

DAFTAR PUSTAKA


- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., Wulandari, B. & Rahayu, N. W. (2022). Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan. Kediri : Lembaga Omega Medika. https://books.google.co.id/books/about/Buku_Modul_Standar_Operasional_Prosedur.html?id=HJ1wEAAQBAJ&redir_esc=y
- Adini, S., & Rahman, A. (2022). Penerapan kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri pada Partisipan gastritis. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 63-70.
- Agustin. (2024). Jenis-Jenis Kompres dan Aturan Pakainya. Diambil dari <https://www.alodokter.com/jeniskompresdanaturanpakainya#:~:text=Aturan%20penggunaan%20kompres%20hangat,sakit%20selama%2015%E2%80%9320menit>
- Ambarsari, Sulastri & Lasmadasari. (2022). Penerapan Akupresur dan Kompres Hangat Dalam Asuhan Keperawatan Pada Partisipan Gastritis. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 1(5), 6-11.
- Aprilia & Novitasari. (2023). Terapi relaksasi nafas dalam untuk penatalaksanaan nyeri akut Partisipan gastritis. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 5(1), 40-48.
- Aspitarsi, A., & Taharuddin, T. (2020). Analisis Pengaruh Terapi Non-Farmakologi terhadap Intensitas Nyeri pada Partisipan dengan Kasus Gastritis di Instalasi Gawat Darurat: Literatur Review.
- Audilla, S., Buana, C., Almaini, A., & Yusnita, E. Asuhan Keperawatan Gastritis Dengan Implementasi Kompres Hangat Pada Partisipan Nyeri Abdomen di RSUD Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2023 (Doctoral dissertation, Poltekkes KemenkesKemenkes Bengkulu).
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712
- Binnisa & Soemah. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Partisipan Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Guided Imagery Di Rsud Ibnu Sina Gresik* (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- Dhelilik. (2024). Kompres Hangat dan Kompres Dingin: Perbedaan, Cara Penggunaan dan Manfaatnya. Diambil dari <https://bertema.com/kompres-hangat-dan-kompres-dingin-perbedaan-cara-penggunaan-danmanfaatnya/>

- Diana, S., & Nurman, M. (2020). Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis Akut Usia 45-54 Tahun Di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja. *Jurnal Ners*, 4(2), 130-138.
- Dillasamola, D. (2023). Patofisiologi Manusia. Jawa Barat : Penerbit Adab.
- Diyono. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: Prenada Media Group.
- Firdaus, K. (2021). Buku Gizi Olahraga. Depok : PT Raja Grafindo Persada.
- Jamal, F. (2022). Penilaian Dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66-73.
- Khasanah, U., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2024). Penerapan Guided Imagery Terhadap Nyeri Partisipan Gastritis Di Ruang Penyakit Dalam B (Rpd B) Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 608-615.
- Maharani, R., Alhidayati, A., Syukaisih, S., & Rahayu, E. P. (2021). Perilaku Pencegahan Gastritis pada Mahasiswa Kesehatan di STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 75-83.
- Marpaung, A. P., Gurning, C. I., & Siagian, L. O. (2023). Hubungan Lingkar Pinggang Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat Nyeri Penderita Low Back Pain Berdasarkan Visual Analog Scale Pada Lansia Di Puskesmas Helvetia. *Majalah Ilmiah Methoda*, 13(3), 323-331.
- Menga, M. K., Suprpto, S., Lalla, N. N., Asmi, A. S., Waria, L., & Fatimah, F. (2023). Management of giving warm compresses to the abdominal wall with pain problems. *Jurnal Edukasi Ilmiah Kesehatan*, 1(3), 107-113.
- Miftahussurur. (2021). Buku Ajar Aspek Klinik Gastritis. Jawa Timur: *Airlangga University Press*
- Muna, U. L., & Kurniawati, T. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis: Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (Sikontan)*, 1(4), 277-282.
- Musyafra, Irawan & Yusuf. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Fuad Seruway Kabupaten Aceh Tamiang. *Teewan Journal Solutions*, 1(3), 443-451.
- Naibaho & Siregar (2024). Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap penurunan Intensitas Nyeri Pada Partisipan Gastritis di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 3(9).
- Ningsih, W. T., Dewi, N., Aini, F., Fitri, F. E., Fabanjo, I. J., Ismoyowati, T. W., Yudanari, Y. G., Marliyana, M. M., Syaifudin, A., Wahyuningrum, E., Putri, G. K., Saparwati, M., Susilawati, S., Judijanto, L., Muhafilah, I.

