

DAFTAR PUSTAKA

- Airlangga University Press. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair.
- Akimba, A. J. A. A. J. (2024). Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Aceh Besar: Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Akademik Keperawatan*, 8(1).
- Anggeraeni dan Nurafriani. (2022). *Modul Keperawatan Gerontik*. Sulawesi Selatan: Cv Cahaya Bintang Cemerlang
- Arfah, A., Hariati, A., & Agustang, A. (2021). Pengaruh Penyakit Hipertensi Terhadap Kualitas Fungsi Ginjal (Studi Literatur). *Journal of Health Quality Development*, 1(2), 74-78
- Aspiani, Y. R. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid 2*. Jakarta Timur: Cv Trans Info Media
- Ayudia, F., Ramadhani, P. I., Amran, A. (2022). *Aromaterapi Lemon Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil*. Yogyakarta: Cv Bintang Semesta Media
- Beba, N. N., Sarman, J. N. R., & Elkid, E. (2025). Penerapan Terapi Relaksasi Otogenik Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur. *Nursing Practice Journal*, 1(1), 17-24
- Fajriyah, N., Susanti, S., Kristiani, R. B., Pramiasti, H. D., & Tang, L. Y. (2024). The Effect Of A Combination Of Warm Water Foot Baths And Lavender Essential Oil Aromatherapy On Sleep Quality In Adult Hypertension.
- Febrian, R., Sulistyani, S., Hernawan, B., & Ermawati, S. (2023). Hubungan HBA1C dan Hipertensi dengan Kejadian Retinopati. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1-11
- Gini, S., Mekeama, L., & Yusnilawati, Y. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 8(2), 2115-2121.
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Juwita, D., Nulhakim, L., & Purwanto, E. (2023). Hubungan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Pralansia Dan Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tengkapak Kabupaten Bulungan. *Aspiration Of Health Journal*, 1(2), 240-251. <https://ejournal.itka.ac.id/index.php/aohj/article/view/104>

- Kemenkes RI, (2023). Survey Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kurnia, A. (2021). Self Management Hipertensi. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.
- Nabillah. F. N., Agustin. R. W., & Setiyawan. (2024). Pengaruh Terapi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Partisipan Hipertensi Di Ruang Hcu Rsud Dr. Moewardi (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Nur Fitri Nabillah, B. (2024). Pengaruh Terapi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Partisipan Hipertensi Di Ruang Hcu Rsud Dr. Moewardi (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Oktaviasari, D., & Hermawan, D. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. JOURNAL OF Tropical Medicine Issues, 1(1), 34-43.
- Rangki, L., Tukatman, Yusra, A., Ginanjar, R., Purnama, Aros. P., Wardani, K.P.D., Baedlawi, A., Martsiningshi, Nasus, E., Rudhiathi, F., Hadi, P. T., & Sholih, G. M. (2021). Patofisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Rimbun, L. R., & Elviana, F. (2024). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Dengan Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia. Jurnal Kesehatan STIKes Sumber Waras, 6(2), 22-31.
- Rizqiyah, A., Hafifah, V. N., & Tauriana, S. (2024). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Ny "S" Dalam Pemenuhan Istirahat Tidur. Science: Indonesian Journal of Science, 1(3), 592-598.
- Ruswati, Haryanto, & Yanto. (2022). Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Sari, Y. M., Sukartini, T., & Nihayati, E. H. (2023). Aromaterapi Lavender Dan Art Therapy. Surabaya: Dewa Publishing.
- Saras, T. (2023). Aromaterapi Memanfaatkan Aroma Untuk Kesehatan Dan Kesejahteraan. Semarang: Tiram Media
- SDKI (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia): Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (Edisi 2). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Suling, W. R. F. (2018). Hipertensi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Sulistiana, A., Arwani, & Ta'di. (2024). Swedish Massage dan Akupresur dalam Menurunkan Tekanan Darah. Makassar: PT Nas Media Indonesia Anggota IKAPI.

Sumarsih, G. (2023). Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Tidur. Padang: CV Mitra Edukasi Negeri.

Triaswati, R., & Mustikasari, M. (2025). Pemberian Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Pada Partisipan Hipertensi Terhadap Penurunan Kecemasan Melalui Pendekatan Teori Adaptasi Stress Stuart: Studi Kasus: Pemberian Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Pada Partisipan Hipertensi Terhadap Penurunan Kecemasan Melalui Pendekatan Teori Adaptasi Stress Stuart: Studi Kasus. Jurnal Ners, 9(1), 1197-1201.

Wada, F. H., Hasiolan, M. I. S., Andas, A. M., Puspitasari, I., & Prima, A. (2024). The Effect Of Lavender Aromatherapy, Benson Relaxation Therapy, And A Combination Of Both On Anxiety Levels, Sleep Quality, And Blood Pressure In The Elderly: lavender aromatherapy, benson relaxation therapy. Indonesian journal of health sciences research and development (ijhsrd), 6(2), 97-105.

