

DAFTAR PUSTAKA

- Aljundi, R., & Heriyanto, H. (2024). Penerapan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2024. *Journal Of Nursing And Public Health*, 12(2), 382-388.
- American Heart Association. (2021). 2021 Heart Disease & Stroke Statistical Update Fact Sheet Global Burden Of Disease High Blood Cholesterol And Other Lipids. *American Heart Association, Cvd*, 2019–2021. https://www.heart.org/-/media/Phd-Files-2/Science-News/2/2021-Heart-And-Stroke-Stat-Update/2021_Stat_Update_Factsheet_Global_Burden_Of_Disease.Pdf. 2025.03.24,17.30 Wib.
- Amita, D., Zuliani, P., & Shinta, S. (2022). Monograf Rehabilitasi Jantung Pada Congestive Heart Failure (Chf) Berbasis Asuhan Keperawatan.
- Apriyani, H., & Taufiq, I. (2024). Identifikasi Diagnosis Keperawatan Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 15(1), 36-40.
- Aritonang, Anggraini, Y., & Leniwita, H. (2020). Buku I: Modul Keperawatan Medikal Bedah I. Universitas Kristen Indonesia Institutional Repository, 344. <http://Repository.Uki.Ac.Id/Id/Eprint/2744%0>
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712.
- Damara, D., Batan, I. W., Made, I. G., & Erawan, K. (2023). Laporan Kasus : Gagal Jantung Kongestif Pada Anjing Shih-Tzu (Congestive Heart Failure In Shih-Tzu Dogs : A Case Report) Indonesia. 12(1), 55–66. <https://doi.org/10.19087/Imv.2023.12.1.55>
- Dewi, R. C. (2023). *Evaluasi Drug Related Problems (Drps) Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Di Instalasi Rawat Inap Rsud Dr. Soedirman Kebumen Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Fidela Primanodya Aji Eugenia Satyaswari, F. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf): Penurunan Curah Jantung Dengan Intervensi Alternate Nostril Breathing Exercise (Anbe) (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta)
- Fikriana, R., (2018). Buku Sistem Kardiovaskuler (N.P) : Cv Budi Utama.
- Ima Arifa, I., Fitriana, R. N., & Ns, M. K. (2023). *Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise Untuk Menurunkan Respiration Rate Pada Pasien Congestive Heart Failure Yang Mengalami Sesak Napas* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Inawijaya, D., Haq, R. K., & Sari, I. M. (2023). Penerapan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise Terhadap Tekanan Darah Dan Frekuensi Nafas Pada

- Pasien Chf Di Rsud Dr Moewardi Surakarta. *Excellent Health Journal*, 2(2), 1-10.
- Jahan, I., Begum, M., Akhter, S., Islam, M. Z., Jahan, N., Samad, N., ... & Haque, M. (2021). Effects Of Alternate Nostril Breathing Exercise On Cardiorespiratory Functions In Healthy Young Adults. *Annals Of African Medicine*, 20(2), 69-77.
- Kairupan, M., Lolon, Y., & Haryanto, W. (2024). Pengaruh Teknik Alternate Nostril Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Edelweys Rsud Noongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 52-67.
- Kanorewala, B. Z., & Suryawanshi, Y. C. (2022). The Role Of Alternate Nostril Breathing (Anuloma Viloma) Technique In Regulation Of Blood Pressure. *Asian Pacific Journal Of Health Sciences*, 9(2), 48-52.
- Lestari, D., & Desiani, D. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Congestive Heart Failure (Chf) Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Tni Ad Tk Ii Pelamonia Makassar* (Doctoral Dissertation, Stik Stella Maris).
- Lumbantobing, Y. H., Marianna, S., & Cahya, M. R. F. (2024). Implementasi Perawatan Mulut Menggunakan Chlorhexidine 0, 2% Pada Pasien Dengan Chf Di Unit Perawatan Intensif: Laporan Kasus: Implementation Of Oral Care Using Chlorhexidine 0, 2% In Patients With Chf In The Intensive Care Unit: A Case Report. *Jurnal Keperawatan Kritis Indonesia*, 2(1), 16-24.
- Marderina, H. (2020). Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Di Program Studi Diii Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.
- Mulyani, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. K Dengan Congestive Heart Failure Di Ruang Baitulizzah 1 Rsi Sultan Agung Semarang* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Mutarobin (2021). *Buku Saku Pasien & Keluarga Keperawatan Mandiri Pasien Gagal Jantung (N.P) : Poltek Usaha Mandiri Jln. Tatabumi No 3 Banyuraden Gamping Sleman*.
- Nanda, Dalam Wijaksono, F. D. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Congestive Heart Failure (Chf) Dengan Ketidakefektifan*. Bhakti Kencana University. [Http://Repository.Bku.Ac.Id/Xmlui/Handle/123456789/875](http://Repository.Bku.Ac.Id/Xmlui/Handle/123456789/875)
- Novitasari, M., Sabri, R., & Huriani, E. (2023). Pengaruh Alternate Nostril Breathing Exercise Terhadap Frekuensi Napas Pada Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Ners*, 7(1), 110-115.
- Perki, 2023. (2023). *Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung*. In Nber Working Papers. [Http://Www.Nber.Org/Papers/W16019](http://Www.Nber.Org/Papers/W16019).
- Rahmadon, A. E., Kusumajaya, H., & Arjuna, A. (2024). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gagal Jantung Kongestif. *Altra: Jurnal Keperawatan Holistik (Ajkn)*, 1(2).
- Ratna Sari, F., Inayati, A., & Risa Dewi, N. (2023). Penerapan Hand Held Fan Terhadap Dyspnea Pasien Gagal Jantung Di Ruang Jantung Rsud Jend.

- Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 8. <https://Jurnal.Akperdharmawacana.Ac.Id/Index.Php/Jwc/Article/Download/475/309>.
- Royani, M. P. (2023). Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise (Anbe) Terhadap Respiration Rate Pada Pasien Chf. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 1(3), 143-148.
- Safitri, Y., Juwita, D. S., & Apriyandi, F. (2022). Pengaruh Terapi Musik Islami Terhadap Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Kecamatan Kampar Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 6(2), 138-143.
- Sastianingsih, S., Sari, E. A., & Pebrianti, S. (2024). Manajemen Sesak Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Dengan Efusi Pleura: Case Report. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(2), 568-576.
- Survei Kesehatan Indonesia (2023). Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Suryadi, S., Solikin, S., & Uni, U. (2024). Analisa Faktor Risiko Komplikasi Gagal Jantung Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 9(2), 142-148.
- Tanujiarso, B. A., Riani, S., & Astuti, F. T. (2022). Pemberian Posisi 450 Efektif Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Dan Menurunkan Respiration Rate
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- Tim Pokja Siki Dpp Ppni (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Tindakan Keperawatan Edisi I Cetakan Ii. Jakarta Dpp Ppni
- Tim Pokja Slki Dpp Ppni. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Standar Luaran Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Tindakan Keperawatan Edisi I Cetakan Ii. Jakarta Dpp Ppni
- Ulfa, Y. M., Sumantri, B. A., & Wihara, D. S. (2022). Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Koperasi Pegawai Republik Indonesia (Kpri) Karya Utama Kecamatan Tarokan. *Prosiding Simposium Nasional Manajemen Dan Bisnis*, 1, 424-436.
- Wulan Nur Fitri Ani Dewi, W. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf): Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi Alternate Nostril Breathing Exercise* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).

Lampiran 1

Lembar Observasi intervensi penerapan

Alternate Nostril Breathing Exercise

penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise* pada pasien Congestive heart failure dengan pola napas tidak efektif di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Sebelum intervensi			
Hari	Data	Klien 1	Klien 2
1	Frekuensi napas	28x/menit	26x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak sedang (2)	Sesak sedang (2)
2	Frekuensi napas	28x/menit	24x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak sedang (2)	Sesak sedang (2)
3	Frekuensi napas	24x/menit	22x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak sedang (2)	Sesak sedang (2)
4	Frekuensi napas	23x/menit	21x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak sedang (2)	Sesak sedang (2)
5	Frekuensi napas	21x/menit	20x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak ringan (1)	Tidak sesak (0)
6	Frekuensi napas	20x/menit	19x/menit
	Derajat Dipsnue	Tidak sesak (0)	Tidak sesak (0)
7	Frekuensi napas	20x/menit	19x/ menit
	Derajat Dipsnue	Tidak sesak (0)	Tidak sesak (0)

Setelah intervensi			
Hari	Data	Klien 1	Klien 2
1	Frekuensi napas	28x/menint	26x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak sedang (2)	Sesak sedang (2)
2	Frekuensi napas	24x/menit	23x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak sedang (2)	Sesak sedang (2)
3	Frekuensi napas	23x/menit	21x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak sedang (2)	Sesak ringan (1)
4	Frekuensi napas	22x/menit	20x/menit
	Derajat Dipsnue	Sesak ringan (1)	Tidak sesak (1)
5	Frekuensi napas	20x/menit	19x/menit
	Derajat Dipsnue	Tidak sesak (0)	Tidak sesak (0)
6	Frekuensi napas	18x/menit	18x/menit
	Derajat Dipsnue	Tidak sesak (0)	Tidak sesak (0)
7	Frekuensi napas	19x/menit	18x/menit
	Derajat Dipsnue	Tidak sesak (0)	Tidak sesak (0)

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise* Pada Pasien
Congestive Heart Failure Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Rsu
Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025

