

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENEPAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN  
NYERI AKUT PADA LANSIA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI DESA  
SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI  
TENGAH TAHUN 2025**



**VISTRA CLARA HUTAGALUNG**

**NIM : P07520522031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENEPAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN  
NYERI AKUT PADA LANSIA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI DESA  
SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI  
TENGAH TAHUN 2025**



**VISTRA CLARA HUTAGALUNG**

**NIM : P07520522031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH  
TAHUN 2025**

**PENEPAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN  
NYERI AKUT PADA LANSIA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI DESA  
SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI  
TENGAH TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi  
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
pada program studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan keperawatan  
Politeknik Kesehatan Medan



**VISTRA CLARA HUTAGALUNG  
P07520522031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH  
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH  
PENEPAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN  
NYERI AKUT PADA LANSIA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI DESA  
SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI  
TENGAH TAHUN 2025

Diusulkan Oleh

VISTRA CLARA HUTAGALUNG

NIM : P07520522031

Telah disetujui di Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

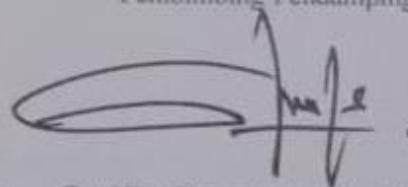
Kamis, 05 Maret 2025

Pembimbing Utama



Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 3413098301

Pembimbing Pendamping



Ganti Tua Siregar,S.Kep.,Ns.,M.PH  
NIDN. 4014097801

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep  
NIP. 1983091320092003

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH  
PENEPAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN  
NYERI AKUT PADA LANSIA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI DESA  
SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI  
TENGAH TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

VISTRA CLARA HUTAGALUNG  
NIM : P07520522031

Telah dipertahankan di depan Tim penguji

Pada tanggal 23 Mei 2025

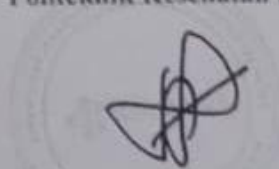
Tanda  
Tangan

1. Ketua Penguji : Faisal SKM.MKM
2. Penguji I : Ramlan SKM.M.Kes
3. Penguji II : Ns.Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep



Pandan, 23 Mei 2025

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep  
NIP. 1983091320092003

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Vistra Clara Hutagalung

NIM : P07520522031

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan Tapanuli Tengah

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

### **PENEPAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN NYERI AKUT PADA LANSIA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, 22 Mei 2025



VISTRA CLARA HUTAGALUNG

P07520522031



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Vistra Clara Hutagalung  
Tempat/Tgl lahir : Sarudik, 11 Agustus 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Katolik  
Alamat Rumah : Dusun II Gonting Mahe, Sorkam  
Nomor HP : 082276371152

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SD Negeri 153011 Pargarutan 1
2. SMP : SMP Fatima Sibolga
3. SMA : SMA Negeri 1 Sorkam

## ABSTRAK

### **PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN NYERI AKUT PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025**

Vistra Clara Hutagalung, Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep, Yusniar  
SKM.MKM

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

[Vistrahutagalung@gmail.com](mailto:Vistrahutagalung@gmail.com)

**Latar Belakang:** *Rheumatoid Arthritis* merupakan suatu penyakit yang menyerang persendian yang menimbulkan nyeri, dan kekakuan pada keterbatasan gerak, *Rheumatoid Arthritis* dapat menyerang persendian manapun seperti sendi yang ada di kaki dan tangan. *Rheumatoid Arthritis* selalu dikaitkan dengan nyeri sendi, rasa sakit, kekakuan pada sendi, keterbatasan aktivitas fisik, kerusakan structural, dan menyebabkan kualitas hidup yang buruk. Cara yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri karena *Rheumatoid Arthritis* menggunakan teknik nonfarmakologis terapi kompres hangat jahe merah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terapi kompres hangat jahe merah efektif untuk mengurangi nyeri yang dialami penderita *Rheumatoid Arthritis*.