WHO, 2024. *Hari Hipertensi Sedunia 2024: Ukur Tekanan Darah Anda Secara Akurat, Kendalikan, Hidup Lebih Lama*. <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>

Widia, C., Kurniasih, E., & Alifiar, I. (2021). Literature review pengaturan tekanan darah dengan low impact exercise pada penderita hipertensi di masa pandemi covid-19. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 6(4)

Lampiran 1

**LEMBAR OBSERVASI KUALITAS TIDUR MENGGUNAKAN
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX**

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR DI DESA SIPAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2025**

Identitas Partisipan

Nama : Ny M
Umur : 80 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendidikan : -

Item	Tanggal pengkajian						
	1	2	3	4	5	6	7
Penilaian kualitas tidur subyektif	3	3	3	3	2	1	1
Penilaian latensi tidur	3	3	3	2	2	2	0
Penilaian durasi tidur	3	3	2	1	1	1	0
Penilaian efisiensi kebiasaan tidur	3	3	2	1	1	1	0
Penilaian gangguan tidur	2	2	2	2	2	2	1
Penilaian penggunaan obat tidur	0	0	0	0	0	0	0
Penilaian disfungsi pada siang hari	1	0	0	0	0	0	0
Skor total	15	14	13	9	8	7	2

**LEMBAR OBSERVASI KUALITAS TIDUR MENGGUNAKAN
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX**

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR DI DESA SIPAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2025**

Identitas Partisipan

Nama : Ny D
Umur : 78 tahunN
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendidikan : -

Item	Tanggal pengkajian						
	1	2	3	4	5	6	7
Penilaian kualitas tidur subyektif	3	3	3	3	2	1	1
Penilaian latensi tidur	3	3	2	2	2	2	0
Penilaian durasi tidur	3	3	2	1	1	1	0
Penilaian efisiensi kebiasaan tidur	3	3	2	1	1	1	0
Penilaian gangguan tidur	2	2	2	2	2	2	1
Penilaian penggunaan obat tidur	0	0	0	0	0	0	0
Penilaian disfungsi pada siang hari	1	0	0	0	0	0	0
Skor total	15	14	11	9	8	7	2

Lampiran 2

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Hipertensi
Dengan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan Kabupaten
Tapanuli Tengah Tahun 2025

Nama Peneliti : Laydi Herdinda Sinabutar

Inisial Partisipan : Ny M
Usia : 80 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Petani
Pendidikan Terakhir : SD
Diagnosa Medis : Hipertensi
Diagnosa Keperawatan : Gangguan pola tidur

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah Nenek memiliki riwayat tekanan darah tinggi atau hipertensi?	√	
2	Apakah Nenek rutin minum obat untuk hipertensi?		√
3	Apakah tekanan darah Nenek terkontrol dengan baik belakangan ini?		√
4	Apakah Nenek sudah lebih dari satu bulan mengalami gangguan pola tidur (misalnya sulit tidur, sering terjaga, tidur tidak puas)?	√	
5	Apakah Nenek merasa tekanan darah tinggi Nenek mempengaruhi kualitas tidur Nenek?	√	
6	Apakah Nenek pernah mendengar tentang aromaterapi lavender?		√
7	Apakah Nenek tahu manfaat lavender untuk membantu relaksasi dan tidur?		√
8	Apakah Nenek bersedia mencoba aromaterapi lavender untuk membantu tidur Nenek?	√	

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Lansia
Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan
Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025

Nama Peneliti : Laydi Herdinda Sinabutar

Inisial Partisipan : Ny D
Usia : 80 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Petani
Pendidikan Terakhir : Tidak sekolah
Diagnosa Medis : Hipertensi
Diagnosa Keperawatan : Gangguan pola tidur

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah Nenek memiliki riwayat tekanan darah tinggi atau hipertensi?	√	
2	Apakah Nenek rutin minum obat untuk hipertensi?		√
3	Apakah tekanan darah Nenek terkontrol dengan baik belakangan ini?		√
4	Apakah Nenek sudah lebih dari satu bulan mengalami gangguan pola tidur (misalnya sulit tidur, sering terjaga, tidur tidak puas)?	√	
5	Apakah Nenek merasa tekanan darah tinggi Nenek mempengaruhi kualitas tidur Nenek?	√	
6	Apakah Nenek pernah mendengar tentang aromaterapi lavender?		√
7	Apakah Nenek tahu manfaat lavender untuk membantu relaksasi dan tidur?		√
8	Apakah Nenek bersedia mencoba aromaterapi lavender untuk membantu tidur Nenek?	√	

Lampiran 3

Standar Operasional Prosedure Aromaterapi Lavender

Definisi	Aromaterapi lavender adalah metode populer yang bekerja dengan mempengaruhi sistem limbik dan dapat meningkatkan rasa relaksasi pada seseorang.
Tujuan	Mengurangi nyeri, stress, gangguan tidur, sakit kepala, meminimalisir dampak kemoterapi, meningkatkan rasa nyaman, kekebalan tubuh dan memperbaiki pencernaan.
Indikator	1. Penurunan tekanan darah dan detak jantung 2. Perubahan gelombang otak, termasuk peningkatan aktivitas gelombang alfa 3. Pengurangan kecemasan 4. Peningkatan kualitas tidur
Alat dan bahan	1. Jam atau <i>stopwatch</i> 2. Esensial aroma terapi lavender 3. Kasa 4. Jepitan
Persiapan partisipan	Mempersiapkan posisi partisipan duduk dalam keadaan nyaman mungkin
Persiapan lingkungan	Mempersiapkan lingkungan partisipan dalam keadaan tenang, lantai atau ruangan yang datar, aman dan kondusif.
Tahap pelaksanaan	1. Mengatur posisi partisipan dalam keadaan nyaman mungkin 2. Selanjutnya meneteskan aroma terapi lavender sebanyak 2 tetes pada kasa yang telah disiapkan 3. Kasa yang telah diteteskan aroma lavender, kemudian letakkan pada kerah baju, lalu hiruplah aroma terapi lavender dengan pernapasan normal seperti biasanya selama 20 menit.
Dosis	Menginstruksikan partisipan untuk melakukan intervensi kombinasi aroma terapi lavender dan selama tujuh hari dengan langkah yang sama setiap sore dalam rentang waktu jam 18.00 - 19.00.