- Keperawatan Dasar : Pengantar Dan Teknis Keperawatan Dasar Bagi Perawat. N.P., Pt. Sonpedia Publishing Indonesia, 2024. https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar_Pengantar_dan_Teknis_K/GZstEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Norlita. (2023). Pola Makan Mahasiswa yang Mengalami Gastritis di Fakultas MIPA dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Riau. *As-Shiha: Jurnal Kesehatan*, 3(1), 1-15.
- Nuari, N. A. (2021). Buku Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Gastrointestinal. Jakarta : Trans Info Media. <https://library.poltekkes-medan.ac.id/public/login>
- Nugent, S. M., Lovejoy, T. I., Shull, S., Dobscha, S. K., & Morasco, B. J. (2021). Associations of pain numeric rating scale scores collected during usual care with research administered patient reported pain outcomes. *Pain Medicine*, 22(10), 2235-2241.
- Oktaviana, D., Tini, T., & Nulhakim, L. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Partisipan Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Puskesmas Bengkuring Samarinda.
- Padilah, N. S., Nugraha, Y., & Fitriani, A. (2022). Intervensi kompres hangat untuk menurunkan intensitas nyeri pada Partisipan gastritis: sebuah studi kasus. *Indogenius*, 1(1), 23-33.
- Saputri, Sari & Nasution. (2024). Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Gastritis: A Literature Review. *Jurnal Pinang Masak*, 3(2).
- Sepdianto, T. C., Abiddin, A. H., & Kurnia, T. (2022). Nursing Care for Gastritis Patients at Wonolangan Hospital Probolinggo: Case Study. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 220-225.
- Sopacua, E. (2024). Incidence of Gastritis with Erosive Gastritis at Adam Malik Hospital. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 3(1), 3660-3667
- Syokumawena, Mediarti & Panesia. (2021). Implementasi Keperawatan Pada Partisipan Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 196-202.
- Tharra Widadari Aldinda (2022) Buku Rancang Bangun dan Implementasi Aplikasi Pure App untuk Menurunkan Nyeri Dismenorea Primer. N.p., Penerbit Pustaka Rumah C1nta.
- Tiara, T. N. S., Fajri, D. N., & Meliyana, E. (2024). Factors Related To Gastritis Events In Adults (26-45 Years) In Rt 002/Rw 004 Beach Mekar Village. *Therapy: Journal Of Health Science*, 2(1), 52-63.

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- Ulfa, Y. M., Sumantri, B. A., & Wihara, D. S. (2022). Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Koperasi Pegawai Republik Indonesia (KPRI) Karya Utama Kecamatan Tarokan. *Prosiding Simposium Nasional Manajemen dan Bisnis*, 1, 424-436.
- Vitri, V. R. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Partisipan Fraktur Post Operasi ORIF di RSUD Setia Budi: Field Research. *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), 24-33.
- World Health Organization. (2022). Call For Authors Special Issue: Interventions For The Treatment Of Persons With Gastric. file:///Users/abduharisnasution/Downloads/WHOMortalityDatabase_Trends_years_sex_a_country_area_ageGastritis%20and%20duodenitis_20th%20Februari%202025%2008_29.pdf
- Yuliawati, N. (2021). Asuhan Keperawatan Partisipan Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Bangsal Rahmah Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gombong (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Yunanda & Wahyurianto (2023). Gambaran Faktor Penyebab Terjadinya Gastritis Di Desa Tlogowaru Wilayah Kerja Puskesmas Temandang Kabupaten Tuban. *Journal Global Health Science*, 8(1), 2622-1055.

Lampiran 2

**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1


Nama Mahasiswa : Nurlina Hutabarat
NIM : P09520522021

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

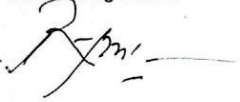
Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.


Pandan, 22, Januari 2025
Mahasiswa,




(NURLINA HUTABARAT)

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

(RAMLAN NASUTION SKM, M.Kes)
NIP. 196507091986031005

Pembimbing Pendamping

(YUSEIDA SKM, M.KM)
NIP. 197809142006042009

Catatan :
Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Lampiran 3



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Pandan, 3 Februari 2025

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/034/ 2025

Kepada Yth

Lamp : --

Direktur RSU dr. Ferdinan Lumbantobing

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Sibolga

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Nurlina Hutabarat

Nim : P07520522021

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat pada Pasien Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinan Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan

Tapanuli Tengah



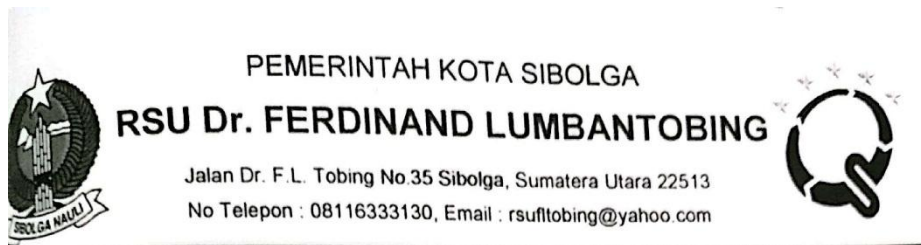
Nur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP-198309132009032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4



No : 070/ 380 / RSUD
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, 13 Februari 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/034/2025 tanggal 03 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Nurlina Hutabarat

NIM : P07520522021

**Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat pada Pasien .
Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut
di RSUD Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSUD Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSUD Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,

DO IVONA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 5

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Terapi Kompres Hangat Pilon Nyeri Akut pada Pasien Gastritis Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Nurliana Hutabarat


