

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DI RSU DR. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



**MELPA SAIMA PUTRI HASIBUAN
NIM: P07520522018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DI RSU DR. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

**Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan**



**MELPA SAIMA PUTRI HASIBUAN
NIM: P07520522018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DI RSU DR. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan



**MELPA SAIMA PUTRI HASIBUAN
NIM: P07520522018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DI RSU Dr. FL. TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Diusulkan oleh:

**Melpa Saima Putri Hasibuan
P07520522018**

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Pada tanggal 20 Mei 2025

Pembimbing Utama



Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 3429107401

Pembimbing Pendamping



Ramlan, SKM, M.Kes
NIDN. 4009076502

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DI RSU Dr. FL. TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

MELPA SAIMA PUTRI HASIBUAN
P07520522018

Telah dipertahankan di depan Tim penguji
pada tanggal 22 Mei 2025

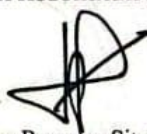
Tanda Tangan

- | | | | | |
|------------------|---|------------------------------------|---|---|
| 1. Ketua Penguji | : | Faisal, SKM. MKM | : |  |
| 2. Penguji I | : | Yusniar, SKM. MKM | : |  |
| 3. Penguji II | : | Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns | : |  |
| | | M.Kep., Sp. Mat | | |

Tapanuli Tengah, 22 Mei 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Melpa Saima Putri Hasibuan
NIM : P07520522018
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DI RSU DR. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tapanuli Tengah, 22 Mei 2025
Penulis,



Melpa Saima Putri Hasibuan
P07520522028



BIODATA PENULIS

Nama : Melpa Saima Putri Hasibuan
Tempat/Tgl lahir : Simatorkis, 10 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Simatorkis Sisoma

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS Muhammadiyah Simatorkis Tahun 2016
2. SLTP : SMPN 1 Angkola Barat Tahun 2019
3. SLTA : SMAN 6 Padangsidempuan Tahun 2022

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DI RSU DR. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Melpa Saima Putri Hasibuan* Maria Magdalena Saragi**

Ramlan Nasution**

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan

Email: melpahasibuan282@gmail.com

Latar Belakang: Asma Bronkial adalah istilah luas yang mencakup kelompok heterogen penyakit saluran napas yang ditandai dengan peradangan pada saluran udara yang reversible. Berdasarkan Hasil Survey Pendahuluan yang dilakukan peneliti Di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing 25 februari 2025 maka didapatkan data berjumlah penderita Asma Bronkial pada tahun 2020 berjumlah 10 orang, pada tahun 2021 berjumlah 10 orang, pada tahun 2022 berjumlah 46 orang, tahun 2023 berjumlah 49 orang, tahun 2024 berjumlah 57 orang, tahun 2025 di bulan Januari berjumlah 5 orang **Tujuan:** Menggambarkan penerapan *Pursed Lip Breathing* dalam mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada pasien Asma Bronkial. **Metode Penelitian :** Jenis Penelitian ini adalah Kualitatif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami Asma Bronkial dengan Pola Napas Tidak Efektif dan lokasi penelitian di RSU Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi langsung, pengukuran Frekuensi napas, pengukuran derajat *dyspnea*, catatan medis, catatan harian dan wawancara. **Hasil :** Studi kasus menunjukkan klien sebelum dilakukan *pursed lip breathing* didapatkan frekuensi napas 24×/menit dengan derajat *dyspnea* sesak sedang (2), setelah dilakukan *pursed lip breathing* mengalami penurunan frekuensi napas 17×/menit dengan derajat *dyspnea* tidak sesak (0). Pada klien 2 sebelum dilakukan *pursed lip breathing* didapatkan frekuensi napas 27×/menit dengan derajat *dyspnea* sesak sedang (2) setelah dilakukan *pursed lip breathing* mengalami penurunan frekuensi napas 18×/menit dengan derajat *dyspnea* tidak sesak (0). **Kesimpulan :** Pola napas tidak efektif pada pasien Asma Bronkial dapat teratasi dengan penerapan *pursed lip breathing* yang dilakukan selama 7 hari. Kata Kunci : *Pursed Lip Breathing*, Pola Napas Tidak Efektif, Asma Bronkial Literatur : 23 Literatur (2020-2025)

*Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DI RSUD. FERDINAN LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Melpa Saima Putri Hasibuan* Maria Magdalena Saragi**

Ramlan Nasution**

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan

Email: melpahasibuan282@gmail.com

Background: Bronchial Asthma is a broad term that encompasses a heterogeneous group of respiratory diseases characterized by reversible inflammation of the airways. Based on the results of a preliminary survey conducted by researchers at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital on February 25, 2025, data was obtained showing that the number of Bronchial Asthma sufferers in 2020 was 10 people, in 2021 it was 10 people, in 2022 it was 46 people, in 2023 it was 49 people, in 2024 it was 57 people, in 2025 in January it was 5 people. **Objective:** To describe the application of Pursed Lip Breathing in overcoming the problem of ineffective breathing patterns in Bronchial Asthma patients. **Research Method:** This type of research is Qualitative with a case study approach method with 2 respondents who experienced Bronchial Asthma with Ineffective Breathing Patterns and the research location was at Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City in 2024. Data collection was carried out by direct observation, measuring respiratory frequency, measuring the degree of dyspnea, medical records, daily notes and interviews. **Results:** The case study showed that the client before pursed lip breathing had a respiratory frequency of 24×/minute with a moderate degree of dyspnea (2), after pursed lip breathing had a decrease in respiratory frequency of 17×/minute with a degree of dyspnea not shortness (0). In client 2 before pursed lip breathing, the respiratory frequency was 27×/minute with a moderate degree of dyspnea (2) after pursed lip breathing had a decrease in respiratory frequency of 18×/minute with a degree of dyspnea not shortness (0).