Lampiran 4

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA HIPERTENS
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Laydi Herinda Sinabuat
Nomor Induk Mahasiswa : 907520522014
Nama Pembimbing : Ramani, SKM, MKM

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	22/01/2025	Pengajuan judul	Menambahi jurnal inter regional	Du	R ₂ /
2	22/01/2025	ACC Judul	Meningkatkan prevalensi di Dinkes Tapanuli, Puskesmas Batidit dan desa Sipan	Du	R ₂ /
3	3/2/2025	Konsul BAB 1: Pendahuluan	Menambahi jurnal regional pada latar belakang	Du	R ₂ /
4	4/2/2025	Revisi BAB 1: Survey SKI	Tidak boleh survey SKI hipertensi tahun 2013 dan diganti dengan tahun 2025	Du	R ₂ /
5	6/2/2025	Revisi BAB 1: Dampak	Perbaiki kalimatnya dan perhatikan tanda baca	Du	R ₂ /
6	14/2/2025	ACC BAB 1: Pendahuluan	Perhatikan teori-teori yg tercantum di bab 2	Du	R ₂ /
7	14/2/2025	Konsul BAB 2: Tinjauan Pustaka	Tidak boleh SOP dari internet dan harus dari buku dibatas 5 tahun	Du	R ₂ /
8	15/2/2025	ACC BAB 2: Tinjauan Pustaka	Perbaiki bacaan pada teori hipertensi	Du	R ₂ /
9	18/2/2025	Konsul BAB 3: Metode Studi Kasus	Perbaiki kerangka sampel studi kasus serta lampiran data	Du	R ₂ /
10	25/2/2025	Revisi BAB 3: Metode Studi Kasus	lengkapi definisi operasional	Du	R ₂ /
11	26/2/2025	Revisi BAB 3: Metode Studi Kasus	lengkapi Metode pengumpulan data pada wawancara	Du	R ₂ /

12	27/2/2025	ACC BAB 3: Metode Studi Kasus	ACC PPT	BK	Re/
----	-----------	-------------------------------	---------	----	-----

Pandan, 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPIN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025

Nama Mahasiswa

: Layla Harinda Sribayur

Nomor Induk Mahasiswa

: 1707520522014

Nama Pembimbing

: Yuliant, SKM, M, K, M

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	22/1/2025	Pengisian Judul	Judul diganti karena judul ada kata-kata yang sudah menerangkan	R	NP
2	22/1/2025	Acc Judul	Perbanyak Jurnal Nasional dan internasional	R	NP
3	3/2/2025	Kons BAB 1: Pendahuluan	Perbaiki kalimat dan tambahkan pada latar belakang	R	NP
4	4/2/2025	Peris BAB 1: Pada latar belakang	Diganti Jurnal WHO Hipertensi dan karies menerangkan tahun 2024	R	NP
5	10/2/2025	Revisi BAB 1	Jurnal Aromaterapi karies ditambahkan	R	NP
6	12/2/2025	Revisi BAB 1	Cari jurnal Aromaterapi lavender terhadap hipertensi	R	NP
7	15/2/2025	Revisi BAB 1	Cari jurnal dampak pada hipertensi pada gangguan tidur	R	NP
8	18/2/2025	Acc BAB 1: Pendahuluan	Tidak boleh di BAB 2 Jurnal diterangkan dan karies diganti dengan LK	R	NP
9	20/2/2025	Kons BAB 2: Tinjauan Pustaka	Perbaiki kalimat pada teori Hipertensi	R	NP
10	25/2/2025	Revisi BAB 2	Tambahkan teori gangguan tidur hipertensi dari buku di bawah 5 tahun	R	NP
11	26/2/2025	Acc BAB 2 dan kons BAB 3	Centralkan teori buku dari BAB 2 ke Definisi Operasional	R	NP

12	27/2/2025	ACU BAB 3: Metode Studi Kasus	Perbaiki PPT dan hasil Cover Poltekkes Kemenkes Pandan	Dua	Nrf
----	-----------	----------------------------------	--	-----	-----

Pandan, 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 5



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : Laydi Herdinda Sirabutur
NIM : 107520522014

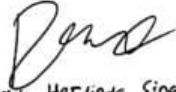
dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

"PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAN KECAMATAN
SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025"

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Purungas

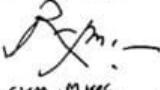

Pandan, 22 Januari 2025
Mahasiswa,


Laydi Herdinda Sirabutur

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama


Pandan, S.Kep., M.Nes.
NIP. 19650709198603105

Pembimbing Pendamping


YusNita, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197009142005042005

Catatan :

Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Lampiran 6



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jl. Jalan Jamin Giring KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061 8362633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Pandan, 3 Februari 2025

Kepada Yth

①. Kapus. Sarudik

2. Kepala Desa Sipan Kec. Sarudik

Kab. Tapanuli Tengah

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Laydi Herdina Sinabutar

Nim : P07520522014

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender pada Lansia yang mengalami Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/veridyPDF>.