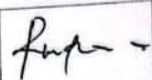
Nomor Induk Mahasiswa

: 00520522021

Nama Pembimbing

: Ramlan Hasugian, SKM, M. Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	21/01/2025	Judul Karya tulis ilmiah	Survei Pendahuluan dan bisa atau lain jurnal terkait judul.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	22/01/2025	Acc judul Karya tulis ilmiah	Penerapan Terapi Kompres Hangat Pilon Nyeri Akut pada Pasien Gastritis Di RS FL Tobing Sibolga 2025	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	23/01/2025	BAB I Pendahuluan	Letak belacang dilekapi data with dan jurnal baru	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	24/02/2024	BAB I Pendahuluan	Tambahkan jurnal terkait Penyakit Gastritis dan Kompres Hangat	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	07/02/2025	BAB I Pendahuluan	Perbaiki tujuan Umum dan Khusus	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	10/02/2025	Acc BAB I Pendahuluan	lanjut BAB 2 sesuai pedoman KTI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	13/02/2025	BAB 2 Tinjauan Pustaka	Tambahkan konsep penyakit Gastritis dari sumber buku	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	14/02/2025	BAB 2 Tinjauan Pustaka	Tambahkan konsep Nyeri Akut dari sumber buku	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	24/02/2025	Acc BAB 2 Tinjauan Pustaka	lanjut BAB 3 dan Perbaiki beberapa paragraf	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	24/02/2025	BAB 3 Metode Studi Kasus	Perbaiki kriteria Inklusi dan Eksklusi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	27/02/2025	Acc BAB 3 Metode Studi Kasus	Revisi tulisan dan lanjut tahap Seminar proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

12	27/02/2025	DCC PPT Seminar Proposal	Keseluruhan berkas Ujian Seminar Proposal		
----	------------	-----------------------------	--	---	---

Pandan, 28 Januari 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 6

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan terapi Kompres Hangat Peraga Nyeri Akut pasien Gastritis Perut Sakit Umum Di. Ferdinard Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Nurul Hutan



Nomor Induk Mahasiswa

: 00520522021

Nama Pembimbing

: Yusnar, SKM, M.K.M

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	21/01/2025	Judul karya tulis ilmiah	Lampirkan Tgl atau lima jurnal terkait judul		NP
2	22/01/2025	Acc judul karya tulis ilmiah	Penerapan Terapi Kompres Hangat Peraga Nyeri Akut pada pasien Gastritis Perut Sakit Umum Di. Ferdinard Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025		NP
3	28/01/2025	BAB 1 Pendahuluan	Lengkapi dan tertera WHO dan para Nyeri akut		NP
4	04/02/2025	BAB 1 Pendahuluan	Lengkapi jurnal terkait penyakit Perut gastritis		NP
5	10/02/2025	BAB 1 Pendahuluan	Perbaiki tujuan umum dan khusus sesuai pedoman KTI		NP
6	12/02/2025	Acc BAB 1 Pendahuluan	Lampir BAB 2 sesuai pedoman KTI		NP
7	13/02/2025	BAB 2 Tinjauan Pustaka	Tambahkan konsep nyeri akut dan sumber nyeri dan terapi Kompres Hangat		NP
8	16/02/2025	BAB 2 Tinjauan Pustaka	Tambahkan konsep Ginjal Gastritis dan sumber nyeri		NP
9	21/02/2025	Acc BAB 2 Tinjauan Pustaka	Lampir BAB 3 sesuai pedoman KTI		NP
10	24/02/2025	BAB 3 Metode Studi Kasus	Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi sesuai pedoman KTI		NP
11	27/02/2025	Acc BAB 3 Metode Studi Kasus	Rapikan format dan lampir tetap utuh seminar proposal.		NP

12	23/02/2025	DCC PPT Seminar Proposal	keangkep: Partick Ufian Untuk Seminar proposal		
----	------------	--------------------------	---	---	---

Pandan, 28 Februari 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(**Tiur Ratutua Sitohang S.Kep., M.Kep**)

NIP. 19830913220092003

Lampiran 7



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

F.2

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan,

27 Februari 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : NURLINA HUTABARAT

NIM : P07520522021

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Senin tanggal : 03 Maret 2025 Pkl. 10:30 - 11:30 Wib

dengan judul sebagai berikut :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

NURLINA HUTABARAT

NIM : P07520522021

Menyetujui,

Pembimbing Utama

RAMLAN NASUTION SKM - M. Kes

NIP : 196507011986031005

Pembimbing Pendamping

YUSNAR SKM - M. Kes

NIP : 197809142006042009

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : http://bit.ly/UploadForm_F2

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 Jl. Jamin Ginting KM. 14.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ 061-8366232
 🌐 <http://poltekkes.medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, Kamis 13 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	MARIA MAGDALENA SARAGI S.Kep., Ns.M.Kep., Sp.Md	Ketua Penguji	
2.	NI TIUR ROMATUA SITOHANG S.Kep., M.Kep	Anggota Penguji I	
3.	RAMUAN NASUTION S.KM., M.Kes	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : NURUNA HUTABARAT

NIM : P0120522001

Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga

Judul proposal :

Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Nyeri Akut pada Pasien
Gastroitis Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
Tahun 2025

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
 Berikan tanda check list (x) *

<input checked="" type="checkbox"/>	Lulus Tanpa Perbaikan
<input type="checkbox"/>	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

<input type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
<input checked="" type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Disi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
 NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini :
http://bit.ly/Uploadform_F3

Lampiran 9

2

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan terapi kompres hangat.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa nyeri yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.