Conclusion: Ineffective breathing patterns in Bronchial Asthma patients can be overcome by applying pursed lip breathing for 7 days.

Keywords : Pursed Lip Breathing, Ineffective Breathing Pattern, Bronchial Asthma

Literature : 23 References (2020-2025)

*Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif”.

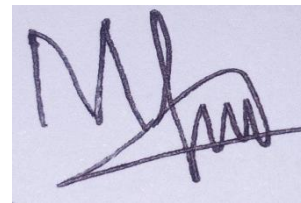
Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan RI Medan. Penulis menyadari bahwa Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Studi Kasus ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Poltekkes kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan S.Kep., Ns. M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep., selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ibu dr. Ivonna Hasfika, M.K.M. selaku Direktur Rumah Sakit Umum yang memberikan izin penelitian bagi penDr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
5. Kepada Ibu Maria Magdalena Saragi, S. Kep., Ns. M. Kep., Sp. Mat Selaku Pembimbing Utama sekaligus Penguji II yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Kasus ini.

6. Kepada Bapak Ramlan, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Studi kasus ini dapat terselesaikan.
7. Kepada Bapak Ganti Tua Siregar, S.Kep., M.P.H Selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Studi Kasus ini.
8. Kepada Ibu Yusniar, SKM. M.K.M Selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Studi Kasus ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
10. Teristimewa kepada Orang Tua yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada saya serta doa dan dukungan baik moral dan material sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal darinya. Harapan penulis semoga Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Januari 2025



Melpa Saima Putri Hasibuan
NIM : P07520522018

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar <i>Pursed Lip Breathing</i>	7
1. Definisi <i>Pursed Lip Breathing</i>	7
2. Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i>	7
3. Standar Operasional Prosedur Teknik Prosedur <i>Pursed Lip Breathing</i>	8
4. Evaluasi <i>Pursed Lip Breathing</i>	9
B. Pola Nafas Tidak Efektif.....	10
1. Definisi Pola Nafas Tidak Efektif	10
2. Penyebab pola nafas tidak efektif	11
3. Tanda Dan Gejala Pola Nafas Tidak Efektif	11
4. Penanganan Pola Nafas Tidak Efektif.....	12
C. Konsep Dasar Asma Bronkial	14
1. Definisi Asma Bronkial.....	14

2. Penyebab Asma Bronkial	15
3. Patofisiologi Asma Bronkial	15
4. Pathway / Patofisiologi Asma Bronkial	17
5. Tanda dan Gejala Asma Bronkial	18
6. Penanganan Asma Bronkial	18
7. Perawatan Pada Pasien Asma Bronkial	19
BAB III METODE STUDI KASUS	21
A. Rancangan Studi Kasus	21
B. Subjek Studi Kasus	21
C. Fokus Studi	22
D. Definisi Operasional Fokus Studi	22
E. Instrumen Studi Kasus	23
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	23
H. Analisis Data Penyajian Data	24
I. Etika Studi Kasus	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran lokasi Studi Kasus	26
B. Hasil Studi Kasus	27
1. Karakteristik	27
2. Sebelum Diberikan Intervensi	29
3. Tabel Penerapan Intervensi	30
4. Tabel Evaluasi Hasil	37
B. Pembahasan	50
1. Karakteristik	50
2. Sebelum dilakukan intervensi	51
3. Setelah dilakukan intervensi	51
4. Tabel Evaluasi Hasil	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 standar operasional prosedur <i>pursed lip breathing</i>	20
Tabel 2.2 evaluasi <i>pursed lip breathing</i>	21
Tabel 2.3 derajat <i>dyspnea</i>	25
Tabel 3.1 definisi operasional fokus studi.....	34
Table 4.1 Karakteristik.....	39
Tabe 4.2 Identifikasi Kasus 1 dan Kasus 2 Sebelum dilakukan intervensi	42
Tabel 4.3 Penerapan intervensi.....	43
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Pursed Lip Breathing</i>	29
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar Observasi Intervensi <i>Pursed Lip Breathing</i> Klien 1
2	Lampiran 2	Lembar Observasi Intervensi <i>Pursed Lip Breathing</i> Klien 2
3	Lampiran 3	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1 dan klien 2
4	Lampiran 4	Data laboratorium klien 1 dan klien 2
5	Lampiran 5	Lembar Informed Consent Klien 1
6	Lampiran 6	Lembar Informed Consent Klien 2
7	Lampiran 7	Form Persetujuan Judul KTI F1
8	Lampiran 8	Surat Izin Survei Pendahuluan
9	Lampiran 9	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
11	Lampiran 11	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Pendamping
12	Lampiran 12	Form Usulan Ujian Proposal KTI F2
13	Lampiran 13	Form Usulan Ujian Proposal KTI F3
14	Lampiran 14	Surat Izin Penelitian
15	Lampiran 15	Balasan Surat Izin Penelitian
16	Lampiran 16	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
17	Lampiran 17	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing pendamping
18	Lampiran 18	Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
19	Lampiran 19	Leaflet Edukasi Klien 1 dan Klien 2
20	Lampiran 20	Dokumentasi Penelitian