

## DAFTARPUSTAKA

- Abimanyu, A., Purwaningsih, Y., Purwaningsih, E., Hendrawati, G. W., & Hartanto, A. E. (2024). Airway Management Interventions In Overcoming Breathing Pattern Nursing Problems Are Not At Dr. Harjono Ponorogo Hospital. *Tirtayasa Medical Journal*, 3(2), 66-75.
- Abu-Odah, H., Liu, X. L., Wang, T., Zhao, I. Y., Yorke, J., Tan, J. Y. B., & Molassiotis, A. (2025). Modified Borg Scale (mBorg), the Numerical Rating Scale (NRS), and the Dyspnea-12 Scale (D-12): cross-scale comparison assessing the development of dyspnea in early-stage lung cancer patients. *Supportive Care in Cancer*, 33(5), 1-11.
- Andini, S. (2024). Penerapan Aromaterapi Daun Mint Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Mijen Kota Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Widya Husada Semarang).
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712.
- Bulu, M. W., Santoso, S. D. R. P., & Paju, W. (2023). Kombinasi Posisi Semi Fowler, Pursed Lips Breathing Dan Aromaterapi Daun Mint Terhadap Sesak Nafas Tb Paru: Combination Of Semi Fowler Position, Pursed Lips Breathing And Mint's Aromatherapy To Dyspnea In Pulmonary TB. *Well Being*, 8(1), 55-67.
- Butar-Butar, M. L., & Sitepu, S. A. (2023). Pengaruh Inhalasi Sederhana Dengan Menggunakan Aromaterapi Daun Mint (*Mentha Piperita*) Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas Desa Pon Kecamatan Sei Bambi Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Deli Sumatera*, 1(1).
- Fadillah, S. D. F. D. (2024). Penerapan Inhalasi Sederhana Menggunakan Aromaterapi Daun Mint (*Mentha Piperita*) Terhadap Penurunan Respiratory Rate Dan Peningkatan SpO<sub>2</sub> Pada Pasien Tb Paru Di Ruang Wiyaya Kusuma Rsud. Otto Iskandar Dinata Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 19(3), 158-165.
- Gea, A., (2024) Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024
- Hutabarat, V., Sitepu, S. A., & Sinambela, M. (2019). Pengaruh Inhalasi Sederhana Menggunakan Aromaterapi Daun Mint (*Mentha Piperita*) Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v2i1.101>

- Ichsan, M., Caroline, L., Sunusi, M., & Irawati, L. (2022). Literature Review: Aromaterapi Daun Mint Efektif Dalam Menurunkan Sesak Napas Pada Pasien TB Paru. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 35-42.
- Kemenkes Ri. (2022). Profil Kesehatan Indo-Nesia. In Pusdatin.Kemenkes.Go.Id. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-2021.pdf>
- Mailani, F., (2023). *Tuberkulosis: Konsep, Pencegahan, Dan Perawatan* (n.p) Penerbit CV. Eureka Media Aksara
- Mar'iyah, K., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 88-92).
- Marlina, S., Silalahi, N., Insani, S. D., Tarigan, H. N., & Sitorus, F. E. (2020). The Effects of Simple Inhalation using Mint (*Mentha Piperita*) Aromatherapy on Decreased Shortness of Breath in Lung Tuberculosis Patients.
- Muchtar, S. A., & Arofiati, F. (2024). Penerapan Teknik Pursed Lip Breathing dan Aromaterapi Daun Mint pada Pasien Dyspnea di IGD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *An-Najat*, 2(2), 170-176.
- Musdalifah., Rahmawati., Hermanto., Djafar, I., Efendi, S., Sari, M., Megasari, W. D., Sucipto, A., Carolina, M., Ifadah, E., (2023). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi* (n.p) Penerbit CV. Eureka Media Aksara
- Mustika, I. (2020). The Effect Of Mint Leaf Inhalation Therapy On Clear The Patient's Respiratory Pathway Pulmonary Tuberculosis In Space Asoka Dr. Haryoto Lumajang. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 15.
- Nengsih, F., Azissah, D., Sofais, R., Ilmu, F., Universitas, K., & Bengkulu, D. (2023). Pemberian Nebulizer Dan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Penerapan Aplikasi Teori Florence Nightingale di Puskesmas Tabat Karai Kabupaten Kepahiang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika*, 6.
- Ningsih, A.A., (2021) Penerapan Posisi Orthopneic Dan Aromaterapi Daun Mint Terhadap Penurunan Dispnea Pada Asuhan Keperawatan Pasien TB Paru Di RSUD Poso
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Setianto, D., tri Utami, I., & Ayubbana, S. (2021). Pengaruh aromaterapi essential oil pappermint terhadap penurunan respiratory rate pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 223-229.
- Silitonga, H., Betti, C., Sihombing, T., & Simangunsong, I. (2020). Pengaruh Inhalasi Sederhana Menggunakan Daun Mint (*Menthe Piperita*) Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Penderita Tb Paru Di Lingkungan Upt

