

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN**



**SILVI MUHARANI
P07534021041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN PROTEIN URIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**SILVI MUHARANI
P07534021041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urin Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di UPT Puskesmas Tuntungan

NAMA : Silvi Muharani

NIM : P07534021041

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 Juni 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
NIP. 197408182001122001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poliklinik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urin Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di UPT Puskesmas Tuntungan

NAMA : Silvi Muharani

NIM : P07534021041

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan 2024
Medan, 20 Juni 2024

Penguji I

Nelma, S.Si, M.kes
NIP. 196211041984032001

Penguji II

Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Ketua Penguji

Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
NIP. 197408182001122001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Poli Klinik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urin Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di UPT Puskesmas Tuntungan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 Juni 2024



Silvi Muharani

P07534021041

ABSTRACT

SILVI MUHARANI

**Overview of Urine Protein Examination Results in Trimester II and III
Pregnant Women at UPT Puskesmas Tuntungan**

Supervised by: Karolina Br Surbakti, SKM, M.Biomed

Urine protein is protein found in the urine due to decreased kidney function. Urine protein examination that can be done in pregnant women is a type of laboratory examination to determine kidney function during pregnancy and can identify the occurrence of preeclampsia. This study aims to determine the description of urine protein in second and third trimester pregnant women at UPT Puskesmas Tuntungan. The type of research used is descriptive, sampling is done by total sampling method. This research was conducted in January-May 2024. The samples used were urine during the second and third trimester pregnant women at the Tuntungan Health Center, totaling 30 people. The results of this study obtained positive urine protein 1 (+) as many as 11 people (37%), Positive 2 (++) as many as 2 people (7%), and negative urine protein as many as 17 people (56%). The conclusion is still found positive urine protein in pregnant women.

Keywords: *Trimester II and III Pregnant Women, Urine Protein*



ABSTRAK

SILVI MUHARANI

Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urin Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di UPT Puskesmas Tuntungan

Dibimbing oleh karolina Br Surbakti, SKM, M.Biomed

Protein urin adalah protein yang terdapat di dalam urin karena fungsi ginjal yang menurun. Pemeriksaan protein urin yang dapat dilakukan pada ibu hamil adalah jenis pemeriksaan laboratorium untuk mengetahui fungsi ginjal selama masa kehamilan dan dapat mengidentifikasi terjadinya preeklamsia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran protein urin pada ibu hamil trimester II dan III di UPT Puskesmas Tuntungan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif, pengambilan sampel dilakukan dengan metode total sampling. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Mei 2024. Sampel yang digunakan adalah urin sewaktu pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Tuntungan yang berjumlah 30 orang. Hasil penelitian ini didapatkan protein urin positif 1(+) sebanyak 11 orang (37%), Positif 2 (++) sebanyak 2 orang (7%), dan protein urin negatif sebanyak 17 orang (56%). Kesimpulan masih ditemukan protein urin positif pada ibu hamil.

Kata Kunci : *Ibu Hamil Trimester II dan III, Protein Urin*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urin Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III di UPT Puskesmas Tuntungan”**. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Medan Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Ibu Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed selaku dosen pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nelma, S.Si, M. Kes selaku penguji I dan Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kiritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk kedua Orang Tua tercinta, Ayah saya Suheli dan Ibu saya Elvi Sri Yanti Z, dan juga keluarga besar, Terimakasih telah memberikan doa, nasehat, serta dukungan, kasih sayang kepada penulis, baik itu dukungan secara moril serta materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi

Laboratorium Medis. Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

7. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2021 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 20 Juni 2024



Silvi Muharani

P07534021041

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Kehamilan.....	6
2.2. Perubahan Sistem Urin Pada Ibu Hamil.....	6
2.3. Perubahan Ginjal Pada Ibu Hamil	7
2.4. Protein	7
2.5. Proteinuria	8
2.6. Hubungan Protein Urin Dengan Ibu Hamil.....	9
2.7. Metode-Metode Pemeriksaan Protein Urin	10
2.7.1. Metode Asam Asetat 6%	10
2.7.2 Metode Asam Sulfocalicyl 20%	10
2.7.3. Metode Carik Celup	11
2.7.4. Metode Urine Analyzer	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1. Jenis Penelitian	12
3.2. Alur Penelitian.....	12
3.3. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	13

3.4.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	13
3.5.	Variabel Penelitian	13
3.6.	Defenisi Operasional	13
3.7.	Alat Dan Bahan	14
3.8.	Prosedur Kerja	14
3.9.	Analisa Data	16
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	17
4.2.	Hasil.....	17
4.3.	Pembahasan	20
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
4.1.	Kesimpulan	24
4.2.	Saran	24
DAFTAR PUSTAKA.....		25

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Oprasional	13
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Protein Urin pada Ibu Hamil Trimester II dan III Berdasarkan Usia.	17
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Protein Urin pada Ibu Hamil Trimester II dan III Berdasarkan Usia Kehamilan	18
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Protein Urin pada Ibu Hamil Trimester II dan III Berdasarkan Tekanan Darah.	18
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Protein Urin pada Ibu Hamil Trimester II dan III Berdasarkan Paritas.	19
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Protein Urin pada Ibu Hamil Trimester II dan III.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1.	Alur Penelitian.....	12
--------------------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	28
Lampiran 2 <i>Ethical Clearence</i>	31
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian Laboratorium.....	33
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Laboratorium.....	34
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	35
Lampiran 7 Kuesioner	36
Lampiran 8 Data Distribusi Penelitian	37
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	38
Lampiran 10 Kartu Bimbingan.....	40
Lampiran 11 Jadwal Penelitian.....	41
Lampiran 12 Riwayat Hidup Penulis.....	42