

DAFTAR PUSTAKA

- Abselian. P.U., Armayani., Rahmawati., Saltar, L., Nasus, E., Rudiahti, F., Rangki, L., Ginanjar, R., Dewi, M. I., Damayanti, N., Rahmadika, N., Hermanto., Maryani, T., (2023). *Dasar-Dasar Fisiologis Untuk Praktik Keperawatan*. Jawa Tengah : Eureka Media Aksara
- Ahmad, S., & Kardi, S. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktomi di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*
- Andika Sulistiawan1, Mori Fajar Jauhari, Nurhusna. Efektifitas Terapi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendektomi : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Jamb.
- Apriliani, G. S., Rachmawati, A. S., & Nurlina, F. (2022). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi: Literatur Review. *Journal of Nursing Practice and Science*, 1(1), 1-13
- Aswad, A. (2020). Relaksasi Finger Hold Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi Relaxation Finger Hold For Reduction Of Post-Operative Patient Appendektomy. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1).
- Ayudita, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Management Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama
- Baktri, (2023). Pengetahuan pendidikan & pemahaman penyakit. *Jurnal Merdeka*.
- de Zoete, A., de Boer, M. R., Rubinstein, S. M., van Tulder, M. W., Underwood, M., Hayden, J. A., Ostelo, R. (2021). Moderators of the effect of spinal manipulative therapy on pain relief and function in patients with chronic low back pain: an individual participant data meta-analysis. *Spine*, 46(8), E505.
- Haryani dkk, (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Paien Post Appendiktomi. *Jurnal Keperwatan Indonesia*.
- Hidayat, A., Sari, I. P., & Kartiningrum, E. D. (2023). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiksitis Di Rumah Sakit

- Mojokerto. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 15(1), 1–12.
- Hopkins, M. J. (2023). *Appendectomy*. 1–6.
- Kemenkes. (2020). *Laporan Provinsi Sumatra Utara Tahun 2020*.
- Kemenkes. (2021). *Survey Data Penyakit Appendisitis Di Indonesia*.
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1), 60–65. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Nadiani & Minardo, (2023). Efek Genggam Jari pada pasien Post Appendektomi. *Jurnal Ners Muda*.
- PPNI Tim. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat
- PPNI Tim. (2018). *Standar intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI Tim. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat
- Pranata (2024). Relaksasi Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Satwa Muda*.
- Retnaningrum. W. R., Rivani. D., & Suprianto., (2024). Case Report: Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Nyeri Akut Post Apendektomi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, hal 45. Vol 2. No 3. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i3.3729>
- Ristanti, S. G., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendektomi Di Ruang Bedah Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 568–575.
- Roza, A., Herawati, L., Dhiba, F., Faswita, W., Susyanti, D., Olivia, N., ... & Gustina, E. (2023). *askep gangguan sistim pencernaan & perkemihan*. penerbit tahta Media.
- Septiana, K.H.G., Miraska. F.S., Putri. Z.C., Maweska. A.W.R., Daruma. P.L., Gilang. J.P., Kerasi. Y.T.G., (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi*

- Genggam Jari dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Medical Healty*.
- Silvi, 2024. Penerapan Genggam Jari Pada Penyakit Apendiktomi. *Jurnal Farga Mitra Media*.
- Silviani (2024). Angka Kejadian Jumlah Appendiktomi, *Jurna Merdeka Kesehatan*.
- Silviani, D. (2024). Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis. *Jurnal Nyeri*.
- Simamora, A. F., Siregar, R.H., Jufri, S., Hasibuan, S. E., (2021). Gambaran Nyeri Pada Post Operasi Appendiktomi. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*.
- Waisini, N.R., & Khoriyah. P.L., (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Post Appendiktomi. *Jurnal Healty Care*.
- WHO. (2021). *World Health Statistic Monitorong Health For The Sustainable Development Goals*.
- Wulandari, 2021. Tingkat Efektivitas Nyeri Pada Post Appendiktomi. *Jurnal Arsa Media*.


 PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
 FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : Ira Maida Ambarita

NIM : P07520522011

Dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

Penerapan Teknik

 PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM
 JARI PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI
 DENGAN NYERI AKUT D. F. L. TOBING
 SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

 Pandan, 21 Januari 2025
 Mahasiswa,

(Ira Maida Ambarita)

(tempat batas ini diisi oleh mahasiswa)

 Yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
 dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

 (Ns. Tiur Romahita Sitohang) S.Kep., M.Kep
 NIP. 198309132009032003

 NIP. 19750121994031004
 Ganbi Tua Sitohang, S.Kep., Ns., M.PH



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/059/ 2025

Lamp : --

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Pandan, 4 Februari 2025

Kepada Yth

Direktur RSUD dr. FL Tobing Sibolga

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Ira Maida Ambarita

Nim : P07520522011

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Post Appendiktomi dengan Nyeri Akut di RSUD. Dr. FL. Tobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Pth, Ketua Program Studi Keperawatan

Tapanuli Tengah

Marganda H. Lumbong, S.Kep, Ns

NIP. 198310202009031001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tpe.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ 1140 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Penelitian

Sibolga, 05 Mei 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
Poltekkes Kemenkes Medan
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/47/2025 tanggal 14 Maret 2025 perihal permohonan izin survey penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Ira Maida Ambarita
NIM : P07520522011
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada
Pasien Post Apendiktomi dengan Nyeri Akut

Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,
Dr. NONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan teknik Relaksasi Gangan Jari
Duga Nyai Akut pada Pasien Post Appendektomi
di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
tahun 2021

Nama Mahasiswa

: Ika Raaida Ambait-

Nomor Induk Mahasiswa

: 20170512011

Nama Pembimbing

: Nc. Tiur Pemahan Sitohang, S.Kep.M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	17-07-2021	mengajukan judul kti	Apakah ada referensi tersebut?	Zul	AP
2	21-07-2021	membawa referensi jurnal	Acc judul & isi artikel bab 1 & latar belakang	Zul	AP
3	01-02-2021	bab 1 latar belakang	tambahkan sumber dari wawancara	Zul	AP
4	10-02-2021	bab 2 tinjauan pustaka	tambahkan patofisiologi	Zul	AP
5	10-02-2021	bab 3 metode penelitian	Jelaskan detail prosedur pengumpulan data	Zul	AP
6	12-02-2021	Desain Penelitian	pastikan sampel tidak bias sesuai	Zul	AP
7	12-02-2021	Instrumen Penelitian	Jelaskan detail proses bagaimana instrumen	Zul	AP
8	20-02-2021	Pengumpulan data awal	halaman harus valid & menggunakan etika	Zul	AP
9	20-02-2021	Analisis data awal	partikel - data yang lengkap & akurat	Zul	AP
10	24-02-2021	Penyusunan proposal	Pastikan untuk melampirkan proofing sebelum diformat	Zul	AP
11	25-02-2021	Evaluasi & revisi proposal	evaluasi perbaikan tepat	Zul	AP

12	25.02.2025	Persiapan Akhir & Seminar proposal	Persiapan Akhir Seminar Suda L Endap	3/2/25	AP
----	------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------	----

Pandan, 25 Feb 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



[Handwritten signature]

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI**

F2
Reschedule

Pandan, 06 Mar 2025.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Ira Maido Ambarita

NIM : P07520522011

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI dengan judul sebagai berikut:

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGGRAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
APPENDIKTOMI DI RSU DR. F. L TOBING SIBOLGA TAHUN 2025**

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Ira Maido Ambarita

NIM : P07520522011

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

Pembimbing Pendamping

Ganti Tua Siregar, S.Kep.M.Kep.
NIP. 197501121997031009

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN PROPOSAL OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :

Hari / Tanggal : Jumat, 07 Maret 2025

Pukul : 14.30

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	Minton Manalu, SKM.,M.Kes	Ketua Penguji	
2	Ramlan, SKM.,M.Kes.	Anggota Penguji I	
3	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep	Anggota Penguji II / Moderator	

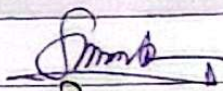
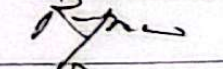
Noted : Ujian Proposal tidak dilaksanakan saat kegiatan akademik berlangsung (Kuliah, Bimbingan UKOM, Try Out UKOM)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 14 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Minton Manalu, SKM., M.Kes.	Ketua Penguji	
2.	Ramhan, SKM., M.Kes	Anggota Penguji I	
3.	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep. M.Kep	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Ira Maide Ambanita
NIM : P07520522011
Lokasi Penelitian : RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah
Judul proposal :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DENGAN NYERI AKUT
DI RSUD Dr. F. L. TOBING SIBOLGA TAHUN 2025**

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :

Berikan tanda check List (v) *

☐	Lulus Tanpa Perbaikan
☒	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

☐	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
☒	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☐ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini

: http://bit.ly/UploadForm_F3



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Jalan Samin Giring KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 848511
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/XIV.22/47/2025

Yth. : DIREKTUR RSUD PANDAN
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 14 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Ira Maida Ambarita
Nim : P07520522011
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Post Apendiktomi dengan Nyeri Akut

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.



Tlur Romatua Sitohang



Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

Nama Mahasiswa

Nomor Induk Mahasiswa

Nama Pembimbing

: Penerapan Teknik Pelakas: Gangguan Jari
Duga Nyai Akut Paliqasin Post Appendiktomi
di PSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
: 17-02-2025
: 107510522011, Ambak
: Bank Tia Sirisar, S.kep. Ns. M.AH

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	17-02-2025	Mengajukan judul KTI	Judul sudah bagus & pas jika diperbaiki	Zul	Ghufr
2	21-02-2025	Tambahan referensi (jurnal)	Judul sudah baik & lengkap	Zul	Ghufr
3	02-02-2025	Bab 1 dan latar belakang	Tambahan referensi yang relevan	Zul	Ghufr
4	10-02-2025	Bab 3 metodologi	Jelaskan prosedur pengumpulan data	Zul	Ghufr
5	12-02-2025	Percobaan Penelitian	Jelaskan bagaimana sampai jurnal	Zul	Ghufr
6	20-02-2025	Instrumen Penelitian	Pastikan instrumen valid & reliabel	Zul	Ghufr
7	20-02-2025	Pengumpulan data	Pastikan data lengkap & akurat	Zul	Ghufr
8	24-02-2025	Analisis data	Pastikan analisis valid & tepat	Zul	Ghufr
9	24-02-2025	Pengajuan proposal	Pastikan semua lengkap	Zul	Ghufr
10	25-02-2025	Persiapan Seminar Proposal	Persiapan dengan baik & presentasi jelas	Zul	Ghufr
11	25-02-2025	Evaluasi & persiapan proposal	Proses penyusunan & hasil & evaluasi	Zul	Ghufr

12	25-02-2025	Persiapan akhir seminar proposi	Pactha persidha dan dg baik ACC	34.	6 April 2025
----	------------	---------------------------------	---------------------------------	-----	--------------

Pandan, 25 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



Lampiran 9

PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No 35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/1068 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Penelitian

Sibolga, 25 April 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
Poltekkes Kemenkes Medan
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/47/2025 tanggal 14 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Ira Maido Ambarita

NIM : P07520522011

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Post Apendiktomi dengan Nyeri Akut

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,
Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Ira Maido Ambarita adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Appendiktomi Di RSUD Dr. F.L Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut, dengan metode/prosedur menganjurkan dengan menggenggam jari sehingga dapat mengurangi nyeri yang dirasakan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien *Post Appendiktomi* berumur 20-55 tahun dan pada pasien *Post Appendiktomi* yang mengalami masalah keperawatan nyeri ringan sampai skala nyeri berat, pasien dengan berjenis kelamin perempuan, serta kondisi fisik memungkinkan untuk melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari dan tidak mengalami kontraindikasi.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa nyeri yang anda rasakan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. F.L. Tobing Sibolga dengan membayar gratis.