Nama Peneliti : Juliana Napitupulu

Inisial Responden : Tn.S
Usia : 63 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Pekerjaan : Pedagang
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : *Congestive Heart Failure*
Diagnosa Keperawatan : Pola Napas Tidak Efektif

No	Pertanyaan	Respon Klien
1.	Apakah anda merasa sesak pada saat melakukan aktivitas?	Ya, saya merasa sesak ketika sedang melakukan aktivitas berat maupun ringan.
2.	Apakah anda merasa sesak lebih parah ketika berbaring atau ketika duduk?	Saya merasa sesak ketika sedang dalam keadaan berbaring.
3.	Apakah anda merasa cepat lelah saat melakukan aktivitas?	Ya, Saya merasa lebih cepat lelah pada saat melakukan aktivitas.
4.	Apakah sesak anda berkurang ketika anda sedang beristirahat?	Ya, Sesak saya berkurang ketika saya sedang beristirahat dari aktivitas yang saya lakukan.
5.	Apakah bapak mempunyai riwayat penyakit/ penyakit keturunan seperti: Hipertensi,DM, DII?	Ya, Saya mempunyai riwayat penyakit hipertensi dan <i>Congestive Heart Failure</i> (Gagal jantung) sekitar 1 tahun yang lalu/ Ibu saya memiliki riwayat penyakit hipertensi dan kolestrol.
6	Apakah bapak seorang perokok?	Ya, Saya Perokok

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise* Pada Pasien
Congestive Heart Failure Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Rsu
Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025

Nama Peneliti : Juliana Napitupulu

Inisial Responden : Tn.R
Usia : 66 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Pekerjaan : Supir
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : *Congestive Heart Failure*
Diagnosa Keperawatan : Pola Napas Tidak Efektif

No	Pertanyaan	Respon Klien
1.	Apakah anda merasa sesak pada saat melakukan aktivitas?	Ya, Terkadang saya merasa sesak pada saat saya sedang melakukan aktivitas, namun tidak terlalu sesak.
2.	Apakah anda merasa sesak lebih parah ketika berbaring atau ketika duduk?	Saya merasa sesak ketika sedang dalam keadaan berbaring.
3.	Apakah anda merasa cepat lelah saat melakukan aktivitas?	Saya merasa lebih cepat lelah ketika sedang melakukan aktivitas.
4.	Apakah sesak anda berkurang ketika anda sedang beristirahat?	Ya, Sesak saya berkurang ketika tidak melakukan aktivitas.
5.	Apakah bapak mempunyai riwayat penyakit/ penyakit keturunan seperti: Hipertensi, DM, Dll?	Saya sudah lama mempunyai riwayat penyakit hipertensi/ Anggota keluarga saya tidak memiliki penyakit keturunan seperti hipertensi, DM, Dll.
6	Apakah bapak seorang perokok?	Ya, Saya Perokok

JENIS PEMERIKSAAN	HASIL Klien 1	HASIL Klien 2	UNIT/SATUAN	ANGKA NORMAL
Hamatologi				
Darah Lengkap				
Haemoglobin (HGB)	14.7	15.6	g/dL	12-16
Leukosit (WBC)	11.2	10.6	Juta/uL	4.0-11.0
Eritrosit (RBC)	4.3	4.9	uL	4.1-5.1
Hematokrit (HCT)	42.3	43.6	%	39-54
Trombosit (PLT)	405	304	uL	150-450
MCV	83	92	FL	81-99
MCH	29.1	31.4	Pg	27-31
MCHC	34.7	34.2	g/dL	31-37
MPV	8.8	8.8	fL	6,5-9,5
PDW	16.2	10.6	fL	9.0-17.0
PLCR	26.7	20.4	fL	11.0-45.0
PCT	1.837	0.236	%	0.108-282
Hitung Jenis Lekosit				
Eosinofil	5.2	4.2	%	1-3
Basophil	0.6	0.7	%	0-1
Neutrofil	30.9	70.6	%	50-70
Limfosit	45.6	30.5	%	20-40
Monosit	12,5	6.2	%	2-8
LED	9	6	mm/jam	0-15
Kimia Darah				
Fungsi Ginjal				
Ureum	30	39	mg/dl	<50
Kreatinin	1.1	1.9	mg/dl	0.8-1.3
Glukosa Darah				
Glukosa Sewaktu	104	129	mg/dl	70-200
Elektrolit				
Na	137	139	mmol/l	136-146
K	3.7	4.3	mmol/l	3.5-5.0
Cl	115	113	mmol/l	98-106
Ca	1.29	1.30	mmol/l	1.12-1.32

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Juliana Napitupulu** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Rsu Dr.FL.Tobing Sibolga Tahun 2025**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu pola napas tidak efektif dengan metode/prosedur melakukan teknik pernapasan lubang hidung secara bergantian dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk yang dilakukan secara bergantian sehingga dapat mengurangi rasa sesak yang di rasakan
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien berumur >60 tahun dan berjenis kelamin laki-laki, pasien *Congestive Heart Failure* yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang
5. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian
6. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
7. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda
8. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
9. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa sesak yang anda rasakan
10. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
11. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
12. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.