- Puskesmas Tandang Buhit Balige. *Malahayati Nursing Journal*, 2(3), 632-640.
- Somantari, Irman. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2018). *Standar Diganosis Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Indikator Diagnostik Edisi I Cetakan II*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Tindakan Keperawatan Edisi I Cetakan II*. Jakarta DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan Edisi I Cetakan II*. Jakarta DPP PPNI
- TimPromkes RSST, 2022
- Ulfa, Y. M., Sumantri, B. A., & Wihara, D. S. (2022). Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Koperasi Pegawai Republik Indonesia (KPRI) Karya Utama Kecamatan Tarokan. *Prosiding Simposium Nasional Manajemen dan Bisnis*, 1, 424-436.
- World Health Organisation. (2023). Report 20-23. In January: Vol. T/Malaria/ (Issue March)

## Lampiran 1

### Lembar Observasi Intervensi Aromaterapi Daun Mint

**Judul:** Penerapan Aromaterapi Daun Mint Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

**Nama Responden :** Tn. G

**Usia Responden :** 59 Tahun

| Hari      | Tanggal              | Pre             |                      | Post            |                      |
|-----------|----------------------|-----------------|----------------------|-----------------|----------------------|
|           |                      | Frekuensi Napas | Derajat Sesak (Borg) | Frekuensi Napas | Derajat Sesak (Borg) |
| Hari ke-1 | Kamis/10/April 2025  | 26x/menit       | 4                    | 25x/menit       | 3                    |
| Hari ke-2 | Jum'at/11/April 2025 | 26x/menit       | 4                    | 23x/menit       | 2                    |
| Hari ke-3 | Sabtu/12/April 2025  | 24x/menit       | 2                    | 22x/menit       | 0,5-1                |
| Hari ke-4 | Minggu/13/April 2025 | 22x/menit       | 0,5-1                | 21x/menit       | 0,5-1                |
| Hari ke-5 | Senin/14/April 2025  | 21x/menit       | 0,5-1                | 19x/menit       | 0                    |
| Hari ke-6 | Selasa/15/April 2025 | 21x/menit       | 0,5-1                | 20x/menit       | 0                    |
| Hari ke-7 | Rabu/16/April 2025   | 20x/menit       | 0                    | 19x/menit       | 0                    |

#### Keterangan:

Untuk skor 0 tidak sesak sama sekali menunjukkan bahwa tidak ada keluhan sesak sama sekali, skor 0,5-1 sesak sangat ringan dengan respirasi rate 22 x/menit, skor 2 sesak ringan dengan respirasi rate 24 x/menit, skor 3 sesak sedang dengan respirasi rate 25 x/menit, skor 4 sesak kadang berat dengan respirasi rate 26 x/menit, skor 5-6 sesak berat dengan respirasi rate 27 x/menit, skor 7-9 sesak sangat berat dengan respirasi rate 29 x/menit, skor 10 sesak sangat berat sekali, hamper maksimal dengan respirasi rate 32 x/menit.

## Lampiran 2

### Lembar Observasi Intervensi Aromaterapi Daun Mint

**Judul:** Penerapan Aromaterapi Daun Mint Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

**Nama Responden :** Tn. D

**Usia Responden :** 56 Tahun

| Hari      | Tanggal              | Pre             |                      | Post            |                      |
|-----------|----------------------|-----------------|----------------------|-----------------|----------------------|
|           |                      | Frekuensi Napas | Derajat Sesak (Borg) | Frekuensi Napas | Derajat Sesak (Borg) |
| Hari ke-1 | Sabtu/12/April 2025  | 24x/menit       | 2                    | 22x/menit       | 0,5-1                |
| Hari ke-2 | Minggu/13/April 2025 | 23x/menit       | 2                    | 22x/menit       | 0,5-1                |
| Hari ke-3 | Senin/14/April 2025  | 23x/menit       | 2                    | 21x/menit       | 0,5-1                |
| Hari ke-4 | Selasa/15/April 2025 | 21x/menit       | 0,5-1                | 20x/menit       | 0                    |
| Hari ke-5 | Rabu/16/April 2025   | 21x/menit       | 0,5-1                | 19x/menit       | 0                    |
| Hari ke-6 | Kamis/17/April 2025  | 19x/menit       | 0                    | 18x/menit       | 0                    |
| Hari ke-7 | Jum'at/18/April 2025 | 20x/menit       | 0                    | 17x/menit       | 0                    |

#### Keterangan:

Untuk skor 0 tidak sesak sama sekali menunjukkan bahwa tidak ada keluhan sesak sama sekali, skor 0,5-1 sesak sangat ringan dengan respirasi rate 22 x/menit, skor 2 sesak ringan dengan respirasi rate 24 x/menit, skor 3 sesak sedang dengan respirasi rate 25 x/menit, skor 4 sesak kadang berat dengan respirasi rate 26 x/menit, skor 5-6 sesak berat dengan respirasi rate 27 x/menit, skor 7-9 sesak sangat berat dengan respirasi rate 29 x/menit, skor 10 sesak sangat berat sekali, hamper maksimal dengan respirasi rate 32 x/menit.