2

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

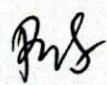
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Faida Herasethi

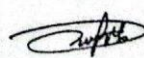
Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Pury Dame.

Dengan hormat
Peneliti


Nurlina Hutabarat

Lampiran 10

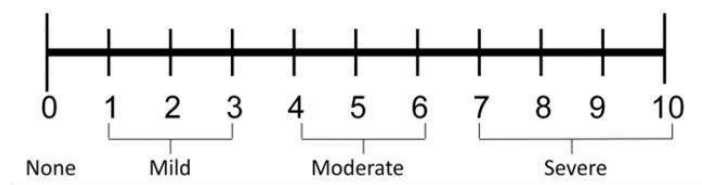
LEMBAR OBSERVASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT PADA PARTISIPAN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. F
2. Umur : 38 tahun
3. Agama : Kristen
4. Suku : Batak
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : Wirusaha

B. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- a. 0 : Tidak nyeri
- b. 1-3 : Nyeri ringan Partisipan bisa berkomunikasi dengan baik.
- c. 4-6 : Nyeri sedang Partisipan terlihat mendesis dan mengeringai, masih bisa menjelaskan nyeri yang dialami, menunjukan area yang nyeri, dan bisa mengikuti perintah.
- d. 7-9 : Nyeri berat terkontrol Partisipan terkadang tidak bisa mengikuti perintah akan tetapi masih bisa merespon tindakan, bisa menunjukan area yang nyeri, sudah tidak bisa lagi mendeskripsikan nyeri yang dialami, dan tidak bisa ditangani dengan perubahan posisi, napas panjang, maupun distraksi.
- e. 10 : Nyeri berat tidak terkontrol asien sudah tidak bisa lagi berkomunikasi.

C. Hasil pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan skala nyeri :

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi
2. Hasil pengukuran setelah intervensi

Hari/ Tanggal	Pre Intervensi				Post Intervensi			
	Tingkat Nyeri	Meringis	Gelisah	Kesulitan Tidur	Tingkat Nyeri	Meringis	Gelisah	Kesulitan Tidur
Jumat, 04 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (6) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak meringis menahan rasa nyeri	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur	Partisipan mengeluh nyeri di bagian perut belum berkurang Skala nyeri (6)	Partisipan masih tampak meringis menahan rasa nyeri	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur
Sabtu, 05 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (6) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak meringis menahan rasa nyeri	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut belum dengan skala nyeri (6)	Partisipan masih tampak meringis	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur
Minggu, 06 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (5) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak meringis menahan nyeri	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur	Partisipan mengeluh nyeri mulai berkurang dengan skala nyeri (5)	Partisipan tampak meringis	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur

Kamis, 09 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (1) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut sudah berkurang dengan skala nyeri (1)	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak
Senin, 07 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (4) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak sedikit meringis	Partisipan tampak sedikit gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut mulai berkurang dengan skala nyeri (3)	Partisipan tampak sedikit meringis	Partisipan tampak sedikit gelisah	Partisipan mengatakan tidur nyenyak
Selasa, 08 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (3) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut sudah berkurang dengan skala nyeri (2)	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak
Rabu, 09 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (2) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut sudah berkurang dengan skala nyeri (2)	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak

Lampiran 11

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Nyeri Akut Pada Partisipan Gastritis Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Nurlina Hutabarat

Inisial Responden : Ny. F
Usia : 38 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Wirusaha
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : Gastritis
Diagnosa Keperawatan : Nyeri Akut

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah anda merasakan nyeri? Jika ya, sudah berapa lama? JB : 3 hari yang lalu	√	
2	Apakah nyeri tersebut pernah membuat anda tidak bisa tidur Jika ya, saat pagi, siang, dan sore? JB : Siang	√	
3	Apakah nyeri tersebut pernah membuat anda tidak bisa beraktivitas? JB : iya	√	
4	Pada saat anda merasa nyeri pada perut, angka berapakah anda memilih mulai dari 0-10 ? Jika ya, angka seberapa? JB : Skala Nyeri (6)	√	
5	Apakah anda merasa cepat lelah saat melakukan aktivitas?	√	
6	Apakah anda sering merasa nyeri pada bagian perut? Jika ya, pada saat kapan dan apakah menjalar? JB :	√	
7	Bagaimana nyeri yang anda rasakan? (Seperti tertusuk-tusuk,nyut-nyutan,tertimpa benda berat) JB : Tertusuk-tusuk	√	
8	Apa anda memiliki penanganan saat merasa nyeri pada bagian perut? Jika ya, apakah itu? JB : minum air hangat	√	
9	Pada saat merasa nyeri perut apakah anda mampu melakukan aktivitas seperti berpindah tempat?		√

