

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TERSTRUKTUR TENTANG INISIASI
MENYUSUI DINI (IMD) PADA IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER 3 TERHADAP KEBERHASILAN
PELAKSANAAN IMD DI PMB RISMAULI
DAN PMB DEWI EFNA
KAB. BATU BARA
TAHUN 2019**



JESIA CHRISTINE NATHALIA
P07524414055

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI TERSTRUKTUR TENTANG INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 TERHADAP KEBERHASILAN PELAKSANAAN IMD DI PMB RISMAULI DAN PMB DEWI EFNA KAB. BATU BARA TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



JESIA CHRISTINE NATHALIA
P07524414055

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : JESIA CHRISTINE NATHALIA
NIM : P07524415055
JUDUL : PENGARUH EDUKASI TERSTRUKTUR
TENTANG INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)
PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3
TERHADAP KEBERHASILAN PELAKSANAAN
IMD DI PMB RISMAULI DAN DEWI EFNA
KAB. BATU BARA TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG AKHIR
TANGGAL 13 JUNI 2019

Oleh:
PEMBIMBING UTAMA

(Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

MENGETAHUI

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Jesia Christine Nathalia
NIM : P07524415055
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terstruktur Tentang
Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Pada Ibu Primigravida
Trimester 3 Terhadap Keberhasilan Pelaksanaan IMD
di PMB Rismauli dan PMB Dewi Efna Kab. Batu Bara
Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
Pada Tanggal 13 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
2. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()
3. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI

 Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 19660910199403200



**PENGARUH EDUKASI TERSTRUKTUR TENTANG INISIASI
MENYUSUI DINI (IMD) PADA IBU PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER 3 TERHADAP KEBERHASILAN
PELAKSANAAN IMD DI PMB RISMAULI
DAN PMB DEWI EFNA
KAB. BATU BARA
TAHUN 2019**

Jesia Christine Nathalia

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : jesiasitorus97@gmail.com

Abstrak

Inisiasi Menyusui Dini (IMD) adalah Bayi mulai menyusu sendiri segera setelah lahir, didefenisikan sebagai proses membiarkan bayi menyusu sendiri setelah melahirkan. Bayi diletakkan di dada ibunya dan bayi dengan sendiri juga dengan segala upayanya mencari puting ibu setelah mendapatkan puting ibu ia akan segera menyusui. Jangka waktunya adalah sesegera mungkin setelah melahirkan atau 1 jam pertama setelah bayi lahir. Berdasarkan data WHO ibu yang melaksanakan IMD sekitar (43%) dan pada kota tebing tinggi (7,4%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu primigravida trimester 3 di PMB Rismauli dan PMB Dewi Efna tahun 2019. Penelitian ini bersifat Quasi experimental dengan rancangan one group pre test and post test design. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah responden 30 orang dan sampel 30 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden sebagian besar berumur (21-35), Pengetahuan sebelum (4,00) dan sesudah (10,97) serta Sikap sebelum (16,93) dan sesudah (35,20). Ada hubungan tentang pengetahuan dan sikap terhadap ibu primigravida trimester 3 (p value 0,000). Diharapkan kepada tenaga kesehatan dalam setiap pelayanan ANC meningkatkan pemberian informasi secara lengkap tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) untuk menghindarkan adanya perasaan malu pada saat pelaksanaan IMD berlangsung, sehingga pengetahuan dan sikap negatif tentang IMD bisa diantisipasi.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap Ibu Primigravida Trimester 3 dan Edukasi Terstruktur.

**Effect of Structured Early initiation of breastfeeding (*IMD*) Education In
Trimester 3 Primigravida Mothers towards the Success of *IMD*
Implementation at Private Clinic of Rismauli and Dewi Efna
Batu Bara District in 2019**