Lampiran 7



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : LB.02 01/F.XXII.22/039/ 2025

Lamp : --

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Pandan, 3 Februari 2025

Kepada Yth

1. Kapus. Sarudik

2. Kepala Desa Sipan Kec. Sarudik

Kab. Tapanuli Tengah

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Laydi Herdina Sinabutar

Nim : P07520522014

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender pada Lansia yang mengalami Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Tiur Rumatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 198308132009032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Pandan, 14 Februari 2025

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/085/ 2025

Kepada Yth

Lamp : --

Kepala Dinas Kesehatan Kab. Tap-Tengah

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Laydi Herdina Sinabutar

Nim : P07520522014

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender pada Lansia yang mengalami Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan

Tapanuli Tengah



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP.198309132009022003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://abs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SARUDIK

Jl. Padang Sidempuan KM 4,5 Kel. Sarudik Kodepos 22616
Email : sarudikpuskesmas@gmail.com SMS/Telp. 0822 7384 1689

Nomor : 531/Pusk.Srdk/ II /2025
Lampiran : -
Perihal :Izin Survei Pendahuluan

Sarudik, 05 Februari 2025
Kepada Yth.
Dekan Poltekes Medan.
Prodi Keperawatan Tapanuli tengah
di-
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan surat Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/039/2025 Perihal Izin Survey. Untuk mendukung kelancaran pelaksanaan Survei Pendahuluan tersebut kami perkenankan kepada Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Laydi Herdina Sinabutar
NIM : P07520522014
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli tengah
Judul : "Penerapan Aromaterapi Lavender pada Lansia yang mengalami Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di desa Sipan Kecamatan sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025"

Demikian hal ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala UPTD Puskesmas Sarudik



drg. Dedi Rivaldy Rambe, M.K.M
NIP. 19850901 201411 1 001

Lampiran 10



**PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
KECAMATAN SARUDIK
DESA SIPAN**

Email : desasipan@gmail.com

K. Pos 22616

Nomor : 023/2003-20/II/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Survei Pendahuluan

Sipan, 11 Pebruari 2025

Kepada:
Yth Bpk Ketua
Studi Keperawatan

Di -
Tempat

Dengan hormat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor LB.02.01/F.XXII.22/039/2025 Perihal Izin Survei Pendahuluan Mahasiswa saudara:

Nama : Laydi Herdina Sinabutar
Nim : P07520522014
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender pada Lansia yang mengalami Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025.

Maka Kepada nama tersebut di atas kami Memberi Izin untuk Melaksanakan Survei Pendahuluan di Wilayah Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah.

Demikian Kami Sampaikan untuk ditindaklanjuti dan dipergunakan sebagaimana semestinya .

Kepala Desa sipan


AGUS HUTAGALUNG



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Junjungan Lubis No. , Pandan, Sumatera Utara 22611
Telp. (0631)-371248

Pandan, 16 Februari 2025

Nomor : 400.10.5.4/723 /DINKES-SEK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

Yth. Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes
Medan

di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan Sumatera Utara Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/085/2025 tanggal 14 Februari 2025 hal Izin Riset an. Laydi Herdina Sinabutar, dengan ini diberikan izin riset untuk penyusunan skripsi (karya ilmiah) yang berjudul "Penerapan Aroma Terapi Lavender pada Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah 2025".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

PIt. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH



dr. PEBRIANTO MANALU, M.K.M
PEMBINA TI (IV/b)
NIP. 197802082010011019

Lampiran 12



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal

Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

F.2

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 3 Maret 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Laydi Herdinda Sinabutar

NIM : P07520522014

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Selasa tanggal : 4 Maret 2025 Pkl. 08.00

dengan judul sebagai berikut :

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025**

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Laydi Herdinda Sinabutar
NIM : P07520522014

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Ramlan, SKM., M.Kes.
NIP. 196507091986031005

Pembimbing Pendamping

Yusniar, SKM., MKM
NIP. 197809142006042009

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

✓ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.

03/03/2025



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, Jumat, 14 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	<u>Ns. Tiur Romatus Sitohang, S.Kep., M.Kes.</u>	Ketua Penguji	
2.	<u>Minton Manalu S.K.M., M.Kes.</u>	Anggota Penguji I	
3.	<u>Ramdan, S.K.M., M.Kes.</u>	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Laydi Herdinda Sinabutar
NIM : P07520522014
Lokasi Penelitian : Di Desa Sipan

Judul proposal

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH 2025

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :

Berikan tanda check List (v) *

☐	Lulus Tanpa Perbaikan
☒	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

☐	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
☒	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.

NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini

: http://bit.ly/UploadForm_F3

Lampiran 14



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
▲ Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/42/2025

Yth. : Kepala Desa Sipan Kec. Sarudik Kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 14 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Laydi Herdina Sinabutar
Nim : P07520522014
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender pada Lansia yang mengalami Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih



Tiur Romatua Sitohang



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
KECAMATAN SARUDIK
DESA SIPAN

Email : desasipan@gmail.com

K. Pos 22616

Nomor : 025/2003-20/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Sipan, 09 April 2025

Kepada:
Yth Bpk/Ibu Ketua
Studi Keperawatan

Di -
Tempat

Dengan hormat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor PP.06.02/XIV.22/70/2025 Perihal Izin Penelitian Mahasiswa saudara:

Nama : Laydi Herdina Sinabutar
Nim : P07520522014
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender pada lansia yang mengalami Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025.

