

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



IRA MAIDO AMBARITA

NIM. P07520522011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



**IRA MAIDO AMBARITA
NIM. P07520522011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan



**IRA MAIDO AMBARITA
NIM. P07520522011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Ira Maido Ambarita

P07520522011

Telah Diterima Dan Disetujui

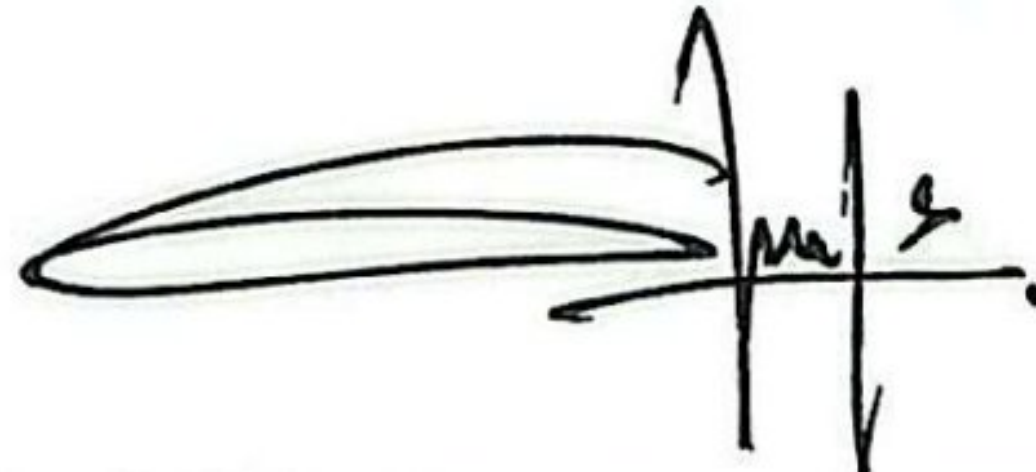
Pada tanggal 22 Mei 2025

Pembimbing Utama



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep. M.Kep
NIDN. 3413098301

Pembimbing Pendamping



Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns., M.PH
NIDN. 4014097801

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep. M.Kep
NIP.1983091320092003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Telah dipersiapkan dan di susun oleh

IRA MAIDO AMBARITA

NIM. P07520522011

**Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 22 Mei 2025**

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Minton Manalu,SKM.,M.Kes.
2. Penguji I : Ramlan, SKM.,M.Kes
3. Penguji II : Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep



**Mengetahui Ketua Program Studi
Kaprodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Ira Maida Ambarita
NIM : P07520522011
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwasaya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 22 Mei 2025

Penulis,



The image shows a blue official stamp from the Indonesian Ministry of Health (KEMENKES RI) with the text 'KEMENKES RI' and 'PUSAT PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KEPERAWATAN'. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink. Below the stamp, the text 'METERAI TEMPEL' and the number '213AMX097775655' are visible.

IRA MAIDO AMBARITA

NIM. P07520522011



BIODATA PENULIS

Nama : Ira Maido Ambarita
Tempat/Tgl lahir : Sibolga, 05 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katholik
Alamat Rumah : Jl. Periuk No. 01 Sibolga
No.Hp : 082228669129

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN N 084082 Tahun 2016
2. SLTP : SMP Sw Fatima 2 Sibolga Tahun 2019
3. SLTA : SMA N 2 Sibolga Tahun 2022

MOTTO

“ Hadapi semuanya langsung di muka, apapun yang terjadi tidak apa, setiap hari ku bersyukur melihatmu berselimut harapan,berbekal cerita “

– Hindia (Baskara Putra) –

“ Hidup bukan untuk saling mendahului, bayangan yang diciptakan oleh mentari ada karna matahari bermaksud terpuji untukmu cintai diri sendiri hari ini “

– Hindia (Baskara Putra) –

“ Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. “

– FiliPi 4 : 6 –

“Episode perjalanan dimulai dari titik ini dengan harapan semoga langit memberikan kabar baik”

(Ira Maida Ambarita)

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RSU DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Ira Maida Ambarita, Tiur Romatua Sitohang, Ganti Tua Siregar
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email : iraambarita73@gmail.com

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian: *Appendisitis* adalah peradangan pada *Appendiks Vermiformis* (usus buntu atau umbai cacing). Proses peradangan yang terjadi pada *Appendiks* karena ada sumbatan kotoran (feces) yang mengeras sehingga dapat berkembang di dalam usus. Post Appendektomi adalah suatu tindakan pembedahan yang dilakukan untuk mengangkat *Appendiks* dengan tujuan mengurangi risiko perforasi, asbes atau komplikasi serius. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana penerapan teknik relaksasi genggam jari mengurangi nyeri yang dialami pasien Post Appendiktomi.