### Lampiran 3

#### WAWANCARA TERSTRUKTUR

#### PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

| No. | Pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ya | Tidak |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1.  | Apakah memiliki riwayat penyakit sebelumnya seperti hipertensi atau penyakit tuberkulosis paru? Ya, Tuberkulosis paru                                                                                                                                                                                                         | ✓  |       |
| 2.  | Apakah keluarga anda memiliki riwayat penyakit sebelumnya? Tidak                                                                                                                                                                                                                                                              |    | ✓     |
| 3.  | Apakah anda sering sesak napas? Jika ya, padaa saat kapan dan apakah menjalar? Ya, Klien mengatakan sudah 3 hari merasa sesak napas pada area paru-paru, sesak yang dirasakan terus terasa hingga mengganggu aktivitas bahkan terasa memberat saat tidur, Klien merasa mudah gelisah dan tidak mampu beraktivitas dengan baik | ✓  |       |
| 4.  | Bagaimana sesak napas yang anda rasakan?(seperti terengah-engah, tertimpah benda sesuatu Ya, tertimpah sesuatu                                                                                                                                                                                                                | ✓  |       |
| 5.  | Pada saat merasa sesak napas apakah ada mampu melakukan aktivitas seperti berpindah tempat? Tidak mampu beraktivitas dengan baik                                                                                                                                                                                              |    | ✓     |
| 6.  | Apa Anda memiliki penanganan saat merasa sesak napas pada bagian paru-paru?Jika ya, apakah itu? Tidak, sesak napas terasa memberat saat tidur                                                                                                                                                                                 |    | ✓     |

## Lampiran 4

### WAWANCARA TERSTRUKTUR

#### PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

| No. | Pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ya | Tidak |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1.  | Apakah memiliki riwayat penyakit sebelumnya seperti hipertensi atau penyakit tuberkulosis paru? Ya, Tuberkulosis paru                                                                                                                                                                                                       | ✓  |       |
| 2.  | Apakah keluarga anda memiliki riwayat penyakit sebelumnya? Tidak                                                                                                                                                                                                                                                            |    | ✓     |
| 3.  | Apakah anda sering sesak napas? Jika ya, padaa saat kapan dan apakah menjalar? Ya, Klien mengatakan sudah 3 hari merasa sesak napas pada area paru-paru, sesak yang dirasakan terus terasa hingga mengganggu aktivitas bahkan terasa memberat saat tidur, Klien merasa mudah lelah dan tidak mampu beraktivitas dengan baik | ✓  |       |
| 4.  | Bagaimana sesak napas yang anda rasakan? (seperti terengah-engah, tertimpah benda sesuatu) Ya, terengah engah                                                                                                                                                                                                               | ✓  |       |
| 5.  | Pada saat merasa sesak napas apakah ada mampu melakukan aktivitas seperti berpindah tempat? Tidak mampu beraktivitas dengan baik                                                                                                                                                                                            |    | ✓     |
| 6.  | Apa Anda memiliki penanganan saat merasa sesak napas pada bagian paru-paru?Jika ya, apakah itu? Tidak, sesak napas terasa memberat saat beraktivitas                                                                                                                                                                        |    | ✓     |

## Lampiran 5

### Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Putri Amandah Wulandari Sihotang adalah peneliti dari Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Aromaterapi Daun Mint Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu pola napas tidak efektif, dengan metode/prosedur menganjurkan aromaterapi daun mint sehingga dapat mengurangi pola napas tidak efektif.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien Tuberkulosis paru yang mengalami masalah keperawatan Pola Napas Tidak Efektif, pasien dengan frekuensi napas sesak.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi pola napas tidak efektif yang anda rasakan
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis



14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Aromaterapi daun mint.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya rasa sesak yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggung jawab subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Canti

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Dengan hormat  
Peneliti



Putri Amandah Wulandari Sihotang

## Lampiran 6

### Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Putri Amandah Wulandari Sihotang adalah peneliti dari Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Aromaterapi Daun Mint Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu pola napas tidak efektif, dengan metode/prosedur menganjurkan aromaterapi daun mint sehingga dapat mengurangi pola napas tidak efektif.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien Tuberkulosis paru yang mengalami masalah keperawatan Pola Napas Tidak Efektif, pasien dengan frekuensi napas sesak.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi pola napas tidak efektif yang anda rasakan
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis



14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Aromaterapi daun mint.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya rasa sesak yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Dasrul Lubis.

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat  
Peneliti

  
.....



Putri Amandah Wulandari Sihotang

## Lampiran 7



**Kemkes  
Poltekkes Medan**

**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Jalan Jamin Ginting KM 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI**

F.1

Nama Mahasiswa : Putri Amandah Wulandari Sihotang  
NIM : 007510522012.

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

Penerapan Aromaterapi Daun Hint pada Pasien Tuberculosis Paru Rendah -  
Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di RS Dr. Ferdinand Lubman  
Tobing Kota Uluqa Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

(Pembimbing Utama)

Pandan, 21 - Januari 2025  
Mahasiswa,

(Putri Amandah Wulandari Sihotang)

---

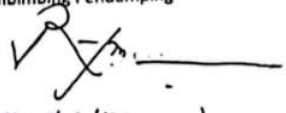
Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas  
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

(Maria Magdalena Saragi S. Kp., Ns., N. ket., Sp. ket. )  
NIP. 197410129 2010012003

Pembimbing Pendamping

(Famian Nasution.)  
NIP. 196507091986 031005

Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 8



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA  
**RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING**

