	ACC SKRIPSI	 dr. Kumalasari, M.Kes, Epid
43	26 Juli 2019	Konsul Perbaikan Skripsi	Perbaiki karakteristik responden, Pembahasan dan Kesimpulan dan saran	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
44	26 Juli 2019	Konsul Perbaikan Skripsi	Perbaiki spasi dan penulisan daftar pustaka	 Idau Ginting, SST, M.Kes
45	29 Juli 2019	Konsul Perbaikan Skripsi	ACC SKRIPSI	 Idau Ginting, SST, M.Kes

46	30 Juli 2019	Konsul Perbaikan Skripsi	ACC SKRIPSI	
Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes				

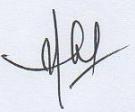
Medan, Juli 2019

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



dr. Kumalasari, M.Kes, Epid  
NIP. 198008282009122001



Idau Ginting, SST, M.Kes  
NIP. 195311151977102001

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS**



### **DATA PRIBADI**

Nama : Meidina Putri  
 Tempat, Tgl Lahir : Serang, 28 Mei 1996  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Agama : Islam  
 Anak Ke : I Dari 3 Bersaudara  
 Email : meidinaputri055@Gmail.Com  
 Alamat : Jln. Gatot Subroto Km 5,5 Gg. Banteng No.1 Medan

### **DATA ORANG TUA**

Nama ayah : Erwinskyah Putra Damanik  
 Pekerjaan : PNS  
 Nama ibu : Pesta Ria Barus  
 Pekerjaan : IRT

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

Tahun Pendidikan	Pendidikan
2003-2009	SD Swasta Amal Luhur Medan
2009-2012	SMP Negeri 9 Medan
2012-2015	SMA Negeri 11 Medan
2015-2019	Poltekkes Kemenkes RI Medan