

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN
NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



OLEH :

ROHIMAH

P07520522026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI
AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025



ROHIMAH
P07520522026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN
NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Diusulkan oleh

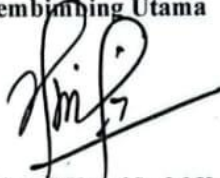
Rohimah

P07520522026

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada tanggal 19 Mei 2025

Pembimbing Utama



Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 4009017103

Pembimbing Pendamping



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIDN. 3413098301

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 1983091320092003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN
NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

Rohimah

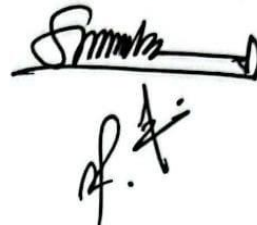
P07520522026

Telah dipertahankan di depan

Tim Penguji pada tanggal 19 Mei 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Minton Manalu, SKM., M.Kes.
2. Penguji I : Faisal, SKM., M.K.M.
3. Penguji II : Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep.



Pandan, 19 Mei 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP. 1983091320092003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rohimah
NIM : P07520522026
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka
saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian suratpernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 20 April 2025
Penulis


ROHIMAH
P07520522026



BIODATA PENULIS

Nama : Rohimah

Tempat tanggal lahir : Sarudik, 18 Februari 2004

Jenis kelamin : Rohimah

Agama : Islam

Alamat rumah : Jl. Batu Mandi Ling. I

No. Hp : 081262833783

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : MIN LUBUK TUKKO
2. SLTP : SMP SWASTA AL-MUSLIMIN PANDAN
3. SLTA : SMAN 1 SIBOLGA

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Rohimah*, Marlisa**, Tiur Romatua Sitohang**
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: rohimahrohimah01@gmail.com

Latar Belakang: *Sectio Caesarea* merupakan tindakan pembedahan atau penanganan medis secara invasif yang akan melukai jaringan sehingga menimbulkan perubahan fisiologis tubuh dan mempengaruhi organ tubuh lainnya. Berdasarkan Hasil Survey Pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing pada tanggal 11 Februari 2025 maka didapatkan data jumlah penderita *Post Sectio Caesarea* pada tahun 2021 berjumlah 232 orang. Tahun 2022 berjumlah 358 orang. Tahun 2023 berjumlah 332 orang. Tahun 2024 berjumlah 298 orang.

Tujuan: Menggambarkan penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien *Post Sectio Caesarea*.

Metode Penelitian : Jenis Penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami *Post Sectio Caesarea* dengan Nyeri Akut dan lokasi penelitian di RSU Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil: Studi kasus menunjukkan klien 1 pada hari 1 setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri (6) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan skala nyeri (2). Pada klien 2 pada hari 1 setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri (5) dan pada hari ketujuh mengalami penurunan skala nyeri (2).

Kesimpulan: Nyeri Akut pada pasien *Post Sectio Caesarea* dapat teratasi dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari yang dilakukan selama 7 hari.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Genggam Jari, *Post Sectio Caesarea*, Nyeri Akut
Literatur : 29 literatur

ABSTRACT

APPLICATION OF FINGER GRIP RELAXATION TECHNIQUE FOR ACUTE PAIN IN POST-CAESAREAN SECTION PATIENTS AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL, SIBOLGA, IN 2025

Rohimah*, Marlisa**, Tiur Romatua Sitohang**
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: rohimahrohimah01@gmail.com

Background: Caesarean section is an invasive surgical or medical procedure that injures tissues, leading to physiological changes in the body and affecting other organs. Based on a preliminary survey conducted by researchers at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital on February 11th, 2025, data showed the number of post-caesarean section patients was 232 in 2021, 358 in 2022, 332 in 2023, and 298 in 2024.

Objective: To describe the application of the Finger Grip Relaxation Technique in managing acute pain in post-caesarean section patients.

Research Methods: This was a Qualitative Descriptive study using a case study approach with 2 respondents experiencing post-caesarean section with acute pain. The research was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City, in 2024. Data collection involved interviews, observation, physical examination, and documentation review.

Results: The case study showed that for client 1, on day 1 after applying the finger grip relaxation technique, the pain scale was 6, and on the seventh day, it decreased to 2. For client 2, on day 1 after applying the finger grip relaxation technique, the pain scale was 5, and on the seventh day, it decreased to 2.