**Metode Studi Kasus:** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan dua responden yang mengalami *Rheumatoid Arthritis* dengan nyeri akut. Penelitian ini digunakan di Desa Sipan dengan pengumpulan data yang digunakan menggunakan lembar observasi, wawancara terstruktur dan NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk mengukur skala nyeri.

**Hasil:** Telah terjadi penurunan skala nyeri setelah diberikan terapi kompres hangat jahe merah pada pasien satu dan dua selama tujuh hari. Pasien satu dengan skala nyeri 5 (nyeri sedang) menurun menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) dan pasien dua dengan skala 6 (nyeri sedang) menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan).

**Kesimpulan dan Saran:** Telah terbukti keefektifan pemberian kompres hangat jahe merah dapat mengurangi nyeri pada Pasien *Rheumatoid Arthritis*. Didapatkan terapi ini terus digunakan agar efektif terhadap keluhan nyeri *Rheumatoid Arthritis*.

**Kata kunci:** Terapi kompres hangat jahe merah, *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri akut.

## ABSTRACT

### APPLICATION OF WARM RED GINGER COMPRESS THERAPY FOR ACUTE PAIN IN ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRITIS IN SIPAN VILLAGE, SARUDIK SUB-DISTRICT, CENTRAL TAPANULI REGENCY IN 2025

Vistra Clara Hutagalung\*, Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep\*\*, Yusniar SKM.MKM\*\*  
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health  
Email: [Vistrahutagalung@gmail.com](mailto:Vistrahutagalung@gmail.com)

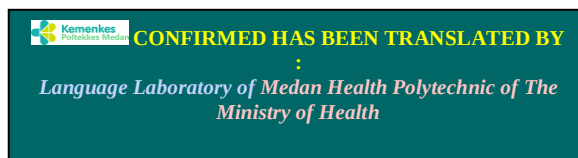
**Background:** Rheumatoid Arthritis (RA) is a disease that attacks the joints, causing pain, stiffness, and limited movement. RA can affect any joint, such as those in the feet and hands. It is always associated with joint pain, soreness, joint stiffness, limited physical activity, structural damage, and a poor quality of life. A non-pharmacological method that can be used to reduce pain from RA is warm red ginger compress therapy. The purpose of this study is to determine whether warm red ginger compress therapy is effective in reducing the pain experienced by people with RA.

**Case Study Method:** This was a descriptive qualitative study using a case study approach with two respondents who have rheumatoid arthritis with acute pain. The research was conducted in Sipan Village, with data collection using an observation sheet, a structured interview, and the Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain levels.

**Results:** There was a decrease in the pain scale after applying warm red ginger compress therapy to both patients over seven days. Patient one's pain scale decreased from 5 (moderate pain) to 2 (mild pain), and patient two's pain scale decreased from 6 (moderate pain) to 3 (mild pain).

**Conclusion and Recommendations:** The effectiveness of giving warm red ginger compresses to reduce pain in patients with rheumatoid arthritis has been proven. It was hoped that this therapy will continue to be used as it is effective in treating the pain complaints of rheumatoid arthritis.

**Keywords:** Warm Red Ginger Compress Therapy, Rheumatoid Arthritis, Acute Pain.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penepapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Dengan Nyeri Akut Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepadaselaku pembimbing utama Ibu Ns.Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep dan Ibu Yusniar SKM.MKM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan
4. Sekaligus pembimbing utama saya Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
5. Ibu Yusniar SKM.MKM selaku pembimbing kedua saya
6. Bapak Faisal SKM.MKM., Bapak Ramlan Nasution SKM.M.Kes., atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah/skripsi ini
7. Bapak/Ibu Dinas Kesehatan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin penelitian
8. Bapak/Ibu Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan saya izin penelitian

9. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini
10. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Pegawai Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Tapteng ..... 2025