Lampiran 12

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Nurlina Hutabarat adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut, dengan metode/prosedur mengarahkan Terapi Kompres Hangat sehingga memberikan sensasi rasa hangat untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien berumur 20-45 tahun dan berjenis kelamin perempuan, pasien Gastritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu buli-buli panas dan panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa sesak yang anda rasakan
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di **RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga** dengan membayar gratis


14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan neneranan terani kompres hangat.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

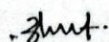
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Gracenia Maratu

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Rosinda Hutabarat

Dengan hormat
Peneliti



Nurlina Hutabarat

Lampiran 13

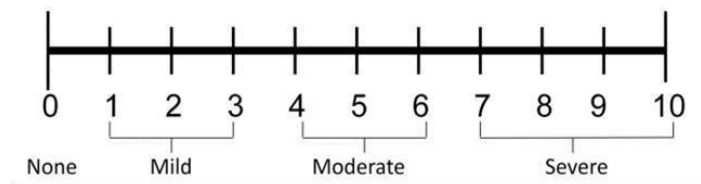
**LEMBAR OBSERVASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN
NYERI AKUT PADA PARTISIPAN GASTRITIS DI
RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN
TOBING SIBOLGA TAHUN 2025**

D. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. G
2. Umur : 36 tahun
3. Agama : Islam
4. Suku : Batak
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : Wiraswasta

E. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- a. 0 : Tidak nyeri
- b. 1-3 : Nyeri ringan Partisipan bisa berkomunikasi dengan baik.
- c. 4-6 : Nyeri sedang Partisipan terlihat mendesis dan mengeringai, masih bisa menjelaskan nyeri yang dialami, menunjukan area yang nyeri, dan bisa mengikuti perintah.
- d. 7-9 : Nyeri berat terkontrol Partisipan terkadang tidak bisa mengikuti perintah akan tetapi masih bisa merespon tindakan, bisa menunjukan area yang nyeri, sudah tidak bisa lagi mendeskripsikan nyeri yang dialami, dan tidak bisa ditangani dengan perubahan posisi, napas panjang, maupun distraksi.
- e. 10 : Nyeri berat tidak terkontrol asien sudah tidak bisa lagi berkomunikasi.

F. Hasil pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan skala nyeri :

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi
2. Hasil pengukuran setelah intervensi

Hari/ Tanggal	Pre Intervensi				Post Intervensi			
	Tingkat Nyeri	Meringis	Gelisah	Kesulitan Tidur	Tingkat Nyeri	Meringis	Gelisah	Kesulitan Tidur
Jumat, 04 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (5) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak meringis menahan rasa nyeri	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur	Partisipan mengeluh nyeri di bagian perut belum berkurang Skala nyeri (5)	Partisipan masih tampak meringis menahan rasa nyeri	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur
Sabtu, 05 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (5) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak meringis menahan rasa nyeri	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut belum dengan skala nyeri (5)	Partisipan masih tampak meringis	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur
Minggu, 06 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (5) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak meringis menahan nyeri	Partisipan tampak gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur	Partisipan mengeluh nyeri mulai berkurang dengan skala nyeri (3)	Partisipan tampak sedikit meringis	Partisipan tampak sedikit gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur
Senin, 07 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (3) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak sedikit meringis	Partisipan tampak sedikit gelisah	Partisipan mengatakan sulit tidur	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut mulai berkurang dengan skala nyeri (2)	Partisipan tampak mulai rileks	Partisipan tampak mulai rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak

Selasa, 08 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (3) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut sudah berkurang dengan skala nyeri (2)	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak
Rabu, 09 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (2) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut sudah berkurang dengan skala nyeri (2)	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak
Kamis, 09 April 2025	P: keadaan telat makan dan makan pedas Q: Nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk R: Lokasi dibagian perut S: Nyeri ringan (1) T: lama nyeri kurang dari 15 menit	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak	Partisipan mengeluh nyeri bagian perut sudah berkurang dengan skala nyeri (1)	Partisipan tampak rileks	Partisipan tampak rileks	Partisipan mengatakan tidur nyenyak

Hasil Observasi Sebelum diberikan intervensi

Hari	Data	Partisipan 1	Partisipan 2
1	Keluhan nyeri	1	1
	Meringis	1	1
	Gelisah	1	1
	Kesulitan tidur	1	1
2	Keluhan nyeri	1	1
	Meringis	1	1
	Gelisah	1	1
	Kesulitan tidur	2	2
3	Keluhan nyeri	2	2
	Meringis	2	2
	Gelisah	2	2
	Kesulitan tidur	1	1
4	Keluhan nyeri	2	2
	Meringis	2	2
	Gelisah	2	2
	Kesulitan tidur	2	3
5	Keluhan nyeri	3	3
	Meringis	3	2
	Gelisah	3	2
	Kesulitan tidur	3	3
6	Keluhan nyeri	3	3
	Meringis	3	3
	Gelisah	3	3
	Kesulitan tidur	3	3
7	Keluhan nyeri	4	4
	Meringis	4	4
	Gelisah	4	4
	Kesulitan tidur	4	4