13. Selama menunggu pengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise*
14. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
15. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan
16. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
17. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
18. Peneliti, menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
19. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa sesak yang semakin berat.
20. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan, diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
21. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
22. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
23. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
24. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
25. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
26. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
27. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
28. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
29. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.

30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
31. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
33. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Tn. R

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


NY.K

Dengan hormat
Peneliti



Juliana Napitupulu

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):

Saya **Juliana Napitupulu** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Rsu Dr.FL.Tobing Sibolga Tahun 2025**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu pola napas tidak efektif dengan metode/prosedur melakukan teknik pernapasan lubang hidung secara bergantian dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk yang dilakukan secara bergantian sehingga dapat mengurangi rasa sesak yang di rasakan
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien berumur >60 tahun dan berjenis kelamin laki-laki, pasien *Congestive Heart Failure* yang mengalami masalah keperawatan pola napas tidak efektif.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang
5. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian
6. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
7. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda
8. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
9. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa sesak yang anda rasakan
10. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
11. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di **RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga**
12. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.

13. Selama menunggu pengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise*
14. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
15. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan
16. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
17. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
18. Peneliti, menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
19. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa sesak yang semakin berat.
20. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan, diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
21. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
22. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
23. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
24. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
25. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
26. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
27. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
28. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
29. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.

30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
31. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
33. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Tn. S

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


N.Y. M

Dengan hormat
Peneliti



Juliana Napitupulu



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : **JULIANA NAPITUPULU**

NIM : **P07520522013**

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE (ANBE)
PADA PASIEN CHF DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RSU. DR. F.L TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan, **04 - Februari - 2025**
Mahasiswa,

(JULIANA NAPITUPULU)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

(HUSNIAR, SKM, MKM)
NIP. 197009142006042009

Pembimbing Pendamping

(MINTON MANALI, SKM, MKM)
NIP. 197003171991031004

Nomor : LB 02 01/F.XXII.22/064 / 2025

Lamp : -

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Kepada Yth

Direktur RSU dr. Ferdinan Lumbantobing

Sibolga

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Juliana Napitupulu

Nim : P07520522013

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE) pada Pasien CHF dengan Pola Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Pengarah Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Marganda H. Lumbong, S.Kep, Ns
NIP. 198310202009031001



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA

RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513

No Telepon : 08116333130, Email : rsufttobing@yahoo.com



No : 070/ 424 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, 17 Februari 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/064/2025 tanggal 05 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Juliana Napitupulu

NIM : P07520522013

**Judul : Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise
(ANBE) pada Pasien CHF dengan Pola Nafas Tidak
Efektif di RSU Dr. F.L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,


Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk-1
NIP. 19771001 200701 2 002

Juliana

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise pada pasien Congestive Heart Failure Dengan Pola Napas Tidak efektif di RSU Dr. FL. Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Mahasiswa

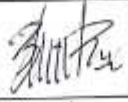
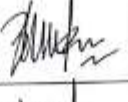
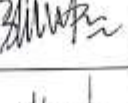
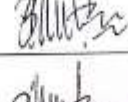
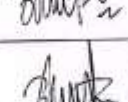
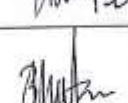
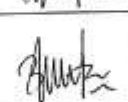
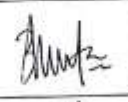
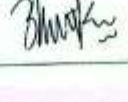
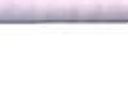
: Juliana Napitupulu

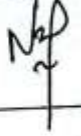
Nomor Induk Mahasiswa

: 07520522013

Nama Pembimbing

: Yusniar, SKM, MKM

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	30-01-2025	Konsul Pengajuan judul karya tulis ilmiah	ACC judul. Cari jurnal internasional, nasional dan buku sebagai data pendukung		NP
2	05-02-2025	Konsul Bab 1 latar belakang rumusan masalah, tujuan dan manfaat Penelitian.	latar belakang tambahkan jurnal data Penyakit dari internasional, nasional dan buku		NP
3	09-02-2025	Konsul revisi bab 1	ACC bab 1 lanjutkan ke bab 2		NP
4	13-02-2025	Konsul bab 2 Pembahasan	Tambah Jurnal Sebagai data pelengkap		NP
5	17-02-2025	Konsul revisi bab 2 Pembahasan	Perbaiki Penulisan kutipan jurnal & tambahkan alat ukur derajat sesak yang digunakan		NP
6	10-02-2025	Revisi bab 2 konsultasi Patofisiologi dan Pathway konsul revisi bab 2 (ACC bab 2 lanjut ke bab 3)	Pathway (cantumkan jurnal dan cari yang terbaru)		NP
7	22-02-2025	Konsul revisi bab 2 Pembahasan	ACC bab 2 lanjut ke bab 3		NP
8	26-02-2025	Konsul bab 3	Sesuaikan dengan pedoman & ganti dengan jurnal terbaru, definisi operasional		NP
9	28-02-2025	Konsul revisi bab 3 & kriteria inklusi	Cantumkan umur klien di kriteria inklusi		NP
10	01-03-2025	Revisi bab 3	ACC bab 3		NP
11	03-03-2025	Konsul ppt Sempro	ACC ppt sempro		NP