Jalan Dr. F. L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513  
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ 398 / RSU  
Sifat : Biasa  
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, 14 Februari 2025  
Kepada Yth.  
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng  
di -  
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:  
LB.02.01/F.XXII.22/056/2025 tanggal 04 Februari 2025 perihal  
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah  
ini:

**Nama : Putri Amandah Wulandari Sihotang**

**NIM : P07520522022**

**Judul : Penerapan Aroma Terapi Daun Mint pada Pasien  
Tuberkulosis Paru dengan Masalah Keperawatan  
Pola Nafas Tidak Efektif di RSU Dr. F. L. Tobing  
Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan  
tersebut dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.  
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
- Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING  
KOTA SIBOLGA,



**Dr. VOKNA HASFIKA, M.K.M**  
Pembina Tk 1  
NIP. 19771001 200701 2 002



## Lampiran 9

### Lampiran

#### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : penerapan aromaterapi daun mint dengan pola napas tidak efektif pada pasien Tuberculosis paru di rumah sakit umum dr.Ferdinand lumban tobing sibolga tahun 2015 .

Nama Mahasiswa : Putri Amanda Wulandari Sihotang

Nomor Induk Mahasiswa : 807520522022 .

Nama Pembimbing : Maria M.Saragi , S .kep .Ns .M.kep .sp .Mat .

| NO | TGL        | MATERI DIKONSULKAN                                   | KOMENTAR dan SARAN                                                         | PARAF                                                                                 |                                                                                       |
|----|------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |            |                                                      |                                                                            | Mahasiswa                                                                             | Pembimbing Utama                                                                      |
| 1  | 17-01-2015 | Konsul Judul                                         | Revisi Judul                                                               |    |    |
| 2  | 21-01-2015 | Acc Judul                                            | lanjut Bab I                                                               |    |    |
| 3  | 03-02-2015 | BAB I                                                | konsisten dalam penulisan spasi dan ubah catatan per bab yang ditulis .    |  |  |
| 4  | 10-02-2015 | Revisi Bab I                                         | perbaiki sesuai saran , ubah catatan di pada lembar yg dikonsultasikan     |  |  |
| 5  | 13-02-2015 | Revisi Bab I                                         | perbaiki sesuai saran                                                      |  |  |
| 6  | 27-02-2015 | Revisi Bab I                                         | perbaiki sesuai saran                                                      |  |  |
| 7  | 27-02-2015 | Acc Bab I                                            | lanjut Bab II dan III                                                      |  |  |
| 8  | 20-02-2015 | Konsul Bab II<br>Revisi Bab II<br>Acc BAB II dan III | perbaikan sesuai saran<br>Acc Bab III ,proposisi komplit<br>Acc IV dan V . |  |  |

Pandan, 20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sihotang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



## Lampiran 10

### Lampiran

#### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

##### Judul KTI

: Penerapan aromaterapi daun mint dengan pola napas tidak efektif pada pasien tuberkulosis paru di rumah sakit umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga tahun 2025.

##### Nama Mahasiswa

: Putri Amandah Wurandari Sihotang

##### Nomor Induk Mahasiswa

: P07520522022

##### Nama Pembimbing

: Ramlan Mucution S.KM, M.Kes.

| NO | TGL        | MATERI DIKONSULKAN                                   | KOMENTAR dan SARAN                                                             | PARAF     |                       |
|----|------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------|
|    |            |                                                      |                                                                                | Mahasiswa | Pembimbing Pendamping |
| 1  | 17.01.2025 | Konsul Judul                                         | Revisi Judul                                                                   | CH:       |                       |
| 2  | 21.01.2025 | Acc Judul                                            | lanjut Bab I                                                                   | CH:       |                       |
| 3  | 03.02.2025 | Bab I                                                | konsisten dalam penulisan, tambahkan durasi waktu aroma terapi daun mint       | CH:       |                       |
| 4  | 18.02.2025 | Revisi Bab I                                         | Perbaiki sesuai saran, list catatan -- pada lembar dikonatkan.                 | CH:       |                       |
| 5  | 19.02.2025 | Revisi Bab I                                         | Perbaiki sesuai saran                                                          | CH:       |                       |
| 6  | 27.02.2025 | Revisi Bab I                                         | Perbaiki sesuai saran                                                          | CH:       |                       |
| 7  | 27.02.2025 | Acc Bab I                                            | lanjut bab II dan III                                                          | CH:       |                       |
| 8  | 28.02.2025 | Konsul Bab II<br>Revisi Bab II<br>Acc Bab II dan III | Perbaiki sesuai saran<br>Perbaiki sesuai saran.<br>proposai komplek acc upian. | CH:       |                       |

Pandan,

20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sihotang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



KEMENTERIAN KESEHATAN  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

F.2

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH  
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 07 Maret 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Putri Anandah Wulandari Sihotang

NIM : P0120522022

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Jumat tanggal : 07 Maret 2025 Pkl. 9.30 - 10.30

dengan judul sebagai berikut :

Penerapan Aromaterapi daun mint dengan cara nafas tidak efektif pada pasien tuberculosis paru di Rumah Sakit Umum ferdinand Luban Tobing Sibolga tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Putri Anandah Wulandari Sihotang  
NIM : P0120522022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Maria Magdalena Surong, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.mn  
NIP. 19741029200012003

Pembimbing Pendamping

Ramon, S.Kep., M.Kes  
NIP. 496907091986031005

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.  
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali  
☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan  
**Poltekkes Medan**

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**  
**NOMOR : PP.06.02/XIV.22/76/2025**

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBING SIBOLGA  
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 26 Maret 2025

---

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Putri Amandah Wulandari Sihotang  
Nim : P07520522022  
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah  
Judul : Penerapan Aromaterapi Daun Mint Dengan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di RSU dr Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih



**Tiur Romatua Sitohang**



*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara*

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

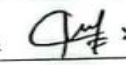
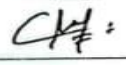
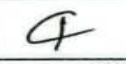
Judul KTI

: Penerapan Aromaterapi Daun Mint Dengan Kola Klapas  
Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru.