Maka Kepada nama tersebut di atas kami Memberi Izin untuk Melaksanakan Penelitian di Wilayah Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah.

Demikian Kami Sampaikan untuk ditindaklanjuti dan dipergunakan sebagaimana semestinya .



Lampiran 16

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya LS adalah peneliti dari Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " **Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu gangguan pola tidur, dengan metode/prosedur menganjurkan menghirup aromaterapi lavender setiap malam sebelum tidur, pola tidur responden akan diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner standar kualitas tidur yaitu Pittsburgh Sleep Quality Index/PSQI dan pengukuran tekanan darah juga akan dilakukan untuk melihat pengaruh tidak langsung aromaterapi lavender
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien lansia Hipertensi dengan gangguan pola tidur yang berasal dari desa sipan kabupaten tapanuli tengah berumur 55 tahun keatas, belum pernah diberikan aromaterapi lavender dan responden bersungguh-sungguh mau melakukan intervensi selama 7 hari. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi gangguan pola tidur yang anda rasakan

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda dan bahkan bagi masyarakat desa sipan
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Sarudik dengan membayar gratis
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Aromaterapi Lavender.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya pola tidur yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.

28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Masrina Purba

Tanda tangan : [Signature]

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

[Signature]
Tn. P

Dengan hormat
Peneliti

[Signature]

Laydi Herdinda Sinabutar

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya LS adalah peneliti dari Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu gangguan pola tidur, dengan metode/prosedur menganjurkan menghirup aromaterapi lavender setiap malam sebelum tidur, pola tidur responden akan diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner standar kualitas tidur yaitu Pittsburgh Sleep Quality Index/PSQI dan pengukuran tekanan darah juga akan dilakukan untuk melihat pengaruh tidak langsung aromaterapi lavender
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien lansia Hipertensi dengan gangguan pola tidur yang berasal dari desa sipan kabupaten tapanuli tengah berumur 55 tahun keatas, belum pernah diberikan aromaterapi lavender dan responden bersungguh-sungguh mau melakukan intervensi selama 7 hari. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi gangguan pola tidur yang anda rasakan

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda dan bahkan bagi masyarakat desa sipan
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Sarudik dengan membayar gratis
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Aromaterapi Lavender.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya pola tidur yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.

28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Duma bT Tobing

Tanda tangan : [Signature]

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

[Signature]
Tn U

Dengan hormat
Peneliti

[Signature]

Laydi Herdinda Sinabutar

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI DESA SIPAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH

Nama Mahasiswa : Lajdi Herdinda Sirahatar

Nomor Induk Mahasiswa : P075205220114

Nama Pembimbing : Ramon, SKM, M.KM

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	17/4/2025	Konsultasi BAB 4 Hasil Studi Kasus Pasien 1 dan 2	Perbaiki gambaran studi kasus kedua pasien	D	R ₂ /
2	18/4/2025	Revisi BAB 4	Buat uraian keterkaitan pada pasien 1 dan 2	D	R ₂ /
3	19/4/2025	Revisi BAB 4	Data catatan pasien dari lembar observasi	D	R ₂ /
4	20/4/2025	Revisi tabel Penerapan intervensi aromaterapi/interaksi	Harus mencakup keluhan tidur pasien 1 dan 2 menurut	D	R ₂ /
5	21/4/2025	Revisi bab 4 pembahasan sebelum diberikan intervensi	Ajaran Perilaku PTA sesuai jurnal	D	R ₂ /
6	22/4/2025	Revisi bab 4 pembahasan tabel penerapan intervensi PTA setelah diberikan aromaterapi	Continue teori para peneliti	D	R ₂ /
7	23/4/2025	Konsultasi bab 5 Kesimpulan dan saran	Jelaskan dan sertakan terapi yg sudah diberikan selama 7 hari	D	R ₂ /
8	7/5/2025	Konsultasi BAB 5 Kesimpulan dan saran	Kesimpulan gangguan tidur dapat diatasi pada kasus ke 1 dan 2	D	R ₂ /
9	8/5/2025	Konsultasi Kesimpulan	Perhatikan spasi dan tanda baca pada kesimpulan	D	R ₂ /
10	17/5/2025	Konsultasi Kesimpulan	lengkapi semua lampiran	D	R ₂ /
11	15/5/2025	Konsultasi BAB 5 dan lampiran	lanjutkan buat PPT	D	R ₂ /

12	16/5/2025	Konsul PPT	ACC PPT	<i>Da</i>	<i>R2/</i>
----	-----------	------------	---------	-----------	------------

Pandan, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA HIPERTENSI
PENANAN GANGSIAN POLA TUMBUH DI DESA SIPAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2025

