

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, T. A. R., & Nuraisyah, W. (2022). Asuhan Kebidanan Ibu Post SC dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Masalah Nyeri Luka Jahitan di RS Amelia Pare Kediri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1 (2),5964.<https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/juvkes/article/view/44>.
- Aswad, A. (2020). Relaksasi Finger Hold Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i1.4555>.
- Faj, N., Romadhona, ri, Trisnawati, Y., Sarjana Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surabaya, P., & Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo, R. (2022). Studi kasus penatalaksanaan fisioterapi pada wanita pasca *Sectio Caesarea*. Dalam *Jurnal Keperawatan* (Vol. 20).
- Hanafi, S. N., Julianto, E., & Sudiarto. (2020). Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi. *Sentani Nursing Journal*, 23–31.
- Hijratun. (2021). Perawatan Luka pada Pasien *Post Sectio Caesarea* (N. Qalby (ed.)). *PustakaTamanIlmu*.http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publication_s/books/177527/.
- Indrawati & Arham. 2020. Pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap persepsi nyeri pada pasien post operasi fraktur. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2(5), 1–9.
- Iyan. (2021). Haruskah *Sectio Caesarea*? (N. Qalby (ed.)). *Pustaka Taman Ilmu*. <http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publications/books/183435/>.
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Dwi Mahayati, N. M. (2021). GambaranPersalinan dengan *Sectio Caesarea* di Instalasi Gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. *Jurnal IlmiahKebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(1), 19–27.
- Kementerian Kesehatan RI, (2023). Survei Kesehatan Indonesia (Ski) 2023. Diakses Pada 28 Mei 2023 Dari <https://Kemkes.Go.Id/Id/Survei-Kesehatan-Indonesia-Ski-2023>.
- Kurniawaty, & Febrianita, salna reni. (2020). pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pada ibu post sectio caesarea. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 132–142..<http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/393/320> (diakses pada tanggal 13 November 2020)

- Kurniawaty, K., & Febrianita, S. R. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*.
- Lubis, K. A., & Sitepu, J. F. (2021). Angka Kejadian Nyeri Pasca Operasi Kebidanan Di Rumah Sakit Umum Delima Medan Sumatera Utara Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 110–115.
- Luh, N., Marhaeni, P., Ayu, G., Mahayati, D., & Made, N. (2020). Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. 9(1), 19–27.
- Maghfiroh, M. (2022). BAB II_Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di RS Kamar Medika.
- Nurhidayah, D., & Silvitasari, I. (2024). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di Kelurahan Pucangawit. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), 119-129.
- Nurmawati, N., Nurrohmah, A., & Utami, N. (2024). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 378-390.
- Pinandita, I., Purwanti, E., & Utoyo, B. (2022). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 8(1).
- Pragholapati, A. (2020). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In *Post Sectio Caesarea*. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(2), 112–122.
- Puspitowati, D., Widiastuti, E., Kurniawan, F. A., & Utami, T. (2022). Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Ny. W *Post Sectio Caesarea* Dengan Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Gayatri Rst Wijayakusuma Purwokerto. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(8.5.2017), 2003–2005.
- Rodrigo Garcia Motta, Angélica Link, Viviane Aparecida Bussolaro, G. de N. J., Palmeira, G., Riet-Correa, F., Moojen, V., Roehe, P. M., Weiblen, R., Batista, J. S., Bezerra, F. S. B., Lira, R. A., Carvalho, J. R. G., Neto, A. M. R., Petri, A. A., Teixeira, M. M. G., Molossi, F. A., de Cecco, B. S., Henker, L. C., Vargas, T. P., Lorenzetti, M. P., Bianchi, M. V., ... Alfieri, A. A. (2021). Title. In *Pesquisa Veterinaria Brasileira* (Vol. 26, Issue 2). <http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>
- Silviani, Y. E., Maiseptyasari, R., Fahriani, M., & Putri, S. D. (2021). *the Effect of Finger-Grip Relaxation Technique on Reducing Anxiety in*

Preoperative Caesarean Sectio Patients in the Midwifery Room of Kepahiang Regional Hospital. Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, 5(4), 406–416. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.406-416>.

Sunarta, I. N., Suandika, M., & Haniya, S. (2022). Hubungan Anestesi Spinal dengan Kejadian Retensi Urine pada Pasien Post Operasi di RSUD. Santa Anna Kota Kendari. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 359–365.

Tim Pokja Sdki DPP PPNI (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Indikator Diagnostik Edisi I Cetakan Ii. Jakarta:DPP PPNI.

Tim Pokja Siki DPP PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Defenisi Dan Tindakan Keperawatan Edisi I Cetakan Ii. Jakarta DPP PPNI.

Tirtawati, G. A., Purwandari, A., & Yusuf, N. H. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea*. 7, 1–7.(Diakses Pada Tanggal 12 Desember 2020)

Ulpawati, Susanti, & Jannah, M. (2021). Perawatan Luka Bedah Kebidanan Upaya Pencegahan Infeksi Pada Pasien *Post Sectio Caesarea*. 11(2). https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=perawatan+luka+bedah+kebidanan&btnG=#d=gs_qabs&t=1690299707565&u=%23p%3D2iZjIfLSnlUJ.

Wiguna, T. O., Surya, I. G. H. W., Manuaba, I. B. G. F., & Sudirman, J. 2020. Indikasi ibu melakukan persalinan seksio sesarea di RSUD Sanglah Denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 11(2). <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.724>.

Wijayanti, E., Furry TS, R., & B, S. (2022). Effektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien 6 Jam *Post Operasi Sectio Caesaria* Di RSUD Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 83–90.

Yuliawati, N. (2021). Asuhan Keperawatan Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Dengan Nyeri Akut Di Bangsal Rahmah Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gombong (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).

Lampiran 1

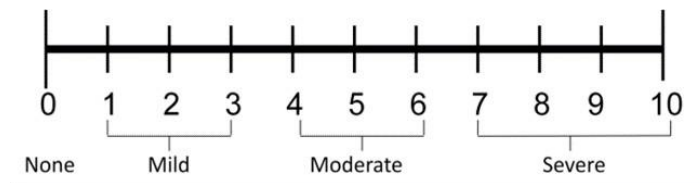
LEMBAR OBSERVASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING TAHUN 2025

A. Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. E
2. Umur : 25 Tahun
3. Agama : Kritten Protestan
4. Suku : Batak
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : Ibu rumah tangga

B. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan, pasien bisa berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang, pasien terlihat mendesis dan mengeringai, masih bisa menjelaskan nyeri yang dialami, menunjukan area yang nyeri, dan bisa mengikuti perintah.
- 7-10: Nyeri berat, terkontrol pasien terkadang tidak bisa mengikuti perintah akan tetapi masih bisa merespon tindakan, bisa menunjukan area yang nyeri, sudah tidak bisa lagi mendeskripsikan nyeri yang dialami, dan tidak bisa ditangani dengan perubahan posisi, napas panjang, maupun distraksi.

C. Hasil pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan skala nyeri :

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi
2. Hasil pengukuran setelah intervensi

HARI	HASIL PENGUKURAN INTENSITAS NYERI	
	Sebelum intervensi	Sesudah intervensi
	Pasien 1	Pasien 1
1	5	5
2	5	5
3	5	4
4	4	3
5	3	3
6	3	2
7	2	2

Lampiran 2

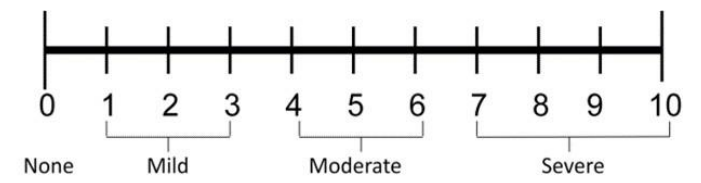
LEMBAR OBSERVASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD Dr. FERDINAN LUMBAN TOBING TAHUN 2025

A. Karakteristik Responden

- i. Nama : Ny. H
- ii. Umur : 26 Tahun
- iii. Agama : Islam
- iv. Suku : Batak
- v. Pendidikan : SMA
- vi. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan pasien bisa berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : Nyeri sedang Pasien terlihat mendesis dan mengeringai, masih bisa menjelaskan nyeri yang dialami, menunjukan area yang nyeri, dan bisa mengikuti perintah.
- 7-10: Nyeri berat terkontrol pasien terkadang tidak bisa mengikuti perintah akan tetapi masih bisa merespon tindakan, bisa menunjukan area yang nyeri, sudah tidak bisa lagi mendeskripsikan nyeri yang dialami, dan tidak bisa ditangani dengan perubahan posisi, napas panjang, maupun distraksi.

C. Hasil pengukuran intensitas nyeri dengan menggunakan skala nyeri :

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi
2. Hasil pengukuran setelah intervensi

HARI	HASIL PENGUKURAN INTENSITAS NYERI	
	Sebelum intervensi	Sesudah intervensi
	Pasien 2	Pasien 2
1	6	6
2	6	6
3	6	5
4	5	4
5	4	3
6	3	2
7	2	2

Lampiran 3

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada
Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing
Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Rohimah

Inisial Responden : Ny. E
Usia : 25 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : *Post Sectio Caesarea*
Diagnosa Keperawatan : Nyeri Akut
Hari/Tanggal pengkajian: Senin, 05 Mei 2025

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	
		Ya	Tidak
1	Apakah anda merasakan nyeri? Jika ya, sudah berapa lama setelah dilakukan operasi? Jawab: nyeri hilang timbul setiap 5 menit dengan durasi kurang lebih 5 menit	√	
2	Apakah nyeri tersebut membuat anda tidak bisa tidur? Jika ya, saat pagi, siang, dan sore?		√
3	Apakah nyeri tersebut pernah membuat anda tidak bisa beraktivitas?	√	
4	Pada saat anda merasa nyeri pada bagian operasi, angka berapakah anda memilih mulai dari 0-10 ? Jawab: 5	√	
5	Apakah anda merasa cepat lelah saat melakukan aktivitas?	√	
6	Apakah anda sering merasa nyeri pada bagian operasi? Jika ya, pada saat kapan dan apakah menjalar? Jawab: nyeri terasa saat ingin bangun dari tempat tidur	√	
7	Bagaimana nyeri yang anda rasakan? (Seperti tertusuk-tusuk,nyut-nyutan,tertimpa benda berat) Jawab: seperti berdenyut	√	
8	Apa anda memiliki penanganan saat merasa nyeri pada bagian operasi? Jika ya, apakah itu?		√

9	Pada saat merasa nyeri operasi apakah anda mampu melakukan aktivitas seperti berpindah tempat?		√
---	--	--	---

Lampiran 4

Lembar Wawancara Terstruktur

Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada
Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing
Sibolga Tahun 2025

Nama Peneliti : Rohimah

Inisial Responden : Ny. H
Usia : 26 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Pendidikan Terakhir : SMA
Diagnosa Medis : *Post Sectio Caesarea*
Diagnosa Keperawatan : Nyeri Akut
Hari/Tanggal pengkajian : Rabu, 07 Mei 2025

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	
		Ya	Tidak
1	Apakah anda merasakan nyeri? Jika ya, sudah berapa lama setelah dilakukan operasi? Jawab: ya, nyeri hilang timbul setiap 5 menit dengan durasi kurang lebih 5 menit	√	
2	Apakah nyeri tersebut membuat anda tidak bisa tidur? Jika ya, saat pagi, siang, dan sore?		√
3	Apakah nyeri tersebut pernah membuat anda tidak bisa beraktivitas?	√	
4	Pada saat anda merasa nyeri pada bagian operasi, angka berapakah anda memilih mulai dari 0-10 ? Jika ya, angka seberapa? Jawab: angka 6	√	
5	Apakah anda merasa cepat lelah saat melakukan aktivitas?	√	
6	Apakah anda sering merasa nyeri pada bagian operasi? Jika ya, pada saat kapan dan apakah menjalar? Jawab: Pada saat ingin bangun dari tempat tidur	√	
7	Bagaimana nyeri yang anda rasakan? (Seperti tertusuk-tusuk,nyut-nyutan,tertimpa benda berat) Jawab : tertusuk tusuk	√	
8	Apa anda memiliki penanganan saat merasa nyeri pada bagian operasi? Jika ya, apakah itu?		√

9	Pada saat merasa nyeri operasi apakah anda mampu melakukan aktivitas seperti berpindah tempat?		√
---	--	--	---

Lampiran 5

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Rohimah adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut, dengan metode/prosedur mengarahkan Teknik Relaksasi Genggam Jari sehingga dapat mengurangi nyeri yang dirasakan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien wanita dewasa berumur 20-35 tahun, pasien yang pertama kali melakukan *Sectio Caesarea* dan merasakan nyeri akut, pasien post operatif 7-8 jam.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertentu (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah penegetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa sesak yang anda rasakan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis.


14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa sesak yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi cacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : My. E


Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



Dengan hormat
Peneliti


Rohimah

Lampiran 6

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Rohimah** adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu nyeri akut, dengan metode/prosedur mengarahkan Teknik Relaksasi Genggam Jari sehingga dapat mengurangi nyeri yang dirasakan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien wanita dewasa berumur 20-35 tahun, pasien yang pertama kali melakukan *Sectio Caesarea* dan merasakan nyeri akut, pasien post operatif 7-8 jam.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertentu (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi rasa sesak yang anda rasakan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda, bagi rumah sakit, bahkan bagi masyarakat
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga dengan membayar gratis.

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa sesak yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi cacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.


Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Mg. H


Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.


Saksi


.....

Dengan hormat
Peneliti


Rohimah

Lampiran 7



Kemenkes
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Jalan Jendral Gatot Subroto No. 135
Medan, Sumatera Utara 20132
☎ (061) 8308533
🌐 <https://praktekkes.medan.go.id>

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI


F.1

Nama Mahasiswa : ROHIMAH
NIM : 10702012046


dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENCEKUPAN TEKNIK RELAKSASI DENGAN JARI PADA PASIEN POST SECTIO LAESAREAN
PENGAWATAN NUTRISI AKUT DIRUMAH D. PERAWATI LUMBUH TUBING SILOLAH TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.



(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Pandan, 22 Januari 2025
Mahasiswa,



(ROHIMAH)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya


Pembimbing Utama



(Marlisa S. Kep. MS., M. Kep)
NIP. 197101091993032062

Pembimbing Pendamping


(Nurjannah S. Kep., M. Kep)
NIP. 19783009182009032003

Catatan :
Salinan Form Ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

 Dipindai dengan CamScanner

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8



PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING

Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513
No Telepon : 08116333130, Email : rsuftobing@yahoo.com



No : 070/ 397 / RSU
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Sibolga, 14 Februari 2025
Kepada Yth.
Ketua Prodi Keperawatan Tapteng
di -
Tempat

1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:
LB.02.01/F.XXII.22/044/2025 tanggal 03 Februari 2025 perihal
permohonan izin survey pendahuluan Mahasiswa tersebut dibawah
ini:

Nama : Rohimah

NIM : P07520522016

**Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada
Pasien Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut di
RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025**

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin untuk survey pendahuluan
tersebut dengan ketentuan :
- Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr.
Ferdinand Lumbantobing Sibolga
 - Menyerahkan hasil survey pendahuluan

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,

Dr. IVGUNA HASFIKA, M.K.M
Kepala Tk. I
NIP. 19771001 200701 2 002

Lampiran 9















LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN
TOBING TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : ROHIMAH

Nomor Induk Mahasiswa : P07520522026

Nama Pembimbing : MARLISA, S.KEP., NS., M.KEP

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	22-01-2025	Pengajuan Judul		
2	07-02-2025	Konsul Bab 1 : Latar belakang		
3	16-02-2025	Konsul revisi Bab 1 : Latar belakang dan <i>Post Sectio Caesaræ</i>		
4	20-02-2025	Konsul Bab 2		
5	25-02-2025	Konsul revisi Bab 2 dan Bab 3		
6	26-02-2025	Konsul Bab 3 : Lembar observasi		
7	28-02-2025	Konsul revisi Bab 3		

Pandan, 28 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 10

















LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI MENGENDAM JAKI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DIRSU Dr. FERDINAND WIRGANDU TOBIN G. SIBOLGA TAHUN 2023

Nama Mahasiswa : Rahnman

Nomor Induk Mahasiswa : 009520522024

Nama Pembimbing : Ns. Tiur Romelia Sitohang, S.Kep., M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	22 Januari 2025	ACC Judul : konsultasi judul		
2	07-02-2025	Konsul BAB 1 : latar belakang		
3	16-02-2025	Konsul revisi BAB 1 : pendahuluan		
4	20-02-2025	Konsul BAB 2 : patofisiologi dan patofisiologi		
5	25-02-2025	Revisi BAB 2 dan konsul BAB 3 : patofisiologi dan penanganan		
6	26-02-2025	Konsul BAB 3 : subyek studi kasus		
7	28-02-2025	Konsul revisi BAB 3 : Definisi operasi		
8	27-02-2025	Konsul revisi BAB 3 : kriteria inklusi		
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan, 20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romelia Sitohang, S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983011 220072003

Lampiran 11



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

F.2

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 27 Februari 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Rohimah

NIM : P07520522026

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Selasa, tanggal : 4 Maret 2025 Pkl. 15.00-16.00

dengan judul sebagai berikut :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU
Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Rohimah
NIM : P07520522026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197101091993032002

Pembimbing Pendamping

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 1983091320092003


Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

Lampiran 12



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

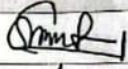


Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 13 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Minton Manalu, SKM., M.Kes	Ketua Penguji	
2.	Faisal, SKM., MKM	Anggota Penguji I	
3.	Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Rohimah
 NIM : P07520522026
 Lokasi Penelitian : RSU Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga
 Judul proposal

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN
 POST SECTIO CAESAREA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025**

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
 Berikan tanda check List (✓) *

<input type="checkbox"/>	Lulus Tanpa Perbaikan
<input checked="" type="checkbox"/>	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

<input type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
<input checked="" type="checkbox"/>	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

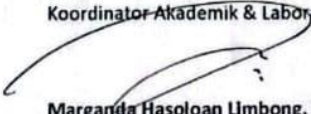
*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.


Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali


Koordinator Akademik & Laboratorium


Marganda Hasoloan Umbong, S.Kep., Ns.
 NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini
 : http://bit.ly/UploadForm_F3


 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jember Gading KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
telp 061 8186633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/54/2025

Yth. : DIREKTUR RSU.F.L.TOBIING SIBOLGA
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 18 Maret 2025


Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin


Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah

Nama : Rohimah
Nim : P07520522026
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Nyeri Akut pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSU dr. Ferdinand Lumuhutobing Sibolga tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih





Tiur Romatua Sitohang



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 14

	PEMERINTAH KOTA SIBOLGA RSU Dr. FERDINAND LUMBANTOBING Jalan Dr. F.L. Tobing No.35 Sibolga, Sumatera Utara 22513 No Telepon : 08116333130, Email : rsufitobing@yahoo.com	
---	---	---

<p>No : 070/ 870 / RSU Sifat : Biasa Hal : Izin Penelitian</p>	<p>Sibolga, 24 Maret 2025 Kepada Yth. Ketua Prodi Keperawatan Tapteng di - Tempat</p>
--	---


1. Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: PP.06.02/XIV.22/54/2025 tanggal 18 Maret 2025 perihal permohonan izin penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Rohimah
NIM : P07520522026
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Nyeri Akut pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSU Dr. F. L. Tobing Sibolga tahun 2025

2. Pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian tersebut dengan ketentuan :

a. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di RSU Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga
b. Menyerahkan hasil penelitian

Demikian disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



















DIREKTUR RSU Dr. F.L. TOBING
KOTA SIBOLGA,
Dr. IVONNA HASFIKA, M.K.M
Pembina Tk. I
NIP- 19771001 200701 2 002

Lampiran 15

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN NYERI AKUT PADA *PASIENT POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Rohimah
Nomor Induk Mahasiswa : P07520522026
Nama Pembimbing : Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	21 April 2025	Konsul Bab 4 : Gambaran lokasi studi kasus		
2	28 April 2025	Konsul Bab 4 : Karakteristik pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>		
3	30 April 2025	Konsul Bab 4: Sebelum dilakukan intervensi		
4	04 Mei 2025	Konsul Bab 4: Tabel intervensi dan table evaluasi		
5	04 Mei 2025	Konsul Bab 4: Pembahasan		
6	08 Mei 2025	ACC Bab 4		
7	13 Mei 2025	Konsul Bab 5: Kesimpulan dari kasus dan karakteristik <i>Post Sectio Caesarea</i>		
8	17 Mei 2025	ACC Bab 5		

Pandan,

20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 16

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

















Judul KTI

: PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN
TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Rohimah

Nomor Induk Mahasiswa : P07520522026

Nama Pembimbing : Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	28 April 2025	Konsul Bab 4: Gambaran lokasi studi kasus		
2	28 April 2025	Konsul Bab 4: Karakteristik pasien post sectio caesarea		
3	30 April 2025	Konsul Bab 4: Sistem di tabukan intervensi		
4	01 Mei 2025	Konsul Bab 4: Target intervensi dan target evaluasi		
5	04 Mei 2025	Konsul Bab 4: Pemisahan		
6	08 Mei 2025	ACC Bab 4		
7	13 Mei 2025	Konsul Bab 5: Kesimpulan dari konsultasi dan karakteristik post sectio caesarea		
8	14 Mei 2025	ACC Bab 5		

Pandan, 20...

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 17



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM USULAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI

F.4

Pandan, 17 Mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Rohimah

NIM : P07520522026

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul sebagai berikut:

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA

DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

ROHIMAH
NIM : P07520522026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197101091993032002

Pembimbing Pendamping

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 1983091320092003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
- ☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
- ☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

17 Mei 2025.

Lampiran 18



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jendral Sudirman KM 13.5
Medan 20137
Telp. 8366553
Email: etp@poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No 01.26.941 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rohimah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSU Dr.
Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2025"

*"Finger Grip Relaxation Technique With Acute Pain In Post Sectio Caesarea Patients At Ferdinand Lumban Tobing Hospital,
Sibolga In 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplotasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 April 2025 sampai dengan tanggal 28 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 28, 2025 until April 28, 2026.




April 28, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00019/EE/2025/0159231271

Lampiran 19



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

F.6




PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

Nama mahasiswa : Rohimah

NIM : P07520522026

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Nyeri Akut Pada Post Sectio Caesarea Di RSU Dr. Ferdinand Luban Tobing Sibolga Tahun 2025

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Marton Manalu SKM., M. Kes	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Marissa, S. Kep., Ns. M. Kep	Pembimbing Utama		
3	Ns. Tri Ratumanan Sitohang, S. Kep., M. Kep	Pembimbing Pendamping		

Lampiran 19



Page 1 of 67 - Cover Page

Submission ID trn:oid:::1:3288983501

Tiur Romatua Sitohang

CHECK TURNITIN ROHIMAH

 CHECK KTI ROHIMAH

 CHEK KTI ROHIMAH

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	trn:oid:::1:3288983501	62 Pages
Submission Date	Jul 2, 2025, 3:20 PM GMT+7	16,451 Words
Download Date	Jul 2, 2025, 3:30 PM GMT+7	96,975 Characters
File Name	Rohimah_Bab_1-5.docx	
File Size	264.3 KB	



Page 1 of 67 - Cover Page

Submission ID trn:oid:::1:3288983501

Lampiran 19



Page 2 of 67 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3288983501

15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

0%  Internet sources

0%  Publications

15%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Lampiran 19



Page 3 of 67 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3288983501

Top Sources

0% Internet sources
0% Publications
15% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	7%
2	Student papers	
	Exeed College	2%
3	Student papers	
	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%
4	Student papers	
	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
5	Student papers	
	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
6	Student papers	
	Universitas Nasional	<1%
7	Student papers	
	Sriwijaya University	<1%
8	Student papers	
	fpptijateng	<1%
9	Student papers	
	Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura	<1%
10	Student papers	
	Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II	<1%
11	Student papers	
	Universitas Andalas	<1%



Page 3 of 67 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3288983501

Lampiran 19



Page 4 of 67 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3288983501

12	Student papers	Universitas Jember	<1%
13	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
14	Student papers	Universitas Mataram	<1%
15	Student papers	Purdue University	<1%
16	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
17	Student papers	Universitas Pendidikan Indonesia	<1%
18	Student papers	UPN Veteran Jakarta	<1%
19	Student papers	Lambung Mangkurat University	<1%
20	Student papers	KYUNG HEE UNIVERSITY	<1%
21	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	<1%
22	Student papers	Universitas Jenderal Soedirman	<1%
23	Student papers	Universitas Maritim Raja Ali Haji	<1%
24	Student papers	Landmark University	<1%
25	Student papers	Universitas Respati Indonesia	<1%



Page 4 of 67 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3288983501

Lampiran 19

Page 5 of 67 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3288983501

26

Student papers

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<1%

Lampiran 20



Apa itu teknik relaksasi genggam jari?

Merupakan Intervensi non farmakologis dalam manajemen nyeri, teknik ini dapat dilakukan oleh siapa saja dan dimana saja. Teknik relaksasi ini adalah kombinasi dari relaksasi nafas dalam dan genggam jari. Sensasi yang dirasakan ini memberikan rasa kenyamanan, menghilangkan rasa stress pada fisik dan peningkatan toleransi terhadap rasa sakit



Mengapa teknik ini diberikan?

- Mengurangi nyeri, takut, dan cemas
- Mengurangi perasaan panik, khawatir, dan terancam
- Memberikan sensasi rasa nyaman pada tubuh
- Menenangkan pikiran dan mengendalikan emosi



Kapan sebaiknya dilakukan terapi tersebut?

- Saat nyeri mulai terasa
- Sebelum tidur
- Setelah aktivitas yang melelahkan

Hal yang perlu diperhatikan

- Tidak menggantikan obat nyeri, tapi membantu mengurangi nyeri
- Lakukan secara rutin untuk hasil optimal
- Tidak menimbulkan efek samping



ROHIMAH
P07520522026



TEKNIK RELAKSASI GENGGM JARI








PROSEDUR



Tahap kerja

- Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur atau posisikan pasien duduk
- Relaksasi dimulai dengan menggenggam jari pada bagian ibu jari sampai jari kelingking, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut
- Tutup mata dan fokus tarik nafas perlahan dari hidung. Hembuskan perlahan dengan mulut
- Genggam jari selama 3-5 menit sembari tarik nafas perlahan dari hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut dan dilakukan satu persatu dengan rentang waktu yang sama.



Adapun makna dari setiap jari ✨

- **Ibu Jari**
Melambangkan kekhawatiran



- **Jari Telunjuk**
Berhubungan dengan ketakutan




- **Jari Tengah**
Melambangkan kekhawatiran



- **Jari Manis**
Berhubungan dengan ketakutan



- **Jari Kelingking**
Berkaitan dengan rendah diri serta putus asa



Lampiran 21

Dokumentasi Implementasi

Klien 1

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7



Klien 2

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7