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya rasa nyeri yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan izin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ny. R

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Tn: E

Dengan hormat
Peneliti


Ira Maida Ambarita

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Ira Maido Ambarita** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Appendiktomi Di RSUD Dr. F.L Tobing Sibolga Tahun 2025**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

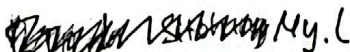
1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut, dengan metode/prosedur menganjurkan dengan menggenggam jari sehingga dapat mengurangi nyeri yang dirasakan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien *Post Appendiktomi* berumur 20-55 tahun dan pada pasien *Post Appendiktomi* yang mengalami masalah keperawatan nyeri ringan sampai skala nyeri berat, pasien dengan berjenis kelamin perempuan, serta kondisi fisik memungkinkan untuk melakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari dan tidak mengalami kontraindikasi.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa nyeri yang anda rasakan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. F.L. Tobing Sibolga dengan membayar gratis.

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya rasa nyeri yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan izin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :  Ny. L

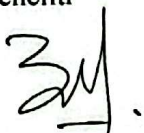
Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Baw. p. HSG.

Dengan hormat
Peneliti


Ira Maido Ambarita

Lampiran Wawancara

LEMBAR WAWANCARA

Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi Di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Penelitian : Ira Maido Ambarita

Nama : Ny. R

Umur : 30 Tahun

No	Pertanyaan Wawancara	Partisipan 1
1	Bagaimana nyeri yang klien rasakan saat ini?	Seperti disayat-sayat pisau
2	Berapa tingkat nyeri yang klien rasakan saat ini?, jika diukur dengan skala dari angka 0-10	Nyeri sedang (6)
3	Dibagian mana nyeri yang klien rasakan?	Dibagian kanan perut bawah
4	Apakah klien merasakan nyeri ketika beraktivitas atau saat bergerak?	Ya
5	Apakah sebelumnya klien pernah merasakan nyeri seperti saat ini?	Tidak pernah
6	Apakah nyerinya muncul perlahan atau tiba-tiba?	Tiba-tiba
7	Bagaimana cara klien mengatasi nyeri?	Minum air hangat dan beristirahat

Lampiran Wawancara

LEMBAR WAWANCARA

Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi Di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Ira Mado Ambarita

Nama : Ny. L

Umur : 25 Tahun

No	Pertanyaan Wawancara	Partisipan 2
1	Bagaimana nyeri yang klien rasakan saat ini?	Seperti ditusuk-tusuk benda tajam
2	Berapa tingkat nyeri yang klien rasakan saat ini?, jika diukur dengan skala dari angka 0-10	Nyeri sedang (5)
3	Dibagian mana nyeri yang klien rasakan?	Dibagian kanan perut bawah
4	Apakah klien merasakan nyeri ketika beraktivitas atau saat bergerak?	Ya
5	Apakah sebelumnya klien pernah merasakan nyeri seperti saat ini?	Tidak pernah
6	Apakah nyerinya muncul perlahan atau tiba-tiba?	Tiba-tiba
7	Bagaimana cara klien mengatasi nyeri?	Minum air hangat dan beristirahat

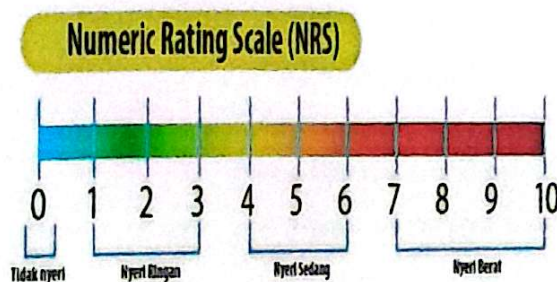
LEMBAR OBSERVASI

Judul KTI : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RSU Dr. F.L TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

A. Karakteristik Responden 1

1. Nama : Ny. P
2. Umur : 30 Tahun
3. Agama : Kristen Protestan
4. Suku : Batak
5. Pendidikan : SD
6. Pekerjaan : Petani

B. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan



Keterangan :

- a. Skala 0 artinya tidak nyeri.
- b. Skala 1-3 artinya nyeri dengan tingkat ringan dan pasien dapat mentoleransi nyeri.
- c. Skala 4-6 artinya nyeri dengan tingkat sedang dan pasien tampak merintih kesakitan dan tampak memegang lokasi nyeri.
- d. Skala 7-10 artinya nyeri dengan tingkat berat dan pada tingkat ini pasien sudah mengeluh sangat sakit serta nyeri sampai mengganggu aktivitasnya.