Metode Studi Kasus: Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami Post Appendiktomi dengan Nyeri Akut dan lokasi penelitian dilakukan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar wawancara, lembar observasi terstruktur, NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk mengukur skala nyeri, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil: Hasil yang didapatkan setelah diberikan penerapan teknik relaksasi genggam jari selama tujuh hari. Pada pasien satu dengan skala nyeri sedang(6) menurun menjadi skala nyeri ringan(2) dan pasien dua dengan skala nyeri sedang(5) menurun menjadi skala nyeri ringan(2).

Kesimpulan dan Saran: Berdasarkan hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik relaksasi genggam jari dengan nyeri akut terbukti menunjukkan efektivitas menurun terhadap keluhan nyeri. Diharapkan pada pasien, keluarga, masyarakat, rumah sakit dan institusi dapat menerapkan teknik relaksasi genggam jari sebagai salah satu nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari, Post Appendiktomi, Nyeri Akut

ABSTRACT

APPLICATION OF FINGER GRIP RELAXATION TECHNIQUE FOR ACUTE PAIN IN POST-APPENDECTOMY PATIENTS AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING REGIONAL HOSPITAL, SIBOLGA IN 2025

Ira Mado Ambarita, Tiur Romatua Sitohang, Ganti Tua Siregar
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: iraambarita73@gmail.com

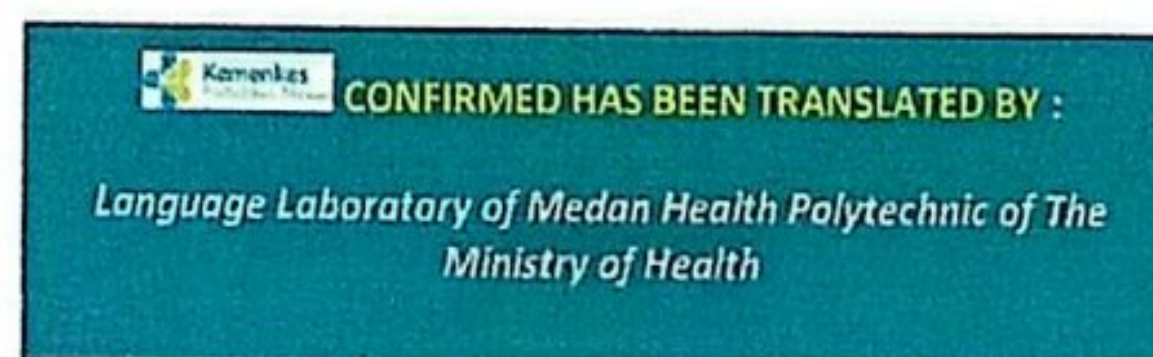
Background and Objectives: Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix (appendix or worm-like appendage). This inflammation occurs due to hardened fecal obstruction, which can develop within the intestines. Post-appendectomy is a surgical procedure performed to remove the appendix to reduce the risk of perforation, abscess, or serious complications. The purpose of this study is to describe the application of the finger grip relaxation technique for acute pain in post-appendectomy patients.

Case Study Methods: This research was a qualitative descriptive study using a case study approach with 2 respondents experiencing post-appendectomy with acute pain. The study was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Regional Hospital, Sibolga. Data collection was done using interview sheets, structured observation sheets, NRS (Numeric Rating Scale) to measure pain scale, physical examination, and documentation study.

Results: The results obtained after applying the finger grip relaxation technique for seven days showed that patient one's moderate pain scale (6) decreased to a mild pain scale (2), and patient two's moderate pain scale (5) decreased to a mild pain scale (2).

Conclusion and Recommendation: Based on the case study results, it can be concluded that the application of the finger grip relaxation technique for acute pain effectively reduced pain complaints. It is hoped that patients, families, the community, hospitals, and institutions can apply the finger grip relaxation technique as a non-pharmacological method to help reduce pain.

Keywords: Application of Finger Grip Relaxation Technique, Acute Pain, Post-Appendectomy



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025 dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing utama dan Bapak Ganti Tua Siregar,S.Kep.,NS.,M.PH selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

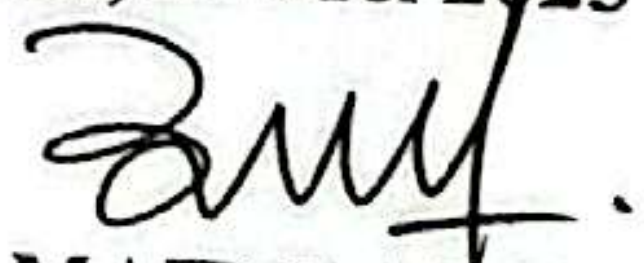
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns.M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan keperawatan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang,S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus ibu anggota penguji 2 pada karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu dr.Ivonna Hasfika, M.K.M. selaku Direktur Rumah Sakit Umum yang memberikan izin penelitian bagi peneliti di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing.
5. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes selaku ketua penguji atas ketersediaannya untuk menguji serta memberikan masukan dan saran pada karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Ramlan, SKM., M.Kes selaku penguji 1 atas ketersediaannya untuk menguji serta memberikan masukan dan saran pada karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu subjek penelitian yang telah bersedia menjadi responden penelitian karya tulis ilmiah.
8. Teristimewa kepada Ayahanda Djakin Alexander Ambarita dan Ibunda Saur Sovia Rumahorbo yang telah memberikan kasih sayang, doa dan

dukungan baik moral maupun material dalam menyelesaikan pendidikan. Kepada saudara laki-laki kandung saya yang tersayang Aldinan Pandapotan Ambarita dan kepada saudari kandung saya Agnes Junida Ambarita yang telah memberikan semangat kepada penulis.