Nama Mahasiswa : Putri Amanda Wulandari Sitohang

Nomor Induk Mahasiswa : 20752012022

Nama Pembimbing : Maria Magdalena Saragi, S.Kep.NS.M.Kep. & Sp.Mat.

| NO | TGL        | MATERI DIKONSULKAN                          | KOMENTAR dan SARAN                                  | PARAF                                                                                 |                                                                                       |
|----|------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |            |                                             |                                                     | Mahasiswa                                                                             | Pembimbing Utama                                                                      |
| 1  | 14/04-2025 | Konsultasi bab I & Pengkapan                | Konsisten dalam penulisan.                          |    |    |
| 2  | 11/04-2025 | Penulisan konsisten Bab I &                 | Tambahkan tanggal, jam, durasi perawatan dan tempat |    |    |
| 3  | 20/04-2025 | Konsultasi tabel Intervensi                 | menggunakan nomor                                   |   |   |
| 4  | 05/05-2025 | Konsultasi tabel evaluasi Bab I &           | Tambahkan jumlah pada karakteristik                 |  |  |
| 5  | 09/05-2025 | Konsultasi bab I & Pembahasan karakteristik | Acc bab IV, lanjut bab V                            |  |  |
| 6  | 14/05-2025 | Konsultasi bab V                            | Perbaiki Saran                                      |  |  |
| 7  | 16/05-2025 | Konsultasi Saran Bab V                      | Acc bab V, lanjut buat PPT                          |  |  |
| 8  |            |                                             |                                                     |  |  |

Pandani, 20...

**Mengetahui**

**Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah**



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



## Lampiran 14

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Aromaterapi Daun Mint Dengan pola Napas tidak Efektif pada pasien Tuberkulosis paru.

Nama Mahasiswa

: putri Amanda Wulandari Sitohang

Nomor Induk Mahasiswa

: 107520522022

Nama Pembimbing

: Ramian Nasution SEM. MBES

| NO | TGL        | MATERI DIKONSULTKAN                     | KOMENTAR dan SARAN                                 | PARAF     |                       |
|----|------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|-----------------------|
|    |            |                                         |                                                    | Mahasiswa | Pembimbing Pendamping |
| 1  | 17/04-2025 | Konsultasi Bab IV Pengkajian            | Konsisten dalam pengkajian.                        |           |                       |
| 2  | 11/04-2025 | Pengkajian konsisten Bab IV             | Tambahan tanggal, jam, durasi penerapan dan tempat |           |                       |
| 3  | 28/04-2025 | Konsultasi tabel intervensi             | Menyusun nomor                                     |           |                       |
| 4  | 05/05-2025 | Konsultasi tabel evaluasi bab II        | Tambahan jurnal pada karac <sup>kerisik</sup>      |           |                       |
| 5  | 08/05-2025 | Konsultasi bab II pembahasan karakteris | Acc bab IV, lanjut bab II                          |           |                       |
| 6  | 14/05-2025 | Konsultasi Bab II                       | Perbaiki saran                                     |           |                       |
| 7  | 16/05-2025 | Konsultasi saran bab II                 | Acc bab II, lanjut buat <sup>ett</sup>             |           |                       |
| 8  |            |                                         |                                                    |           |                       |

Pandan,

20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

F.4

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM PENGAJUAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2023/2024**

Pandan, ..... 21. Mei 2025 .....

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Putri Amandah Wulandari Sihotang

NIM : P07520522022

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Imiah dengan judul sebagai berikut:

**PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU**

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Putri Amandah Wulandari Sihotang

NIM :P07520522022

Menyetujui,

**Pembimbing Utama**

Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns., M.Kep., SP.Kep.Mat

NIP.197410292010012003

**Pembimbing Pendamping**

Ramlan Nasution, SKM.M. Kes

NIP. 196507091986031005

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.  
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.  
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali  
☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

\*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : [http://bit.ly/UploadForm\\_F2](http://bit.ly/UploadForm_F2)



## Tuberkulosis Paru (TBC)

Tuberkulosis Paru atau TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman TBC (*Mycobacterium Tuberculosis*). Kuman ini menyerang tubuh manusia, terutama pada paru. TBC bukan penyakit turunan, bukan disebabkan oleh kutu atau gigitan serangga.