C. Hasil pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan skala nyeri :

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi
2. Hasil pengukuran setelah intervensi

No	Hari/Tanggal	Pre Intervensi	Standar Operasional Prosedur	Terlaksana	Post Intervensi
		Skala Nyeri		(√)	Skala Nyeri
1.	Senin, 14 April 2015	Nyeri Sedang (6)	A. Tahap fase pra-interaksi 1. Persiapkan alat (lembar observasi pre dan post test, pulpen dan buku catatan) 2. Persiapkan lingkungan yang nyaman dan tenang	✓	Nyeri Sedang (6)
2.	Selasa, 15 April 2015	Nyeri Sedang (6)	B. Tahap Fase orientasi 1. Memberikan salam teraupetik, kenalkan diri perawat dan menyapa klien dengan ramah. 2. Menjelaskan tujuan, manfaat dan prosedur tindakan yang akan dilakukan pada klien 3. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya 4. Menanyakan persetujuan klien 5. Menjaga privasi klien	✓	Nyeri Sedang (6)
3.	Rabu, 16 April 2015	Nyeri Sedang (5)		✓	Nyeri Sedang (5)
4.	Kamis, 17 April 2015	Nyeri Sedang (5)	C. Tahap Fase Kerja 1. Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur atau posisikan pasien duduk dengan nyaman. 2. Pasien menunjukkan angka nyeri yang dirasakan sekarang. 3. Relaksasi dimulai dengan	✓	Nyeri Sedang (5)
5.	Jumat, 18 April 2015	Nyeri Sedang (5)		✓	Nyeri Sedang (5)

			menggenggam jari dengan lembut pada bagian ibu jari, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut.		
6.	Sabtu, 19 April 2015	Meh Sebay (9)	4. Tutup mata, kemudian fokus, sambil tarik nafas perlahan dari hidung. Hembuskan perlahan dengan mulut. 5. Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit sembari tarik nafas perlahan dari hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut dan dilakukan satu persatu dengan rentang waktu yang sama.	✓	Meh ringan (4)
7.	Minggu, 20 April 2015	Meh ringan (2)	D. Tahap Fase Terminasi 1. Berikan reinforcement positif atas keberhasilan pasien melakukan teknik relaksasi genggam jari 2. Melakukan evaluasi tindakan lalu catat dan dokumentasikan hasil dari observasi yang telah dilakukan	✓	Meh ringan (2)

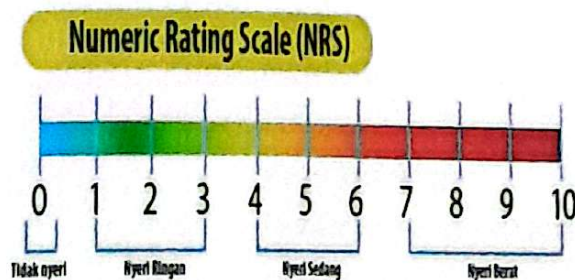
LEMBAR OBSERVASI

Judul KTI : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RSU Dr. F.L TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

A. Karakteristik Responden 2

1. Nama : Ny. L
2. Umur : 25 Tahun
3. Agama : Islam
4. Suku : Jawa
5. Pendidikan : S1 Hukum
6. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan



Keterangan :

- a. Skala 0 artinya tidak nyeri.
- b. Skala 1-3 artinya nyeri dengan tingkat ringan dan pasien dapat mentoleransi nyeri.
- c. Skala 4-6 artinya nyeri dengan tingkat sedang dan pasien tampak merintih kesakitan dan tampak memegang lokasi nyeri.
- d. Skala 7-10 artinya nyeri dengan tingkat berat dan pada tingkat ini pasien sudah mengeluh sangat sakit serta nyeri sampai mengganggu aktivitasnya.

C. Hasil pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan skala nyeri :

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi
2. Hasil pengukuran setelah intervensi

No	Hari/Tanggal	Pre Intervensi	Standar Operasional Prosedur	Terlaksana	Post Intervensi
		Skala Nyeri		(√)	Skala Nyeri
1.	Rabu, 07 Mei Sabtu 2025	(5) nyeri sedang	A. Tahap fase pra-interaksi 1. Persiapkan alat (lembar observasi pre dan post test, pulpen dan buku catatan) 2. Persiapkan lingkungan yang nyaman dan tenang	✓	(5) nyeri sedang
2.	Minggu, 08 Mei 2025	nyeri sedang (5)	B. Tahap Fase orientasi 1. Memberikan salam terapeutik, kenalkan diri perawat dan menyapa klien dengan ramah. 2. Menjelaskan tujuan, manfaat dan prosedur tindakan yang akan dilakukan pada klien 3. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya 4. Menanyakan persetujuan klien 5. Menjaga privasi klien	✓	nyeri sedang (5) (4)(4) (5)
3.	Senin, 09 Mei 2025	nyeri sedang (5) (4)(5) (4)		✓	nyeri sedang 4
4.	Rabu, 10 Mei 2025	nyeri sedang 4	C. Tahap Fase Kerja 1. Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur atau posisikan pasien duduk dengan nyaman. 2. Pasien menunjukkan angka nyeri yang dirasakan sekarang. 3. Relaksasi dimulai dengan	✓	nyeri ringan (4) (3)
5.	Rabu, 11 Mei 2025	nyeri sedang (4)		✓	nyeri ringan (3)

6.	Kamis, 12 Mei 2025	nyeri sedang (3)	menggenggam jari dengan lembut pada bagian ibu jari, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut. 4. Tutup mata, kemudian fokus, sambil tarik nafas perlahan dari hidung. Hembuskan perlahan dengan mulut. 5. Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit sembari tarik nafas perlahan dari hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut dan dilakukan satu persatu dengan rentang waktu yang sama.	✓	nyeri sedang (3)
7.	Jumat, 13 Mei 2025	nyeri ringan (2)	D. Tahap Fase Terminasi 1. Berikan reinforcement positif atas keberhasilan pasien melakukan teknik relaksasi genggam jari 2. Melakukan evaluasi tindakan lalu catat dan dokumentasikan hasil dari observasi yang telah dilakukan	✓	nyeri ringan (2)