Hasil Observasi Setelah diberikan intervensi

	Kesulitan tidur	2	3
4	Keluhan nyeri	3	3
	Meringis	3	3
	Gelisah	3	3
	Kesulitan tidur	3	4
5	Keluhan nyeri	3	3
	Meringis	4	3
	Gelisah	4	3
	Kesulitan tidur	4	4
6	Keluhan nyeri	4	4
	Meringis	4	4
	Gelisah	4	4
	Kesulitan tidur	4	4
7	Keluhan nyeri	5	5
	Meringis	5	5
	Gelisah	5	5
	Kesulitan tidur	5	5

Lampiran 14**Lembar Wawancara Terstruktur**

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Nyeri Akut Pada
Partisipan Gastritis Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand
Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Nurlina Hutabarat

Inisial Responden : Ny. G
Usia : 36 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Wiraswasta
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : Gastritis
Diagnosa Keperawatan : Nyeri Akut

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah anda merasakan nyeri? Jika ya, sudah berapa lama? JB : 2 hari yang lalu	√	
2	Apakah nyeri tersebut pernah membuat anda tidak bisa tidur Jika ya, saat pagi, siang, dan sore? JB : Siang	√	
3	Apakah nyeri tersebut pernah membuat anda tidak bisa beraktivitas?	√	
4	Pada saat anda merasa nyeri pada perut, angka berapakah anda memilih mulai dari 0-10 ? Jika ya, angka seberapa? JB : Skala Nyeri (5)	√	
5	Apakah anda merasa cepat lelah saat melakukan aktivitas?	√	
6	Apakah anda sering merasa nyeri pada bagian perut? Jika ya, pada saat kapan dan apakah menjalar? JB : pada saat telat makan dan akan yang pedas	√	
7	Bagaimana nyeri yang anda rasakan? (Seperti tertusuk-tusuk,nyut-nyutan,tertimpa benda berat) JB : Terbakar	√	
8	Apa anda memiliki penanganan saat merasa nyeri pada bagian perut? Jika ya, apakah itu? JB : minum air hangat	√	
9	Pada saat merasa nyeri perut apakah anda mampu melakukan aktivitas seperti berpindah tempat?		√

Lampiran 15



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi
Poltekkes Medan
Jl. ...
Medan

NOTA DINAS NOMOR : PP 06.02/XIV 22/38/2025

Yth. DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA
Dan : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 13 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Nurlina Hutabarat
Nim : P07520522021
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat dengan Nyeri Akut pada Pasien Gastritis di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih



Tiur Romatua Sitohang



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 16



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F. L. Tobing No 35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon 08116333130, Email rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ 014 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Penelitian

Sibolga, 19 Maret 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/38/2025 tanggal 13 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Nurlina Hutabarat

NIM : P07520522021

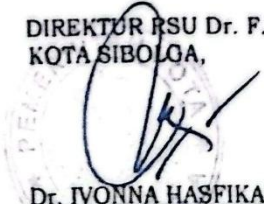
**Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat dengan Nyeri Akut
pada Pasien Gastritis di RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga
tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

- a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- b. Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTOR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,


Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 17

Data Uji Laboratorium Pada Partisipan dengan Gastritis

Pemeriksaan	Partisipan 1	Partisipan 2	Nilai normal
03 April 2025 pada Partisipan 1		09 April 2025 pada Partisipan 2	
Laboratorium	Ny.F	Ny.G	
Hemoglobin (HCB)	11.6*	10.0*	12-16 g/dl
Leukosit (WBC)	10.1	5.5	4.0-11.0 g/dl
Eritrosit (RBC)	3.86*	3.86*	4.1- 5.1 juta/uL
Hematokrit (HCT)	34.1*	30.5*	36-47 %
Thrombosit (PLT)	456*	86*	150-450 ribu/uL
MCV	88.3	79.1	81-99 fL
MCH	30.1	26.0	27-31 g/dl
MCHC	34.1	32.8	11.5- 14.5 %
RDW-CV	11.9	16.7	6.5-9.5 fL
MPV	8.0	7.5	9.0-17.0 fL
PDW	10.0	10.1	11.0-45.0 %
PLCR	21.1	18.2	0.108-0.282%
PCT	0.364	0.065	1-3%
Eosinophil	6.9*	11.7*	0-1%
Basofil	1.0	0.7	50-70%
Neutrofil	46.7*	61.9*	20-40%
Limfosit	38.6	22.2	2-8%
Monosit	6.8	6.8	0.0-2.5%
Imatur granulosit	0.1	3.5	0-15 mm/jam
Ureum	-	-	<50 mg/dl
Kretinin	-	-	0.8-1.3 mg/dl
Asam urat	-	-	2.4-5.7 mg/dl
Glukosa darah sewaktu	294*	75*	70-200 mg/dl
HBA1C	>14.0	>14.0	4.0-6.0 %
Na	127*	141*	136- 146 mmol/l
K	3.8	3.6	3.5-5.0 mmol/l
Cl	99	108	98-106 mmol/l
Ca	0.92*	1.92*	1.12-1.32 mmol/l