Nama Mahasiswa

: Laydi Herdinda Sinakatar

NomorInduk Mahasiswa

: P07520522014

Nama Pembimbing

: Yusniar, SKM, M.K.M

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	17/4/2025	BAB 4 Gambaran lokasi Penelitian	Jelaskan lokasi penelitian Di Desa sipan Kecamatan Seadiri Tapanuli Tengah	R	NP
2	18/4/2025	Revisi BAB 4 Hasil studi Kasus	Tambahkan Riwayat Penyakit it-Sekarang, Penyakit dan dan keluarga pada p1 dan 2	R	NP
3	19/4/2025	Revisi Setelah diberikan Intervensi	Perbaiki PSDi Seaman diberikan aromaterapi lavender	R	NP
4	20/4/2025	Revisi Setelah diberikan Intervensi	lengkapi search data PSDi pada p1 dan 2	R	NP
5	21/4/2025	Revisi tabel Penecapan Intervensi	Tambahkan ditabel hasil pengamatan p1 dan 2 Setelah diterapi p1 dan 2	R	NP
6	22/4/2025	Revisi Perbandingan k1 dan 2	Centumkan perbedaan p1 dan 2 hasil beberapa mengalami penurunan	R	NP
7	23/4/2025	BAB 4 Pembahasan	Perhatikan Spesi dan hilangkan b2 ebn	R	NP
8	7/5/2025	BAB 4 Pembahasan	Centumkan teori Peneliti	R	NP
9	8/5/2025	BAB 4 Revisi Pembahasan	Tambahkan jurnal	R	NP
10	9/5/2025	ACC BAB 4	Perhatikan tanda kaca di BAB 5	R	NP
11	10/5/2025	Konsu BAB 5	Perbaiki Maimat gambar karakteristik	R	NP

12	11/5/2025	BAB 5 Masing-masing dan satan ACC	Buat PPT dan outline yang penting saja	De	Nuf
----	-----------	--------------------------------------	---	----	-----

Pandan, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)
NIP. 19830913220092003

Lampiran 18

Lampiran 19



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI

F.4

Pandan, ~~10~~ ¹⁹ Mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : Laydi Herdinda Sinabutar
NIM : P07520522014

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul sebagai berikut:

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI
DESA SIPAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025**

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Laydi Herdinda Sinabutar

NIM : P07520522014

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Ramlah, SKM, M.Kes.
NIP. 196507091986031005

Pembimbing Pendamping

Yusniar, SKM, MKM
NIP. 197809142006042009

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring No. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

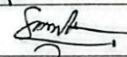
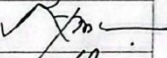
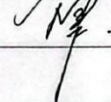
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

Pandan, 2025

Nama Mahasiswa : Layla Herdiana Sinabatar
 NIM : P075205224
 Judul KTI : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipen Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025

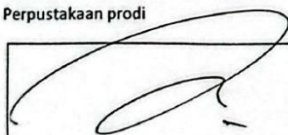
Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	<u>NS. Tiut Rametia Sihombing S.Kep., M.Kep</u>	Ketua Penguji	1. 
2.	<u>Minton Marulu S.Km., M.Kes</u>	Anggota Penguji I	2. 
3.	<u>Ramian S.Km., M.Kes</u>	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
4.	<u>Yusniar S.Km., M.Km</u>	Pembimbing Pendamping	4. 

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi



Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Lampiran21

Lampiran 21

turnitin

Page 1 of 92 - Cover Page

Submission ID: 3343506688

ramlah Tumangger

LAYDI HERDINDA SINABUTAR

KTI LAYDI HERDINDA

KTI 2025

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

3343506688

80 Pages

Submission Date

18, 2025, 9:12 PM GMT+7

20,417 Words

Upload Date

18, 2025, 9:17 PM GMT+7

121,676 Characters

Filename

03_3_4_5_LAYDI_HERDINDA_SINABUTAR.docx

File Size

13 KB

turnitin

Page 1 of 92 - Cover Page

Submission ID: 3343506688

50% Overall Similarity

50% is the combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 3%  Internet sources
- 4%  Publications
- 43%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

Integrity Flags for Review

1 suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- Internet sources
- Publications
- Submitted works (Student Papers)

Top Sources

1 sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
	www.digilib.poltekkesdepkes-sby.ac.id	4%
2	Student papers	
	dan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
3	Internet	
	repository.stikeswirahusada.ac.id	1%
4	Internet	
	www.researchgate.net	<1%
5	Internet	
	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
6	Internet	
	znibd.com	<1%
7	Internet	
	repository.unjaya.ac.id	<1%
8	Internet	
	ners.blogspot.com	<1%
9	Internet	
	story.um-surabaya.ac.id	<1%
10	Internet	
	story.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
11	Internet	
	story.lp4mstikeskhg.org	<1%

12	Internet	repositori.ubs-ppnl.ac.id	<1%
13	Internet	hastutihandayani.blogspot.com	<1%
14	Internet	eprints.kertacendekia.ac.id	<1%
15	Internet	123dok.com	<1%
16	Internet	trainingtools.ru	<1%
17	Student papers	prwijaya University	<1%
18	Internet	www.infokeperawatan.com	<1%
19	Internet	eprints.ukh.ac.id	<1%
20	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
21	Internet	pdfcoffee.com	<1%
22	Internet	scribd.com	<1%
23	Internet	eprints.umm.ac.id	<1%
24	Student papers	ized College	<1%
25	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%