Lampiran SOP

SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*)

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRO DI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

Pengertian	Teknik relaksasi genggam jari merupakan intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri, teknik ini dapat dilakukan oleh siapa saja, dan dimana saja. Teknik relaksasi ini adalah kombinasi dari relaksasi nafas dalam dan genggam jari. Sensasi yang dirasakan ini memberikan rasa kenyamanan, menghilangkan rasa stress pada fisik dan peningkatan toleransi terhadap rasa sakit.
Manfaat	Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri serta kondisi klien dalam emosional.
Tujuan	1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas. 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam. 3. Memberikan sensasi rasa nyaman pada tubuh. 4. Menenangkan pikiran dan mengendalikan emosi.
Indikasi	Pasien yang mengalami post operasi.
Kontra Indikasi	Tidak menerapkan pada pasien luka di daerah telapak tangan.
Fase Pra-interaksi	1. Persiapkan alat (lembar wawancara, lembar observasi pre dan post test). 2. Persiapkan lingkungan yang nyaman dan tenang.
Prosedur	1. Tahap Orientasi 1) Memberikansalam dan memperkenalkan diri 2) Menjelaskan tujuan dan manfaat 3) Menjelaskan prosedur pelaksanaan 4) Memberikan kesempatan klien untuk bertanya 5) Menanyakan persetujuan klien 6) Menjaga privasi klien 2. Tahap Kerja 1) Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur atau posisikan pasien duduk dengan nyaman. 2) Pasien menunjukkan angka nyeri yang dirasakan sekarang 3) Relaksasi dimulai dengan menggenggam jari dengan lembut pada bagian ibu jari, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut.

	4) Tutup mata, fokus, tarik nafas perlahan dari hidung. Hembuskan perlahan dengan mulut. 5) Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit sembari tarik nafas perlahan dari hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut dan dilakukan satu persatu dengan rentang waktu yang sama.
Terminasi	1) Berikan reinforcement positif atas keberhasilan pasien melakukan teknik relaksasi genggam jari 2) Melakukan evaluasi tindakan lalu catat dan dokumentasikan hasil dari observasi yang telah dilakukan

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

Nama Mahasiswa

Nomor Induk Mahasiswa

Nama Pembimbing

: Penerapan Teknik Relaksasi Gangguan Jari Dengan
Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendektomi di RSUD
Dr. Ferdinand Lumba Tobing Tahun 2025
: Irm Maide Ambah
: P0752022011
: Ns. Tiar Pomatu Sihang S.Kep. M.Kep

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	17-03-2025	Bab 4 tentang karakteristik	Karakteristik sedikit lagi tapi masukkan tahap pekerjaan	Zul.	AP
2	18-03-2025	Revisi karakteristik	lanjutkan tahap pembahasan intervensi	Zul.	AP
3	20-03-2025	tentang intervensi	tambahkan jurnal pada pembahasan	Zul.	AP
4	21-03-2025	Revisi intervensi	lanjutkan pembahasan cantumkan jurnal	Zul.	AP
5	05-05-2025	tentang evaluasi	Pembahasan evaluasi	Zul.	AP
6	07-05-2025	Revisi evaluasi	cantumkan jurnal	Zul.	AP
7	07-05-2025	Revisi evaluasi	Pembahasan dgn jurnal	Zul.	AP
8	07-05-2025	tentang kesimpulan & saran	tambahkan kesimpulan karakteristik	Zul.	AP
9	09-05-2025	Revisi kesimpulan & saran	tambahkan kesimpulan intervensi	Zul.	AP
10	15-05-2025	Revisi kesimpulan & saran	tambahkan kesimpulan hasil evaluasi	Zul.	AP
11	17-05-2025	Revisi kesimpulan & saran	jangan lupa pembahasan kesimpulan	Zul.	AP

12	17-05-2025	ACC bab 4 dan 5	Bab 4 dan 5 sudah selesai persiapan persiapan di kamu	Zul	A
----	------------	-----------------	---	-----	---

Pandan, 17 Mei 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Teknik Relaksasi Gungan Jari
Pusing Nyeri Akut pada Pasien Post Appendektomi
di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
Tahun 2025

Nama Mahasiswa

: um Maibdo Ambarita

Nomor Induk Mahasiswa

: 907520572011

Nama Pembimbing

: Granti Tun Siregar, S.Kep. Ns. M. PH

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	17-07-2025	Konsultasi Judul KTI Bab 1 tentang karate	karate tidak sesuai tambahkan siklus	Zul.	G. f. f. s.
2	22-07-2025	Konsultasi Referensi Jurnal Revisi karate	karate tidak tahap mencari	Zul.	G. f. f. s.
3	28-07-2025	Bab 1 latar belakang dan tentang intervensi	catumkan benbaha teorinya	Zul.	G. f. f. s.
4	31-07-2025	Bab 3. Metode revisi intervensi	tambahkan bahwa lain selain nyeri	Zul.	G. f. f. s.
5	05-08-2025	Pesan tentang evaluasi	catumkan formal	Zul.	G. f. f. s.
6	07-08-2025	Revisi evaluasi	perbaikan dan tunc tentu kesimpulan	Zul.	G. f. f. s.
7	10-08-2025	Revisi evaluasi	tambahkan berdasarkan karakteristik	Zul.	G. f. f. s.
8	10-08-2025	tentang kesimpulan dan saran	tambahkan berdasarkan intervensi	Zul.	G. f. f. s.
9	12-08-2025	Revisi kesimpulan dan saran	tambahkan hasil evaluasi	Zul.	G. f. f. s.
10	15-08-2025	Revisi kesimpulan dan saran	tambahkan hasil evaluasi	Zul.	G. f. f. s.
11	17-08-2025	Revisi kesimpulan dan saran	sebaiknya tga penduan	Zul.	G. f. f. s.