Lampiran 18

Standart operasional prosedur kompres hangat

Pengertian	Kompres hangat adalah Tindakan keperawatan yang memberikan sensasi kehangatan pada Partisipan yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Mengurangi rasa sakit/Nyeri 3. Merangsang peristaltic
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Partisipan dengan rasa sakit/Nyeri 2. Partisipan dengan perut kembung 3. Partisipan yang mempunyai penyakit peradangan
Kontra indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. pendarahan edema 2. gangguan vaskuler 3. pleuritis 4. Partisipan yang berdarah (luka terbuka)
Instruksi Kerja	<p>1. Peralatan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Buli-buli panas 2. Perlak dan alasnya 3. Air Hangat kuku (40-45°C) <p>2. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan verifikasi program pengobatan 2. Mencuci tangan 3. Menempatkan alat di dekat Partisipan dengan benar <p>3. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam sebagai pendekatan teraupetik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada Partisipan/keluarga 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan Partisipan sebelum kegiatan dilakukan <p>4. Tahap Kerja</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengisi kantong air panas 2/3 bagian 2. Mengeluarkan udara dari kantong air panas. 3. Memeriksa apakah kantong air panas bocor. 4. Memasang sarung kantong air panas 5. Memberikan kantong air panas pada bagian epigastrium. Kompres selama 10-15 menit 6. Tidak langsung diatas kulit 7. Mengganti bila air sudah dingin 8. Memperhatikan kulit jangan sampai terbakar <p>Membersihkan :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Kantong air panas dikosongkan b. Digantung terbalik c. Menyimpan pada tempatnya <p>5. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon Partisipan 2. Simpulkan hasil kegiatan 3. Kontrak waktu kegiatan selanjutnya 4. Mencuci tangan 5. Dokumentasi kegiatan
--	--

Lampiran 19

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Utama























LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Hygiene Akut pada pasien Gasteritis Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga tahun 2025

Nama Mahasiswa : Nurina Hutabarat

Nomor Induk Mahasiswa : 107520522021

Nama Pembimbing : Fani Haulina, SKM., M.Kes

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	04/04/2025	BAB 4 Hasil dan pembahasan	Lengkapi data lokasi tempat penelitian		
2	07/04/2025	BAB 4 Hasil dan pembahasan	Lengkapi data karakteristik subjek peneliti		
3	11/04/2025	BAB 4 Hasil dan pembahasan	Perbaiki dan sesuaikan data karakteristik pada tabel intervensi		
4	14/04/2025	BAB 4 Hasil dan pembahasan	Sesuaikan data karakteristik dan analisis data partisipan 1 dan 2		
5	19/04/2025	BAB 4 Hasil dan pembahasan	Sesuaikan penulisan pedoman KTI dengan tabel yang dievaluasi		
6	23/04/2025	BAB 4 Hasil dan pembahasan	Tambahkan perbedaan skema dan sesuaikan diberikan intervensi		
7	29/04/2025	BAB 4 Hasil dan pembahasan	Tambahkan format baru pada paragraf akhir data karakteristik		
8	28/05/2025	BAB 4 Hasil dan pembahasan	Sesuaikan data pada bagian sebelum diberikan intervensi		
9	06/05/2025	ACC BAB 4 Hasil dan pembahasan	Lampirkan BAB 5 sesuai pedoman KTI		
10	09/05/2025	BAB 5 Kesimpulan dan Saran	Sesuaikan data lokasi penelitian selanjutnya dan perbaikan saran		
11	14/05/2025	ACC BAB 5	Selesaikan penulisan dan lampirkan seluruh proposal		

12	16/05/2024	Accept Seminar proposal	lengkapi berkas Ujian Seminar proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
----	------------	-------------------------	--	--------------------	--------------------

Pandan, 16 Mei 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
[Signature]

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)
NIP. 1983091320092003

Lampiran 20

Lembar Konsultasi Hasil KTI Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Hygi Akut pada pasien Gasteritis Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sitelags Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Nurdin Hutabarat
Nomor Induk Mahasiswa : 04520522021
Nama Pembimbing : Yurnizar, Skm, M.E.M

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR DAN SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	04/04/2025	BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Tambahkan desain lengkap data lokasi Penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	07/04/2025	BAB 4 Hasil dan Pembahasan	lengkapi data karakteristik Subjek peneliti	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	11/04/2025	BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Sesuaikan data karakteristik pada tabel Intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	14/04/2025	BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Perbaiki dan sesuaikan Analisa data partisi pada tabel 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	17/04/2025	BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Perbaiki penulisan Huruf pada tabel evaluasi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	19/04/2025	BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Tambahkan Jurnal baru pada program debit data karakteristik	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	23/04/2025	BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Sesuaikan data pada bagian Sebelum Intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	29/04/2025	BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Tambahkan perbaikan struktur dan susunan diberikan Intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	06/05/2025	ACC BAB 4 Hasil dan Pembahasan	Lengkapi BAB 5 sesuai pedoman KTI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	05/05/2025	BAB 5 kesimpulan dan Saran	Sesuaikan data lokasi penelitian dan perbaikan Saran	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	14/05/2025	ACC BAB 5 kesimpulan dan Saran	Perbaiki penulisan dan lengkapi format Seminar Proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

12	16/05/2025	Acc PPT Seminar Hasil	lengkapi berkas Ujian Seminar Hasil		
----	------------	-----------------------	-------------------------------------	---	---

Pandan, 16 Mei 2025


Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 21



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM USULAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI

Pandan, 16 Mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Nurlina Hutabarat

NIM : P07520522021

dengan Ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Imiah dengan judul sebagai berikut:

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS

DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,


Nurlina Hutabarat
NIM : P07520522021

Menyetujui,


Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
 <u>Ramlan Nasution, SKM, M.Kes</u> NIP. 196507091986031005	 <u>Yusniar, S.KM.MKM</u> NIP. 197809142006042009

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.