26	Internet	publika.md	<1%
27	Internet	prints.alaska-university.ac.id	<1%
28	Internet	ntamedia.co.id	<1%
29	Internet	prints.umpo.ac.id	<1%
30	Internet	giansza.blogspot.com	<1%
31	Internet	pository.ub.ac.id	<1%
32	Internet	o.unand.ac.id	<1%
33	Internet	prints.undip.ac.id	<1%
34	Internet	book.com	<1%
35	Internet	loster-bucket.storage.googleapis.com	<1%
36	Internet	pository.stikesdrsoebandi.ac.id	<1%
37	Student papers	ngnam National University	<1%
38	Internet	dyeffendy.blogspot.com	<1%
39	Internet	pository.bkpk.kemkes.go.id	<1%

40	Internet	repository.unej.ac.id	<1%
41	Internet	www.scribd.com	<1%
42	Internet	repository.itekes-bali.ac.id	<1%
43	Student papers	universitas Muslim Indonesia	<1%
44	Internet	repository.unalr.ac.id	<1%
45	Internet	www.pursuantmedia.com	<1%
46	Internet	nyflp.com	<1%
47	Internet	ablang88.blogspot.com	<1%
48	Internet	repository.unimugo.ac.id	<1%
49	Internet	kelas.blogspot.com	<1%
50	Internet	ma.unud.ac.id	<1%
51	Internet	prints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
52	Student papers	Konvensium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%
53	Publication	RONNI SIREGAR, "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Mas...	<1%

54	Student papers	farumanagara University	<1%
55	Internet	nanopdf.com	<1%
56	Student papers	Universitas Tadulako	<1%
57	Internet	www.kompas.com	<1%
58	Internet	positori.uin-alauddin.ac.id	<1%
59	Internet	pository.um-palembang.ac.id	<1%
60	Internet	ext-id.123dok.com	<1%
61	Internet	gilib.ukh.ac.id	<1%
62	Internet	www.p2ptm.kemkes.go.id	<1%
63	Internet	kataram.tribunnews.com	<1%
64	Internet	ginal.fk.unand.ac.id	<1%
65	Internet	www.coursehero.com	<1%
66	Internet	pository.stikesmitrakeluarga.ac.id	<1%
67	Student papers	Universitas Nasional	<1%

82	Internet	rupang.tribunnews.com	<1%
83	Internet	marialastridaelisa.blogspot.com	<1%
84	Publication	rmeisi Er Unja, Gertrudis Tutpal, Anastasia Maratning. "Gambaran Kualitas Tidu...	<1%
85	Publication	ury Lutfiyati Fitri, Ludiana Ludiana, Senja Atika Sari, Tri Kesuma Dewi. "Analisis ...	<1%
86	Internet	urnal.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
87	Internet	urnalLum-surabaya.ac.id	<1%
88	Internet	po.stikesperintis.ac.id	<1%
89	Internet	pository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
90	Internet	pository.stikessaptabakti.ac.id	<1%
91	Internet	pository.usahidsolo.ac.id	<1%
92	Student papers	.BOOK IX Turnitin Consortium Part V	<1%
93	Student papers	Islamic University of Alauddin Makassar	<1%
94	Internet	met.unpad.ac.id	<1%
95	Internet	mesiasatu.co.id	<1%

96	Publication	Arman Drakei. "Kajian marjin pemasaran kopra di Kecamatan Oba, Kota Tidore K...	<1%
97	Publication	Desy Meliasari, Sukarmin Sukarmin, Yuli Setyaningrum. "Hubungan Stres dengan...	<1%
98	Publication	Arifki Zainaro, Sekardhyta Ayuning Tias, Rahma Elliya. "Efektifitas Progressive ...	<1%
99	Internet	scribd.com	<1%
100	Internet	documents.net	<1%
101	Publication	Indah Lestari, Malsaro Malsaro. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2019	<1%
102	Internet	ore.ac.uk	<1%
103	Internet	fallife.blogspot.com	<1%
104	Internet	pository.uki.ac.id	<1%
105	Internet	alamatsehat.id	<1%
106	Internet	zidagresik.ac.id	<1%
107	Internet	www.dokterdigital.com	<1%
108	Publication	Adiara Prasani, Muthia Mutmainnah, Indah Mawarti. "Gambaran Kualitas Tidur ...	<1%
109	Publication	Arizah, Kismiyyati Kismiyyati, Zeth Roberth Felle, Frengky Apay, Theresia Febriana ...	<1%

110	Internet	skp12395.blogspot.com	<1%
111	Internet	elihusada.ac.id	<1%
112	Internet	ournal.patria-arthia.ac.id	<1%
113	Internet	prints.uny.ac.id	<1%
114	Internet	eograf.id	<1%
115	Internet	erminahospitals.com	<1%
116	Internet	urnal2.um.ac.id	<1%
117	Internet	akalahkeperawatan.wordpress.com	<1%
118	Internet	rpus.fikumj.ac.id	<1%
119	Internet	rpustakaan.rsmoewardi.com	<1%
120	Internet	hey91.wordpress.com	<1%
121	Internet	pository.politeknikyakpermas.ac.id	<1%
122	Internet	pository.universitalirsyad.ac.id	<1%
123	Internet	pository.unusa.ac.id	<1%