12	17-05 -2025	Acc bas u d f	Sudah lulus & pastikan persiapan diri	ZM.	6 fulls
----	----------------	---------------	---	-----	---------

Pandan, 17 Mei 2025



Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI

F.4

Pandan, 19 Mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Ira Maibdo Ambanta
: PE7R20522011

NIM

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul sebagai berikut:

Penerapan Teknik Relaksasi: Genggaman Jari Dengan Nyeri Abut
Padam Pasien Post Appendiktomi di RSUD Dr. F.L Tobing Siboga
Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Ira Maibdo Ambanta
NIM: PE7R20522011

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Nc. Nur Romahita Sihombing S. Kep., M. Kep
NIP. 1983091320092003

Pembimbing Pendamping

Maria Magdalena Saragih, S. Kep. Ns. M. Kep. Sp. M. Ke
NIP. 197410192010012003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☐ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali.

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

19 Mei 2025
113

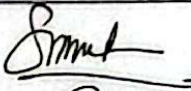
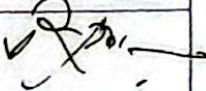
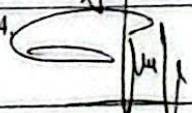
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

Pandan, 10 Juni 2025 2025

Mahasiswa : Ira Maido Ambarita
KTI : P07520522011
: Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi Di RSU Dr. F.L Tobing Sibolga Tahun 2024

ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah selesai dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

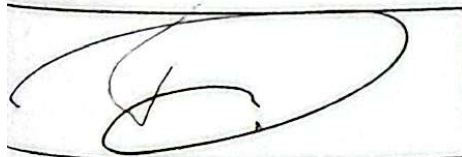
Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
Minton Manalu, SKM., M.kes	Ketua Penguji	1. 
Bamkun, SKM., M.kes	Anggota Penguji I	2. 
Ms. Tiur Romahita Sihombing, S.kep. M.kes	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
Ganti Tua Siregar, S.kep. Ns. M.Pd	Pembimbing Pendamping	4. 

batas ini diisi oleh mahasiswa)

Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola

maka prodi



dan :

nya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Ramlah Tumangger

KTI IRA AMBARITA

 KTI IRA AMBARITA
 KTI 2025
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn.oid.:1:3355396552

83 Pages

Submission Date

29, 2025, 3:09 PM GMT+7

18,208 Words

Download Date

29, 2025, 3:15 PM GMT+7

103,972 Characters

File Name

m_BAB_I-5_IRA_UNTUK_TURNITIN_1.docx

File Size

24.9 KB

25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 23%  Internet sources
- 9%  Publications
- 9%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

Integrity Flags for Review

no suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

23%	Internet sources
9%	Publications
9%	Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	4%
2	Student papers	ladan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
3	Internet	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id	1%
4	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
5	Internet	www.scribd.com	<1%
6	Internet	ext-id.123dok.com	<1%
7	Internet	pository.unimugo.ac.id	<1%
8	Internet	pository.unjaya.ac.id	<1%
9	Student papers	rum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
10	Internet	prints.ukh.ac.id	<1%
11	Internet	xobook.com	<1%

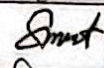
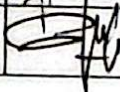
12	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
13	Internet	eprints.kertacendekla.ac.id	<1%
14	Internet	123dok.com	<1%
15	Internet	amoke2012.wordpress.com	<1%
16	Internet	epository.unimus.ac.id	<1%
17	Internet	epository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
18	Internet	docs.cz	<1%
19	Internet	ore.ac.uk	<1%
20	Internet	ournal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
21	Internet	hychocolatennurse.blogspot.com	<1%
22	Internet	repo.stikesperintis.ac.id	<1%
23	Internet	epository.stikeshangtuah-sby.ac.id	<1%
24	Internet	digilib.ukh.ac.id	<1%
25	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

F.6

Nama mahasiswa : Ira Maida Ambarita
NIM : P07520522011
Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendiktomi Di RSUD Dr. F.L Tobing Sibolga Tahun 2025

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Minton Manalu, SKM, M.Kes.	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep	Pembimbing Utama		
3	Ganti Tua Siregar, S.Kep., Ns., M.PH	Pembimbing Pendamping		



Lembar Edukasi (Leaflet)

Tanda dan gejala

1. Mual
2. Muntah
3. Tidak nafsu makan
4. Nyeri diperut kanan bagian bawah



Faktor Penyebab Atau resiko

1. Fekalit/tinja
2. Pola makan seperti makanan Rendah serat (bijibijian)
3. Tinggi gula dan lemak
4. Kurang minum air putih
3. Tumor
4. infeksi

APA ITU POST APPENDIKTOMI?

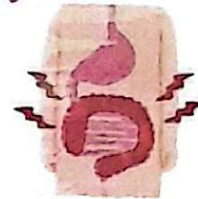
Appendisitis adalah peradangan yang terjadi pada usus buntu atau Appendix

Appendektomi adalah prosedur tindakan pembedahan yang dilakukan untuk mencegah komplikasi atau perforasi pada Appendix.