9. Teruntuk Hindia, terima kasih telah memberikan inspirasi dan menemani melalui melodi serta lirik yang bermakna, membantu penulis menghadapi setiap tantangan dan menemukan kekuatan serta motivasi. Kehadiran kalian semua sangat berarti bagi penulis.
10. Teruntuk diri sendiri, penulis mengingatkan diri sendiri bahwa meragukan kemampuan adalah hal yang normal, tetapi setiap langkah kecil penting dalam perjalanan mencapai impian. Proses ini bukanlah perlombaan cepat, melainkan maraton yang memerlukan kesabaran dan semangat. Meskipun menghadapi masalah dan pikiran tentang "*people come and go*", ini justru memotivasi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah. Penulis berterima kasih atas ketekunan dan keberhasilan dalam studi, serta menghargai setiap usaha yang telah dilakukan. Penulis mendorong diri tetap bahagia dan terus berjuang untuk masa depan.
11. Seluruh Bapak/ibu Dosen pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 22 Mei 2025



IRA MAIDO AMBARITA

NIM. P0752052201

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>).....	6
1. Defenisi	6
2. Jenis-jenis.....	6
3. Manfaat	10
4. Evaluasi.....	10
5. Standar Operasional Prosedure	11
B. Gangguan Nyeri Akut.....	12
1. Definisi.....	12
2. Penyebab	12
3. Tanda dan Gejala	12
4. Pengkajian Nyeri.....	13
5. Pengukuran Skala Nyeri	13

6. Faktor-faktor Mempengaruhi Nyeri.....	14
7. Penanganan Nyeri	16
C. Konsep Dasar Post Appendiktomi.....	17
1. Defenisi	17
2. Jenis-Jenis	18
3. Penyebab.....	18
4. Patofisiologi	18
5. Tanda dan Gejala	21
6. Komplikasi.....	21
7. Penanganan	21
8. Perawatan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Subjek Studi Kasu.....	23
C. Fokus Studi.....	24
D. Defenisi Operasional Fokus Studi.....	24
E. Instrumen Studi Kasus.....	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	26
H. Penyajian Data.....	26
I. Etika Studi Kasus.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Studi Kasus.....	29
1. Gambaran Lokasi Penelitian	29
2. Karakteristik.....	29
3. Sebelum diberikan intervensi.....	30
4. Penerapan Intervensi	32
5. Evaluasi Hasil	50
B. Pembahasan.....	64
1. Karakteristik.....	64
2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	66
3. Penerapan Intervensi.....	67

4. Evaluasi Hasil	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Genggam Jari.....	11
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik.....	29
Tabel 4.2 Sebelum Intervensi.....	30
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi.....	32
Tabel 4.4 Evaluasi.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Genggam Jari (<i>Finger Hold</i>).....	6
Gambar 2.2 Numerik Rating Scale.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Forum Persetujuan Judul KTI (F1).....	86
Lampiran 2 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	87
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan Rumah Sakit.....	88
Lampiran 4 Lembar Konsul Pembimbing Utama.....	89
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pendamping.....	90
Lampiran 6 Form Usulan Ujian Proposal (F2).....	91
Lampiran 7 Form Rekomendasi Izin Penelitian (F3).....	92
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian Rumah Sakit.....	94
Lampiran 10 Informed Consent Respondend 1.....	95
Lampiran 11 Informed Consent Respondend 2.....	98
Lampiran 12 Wawancara Terstruktur Respondend 1.....	101
Lampiran 13 Wawancara Terstruktur Respondend 2.....	102
Lampiran 14 Lembar Observasi Respondend 1.....	103
Lampiran 15 Lembar Observasi Respondend 1.....	106
Lampiran 16 Standar Operasional Prosedure.....	109
Lampiran 17 Lembar Konsul Pembimbing Utama.....	111
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pendamping.....	112
Lampiran 19 Form Usulan Ujian Seminar KTI (F4).....	113
Lampiran 20 Form Lembar Persetujuan Revisi (F5).....	114
Lampiran 21 Surat Keterangan Turnitin.....	115
Lampiran 22 Form Persetujuan Jilid Lux KTI (F6)).....	116
Lampiran 23 Media Edukasi Pasien Post Appendiktomi (Leaflet)).....	117
Lampiran 24 Dokumentasi Kegiatan Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	118
Lampiran 25 Surat Keterangan Layan Etik (EC).....	124