124	Internet	tentangdiet.com	<1%
125	Internet	hebenez.wordpress.com	<1%
126	Internet	www.anehdidunia.com	<1%
127	Internet	www.digilib.ui.ac.id	<1%
128	Internet	xxdna.blogspot.com	<1%
129	Internet	ecropobiologiunmuhjember.blogspot.com	<1%
130	Internet	lib.unisayogya.ac.id	<1%
131	Internet	make2012.wordpress.com	<1%
132	Publication	ah Dyrahani, Anissa Ermasari, Fijri Rachmawati, Ike Ate Yuviska. "Pemberian ...	<1%
133	Internet	ndikasafitri.blogspot.com	<1%
134	Internet	repository.uinsu.ac.id	<1%

Lampiran 22



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
 TA. 2024/2025

F.6

Nama mahasiswa : Laydi Herdiana Sinabatar
 NIM : 07520522014
 Judul KTI : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Desa Sipan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Ns. Tiur Romatua Sihang S.kep, M.kep	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Ramhan Nasution S.Km, M.kes	Pembimbing Utama		
3	Yusniar S.Km, M.kem	Pembimbing Pendamping		

Gambar 2 Leaflet



**JAGA TEKANAN DARAH
ANDA, JAGA KESEHATAN
ANDA**

**AYO KENALI
HIPERTENSI**



APA ITU HIPERTENSI?

- Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah berada di atas normal, yaitu $\geq 140/90$ mmHg.
- Sering "didisalahkan dengan senyap" karena sering tanpa gejala tetapi dapat menyebabkan komplikasi serius.
- adalah ~~hipertensi~~ satu penyebab utama penyakit jantung dan stroke.



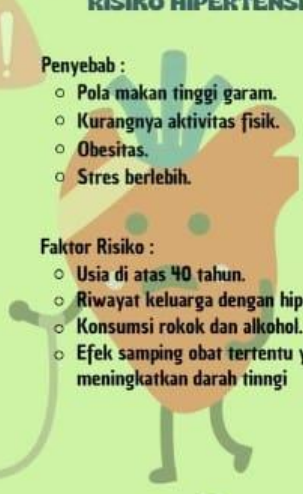
PENYEBAB DAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI

Penyebab :

- Pola makan tinggi garam.
- Kurangnya aktivitas fisik.
- Obesitas.
- Stres berlebih.

Faktor Risiko :

- Usia di atas 40 tahun.
- Riwayat keluarga dengan hipertensi
- Konsumsi rokok dan alkohol.
- Efek samping obat tertentu yang meningkatkan darah tinggi






GEJALA DAN KOMPLIKASI

Gejala Umum :

- Sakit kepala, terutama mengganggu pola tidur
- Pusing
- Detak jantung tidak teratur.

Dampak Jika Tidak Diobati :

- Stroke dan serangan jantung.
- Gagal ginjal.
- Kerusakan pembuluh darah

Langkah Pencegahan :

- Konsumsi makanan sehat, batasi garam. contoh konsumsi timun 150 gram dalam sehari
- Rutin berolahraga minimal 30 menit sehari.
- Hindari rokok dan alkohol.
- Kelola stres dengan baik.
- Langkah Pengelolaan:
- Rutin cek tekanan darah.
- Konsumsi obat sesuai anjuran dokter.



**MANFAAT AROMATERAPI
LAVENDER PADA KESEHATAN**

- Mengurangi nyeri,
- Stress
- Gangguan tidur,
- Sakit kepala,
- Meminimalisir dampak kemoterapi,
- Meningkatkan rasa nyaman,
- Kekebalan tubuh dan
- Memperbaiki pencernaan.
- Membantu menurunkan tekanan darah,
- Melancarkan sirkulasi darah,
- Memberikan relaksasi,
- Tingkatkan kualitas tidur



bangga melayani bangsa

#AKHLAK



Cara Penggunaan Aromaterapi Lavender

Alat dan bahan :

- Jam atau stopwatch
- Esensial aromaterapi lavender
- Kasa
- Jepitan

Tahap Pelaksanaan Penggunaan Aromaterapi Lavender

- Mengatur posisi pasien dalam keadaan nyaman mungkin
- Selanjutnya meneteskan aroma terapi lavender sebanyak 2 tetes pada kasa yang telah disiapkan
- Kasa yang telah diteteskan aroma lavender,
- Kemudian letakkan pada kerah baju, lalu hiruplah aroma terapi lavender dengan pernapasan normal seperti biasanya selama 20 menit.

Dokumentasi

Hari pertama : Sabtu, 12 April 2025

Partisipan 1 : Jam 18.00 WIB



Partisipan 2 : Jam 18.30 WIB



Hari kedua : Minggu,13 April 2025
Partisipan 1: Jam 18.00



Partisipan 2 : Jam 18.30



Hari ketiga : Senin,14 April 2025
Partisipan 1 : Jam 18.00



Hari ketiga : Senin,14 April 2025
Partisipan 2 : Jam 18.30



Hari keempat : Selasa, 15 April 2025
Partisipan 1 : Jam 18.00 WIB



Partisipan 2 : Jam 18.30 WIB



Hari kelima : Rabu,16 April 2025
Partisipan 1: Jam 18.00 WIB



Partisipan 2 : Jam 18.30 WIB



Hari keenam : Kamis,17 April 2025
Partisipan 1 : Jam 18.00 WIB



Partisipan 2 : Jam 18.30 WIB



Hari ketujuh : Jumat, 18 April 2025
Partisipan 1: Jam 18.00 WIB



Partisipan 2 : Jam 18.30 WIB