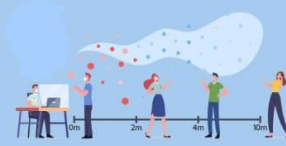
NAMA: PUTRI AMANDAH WUJANDARI  
SIHOTA NG  
P07520522022

### Bagaimana penularan Tuberkulosis Paru (TBC)

Kuman TBC keluar ke udara (Melalui droplet / Percikan dahak) pada saat penderita TBC batuk, bersin atau berbicara

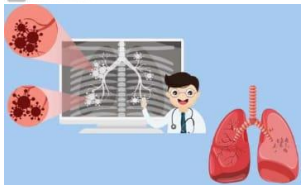
### Gejala Tuberkulosis Paru

- Batuk berdahak Sesak
- napas dan nyeri dad
- Badan lemas nafsu makan berkurang
- Demam meriang berkepanjangan
- Berat badan menurun
- Kontak dengan pasien TB



### Pencegahan Tuberkulosis Paru (TBC)

- Vaksin BCG: Vaksinasi BCG (*Bacillus Calmette-Guérin*) dapat membantu mencegah TBC, terutama pada anak-anak.
- Hindari kontak dekat dengan penderita TBC aktif: Khususnya di ruangan tertutup atau yang kurang ventilasi.
- Gunakan masker: Penting untuk mencegah penyebaran bakteri, terutama bagi penderita TBC aktif.
- Perawatan rutin bagi penderita TBC laten: Minum obat sesuai petunjuk dokter dapat mencegah perkembangan TBC aktif.



### Definisi Aromaterapi Daun Mint

Aromaterapi daun mint (*mentha piperita*) adalah suatu penyembuhan yang berasal dari alam dengan menggunakan daun mint sebagai tambahan baku. Daun mint mengandung menthol sehingga sering digunakan juga sebagai bahan baku obat flu (Butar-Butar & Sitepu, 2023).

### Manfaat Aromaterapi Daun Mint

Aromaterapi memiliki berbagai manfaat, antara lain membantu mengatasi insomnia dan depresi, meredakan kecemasan serta mengurangi ketegangan. Selain itu, aromaterapi juga berperan dalam meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, pikiran, dan jiwa yang seringkali dipadukan dengan praktik pengobatan alternatif. Tidak hanya berfungsi saat terjadi gangguan, aromaterapi juga dapat menjaga kestabilan dan keseimbangan sistem dalam tubuh sehingga membuat tubuh terasa lebih menarik. Dengan demikian aromaterapi dapat dianggap sebagai suatu pengobatan holistik yang bertujuan untuk menyeimbangkan semua fungsi dalam tubuh (Butar-Butar, Sitepu, 2023).



### Tahap Kerja

1. Siapkan alat-alat secara lengkap, bawa alat alat kom kecil, daun mint 5-10 lembar, air mendidih 250-300 cc
2. Atur posisi pasien nyaman mungkin
3. Masukkan air mendidih ke dalam kom
4. Campurkan daun mint dan air mendidih tersebut
5. Dekatkan air mendidih yang dicampur daun mint kepada pasien agar uap dari air mendidih yang dicampur daun mint tersebut dapat dihirup oleh pasien
6. Dan tutupi wajah dengan handuk
7. Lakukan kegiatan tersebut selama 3x sehari dalam waktu 10 menit
8. Rapikan pasien dan bereskan alat-alat
9. Cuci tangan

## Lampiran 17

### Data Uji Laboratorium Padakliendengan Tuberkulosis Paru

| Pemeriksaan              | Klien 1 | Klien 2 | Nilai normal     |
|--------------------------|---------|---------|------------------|
| klien 1                  |         | klien 2 |                  |
| Laboratorium             | Tn. G   | Tn. D   |                  |
| Hemoglobin (HCB)         | 14.1    | 14.1    | 12-16 g/dl       |
| Leukosit (WBC)           | 7.6     | 7.6     | 4.0-11.0 g/dl    |
| Eritrosit (RBC)          | 4.73    | 4.73    | 4.1- 5.1 juta/uL |
| Hematokrit (HCT)         | 40.0    | 40.0    | 36-47 %          |
| Thrombosit (PLT)         | 385     | 385     | 150-450 ribu/uL  |
| MCV                      | 84.6    | 84.6    | 81-99 fL         |
| MCH                      | 29.8    | 29.8    | 27-31 g/dl       |
| MCHC                     | 35.2    | 35.2    | 11.5- 14.5 %     |
| RDW-CV                   | 12.5    | 12.5    | 6.5-9.5 fL       |
| MPV                      | 6.8     | 6.8     | 9.0-17.0 fL      |
| PDW                      | 7.6*    | 7.6*    | 11.0-45.0 %      |
| PLCR                     | 13.2    | 13.2    | 0.108-0.282%     |
| PCT                      | 0.261   | 0.261   | 1-3%             |
| Eosinophil               | 0.9*    | 0.9*    | 0-1%             |
| Basofil                  | 0.9     | 0.9     | 50-70%           |
| Neutrofil                | 53.1    | 53.1    | 20-40%           |
| Limfosit                 | 35.7    | 35.7    | 2-8%             |
| Monosit                  | 9.4*    | 9.4*    | 0.0-2.5%         |
| Imatur granulosit        | 0.0     | 0.0     | 00.0-2.5%        |
| LED                      | 8       | 8       | 0-10 mm/jam      |
| Glukosa darah<br>sewaktu | 104     | 104     | 70-200 mg/dl     |