12	04-03-2025	Konsul terakhir bab 1-3	ACC Persiapkan semua lampiran		
----	------------	-------------------------	-------------------------------	---	---

Pandan, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. ~~Tiar~~ Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise pada pasien Congestive Heart Failure Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di RSU Dr. FL.Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Juliana Napitupulu

Nomor Induk Mahasiswa

: P07520522013

Nama Pembimbing

: Minton Manalu, SKM.M.Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	30-01-2025	Konsul Pengajuan Judul Karya tulis ilmiah.	Acc Judul lanjut ke bab 1.		
2	06-02-2025	Konsul bab 1 latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat	Perbaiki Penulisan titik dan koma.		
3	10-02-2025	Konsul revisi bab 1	Acc bab 1 lanjut bab 2		
4	14-02-2025	Konsul bab 2 Pembahasan	Penulisan bab 2 rapikan		
5	19-02-2025	Konsul revisi bab 2 Pembahasan	Penulisan nama jurnal Perbaiki		
6	24-02-2025	Revisi bab 2 Patofisiologi Dan Pathway	Rapikan Paragraph Penulisan Patofisiologi buat jurnal.		
7	27-02-2025	Konsul Bab 2 revisi	Acc bab 2 lanjut bab 3		
8	28-02-2025	Konsul bab 3	Sesuaikan dengan Pedoman Penulisan Paragraph Perbaiki		
9	02-03-2025	Konsul revisi bab 3 dan kriteria inklusi	Cantumkan range umur Pasien penelitianmu		
10	03-03-2025	Revisi bab 3	Acc bab 3		
11	04-03-2025	Konsul Terakhir Bab 1-3	Acc Bab 1-3		

12	05-03-2025	Konsul PPT	Acc Persiapkan diri dan lengkapi lampiran		
----	------------	------------	--	---	---

Pandan, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 03-Maret-2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Juliana Napitupulu

NIM : P07520522013

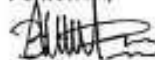
dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Rabu tanggal : 05 Maret 2025 kl. 08.00

dengan judul sebagai berikut :

PENERAPAN ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE
PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSU Dr. FL. TOBING Sibolga Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

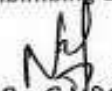
Pemohon,



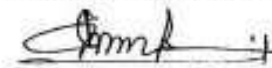
NIM : P07520522013

Menyetujui,

Pembimbing Utama


YUSNAR, SKM, MKM
NIP. 197809142006042009

Pembimbing Pendamping


MINTON MANAW, SKM.M.Kes.
NIP. 197003171991031004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

Tempat batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

Disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.

Tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

Disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

07/2025


PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 25 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Maria.M Saragi, S.Kep.,Ns.M.Kep.,Sp.Mat	Ketua Penguji	
2.	NS.Tiw Pematua Sihang, S.Kep.M.Kep	Anggota Penguji I	
3.	Yusniar, SKM. MKM	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa

Juliana Napitupulu

NIM

207520522013

Lokasi Penelitian

Rumah Sakit Umum Ferdinand Luban Tobing Sibolga

Judul proposal

PENERAPAN ALTERNATE NOSTRII BREATHING EXERCISE PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSU-DR-FL TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
Berikan tanda check List (✓) *

☒	Lulus Tanpa Perbaikan
☐	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

☐	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
☒	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Diisi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

 Koordinator Akademik & Laboratorium

Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini :
http://bit.ly/UploadForm_F3

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/XIV.22/73/2025

Yth. : DIREKTUR RSUD.F.L.TOBING SIBOLGA
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Juliana Napitupulu

Nim : P07520522013

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise Pada Pasien Congestive Heart Failure Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di RSUD dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih



Tiur Romatua Sitohang



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F. L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/055.1/RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Penelitian

Sibolga, April 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/73/2025 tanggal 26 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Juliana Napitupulu

NIM : P07520522013

Judul : Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise pada Pasien Congestive Heart Failure dengan Pola Nafas Tidak Efektif di RSUD Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSUD Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSUD Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,


Dr. WONNA HASPIKA, M.K.M
Pembina Tk. 1
NIP. 19771001 200701 2 002

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise Pada Pasien Congestive Heart Failure dengan pola Napas tidak Efektif Di RSW Dr. Al. Tobing Siboga Tahun 2025.

