

SKRIPSI

**PERBEDAAN USIA MENARCHE PADA REMAJA
DENGAN BERAT BADAN NORMAL DAN
OVERWEIGHT DI SMP N 4 SEI SUKA
KABUPATEN BATU BARA
TAHUN 2019**



MEIKE FLORENCE
P07524415023

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PERBANDINGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA DENGAN BERAT BADAN NORMAL DAN OVERWEIGHT DI SMP N 4 SEI SUKA KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2019

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma IV



MEIKE FLORENCE
P07524415023

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MEIKE FLORENCE
NIM : P07524415023
JUDUL TUGAS AKHIR : PERBEDAAN USIA MENARCHE PADA
REMAJA DENGAN BERAT BADAN
NORMAL DAN OVERWEIGHT DI SMP N 4
SEI SUKA KABUPATEN BATU BARA
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL: 17 JUNI 2019

Oleh,

PEMBIMBING UTAMA



(Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ns, M.Biomed)
NIP. 197807012000032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

MENGETAHUI

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

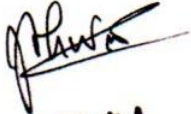
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Meike Florence
NIM : P07524415023
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Perbedaan Usia Menarche Pada Remaja Dengan Berat Badan Normal Dan Overweight Di SMP N 4 Sei Suka Kabupaten Batu Bara Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 17 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ns, M.Biomed ()
2. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()

MENGETAHUI

 JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**PERBEDAAN USIA MENARCHE PADA REMAJA DENGAN BERAT
BADAN NORMAL DAN OVERWEIGHT DI SMP N 4 SEI SUKA
KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2019**

Meike Florence

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Prodi D-IV Kebidanan

Email: meike.florence07@gmail.com

Abstrak

Menarche merupakan suatu tanda yang penting bagi seorang wanita yang menunjukkan bahwa adanya dan uterus. Selama sekitar dua tahun hormon ini akan merangsang produksi hormon yang normal dibuat oleh *hypothalamus* dan kemudian diteruskan ke ovarium. Di Indonesia, umur termuda *menarche* pada remaja putri adalah 9 tahun dan umur tertua *menarche* pada remaja putri adalah 18 tahun. Kebanyakan remaja putri di Indonesia mengalami *menarche* pada umur 12 tahun (31,33%), umur 13 tahun (31,30%) dan pada umur 14 tahun (18,24%). Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan usia *menarche* remaja dengan berat badan normal dan overweight di SMP N 4 Sei Suka Kabupaten Batu Bara. Penelitian ini bersifat analitik dengan rancangan cross sectional. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan jumlah populasi 80 orang dan sampel 66 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan uji *mann whitney*. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden dengan berat badan overweight sebagian besar berumur 14 tahun (72,72%), dan dengan berat badan normal sebagian besar berumur 15 tahun (45,45%), usia *menarche* dengan berat badan overweight sebagian besar mengalami *menarche* dini (66,7%) dan dengan berat badan normal sebagian besar mengalami *menarche* normal (81,8%). Ada perbedaan usia *menarche* siswi dengan berat badan overweight dengan kelompok berat badan normal dengan nilai (p value 0,000). Diharapkan kepada siswi SMP N 4 Sei Suka agar lebih memahami dan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya masalah *menarche* dan gizi dari berbagai sumber seperti buku maupun media online.

Kata kunci : Usia Menarche, Overweight.

DIFFERENCE OF MENARCHE EVENTS IN FEMALE ADOLESCENTS WITH NORMAL AND OVERWEIGHT IN SMP SEI SUKA BATU BARA DISTRICT, 2019

Meike Florence

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
email: meike.florence07@gmail.com

Abstract

Menarche is an important sign for a woman which shows the presence of the uterus. For about two years this hormone will stimulate the production of normal hormones regulated by the hypothalamus and then passed on to the ovary. In Indonesia, menarche occurs in young women at the age of 9 years and the latest at 18 years. Most young women in Indonesia experience menarche at the age of 12 years (31.33%), age of 13 years (31.30%) and at the age of 14 years (18.24%). This study aims to determine differences in the event of menarche in adolescents with normal weight and overweight in SMP N 4 Sei Suka Batu Bara Regency. This study is an analytical study designed with a cross sectional design. The population of this study was 80 and 66 young women were taken as samples through probability sampling techniques, while the research data were collected through questionnaires and analyzed by Mann Whitney test. Through this research, the respondents' characteristics were found as follows: among 14-year-old adolescents 72.72% experienced overweight, age of 15 years 45.45% had normal body weight, 66.7% adolescent girls with overweight experienced early menarche, and adolescents with normal body weight 81.8% experienced normal menarche. Through this research, it is known that the difference in menarche incidence in adolescent girls with overweight body weight has a value (p value 0,000). Female students at SMP N 4 Sei Suka are expected to better understand and improve knowledge about reproductive health, especially menarche and nutrition problems, from various sources such as books and online media.

Keywords: age of menarche event, overweight.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan dan pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Yulina Dwi Hastuty S.KP,Ns, M.Biomed selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing, memberi saran dan masukan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yusrawati Hasibuan SKM, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia memberi kesempatan
6. Kepala sekolah SMP N 4 Sei Suka Kabupaten Batu Bara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian terhadap siswi SMP N 4 Sei Suka Kabupaten Batu Bara.
7. Teristimewa kepada orang tua saya Ynry Etermani Sitepu dan Annarita br Sembiring yang saya kasihi serta kakak saya Else Sri Vina br sitepu dan kedua adik saya Serly Hagaina br Sitepu dan Yeheskiel Gineven Sitepu.

8. Kepada kakak dan adik yang saya sayangi Berty Lorenza br Sitepu dan Clara Ervianinta br Sitepu yang telah mendukung saya dalam penulisan skripsi.
9. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan saya Elsa Sinuhaji, Jessia Sitorus, Sarmauhur Saragih, Sonya Evita, Vivi Rajagukguk, Putri Miranda, Jennica Surbakti, Treacy Ginting, Yolanda Singarimbun, Rinika Surbakti dan Tisa Surbakti yang telah memberikan dukungan kepada saya dalam penyelesaian skripsi.
10. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan II yang bersama berjuang selama 4 tahun perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Persetujuan	i
Abstrak	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
C.1 Tujuan umum	6
C.2 Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
D.1 Manfaat teoritis	6
D.2 Manfaat praktis	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.1 Menarche	10
A.1.1 Pengertian	11
A.1.2 Usia menarche	12
A.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi menarche	13
A.1.4 Gangguan menarche	13
A.2 Indeks massa tubuh	14
A.2.1 Pengertian	14
A.2.2 Cara menghitung indeks massa tubuh	16
A.3 Overweight	16
A.3.1 Pengertian	17
A.3.1 Faktor penyebab overweight	17
A.4 Hubungan gizi dengan menarche	18
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Defenisi Operasional.....	19

E. Hipotesis	19
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	21
E. Alat Ukur/Instrumen	22
F. Prosedur Penelitian	24
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
H. Etika Penelitian	25
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Univariat	27
B. Bivariat	29
C. Pembahasan	31
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	39
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh	11
Tabel 2.2 Defenisi Oprasional	15
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	16
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 4.2 Distribusi Kategori Usia Menarche Siswi	24
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	24
Tabel 4.4 Perbedaan Usia Menarche Antara kelompok Berat Badan Overweight dan Berat Badan Normal	25

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Kuisioner
Lampiran 7	Nilai Median IMT/U
Lampiran 8	Master Table
Lampiran 9	Hasil Uji Mann-Whitney
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Etichal Clearance