# RamlahTumangger

## KTIMANDA

 KTIMANDA   
KTI 2025

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

### DocumentDetails

SubmissionID

trn:oid:::1:3354876754

SubmissionDate

Sep29,2025,9:24AMGMT+7

Download Date

Sep29,2025,9:31AMGMT+7

FileName

BAB\_1-5\_4.docx

FileSize

155.2KB

67Pages

17,302Words

107.425Characters

# 27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

## Top Sources

- 25%  Internet sources
- 7%  Publications
- 14%  Submitted works (Student Papers)

## Integrity Flags

### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

## TopSources

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 25% | Internet sources                 |
| 7%  | Publications                     |
| 14% | Submitted works (Student Papers) |

## TopSources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

|    |                |                                         |     |
|----|----------------|-----------------------------------------|-----|
| 1  | Student papers | BadanPPSDMKesehatanKementerianKesehatan | 3%  |
| 2  | Internet       | repository.poltekeskupang.ac.id         | 2%  |
| 3  | Internet       | repository.poltekkes-kdi.ac.id          | 1%  |
| 4  | Student papers | PoliteknikKesehatanKemenkesSemarang     | 1%  |
| 5  | Internet       | repository.lp4mstikeskhg.org            | 1%  |
| 6  | Internet       | duniakeperawatan12.blogspot.com         | <1% |
| 7  | Internet       | eprints.kertacendekia.ac.id             | <1% |
| 8  | Internet       | repository.stikstellamarismks.ac.id     | <1% |
| 9  | Internet       | repository.poltekkes-tjk.ac.id          | <1% |
| 10 | Internet       |                                         |     |



**vdocuments.mx**

**<1%**

**11**

**Studentpapers**

**ExeedCollege**

**<1%**

|    |               |                                    |     |
|----|---------------|------------------------------------|-----|
| 12 | Internet      | repo.stikesicme-jbg.ac.id          | <1% |
| 13 | Internet      | repo.poltekkes-medan.ac.id         | <1% |
| 14 | Internet      | journal.umpr.ac.id                 | <1% |
| 15 | Internet      | repository.poltekkes-kaltim.ac.id  | <1% |
| 16 | Internet      | www.scribd.com                     | <1% |
| 17 | Studentpapers | SriwijayaUniversity                | <1% |
| 18 | Internet      | repository.stikeshangtuh-sby.ac.id | <1% |
| 19 | Internet      | positori.ubs-ppni.ac.id            | <1% |
| 20 | Internet      | repository.poltekkesbengkulu.ac.id | <1% |
| 21 | Internet      | eprintslib.ummgl.ac.id             | <1% |
| 22 | Internet      | ecampus.poltekkes-medan.ac.id      | <1% |
| 23 | Studentpapers |                                    |     |

Universitas Pendidikan Indonesia

<1%

24

Internet

docplayer.info

<1%

25

Internet

dspace.umkt.ac.id

<1%

|    |          |                                     |     |
|----|----------|-------------------------------------|-----|
| 26 | Internet | strokenonhemoragic.blogspot.com     | <1% |
| 27 | Internet | repositori.uin-alaudidin.ac.id      | <1% |
| 28 | Internet | samoke2012.wordpress.com            | <1% |
| 29 | Internet | repository.stikesdrsoebandi.ac.id   | <1% |
| 30 | Internet | yankes.kemkes.go.id                 | <1% |
| 31 | Internet | pdfcoffee.com                       | <1% |
| 32 | Internet | repository.unjaya.ac.id             | <1% |
| 33 | Internet | id.scribd.com                       | <1% |
| 34 | Internet | repository.poltekkes-denpasar.ac.id | <1% |
| 35 | Internet | sibawellbercerita.blogspot.com      | <1% |
| 36 | Internet | repository.bku.ac.id                | <1% |
| 37 | Internet |                                     |     |

**docobook.com**

&lt;1%

38

Internet

**repository.unimugo.ac.id**

&lt;1%

39

Studentpapers

**Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura**

&lt;1%

|    |               |                                     |     |
|----|---------------|-------------------------------------|-----|
| 40 | Internet      | es.scribd.com                       | <1% |
| 41 | Studentpapers | PoliteknikKesehatanKemenkesPadang   | <1% |
| 42 | Internet      | repositori.unsil.ac.id              | <1% |
| 43 | Internet      | stp-mataram.e-journal.id            | <1% |
| 44 | Internet      | eprints.umpo.ac.id                  | <1% |
| 45 | Internet      | repositori.umsu.ac.id               | <1% |
| 46 | Internet      | repository.ub.ac.id                 | <1% |
| 47 | Internet      | ejournal.delihusada.ac.id           | <1% |
| 48 | Internet      | sumbawanews.com                     | <1% |
| 49 | Internet      | 123dok.com                          | <1% |
| 50 | Internet      | jurnal.stiealwashliyahsibolga.ac.id | <1% |
| 51 | Internet      |                                     |     |