Nama Mahasiswa

: Juliana Napitupulu

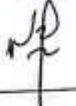
Nomor Induk Mahasiswa

: 07520522013

Nama Pembimbing

: Yusniar, SKM, MPM

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	06-05-2025	Konsul Bab 4 hasil studi Kasus	Buat dibawah tabel karakteristik Narasi Sesuai dalam tabel karakteristik Px 1 & 2.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	11-05-2025	Konsul bab 4 tabel sebelum diberikan intervensi	Buat narasi dibawah tabel sebelum diberikan intervensi.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	13-05-2025	Konsul bab 4 tabel intervensi	Cantumkan waktu pemberian Penerapan Pada Partisipan dalam tabel dan narasi.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	19-05-2025	Konsul Bab 4 revisi	Tambah Jurnal Menurut Pekerjaan Px yang mengarah ke Penyakit.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	21-05-2025	Konsul Revisi bab 4	Jelaskan terapi yang diberikan selama 7 hari pada hari keberapa pasien sesaknya menurun	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	22-05-2025	Konsul revisi bab 4 Pembahasan dan tabel evaluasi	Tambahkan jurnal di Pembahasan karakteristik dan tambah perasaan penyakit.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	26-05-2025	Konsul revisi bab 4	ACC bab 4 lanjut bab 5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	28-05-2025	Konsul bab 5 Kesimpulan dan Saran	Saran Sesuaikan dgn pedoman.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	30-05-2025	Konsul revisi bab 5 Kesimpulan dan saran	Kesimpulan Selama 7 hari Penerapan + buat dalam bentuk narasi dan Rapiakan bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	02-06-2025	Konsul terakhir bab 4 dan 5	ACC bab 4 dan 5 lanjut Pembuatan PPT	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	03-06-2025	Konsul PPT Semhas	Perbaiki PPT Semhas	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

12	04-06-2025	koncul terakhir ptt semhas	hec persiapan lampiran		
----	------------	----------------------------	------------------------	---	---

Pandan,

2025



Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise pada pasien Congestive Heart Failure dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Rsu. Dr. FL. Tobing Sibdaga Tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Juliana Napitupulu

Nomor Induk Mahasiswa

: 707520522013

Nama Pembimbing

: Minton Manallu, SKM. M. Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	06-05-2025	Konsul bab 4 hasil studi kasus	Pertahankan Kriteria Partisipan 1 dan 2		
2	12-05-2025	Konsul bab 4 tabel sebelum diberikan intervensi	Data keluhan pasien dari hasil lembar observasi		
3	13-05-2025	Konsul bab 4 sebelum diberikan intervensi	Analisa / interpretasi data Px1 dan Px2		
4	20-05-2025	Konsul bab 4 tabel Penerapan intervensi	mengkaji Sesak yang di rasakan Px1 (durasi dan kapan sesak timbul)		
5	22-05-2025	Konsul revisi bab 4 tabel Penerapan intervensi pembahasan	kaji pada hari keberapa pasien sudah merasa sesak menurun		
6	23-05-2025	Konsul revisi bab 4 Pembahasan tabel evaluasi	Cantumkan teori menurut Para Peneliti Penerapan dilakukakan pada hari keberapa sesak menurun		
7	29-05-2025	Konsul revisi bab 4	Acc bab 4 dan lanjut bab 5		
8	01-05-2025	Konsul bab 5 kesimpulan dan saran	Saran sesuai dgn dengan pedoman yg diberikan		
9	02-05-2025	Konsul revisi Bab 5 kesimpulan dan saran	kesimpulan buat menjadi narasi singkat dari hari 1 sampai 7		
10	04-06-2025	Konsul terakhir bab 4 & 5	Acc bab 4 dan 5		
11	06-06-2025	Konsul ppt senhas	Perbaiki PPT tambah Foto dosen buat ppt yang dikirim template.		

12	07-06-2025	Konsul Terakhir Ppt. Semphas	ACC Persiapkan diri dan lengkapi Semua lampiran.		
----	------------	------------------------------	--	---	---

Pandan, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI

F4
Reschedule

Pandan, ... Kamis 05 - Juni 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa

: Juliana Napitupulu

NIM

: P07520522013

dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:

PENERAPAN ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE
PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI RSUD. DR. FL. TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,



NIM : P07520522013

Menyetujui,

Pembimbing I



NIP. 197809142006042009

Pembimbing II



NIP. 197003171991031004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

 05/25/06

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :

Hari / Tanggal : ... Kamis 12-06-2025

Pukul : ... 14.00

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	<u>Maria M. Saragi, S.Kep.Ns.M.kep.SPM</u>	Ketua Penguji	
2	<u>NS-Tiur Romatua Sitohang, S.Kep. M.kep</u>	Anggota Penguji I	
3	<u>Yusniar, SKM. MKM</u>	Anggota Penguji II / Moderator	

*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tlo.kominfo.go.id/verifyPDF>.