Post Appendektomi adalah setelah dilakukan tindakan dengan pengangkatan pada Appendix



RADANG USUS BUNTU (POST APPENDIKTOMI)



Poltekkes Kemenkes Medan

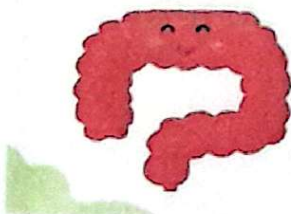
Oleh
Ira Maide Ambarita
P07520522011

PENANGANAN

Melakukan tindakan operasi atau Appendektomi atau laparatomy

CARA MENCEGAH

1. Menjaga pola makan sehat
2. Menghindari sembelit
3. Menghindari kebiasaan menahan buang air besar



CARA PERAWATAN



1. Melakukan Teknik Relaksasi Genggam jari ketika merasakan nyeri.

Caranya, lakukan 1 kali dalam sehari

1. Ambil posisi nyaman atau duduk juga bisa tidur terlentang, kemudian pejamkan mata sambil mengatur nafasnya,
3. Kemudian genggam ibu jari hingga merasakan denyut nadi hingga 10-15 menit.
4. Lakukan masing masing sampai kelima jarinya



"HIDUP SEHAT USUS KITA RAWAT"



Dokumentasi Penerapan Genggam Jari

Klien 1

(Ny. R)

Tanggal 14 April

Sebelum dan sesudah Penerapan Dilakukan (Mengkaji skala nyeri)



Tanggal 15 April



Tanggal 16 April

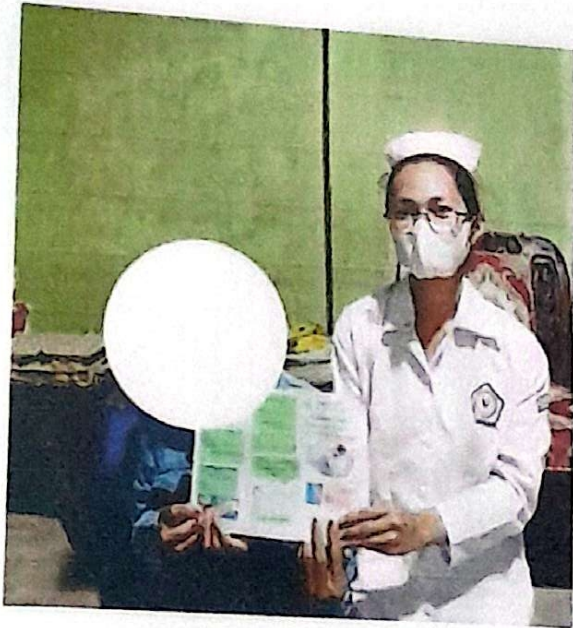


Tanggal 17 April



Dirumah klien Memberikan edukasi (Leaflet)

Tanggal 18



Tanggal 19



Tanggal 20 April



Dokumentasi Penerapan Genggam Jari

Klien 2

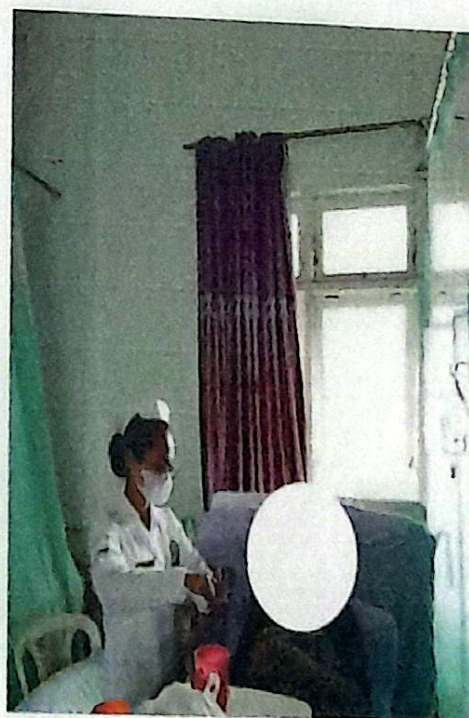
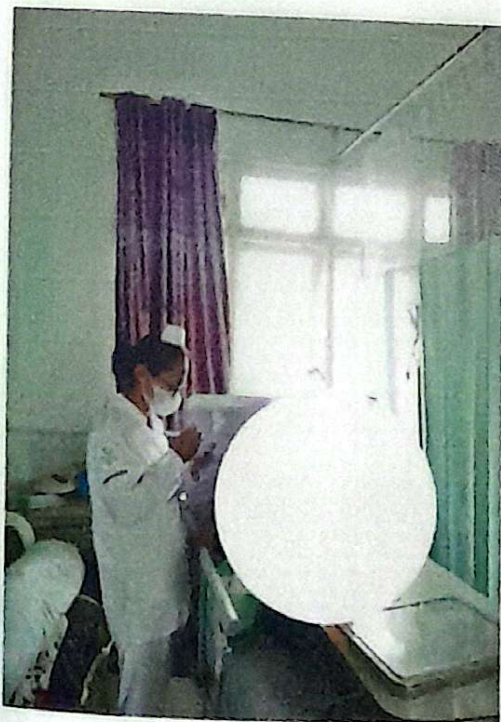
(Ny. L)

Tanggal 7 Mei

Seudah dan sebelum penerapan dilakukan (Mengkaji skala nyeri)