Conclusion: Acute pain in post-caesarean section patients can be managed with the application of the finger grip relaxation technique performed for 7 days.

Recommendations: For the research subjects, it is hoped that clients can perform the finger grip relaxation technique independently. For the research site, it is expected to add guidelines for developing practice services to address acute pain in post-caesarean section patients. For the institution, the findings can be used as reference material for student education.

Keywords: Finger Grip Relaxation Technique, Post-Caesarean Section, Acute Pain
Literature: 29 literatures



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025 dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing utama dan Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pada saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan S.Kep., Ns. M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
4. Bapak Minton Manalu SKM., M. Kes dan Bapak Faisal SKM., MKM dan atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu dr. Ivonna Hasfika, M.K.M. selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing yang telah memberikan izin penelitian.
6. Orang tua tercinta yaitu Bapak Jamjuri dan Ibu Suriati Sihotang yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan ini. Kepada kakak saya Siti Aisyah dan adik adik saya Elvira Janneti dan Ashifa yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

7. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Jurusan DIII Keperawatan Tapnuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 20 Mei 2025



ROHIMAH
P07520522026

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Relaksasi Genggam Jari	6
1. Definisi Relaksasi Genggam Jari	6
2. Mekanisme Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri	6
3. Manfaat Melatih Relaksasi Genggam Jari	7
4. Standar Operasional Prosedure Relaksasi Genggam Jari.....	7
B. Gangguan Nyeri Akut.....	8
1. Defenisi Nyeri Akut	8
2. Penyebab Nyeri Akut	9
3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	9
4. Pengukuran Intensitas Nyeri Akut.....	10

5. Penanganan Nyeri Akut.....	12
C. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	13
1. Defenisi <i>Sectio Caesarea</i>	13
2. Jenis jenis <i>Sectio Caesarea</i>	14
3. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	15
4. Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	17
5. Tanda dan Gejala <i>Sectio Caesarea</i>	19
6. Tujuan <i>Sectio Caesarea</i>	20
7. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	20
8. Penatalaksanaan Medis Post <i>Sectio Caesarea</i>	22
9. Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	23
BAB III METODE STUDI KASUS	23
A. Rancangan Studi Kasus	23
B. Subyek Studi Kasus.....	24
C. Fokus Studi.....	24
D. Definisi Operasional Fokus Studi	25
E. Instrumen Studi Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
H. Penyajian Data.....	28
I. Etika Dan Studi Kasus.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Studi Kasus.....	30
1. Karakteristik	31
2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	32
3. Tabel Penerapan Intervensi	33
4. Tabel Evaluasi Hasil	38
B. Pembahasan	46
1. Karakteristik.....	46
2. Sebelum Diberikan Intervensi.....	47
3. Penerapan Intervensi	49
4. Evaluasi Hasil.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64

B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Standar Operasional Prosedur.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Studi.....	25
Tabel 4.1 Karakteristik.....	32
Tabel 4.2 Identifikasi Sebelum Diberikan Intervensi.....	32
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi.....	34
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Verbal Desriptor Scale (VDS).....	10
Gambar 2.2 Numeric Rating Scale (NRS)	11
Gambar 2.3 Visual Analog Scale (VAS)	11
Gambar 2.4 Skala Wajah Wong-Baker	12

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway	19
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar Observasi Intervensi <i>Post Sectio Caesarea</i> Klien 1
2	Lampiran 2	Lembar Observasi Intervensi <i>Post Sectio Caesarea</i> Klien 2
3	Lampiran 3	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1
4	Lampiran 4	Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2
5	Lampiran 5	Lembar Informed Consent Klien 1
6	Lampiran 6	Lembar Informed Consent Klien 2
7	Lampiran 7	Form Persetujuan Judul KTI F1
8	Lampiran 8	Surat Izin Survei Pendahuluan
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Utama
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Proposal Pembimbing Pendamping
11	Lampiran 11	Form Usulan Ujian Proposal KTI F2
12	Lampiran 12	Form Usulan Izin Penelitian F3
13	Lampiran 13	Nota Dinas
14	Lampiran 14	Form Izin Penelitian
15	Lampiran 15	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
16	Lampiran 16	Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
17	Lampiran 17	Form Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
18	Lampiran 18	Lembar Ethical Clearance
19	Lampiran 19	Lembar leaflet
20	Lampiran 20	Dokumentasi Penelitian