Jesia Christine Nathalia

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : jesiasitorus97@gmail.com

Abstract

Early Initiation of Breastfeeding (*IMD*) is the time when the newborn starts breastfeeding itself immediately after the birth. *IMD* can also be defined as the process of letting the baby suckle on its own after being born. The baby is placed on his mother's chest and with all his efforts to look for the mother's nipple and immediately suckle after getting it in the period as soon as possible after birth or the first hour after the baby is born. Based on WHO data, about 43% of mothers implemented *IMD* and 7.4% in Tebing Tinggi City. The aim of this study was to determine the level of knowledge and attitudes of 3rd trimester primigravida mothers at Private Clinic of Rismauli and Dewi Efna in 2019 and were designed with a one group pre test and post test design. While 30 samples were obtained through purposive sampling technique. The data were collected through questionnaires and analyzed with the Wilcoxon test. Through the research, the respondents characteristics were obtained as the following: most respondents were between 21-35 years old, before the education the knowledge level was 4.00 and after the education became 10.97, the attitude before the education was 16.93 and after the education became 35.20. Through the research it was found an association between knowledge and attitudes of 3rd trimester primigravida mothers (p value 0,000). At each ANC service, health workers are expected to improve the complete information service on Early Initiation of Breastfeeding to avoid feeling embarrassed during *IMD* implementation, so that negative knowledge and attitudes about *IMD* can be avoided.

Keywords: Knowledge, Attitude of Primigravida Trimester 3 Mother and Structured Education.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Pengaruh “Edukasi Terstruktur Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Pada Ibu Primigravida Trimester 3 Terhadap Keberhasilan Pelaksanaan IMD di PMB Rismauli dan PMB Dewi Efna Kab. Batu Bara Tahun 2019”

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Rismauli Sitorus, SST dan Dewi Efna, Amd. Keb selaku Ibu Klinik yang telah memberikan izin dan kritikan kepada penulis dalam melakukan penelitian ini.
7. Teristimewa kepada Ayahanda tercinta Drs. Amintas Sitorus selaku ayah yang tangguh dan terhebat bagi penulis yang selalu memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus, serta dukungan materi selama mengikuti perkuliahan dan penyusunan skripsi.
8. Teristimewa kepada Ibunda Lidya Uli Chaterine, S.Sos yang selalu memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus kepada penulis selama mengikuti perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
9. Teristimewa kepada Sitorus Family yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis.
10. Yang tersayang kepada sepupu Intan M Panggabean dan Hesti M Panjaitan yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada penulis,
11. Yang tersayang kepada kakak asuh Joti Butar-butar, STr. Keb dan saudara asuh Citra A Simanjuntak serta adik piri Rila Sarah Sitorus yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada penulis.
12. Sahabat penulis Vivi Rajagukguk, Meike Sitepu, Sarma Saragih, Putri Miranda, Elsa Sinuhaji, Sonya Napitupulu yang selalu ada dalam suka maupun duka.

13. Sahabat penulis Syahriani Situmorang Amd. Gz, Getmi Rajagukguk, Irvan Sitompul, Daniel Silaen dan yang teristimewa Anggota GALON yang selalu memberi semangat serta dukungan kepada penulis.
14. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2015 yang telah bersama-sama menempuh program D-IV Kebidanan Medan yang selalu mendukung dalam suka maupun duka.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Semoga skripsi ini berguna semua pihak yang memanfaatkan. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk skripsi ini.

Medan, Juni 2019

Jesia Christine Sitorus

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesaha	
Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1 Manfaat teoritis	5
D.2 Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	INISIASI MENYUSUI DINI (IMD).....	10
A.1	Defenisi Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	10
A.2	Manfaat Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	10
A.3	Breast Crawl.....	12
A.4	Tahapan Dalam Melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	14
A.5	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan IMD	15
A.6	Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini	25
A.7	Faktor Pendorong	27
B.	ASI.....	30
B.1	Manfaat Pemberian Air Susu Ibu (ASI)	30
C.	EDUKASI TERSTRUKTUR	36
C.1	Pengertian Edukasi Terstruktur	36
C.2	Faktor-faktor Penunjang Komunikasi Yang Efektif	38
C.3	Media Edukasi	39
C.4	Metode Edukasi	41
D.	Kerangka Teori.....	43
E.	Kerangka Konsep.....	44
F.	Defenisi Operasional.....	45
G.	Hipotesis.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	49
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	50

C. Populasi dan Sampel Penelitian	50
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	51
E. Alat Ukur/Instrumen	52
F. Prosedur Penelitian.....	52
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
H. Etika Penelitian	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	57
A.1 Karakteristik Responden	57
A.2 Univariat	59
A.3 Bivariat	61
B. Pembahasan	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA.....	70
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

Daftar Tabel

	Hal
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Karateristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir Dan Penolong Persalinan.....	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi rerata Pengetahuan dan Sikap Responden Tentang IMD	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.4 Perbedaan Rerata Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi	61

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Survei Tempat Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Survei Tempat Penelitian
- Lampiran 3 Ethical Clearance
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Pengetahuan ibu
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Sikap Ibu
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Riwayat Hidup