pdfcookie.com

<1%

52

Internet

scholar.unand.ac.id

<1%

53

Internet

eprints.poltekkesjogja.ac.id

<1%

|    |                |                                                                                     |     |
|----|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 54 | Internet       | repository.poltekkes-banjarmasin.ac.id                                              | <1% |
| 55 | Internet       | repository2.unw.ac.id                                                               | <1% |
| 56 | Publication    | NurulWahida, AprizaApriza, WanAzlina. "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEM..."            | <1% |
| 57 | Internet       | journal.um-surabaya.ac.id                                                           | <1% |
| 58 | Student papers | Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur                            | <1% |
| 59 | Student papers | Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia I                                      | <1% |
| 60 | Student papers | Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku                                                | <1% |
| 61 | Internet       | bpbksmp.blogspot.com                                                                | <1% |
| 62 | Internet       | ejournal.unimman.ac.id                                                              | <1% |
| 63 | Publication    | "Stroke pada Lansia di Indonesia: Gambaran Faktor Risiko Berdasarkan Gender (S..."  | <1% |
| 64 | Publication    | Gina Andyka Hutasoit, I Kadek Rupawan, Puspita Sari, Arlin Rinni Tutu. "KARAKTE..." | <1% |
| 65 | Student papers |                                                                                     |     |

---

**Poltekkes Kemenkes Sorong**

**<1%**

---

**66**

**Internet**

**e-journal.unair.ac.id**

**<1%**

---

**67**

**Publication**

**ArmiSyahfitri,RidhaHidayat,MuhammadNurman."ASUHANKEPERAWATANKEL...**

**<1%**

|    |               |                                                                        |     |
|----|---------------|------------------------------------------------------------------------|-----|
| 68 | Internet      | repository.stikessaptabakti.ac.id                                      | <1% |
| 69 | Internet      | fisika.um.ac.id                                                        | <1% |
| 70 | Internet      | jurnal.akperdharmawacana.ac.id                                         | <1% |
| 71 | Internet      | pt.scribd.com                                                          | <1% |
| 72 | Internet      | repositori.stikes-ppni.ac.id                                           | <1% |
| 73 | Internet      | repositori.usu.ac.id                                                   | <1% |
| 74 | Publication   | NoprianiNopriani,M.RickoGunawan,UsastiawatyCikAyuSaadiahsnainy."Asu... | <1% |
| 75 | Studentpapers | UniversitasPelitaHarapan                                               | <1% |
| 76 | Internet      | fr.scribd.com                                                          | <1% |
| 77 | Internet      | midwifemaymun.blogspot.com                                             | <1% |
| 78 | Internet      | putra-alba.blogspot.com                                                | <1% |
| 79 | Internet      |                                                                        |     |

repository.stikesmitrakeluarga.ac.id <1%

80 Internet

repository.uinsu.ac.id <1%

81 Internet

repository.unimus.ac.id <1%

82

Internet

[rurarlit.blogspot.com](http://rurarlit.blogspot.com)

&lt;1%

83

Internet

[askepkuini.blogspot.com](http://askepkuini.blogspot.com)

&lt;1%

84

Internet

[lib.unnes.ac.id](http://lib.unnes.ac.id)

&lt;1%

85

Internet

[repository.poltekkespangkalpinang.ac.id](http://repository.poltekkespangkalpinang.ac.id)

&lt;1%

86

Internet

[repository.stikeswirahusada.ac.id](http://repository.stikeswirahusada.ac.id)

&lt;1%

87

Internet

[www.repository.umla.ac.id](http://www.repository.umla.ac.id)

&lt;1%

88

Internet

[www.slideshare.net](http://www.slideshare.net)

&lt;1%

89

Internet

[penulismuda601.wordpress.com](http://penulismuda601.wordpress.com)

&lt;1%

90

Internet

[rsparudungus.jatimprov.go.id](http://rsparudungus.jatimprov.go.id)

## **Lampiran 18**

### **Dokumentasi**

#### **Klien 1**

**Hari Ke-1 Partisipan 1 Kamis/10/April 2025 Pukul 16:30 WIB**



**Hari Ke-2 Partisipan 2 Jum'at 11/April 2025 Pukul 16:00 WIB**



**Hari Ke-3 Partisipan 1 Sabtu/12/April 2025 Pukul 14:00 WIB**





**Hari Ke-4 Partisipan 1 Minggu/13/April 2025 Pukul Pukul 14:30 WIB**



**Hari Ke-5 Partisipan 1 Senin/14/April 2025 Pukul 16:00 WIB**



**Hari Ke-6 Partisipan 1 Selasa/15/April 2025 Pukul 16:30 WIB**



**Hari Ke-7 Partisipan 1 Rabu/16/April 2025 Pukul 16:00 WIB**



**Klien 2**

**Hari Ke-1 Partisipan 2 Sabtu/12/April 2025 Pukul 16:00 WIB**



**Hari Ke-2 Partisipan 2 Minggu/13/April 2025 Pukul 16:30 WIB**



**Hari Ke-3 Partisipan 2 Senin/14/April 2025 Pukul 16:00**





**Hari Ke-4 Partisipan 2 Selasa/15/April 2025 Pukul 16:30 WIB**



**Hari Ke-5 Partisipan 2 Rabu/16/April 2025 Pukul 17:00 WIB**



**Hari Ke-6 Partisipan 2 Kamis/17/April 2025 Pukul 15:00 WIB**



**Hari Ke-7 Partisipan 2 Jumat/18/April 2025 Pukul 16:00 WIB**