Lampiran 22



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>





PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

Pandan, 05 Juni 2025

Nama Mahasiswa : NURLINA HUTABARAT
 NIM : 009520522021
 Judul KTI : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

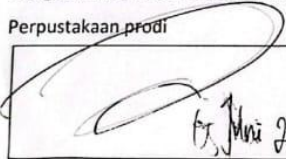
Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	<u>Maria M. Saragi, S.Kep.nk, M.Kep., Sp.Mat</u>	Ketua Penguji	1. 
2.	<u>Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep</u>	Anggota Penguji I	2. 
3.	<u>Ramhan Nasution, SKM, M. Kes</u>	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
4.	<u>Yusniar, SKM, M.KM</u>	Pembimbing Pendamping	4. 

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi



Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Lampiran 23

DOKUMENTASI

PARTISIPAN 1

Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3



Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6



Hari ke-7



PARTISIPAN 2

Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3



Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6



Hari ke-7



Apa Gastritis Itu ?

Penyakit Gastritis adalah peradangan pada lapisan mukosa lambung yang disebabkan oleh kebiasaan minum alkohol, keracunan makanan, virus, obat-obatan seperti aspirin, stress dan kebiasaan makan tidak teratur



Apa Penyebab Gastritis ?

1. Minuman Alkohol
2. Makanan pedas
3. Makan terlambat
4. Mengonsumsi obat anti inflamasi (radang) jangka panjang
5. Infeksi Bakteri (*Helicobacter pylori*)
6. Usia lanjut
7. Stress

Bagaimana Mencegah Gastritis ?

- Makan tepat waktu
- Makan sering dengan porsi kecil
- Olah raga teratur
- Kelola stress dengan baik
- Hindari makanan yang meningkatkan asam lambung



Apa Gejala Gastritis ?

1. Nyeri perut
2. Terasa panas seperti Terbakar pada perut bagian atas
3. Perut terasa penuh
4. Perut terasa kembung
5. Mual, muntah



Langkah-langkah Kompres Hangat

Alat dan bahan :

1. Buli buli panas/botol
2. Air hangat

Langkah-langkah

1. Mengisi kantong air panas 2/3 bagian
2. Mengeluarkan udara dari kantong air panas.
3. Memeriksa apakah kantong air panas bocor.
4. Memasang sarung kantong air panas
5. Memberikan kantong air panas pada bagian epigastrium.

Kompres selama 10-15 menit

CARA MERAWAT penderita Gastritis di Rumah

1. Segera makan jika timbul keluhan
2. Segera minum air hangat sebelum makan jika terasa mual
3. Makan makanan yang agak lunak
4. Makan dengan porsi sedikit namun sering
5. Berikan kompres air hangat di daerah ulu hati (botol air hangat)



CARA MERAWAT penderita Gastritis di Rumah








Oleh :
Nurlina Hutabarat
Nim. P07520522021

KEMENKES POLTEKKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

Lampiran 25



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1331/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nurlina Hutabarat
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2025"

"Application of Warm Compress Therapy with Acute Pain in Gastritis Patients at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2025 sampai dengan tanggal 25 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 25, 2025 until June 25, 2026.



June 25, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00045/EA/2025/0159231271

Lampiran 28

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN CEK TURNITIN KARYA TULIS ILMIAH

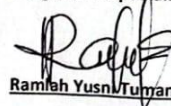
Sehubungan dengan kewajiban tes *turnitin* dengan *similarity Check* maksimal 30 % bagi karya tulis ilmiah mahasiswa tingkat akhir, pengelola perpustakaan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan menerangkan bahwa :

Nama : Nurlina Hutabarat
Nim : P07520522021
Program Studi : D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Judul KTI : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN NYERI AKUT
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM Dr.
FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025
Tanggal Cek Turnitin : 11 Juni 2025
Status : Lulus dengan 30 % *similarity Check*

Adalah benar telah melaksanakan cek *turnitin* karya tulis ilmiah.

Pandan, 12 Juni 2025


Pengelola Perpustakaan



Ramiah Yusni Tumangger, S.Sos

NIP. 198009222009032001

Lampiran 29



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

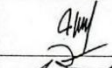

Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

F.6

Nama mahasiswa : Nurlina Hutabarat
 NIM : P07520522021
 Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Di
 Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Maria Magdalena Saragi, S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Ramlan Nasution, SKM, M.Kes	Pembimbing Utama		
3	Yusniar, S.KM.MKM	Pembimbing Pendamping	