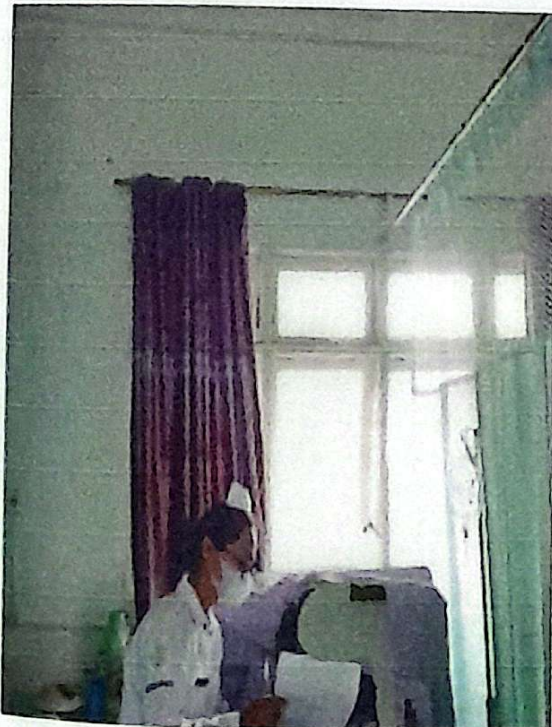
Tanggal 8 Mei



Tanggal 9 mei

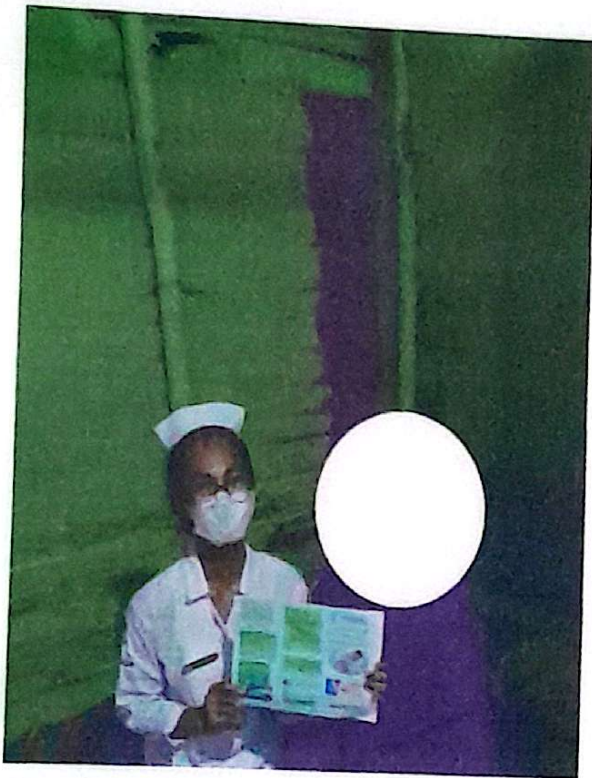


Tanggal 10 mei

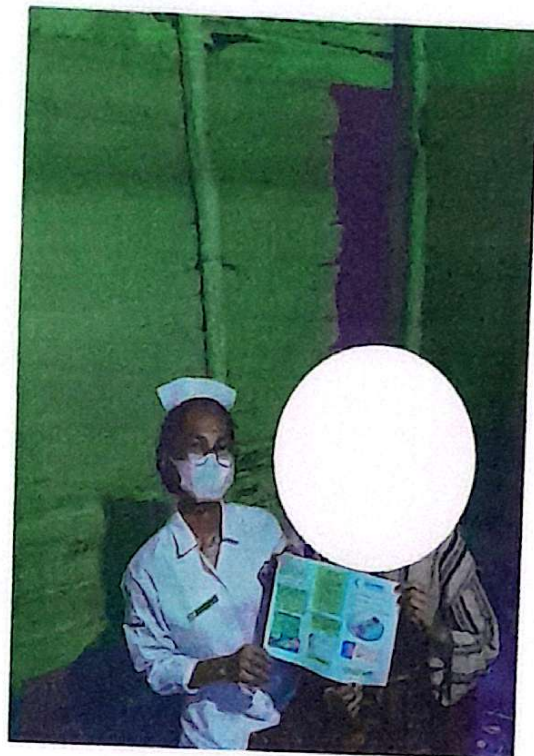


Dirumah klien Memberikan edukasi (Leaflet)

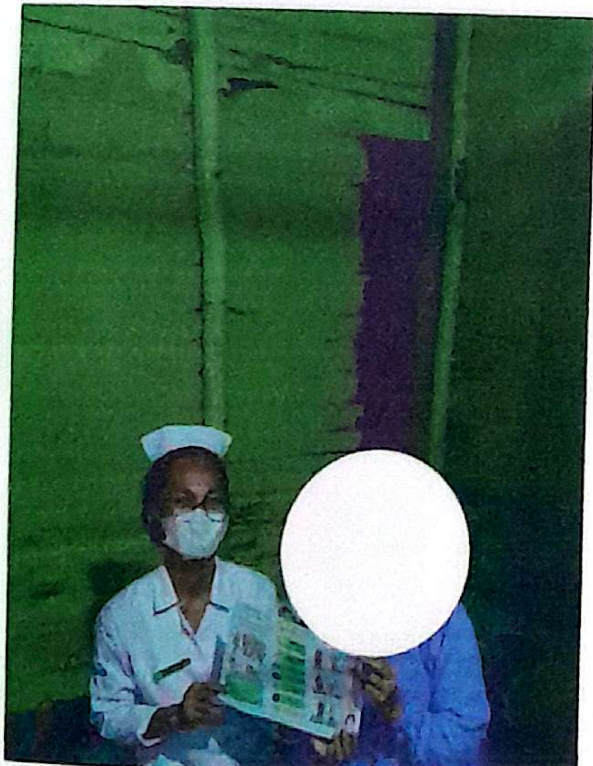
Tanggal 11 Mei



Tanggal 12 Mei



Tanggal 13 Mei



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2478/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ira Maido Ambarita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025"**

**"APPLICATION OF FINGER GRIP RELAXATION TECHNIQUE WITH ACUTE PAIN IN POST APPENDICTOMY
PATIENTS AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING HOSPITAL SIBOLGA IN 2025"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 November 2025 sampai dengan tanggal 06 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 06, 2025 until November 06, 2026.

November 06, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00313/EA/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025051400256

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	PENELAAH
--	------------------------------------	----------