Vistra Clara Hutagalung  
P07520522031

## DAFTAR ISI

|                                                       |             |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| <b>COVER HALAMAN .....</b>                            | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>           | <b>v</b>    |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>                          | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                              | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                            | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 3           |
| C. Tujuan .....                                       | 3           |
| D. Manfaat .....                                      | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                   | <b>5</b>    |
| A. Terapi Kompres Hangat Jahe Merah .....             | 5           |
| 1. Defenisi Terapi Kompres Hangat Jahe Merah .....    | 5           |
| 2. Jenis-Jenis Jahe .....                             | 5           |
| 3. Manfaat Kompres Hangat Jahe Merah .....            | 7           |
| 4. Evaluasi Kompres Hangat Jahe Merah.....            | 7           |
| 5. Standar Operasional Kompres Hangat Jahe Merah..... | 7           |
| B. Nyeri Akut .....                                   | 10          |
| 1. Defenisi Nyeri Akut.....                           | 10          |
| 2. Intensitas Nyeri.....                              | 10          |
| 3. Asessmen Nyeri .....                               | 10          |
| 4. Intesitas Nyeri.....                               | 11          |
| 5. Nyeri Rheumatoid Arthritis .....                   | 13          |
| C. Konsep Lansia .....                                | 14          |
| 1. Defenisi Lansia .....                              | 14          |
| 2. -Perubahan Terjadi Pada Lansia .....               | 15          |
| 3. Populasi Lansia .....                              | 16          |
| D. Konsep Rheumatoid Arthritis .....                  | 16          |

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| 1. Defenisi Rheumatoid Arthritis .....         | 16        |
| 2. Etiologi Rheumatoid Arthritis .....         | 17        |
| 3. Tanda dan Gejala Rheumatoid Arthritis ..... | 17        |
| 4. Klasifikasi Rheumatoid Arthritis .....      | 17        |
| 5. Patofisiologi Rheumatoid Arthritis .....    | 18        |
| 6. Penanganan Rheumatoid Arthritis .....       | 20        |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS.....</b>         | <b>21</b> |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                 | 21        |
| B. Subyek Studi Kasus.....                     | 21        |
| C. Fokus Studi .....                           | 21        |
| D. Definisi Operasional Fokus Studi .....      | 22        |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                 | 23        |
| F. Metode Pengumpulan Data.....                | 23        |
| G. Lokasi dan Waktu Penelitian .....           | 25        |
| H. Penyajian Data .....                        | 25        |
| I. Etika Studi Kasus.....                      | 25        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>        | <b>27</b> |
| A. Gambaran Studi Kasus.....                   | 27        |
| B. Hasil Studi Kasus.....                      | 27        |
| 1. Karateristik.....                           | 27        |
| 2. Tabel Sebelum Intervensi.....               | 28        |
| 3. Tabel Penerapan Intervensi.....             | 29        |
| 4. Tabel Evaluasi Hasil.....                   | 38        |
| Pembahasan.....                                | 46        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>         | <b>52</b> |
| A. Kesimpulan.....                             | 52        |
| B. Saran.....                                  | 54        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                     | <b>55</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                           | <b>59</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                  | Halaman |
|--------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur .....     | 8       |
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi ..... | 22      |
| Tabel 4.1 Karakteristik.....                     |         |
| Tabel 4.2 Sebelum Intervensi Diberikan.....      |         |
| Tabel 4.3 Penerapan Intervensi.....              |         |
| Tabel 4.4 Evaluasi Hasil.....                    |         |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                | Halaman |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Jahe Merah.....                                     | 7       |
| Gambar 2.2 Jahe Putih Kecil .....                              | 7       |
| Gambar 2.3 Jahe Putih Besar .....                              | 7       |
| Gambar 2.4 Skala Nyeri <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)..... | 13      |
| Gambar 2.5 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....  | 13      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Observasi
- Lampiran 2 Wawancara Terstruktur
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 SOP
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi 1
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi 2
- Lampiran 7 Form F1 Persetujuan KTI
- Lampiran 8 Surat Izin survey Pendahuluan Dinas Kesehatan
- Lampiran 9 Surat Izin Survey Pendahuluan Lokasi Penelitian
- Lampiran 10 Izin survei pendahuluan
- Lampiran 11 Form F2 Ujian Proposal
- Lampiran 12 Form F3 Izin Penelitian
- Lampiran 13 Nota Dinas
- Lampiran 14 Izin Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi 1
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi 2
- Lampiran 17 Form F4 Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 18 Media Edukasi Kesehatan (leaflet)
- Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian

