

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND
LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



SRI AYU SIMANJUNTAK

NIM. P07520522029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND
LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**



**SRI AYU SIMANJUNTAK
NIM. P07520522029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND
LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan



SRI AYU SIMANJUNTAK

P07520522029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD Dr. FERDINAND
LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025

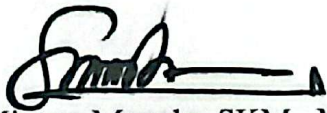
Diusulkan Oleh



SRI AYU SIMANJUNTAK
NIM. P07520522029

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Pada tanggal 21 Mei 2025

Pembimbing Utama



Minton Manalu, SKM., M. Kes
NIDN. 8884570018

Pembimbing Pendamping



Faisal, SKM., M. Kes
NIDN. 4005057301

Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S. Kep., M. Kep
NIP. 1983091320092003

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**SRI AYU SIMANJUNTAK
P07520522029**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 21 Mei 2025

Tanda Tangan

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Ketua Penguji : Ramlan, SKM. M. Kes | : |  |
| 2. Penguji I : Maria M. Saragih, S. Kep. Ns. M. Kep. Sp. Mat | : |  |
| 3. Penguji II : Minton Manalu, SKM. M. Kes | : |  |

Pandan, 21 Mei 2025

Mengetahui :

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

Ns. Tiur Rumatua Sitohang, S. Kep. M. Kep

Nip. 1983091320092003



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sri Ayu Simanjuntak
NIM : P07520522029
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND
LUMBAN TOBING SIBOLGA
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 21 Mei 2025



**SRI AYU SIMANJUNTAK
P07520522029**



BIODATA PENULIS

Nama : Sri Ayu Simanjuntak
Tempat/Tgl lahir : Mela II, 31 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Dusun IV Pancur Sikkip

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 155677 Mela I 2016
2. SLTP : SMP Swasta HKBP Sibolga 2019
3. SLTA : SMKN 1 Sibolga 2022

ABSTRAK

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025

Sri Ayu Simanjuntak, Minton Manalu, Faisal
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email : sriayusimanjuntak04@gmail.com

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian: *Post Sectio Caesarea* adalah merujuk pada proses pemulihan setelah pembedahan untuk melahirkan janin, yang biasanya disertai dengan rasa nyeri pada area luka pembedahan. Klien sering mengalami nyeri pada area luka operasi, nyeri ini muncul akibat sayatan pada dinding abdomen dan dinding rahim. Penanganan yang digunakan untuk menurunkan nyeri akut dengan *nonfarmakologis* yang dapat diterapkan adalah aromaterapi lavender. Tujuan penelitian ini yaitu menggambarkan penerapan aromaterapi lavender dalam mengatasi nyeri akut pada ibu *Post Sectio Caesarea*.

Metode Studi Kasus: Jenis penelitian ini kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami *Post Sectio Caesarea* dengan nyeri akut dan lokasi penelitian di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, lembar observasi, NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk mengukur skala nyeri dan studi dokumentasi.

Hasil: Terjadi penurunan skala nyeri setelah penerapan aromaterapi lavender selama 7 hari. Klien 1 dengan skala 6 (nyeri sedang) menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan) dan klien 2 dengan skala 7 (nyeri berat) menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan).

Kesimpulan dan Saran: Terbukti penerapan aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri akut pada ibu *Post Sectio Caesarea*. Diharapkan klien, keluarga, masyarakat, rumah sakit dan institusi dapat menerapkan aromaterapi lavender sebagai salah satu bentuk perawatan *nonfarmakologis* untuk menurunkan nyeri akut pada ibu *Post Sectio Caesarea* dengan nyeri akut.

Kata Kunci: Penerapan Aromaterapi Lavender, Nyeri Akut, *Post Sectio Caesarea*

ABSTRACT

APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY FOR ACUTE PAIN IN POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL SIBOLGA IN 2025

Sri Ayu Simanjuntak, Minton Manalu, Faisal
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: sriayusimanjuntak04@gmail.com

Background and Research Objectives: Post-Caesarean Section refers to the recovery process after surgical delivery, which is typically accompanied by pain in the surgical wound area. Clients often experience pain in the surgical wound due to incisions in the abdominal and uterine walls. A non-pharmacological approach that can be used to reduce acute pain is lavender aromatherapy. This study aims to describe the application of lavender aromatherapy in managing acute pain in post-Caesarean section mothers.

Methods Case Study: This was a qualitative descriptive study using a case study approach with 2 respondents experiencing post-Caesarean section with acute pain. The research was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga. Data collection involved interviews, observation sheets, the NRS (Numeric Rating Scale) to measure pain intensity, and documentation review.

Results: A decrease in pain intensity was observed after applying lavender aromatherapy for 7 days. Client 1's pain scale decreased from 6 (moderate pain) to 3 (mild pain), and client 2's pain scale decreased from 7 (severe pain) to 3 (mild pain).

Conclusion and Recommendation: The application of lavender aromatherapy has been proven to reduce acute pain in post-Caesarean section mothers. It's hoped that clients, families, the community, hospitals, and institutions can adopt lavender aromatherapy as a non-pharmacological treatment to alleviate acute pain in post-Caesarean section mothers.

Keywords: Lavender Aromatherapy Application, Acute Pain, Post-Caesarean Section



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DENGAN NYERI AKUT PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA TAHUN 2025”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Minton Manalu SKM., M. Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Faisal SKM., MKM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb., selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S. Kep., Ns. M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Ketua Penguji Ramlan, SKM., M. Kes dan Ibu Anggota Penguji I Maria M. Saragi, S. Kep. Ns. M. Kep., Sp. Mat dan Bapak Penguji II/Moderator Minton Manalu, SKM., M. Kes atas ketersediannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu dr. Ivona Hasfika, M. K. M selaku Direktur Rumah Sakit Umum Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada orang tua tersayang dan tercinta yaitu Bapak Torang Parsaoran Simanjuntak dan Ibu Nelly Rubiyanti Simbolon. Terima Kasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran, mereka memang tidak sempat merasakan

pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mereka mampu mendidik penulis dengan memberikan motivasi, dukungan, semangat dan doa yang tiada hentinya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Kepada saudara penulis yaitu Pandi Markopolo Simanjuntak dan Richy Johana Simanjuntak terima kasih atas perjuangannya. Semoga ini menjadi langkah yang dapat membahagiakan dan membanggakan bagi kedua orang tua serta keluarga.

8. Kepada We Are One EXO terutama Kim Jong In (KAI) adalah sosok idola dan penyemangat selama saya berada dalam masa-masa sulit. Dia yang menjadi peredam dikala amarah dan rasa sedih saya meluap. Terima kasih telah menjadi air untuk api dan terima kasih karena sudah menjadi langit untuk bumi walau hanya sebatas fiksi.
9. Terakhir, kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang sulit dimengerti, yaitu penulis karya tulis ilmiah ini Sri Ayu Simanjuntak. Seorang anak Perempuan berusia 21 tahun yang keras kepala namun sebenarnya mudah menangis. Terima kasih untuk segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah hadir dan bertahan sampai sejauh ini melewati banyak rintangan dan tantangan yang datang. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada, mari rayakan selalu dirimu serta teruslah bersinar dimanapun kamu berada.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pandan, 21 Mei 2025



SRI AYU SIMANJUNTAK

P07520522029

MOTTO

“IN THE NAME OF JESUS CHRIST”

“ Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju dan Keberhasilanku adalah tetesan hujan yang di tampung orang tuaku”

(Sri Ayu Simanjuntak)

“ Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi . Tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayak yang kau harapkan ”

(Maudy Ayunda)

“ Mimpi tidak akan jadi kenyataan melalui magic. Butuh keringat, tekad dan kerja keras. Jika dory saja bisa terus berenang menemukan nemo di lautan terdalam, tentu saja kamu juga bisa ”

(Prilly Latuconsina)

“ God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth to wait”

“ Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah Bahagia karena Kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”

(Helen Keller)

“Jangan seorang pun menganggap engkau rendah karena engkau muda. Jadilah teladan bagi orang-orang percaya, dalam perkataanmu, dalam tingkah lakumu, dalam kasihmu, dalam kesetiaanmu dan dalam kesucianmu”

(1 Timotius 4 : 12)

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA,.....	5
A. Konsep Dasar Aromaterapi	
Lavender.....	5
1. Defenisi Aromaterapi Lavender	5
2. Kandungan Aromaterapi Lavender	6
3. Cara Kerja Aromaterapi Lavender	6
4. Manfaat Aromaterapi Lavender	7
5. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan Aromaterapi Lavender	7
6. Evaluasi Aromaterapi Lavender	8
7. Standar Operasional Prosedure Aromaterapi Lavender	8

B. Gangguan Nyeri Akut.....	10
1. Defenisi Gangguan Nyeri Akut	10
2. Penyebab Gangguan Nyeri Akut	10
3. Tanda dan Gejala Gangguan Nyeri Akut	10
4. Penilaian Terhadap Nyeri Akut	10
5. Penanganan Gangguan Nyeri Akut	12
C. Konsep Dasar Post Sectio Caesarea.....	13
1. Defenisi <i>Post Sectio Caesarea</i>	13
2. Penyebab <i>Post Sectio Caesarea</i>	13
3. Patofisiologi <i>Post Sectio Caesarea</i>	14
4. Pathway	15
5. Tanda dan Gejala <i>Post Sectio Caesarea</i>	15
6. Penanganan <i>Post Sectio Caesarea</i>	16
7. Perawatan <i>Post Sectio Caesarea</i>	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Studi Kasus	18
B. Subjek Studi Kasus	18
C. Fokus Studi	19
D. Definisi Operasional Fokus Studi	19
E. Instrumen Studi Kasus	19
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Lokasi dan Waktu.....	21
H. Penyajian Data	21
I. Etika Studi Kasus	21
BAB IV.....	22
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil	22
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	22
2. Karakteristik	23
3. Sebelum Diberikan Intervensi	24
4. Tabel Penerapan Intervensi.....	25

5. Tabel Evaluasi Hasil	40
B. Pembahasan	50
1. Karakteristik	51
2. Sebelum Diberikan Intervensi	51
3. Penerapan Intervensi	52
4. Evaluasi Hasil.....	58
BAB V	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 <i>SOP Aromaterapi Lavender</i>.....	8
Tabel 3. 1 <i>Definisi Operasional Fokus Studi</i>.....	19
Tabel 4. 1 Karakteristik.....	23
Tabel 4. 2 Sebelum Dilakukan Intervensi.....	24
Tabel 4. 3 Penerapan Intervensi.....	25
Tabel 4. 4 Evaluasi Hasil.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Aromaterapi Lavender</i>	6
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	11
Gambar 2.3 <i>Pathway</i>	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Persetujuan Judul KTI F1
- Lampiran 2 Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 3 Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 4 Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Lembar Konsul Seminar Proposal KTI Pembimbing Utama
- Lampiran 6 Lembar Konsul Seminar Proposal KTI Pembimbing Pendamping
- Lampiran 7 Format Usulan Ujian Proposal KTI F2
- Lampiran 8 Format Rekomendasi Izin Penelitian F3
- Lampiran 9 Keterangan layak Etik
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12 *Informed Consent* Klien 1
- Lampiran 13 Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1
- Lampiran 14 Lembar SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 15 Lembar Observasi Penerapan Aromaterapi Lavender dan
Pengukuran Skala Nyeri Menggunakan *Numeric Rating Scale*
(NRS) Klien 1
- Lampiran 16 *Informed Consent* Klien 2
- Lampiran 17 Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2
- Lampiran 18 Lembar SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 19 Lembar Observasi Penerapan Aromaterapi Lavender dan
Pengukuran Skala Nyeri Menggunakan *Numeric Rating Scale*
(NRS) Klien 2
- Lampiran 20 Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Utama
- Lampiran 21 Lembar Konsul Seminar Hasil KTI Pembimbing Pendamping
- Lampiran 22 Format Usulan Ujian Seminar Hasil KTI F4
- Lampiran 23 Format Lembar Persetujuan Revisi KTI F5
- Lampiran 24 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiarisme
- Lampiran 25 Format Lembar Persetujuan Cetak Jilid Lux KTI F6
- Lampiran 26 Media Edukasi Kesehatan (Leaflet)