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

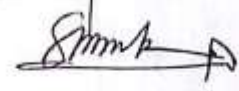
Pandan, 17 Juli 2025

Nama Mahasiswa : Juliana Napitupulu

NIM : 207520522013

Judul KTI : PENERAPAN ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE PADA ^{PASIHEN} CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DIRSD. Dr. FL. TOBING
SIBOLGA TAHUN 2025

Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

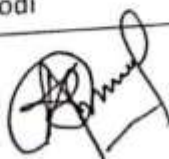
No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Maria Magdalena Saragi, S.kep., NS M.kep., SP. Kep. Mat	Ketua Penguji	1. 
2.	NS. Tiur Romatua Sitohang, S.kep., M.kep	Anggota Penguji I	2. 
3.	Yusniar, SKM. M.kM	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
4.	Minton Manallu, SKM, M.kes	Pembimbing Pendamping	4. 

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola

perpustakaan prodi



Ramlah Tumangger

KTI JULIANA NAPITUPULU

 KTI JULIANA NAPITUPULU KTI 2025 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn_id::1.3342193042

71 Pages

Submission Date

Sep 17, 2025, 3:51 PM GMT+7

16,911 Words

Download Date

Sep 17, 2025, 3:57 PM GMT+7

104,957 Characters

File Name

BAB_1-5_JULIANA_REVISI_TURNITIN.docx

File Size

221.6 KB

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 28%  Internet sources
- 7%  Publications
- 14%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 28% Internet sources
- 7% Publications
- 14% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.stikstellamarismks.ac.id	6%
2	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	3%
3	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
4	Internet	eprints.kertacendekia.ac.id	1%
5	Internet	repository.bku.ac.id	1%
6	Internet	repositori.ubs-ppni.ac.id	1%
7	Internet	eprints.ukh.ac.id	<1%
8	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
9	Internet	www.scribd.com	<1%
10	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
11	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%

12	Student papers	Universitas Muslim Indonesia	<1%
13	Internet	123dok.com	<1%
14	Student papers	Exeed College	<1%
15	Internet	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id	<1%
16	Internet	pdfcoffee.com	<1%
17	Internet	askep.id	<1%
18	Internet	repository.universitalirsyad.ac.id	<1%
19	Internet	fliphtml5.com	<1%
20	Internet	mediaperawat.id	<1%
21	Internet	journal.stikessuakainsan.ac.id	<1%
22	Internet	eprints.stikes-notokusumo.ac.id	<1%
23	Internet	repository.stikesmucis.ac.id	<1%
24	Internet	eprints.ums.ac.id	<1%
25	Student papers	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%

26	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
27	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang	<1%
28	Internet	media.neliti.com	<1%
29	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
30	Internet	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
31	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
32	Internet	repository.unair.ac.id	<1%
33	Student papers	Sriwijaya University	<1%
34	Internet	es.scribd.com	<1%
35	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
36	Internet	stp-mataram.e-journal.id	<1%
37	Internet	repository.penerbiteurka.com	<1%
38	Internet	www.coursehero.com	<1%
39	Internet	repository.itekes-bali.ac.id	<1%

40	Internet	repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id	<1%
41	Internet	eprints.umm.ac.id	<1%
42	Internet	samoke2012.wordpress.com	<1%
43	Internet	jellygamatqnc023.blogspot.com	<1%
44	Internet	jurnal.unived.ac.id	<1%
45	Internet	ejournal.lhdn.ac.id	<1%
46	Internet	text-id.123dok.com	<1%
47	Student papers	Universitas Jember	<1%
48	Publication	Fransiskus Muda Tukang, Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, Wanto Paju. "Penerap...	<1%
49	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
50	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
51	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	<1%
52	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%
53	Student papers	University of Wollongong	<1%

54	Internet	eprints.aiska-university.ac.id	<1%
55	Internet	repository.akperkyjogja.ac.id	<1%
56	Publication	Efita Aprilla, Mad Zaini. "Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Ganggua...	<1%
57	Internet	repo.stikesperintis.ac.id	<1%
58	Internet	repository.stikesmukla.ac.id	<1%
59	Internet	repository.ub.ac.id	<1%
60	Internet	digilib.unisayogya.ac.id	<1%
61	Internet	docplayer.info	<1%
62	Internet	eprints.poltektegal.ac.id	<1%
63	Internet	eprints.umpo.ac.id	<1%
64	Publication	Aditya Murda, Anitadyah Listyarini, Nadia Aprilia, Nur Leana Dinindya, Taufiqur...	<1%
65	Publication	Ida Rosdiana, Yanti Cahyati. "PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENAMBAHAN BER...	<1%
66	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh	<1%
67	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%

68	Internet	journal.akpersawerigading.ac.id	<1%
69	Internet	jurnal.unismuhpalu.ac.id	<1%
70	Internet	oktavianipratama.wordpress.com	<1%
71	Internet	repositori.usu.ac.id	<1%
72	Publication	Raisa Malika, Rahmadhani Fitri, Reisas Yogica, Helsa Rahmatika. "Pengembang...	<1%
73	Publication	Sarinah Sri Wulan, Ida Yatun Khomsah. "PENERAPAN SENAM EGRENOMIK TERHA...	<1%
74	Internet	docobook.com	<1%
75	Internet	dokumen.tips	<1%
76	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
77	Internet	hellosehat.com	<1%
78	Internet	journal-mandiracendikia.com	<1%
79	Internet	journal.ikopin.ac.id	<1%
80	Internet	jurnal.kesdammedan.ac.id	<1%
81	Internet	jurnal.stiealwashliyahsibolga.ac.id	<1%

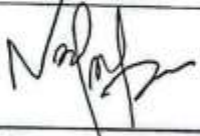
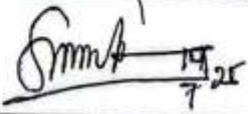
82	Internet	lieyanamoetiz.wordpress.com	<1%
83	Internet	murezaoktaviansyah.blogspot.com	<1%
84	Internet	repository.lp4mstikeskhg.org	<1%
85	Internet	repository.stikespantiwaluya.ac.id	<1%
86	Publication	Fahri Permata, Juli Andri, Padila Padila, Muhammad Bagus Andrianto, Andry Sarti...	<1%
87	Publication	Alsyah Rosadi, Ridha Hidayat. "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DE...	<1%
88	Publication	MISTATI NOVITASARI, RIKA SABRI, EMIL HURIANI. "PENGARUH ALTERNATE NOST...	<1%
89	Publication	Zen Ahmad. "Pemilihan Bronkodilator Pada Penyakit Paru Obstruktif Kroni", Conf...	<1%
90	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
91	Internet	ovilliamn.wordpress.com	<1%



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

Nama mahasiswa : *Juliana Napitupulu*
NIM : *P07520522013*
Judul KTI : *Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise pada Pasien Congestive Heart Failure Dengan Pola Napas Tidak Efektif di Rsu Dr. FL Tobing Sibolga Tahun 2025*

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	<i>Maria Magdalena Saragi, S.Kep. NS. M. Kep., S.P. Kep. Mat</i>	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	<i>Yusniar, SKM, MKM</i>	Pembimbing Utama		
3	<i>Minton Manalu, SKM, M.Kes</i>	Pembimbing Pendamping	 19/7/25	

GEJALA GAGAL JANTUNG/CHF



Sesak napas ketika melakukan aktivitas atau pada saat berbaring



Nyeri dada terasa seperti tertimpa



Pusing dan Keringat dingin



Detak jantung cepat

Nyeri menjalar di bagian bahu kiri



punggung dan lengan



Penyakit gagal jantung/CHF

Gagal jantung/Chf merupakan kondisi jantung menjadi terlalu lemah dan tidak berfungsi dengan baik dalam memompa darah yang cukup ke seluruh tubuh.

PENYEBAB UMUM GAGAL JANTUNG/CHF

- Merokok
- Penyakit Hipertensi
- Penyakit Diabetes
- Faktor Keturunan
- Gaya Hidup Tidak Sehat
- Diabetes

MAKANAN YANG HARUS DI HINDARI PENYAKIT GAGAL JANTUNG/CHF

- ★ Makanan tinggi kolesterol seperti: Kuning telur, Jeroan, Santan dll.
- ★ Makanan asin
- ★ Mentega
- ★ Alkohol dan Minuman yang mengandung kafein
- ★ Makanan tinggi gula
- ★ Makanan cepat saji
- ★ Daging merah seperti: daging sapi, daging kambing dan domba

Protein rendah lemak: Dada ayam tanpa kulit

Diet rendah garam

Kacang hujau

Buah-buahan dan sayuran segar: Mentimun, Selada, Alpukat, apel, jeruk, pisang, bayam, sawi



Apa itu

PENYAKIT GAGAL JANTUNG/CHF?



Perawatan Gaya Hidup Sehat



Berhenti merokok

Mengelola Stress

Rutin periksa kesehatan

Konversi energi: Hindari aktivitas yang terlalu berat dan istirahat yang cukup

Mencukupi kebutuhan cairan: Minum air putih yang cukup membantu mencegah dehidrasi dan keseimbangan cairan tubuh



Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Hari keempat



Hari kelima



Hari keenam



Hari Ketujuh



Dokumentasi pasien 2

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7

