

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, Mangara. (2021). Konsep Dasar Rheumatoid. Ausahan Keperawatan Rheumatoid, 2013-2015.
- Arisandy, W., Suherwin, S., & Nopianti, N. (2023). Penerapan Kompres Hangat Dengan Jahe Merah Pada Rheumatoid Arthritis Terhadap Nyeri Akut. *Jurnal'aisyiyah Medika*, 8(1).
- Astuti, N. N. W. P., Kurniawati, D., & Mustaqimah, M. (2023). Studi Kejadian Efek Samping Pengobatan Rheumatoid Arthritis Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Ulin. *Jurnal Farmasi SYIFA*, 1(2), 91-97.
- Budiarti, N. E. N. (2022). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Rheumatoid Arthritis Literatur.
- Dewi., Ani., & Putri, R. (2021). Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Rheumatoid Arthritis
- Dinas Kesehatan. (2025). Survei Data Penderita Rheumatoid Arthritis Dari Dinkes Pada Tahun 2020-2024.
- Fitriana, V., Pujiati, E., & Sari, I. (2021). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Pada Penderita Rheumatoid Arthritis: Studi Literatur. *Jurnal Profesi Keperawatan(JPK)*,8(2),179191.[Http://Jurnal.Akperkridahusada.Ac.Id/Index.Php/Jpk/Article/View/105/Diakses:22 Maret 2022 pukul 05:00 IB](http://Jurnal.Akperkridahusada.Ac.Id/Index.Php/Jpk/Article/View/105/Diakses:22%20Maret%202022%20pukul%2005:00%20IB).
- Huang, D., Luo, Y., Li, T., Zhao, X., Lv, T., Fang, G., ... & Pang, Y. (2022). Systemic complications of rheumatoid arthritis: focus on pathogenesis and treatment. *Frontiers in Immunology*, 13, 1051082.
- Ilham. (2020). kompres hangat jahe merah terhadap penurunan nyeri Rheumatoid arthritis. *Jurnal Kesehatan*.
- Istianah, H., Oktaviana, E., & Suherwin. (2020). Kompres hangat jahe untuk mengurangi nyeri rheumatoid arthritis pada warga dusun bongor desa taman ayu kecamatan gerung kabupaten lombok barat. *Lombok Barat: STIKES Yarsi Mataram*.

- Izzah, A. N. (2024). Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Dengan Rheumatoid Arthritis Dalam Konteks Keluarga. *Jurnal Skala Kesehatan*, 15(1), 8-19.
- Kamiati, K. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Penyakit Reumatoid Atritis (RA) Pada Lansia Di Klinik Pratama Panji Husada Rokan Hulu Tahun 2021. *Jurkessutra: Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 11(1).
- Kinanthi. (2020). Nyeri yang dirasakan pada Rheumatoid Arthritis.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 12(1), 32-40.
- Minarti, Friska, Maria, D., Febriana, A., Adinata, A., Riskika, S., Mardiana, Harun, B., Alviana, F., Laila, N., Sulistijomo, H. (2024). *Konsep Usia Lansia*. Surabaya: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- National & Pillars. (2020). Perubahan Terjadi Pada Lansia. *Konsep Lansia*.
- Nasrullah, Putri, R. A., Riniasih, W., & Widiawatie (2021). Efektivitas Rendam Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Kalimaro.
- Noviyanti, & Azwar, Y. (2021). Efektifitas Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Arthritis Rhematoid. *Jurnal Ilmiah Permas*, 11(1), 185–192.
- Perangin-Angin, R. W. E. P., & Mangara, A. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Penyakit Rematoid Atritis Di UPT Yansos Di Tunarungu Pematangsiantar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 4(4), 68-81.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian nyeri*. Betha Grafika.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.

- Putri, R. A., Riniasih, W., & Widiawatie, N. (2024). Efektivitas Rendam Hangat Jahe Merah Dan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Kalimaro. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 8(02).
- Rahmadani Rizki 2022. Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu. Kti Terbitan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Prodi D-Iii Keperawatan. Diakses 20 Juni 2023.
- Raja, S.N. Et Al. (2020) ‘The Revised International Association For The Study Of Pain Definition Of Pain: Concepts, Challenges, And Compromises’, *Pain. Nlm (Medline)*, Pp. 1976–1982. Available At: <https://doi.org/10.1097/J.Pain.0000000000001939>.
- Ratna., Parmin., Nadira., (2020)., “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Arthritis Reumatoid Untuk Mengurangi Nyeri Melalui Pemberian Terapi Kompres Hangat Serei”., *Jurnal Kesehatan Tadulako.*, 5 (2)., Hal 61.
- Riskesdas. (2018). Laporan Data Penderita Rheumatoid Arthritis Di Indonesia
- Riskesdas. (2023). Penderita Rheumatoid Arthritis Di Sumatera Utara. *Jurnal.asdkvi.or.id /index.php/Ekspresi*, 2(2), 11-17.
- Sari, D. J. E., & Masruroh, M. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Indonesian Journal of ProfessionalNursing*, 2(1),33-41.
- Soryatmodjo, D., Ningsih, F. S., Kesehatan, A., Jaya, P., Analis, A., Putra, K., & Batam, J. (2021). Pemeriksaan Rheumatoid Factor (Rf) Test Secara Kualitatif Pada Lansia Dengan Keluhan Nyeri Sendi Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam. *Providing Seminar Nasional Unimus*, 4, 1654–1662.
- Suryawati, I., Adhari, S., & Gani, A. (2023). Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Pada Lansia. *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 8(2), 61-72.

- Sri. (2020). Asuhan Keperawatan Lansia Ny. W Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Rheumatoid Arthritis Di Desa Wonodadi Kutorejo Mojokerto. In (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kerja Cendekia).
- Wijaya, A. K. Ferasinta. Yandrizal. (2023). The Effect of Warm Red Ginger Compress Therapy on the Decrease in Rheumatoid Arthritis Pain in the Elderly at the Social Institution Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(4).
- Widya, A., Suherwin., Nopianti. (2023). Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Rheumatoid Arthritis.
- Wuan, A. O., Tangkelangi, M., Olin, W., Bia, M. B., & Sari, N. K. Y. (2023). Screening Kadar Rheumatoid Factor (Rf) Pada Lanjut Usia (Lansia) Dengan Keluhan Nyeri Sendi. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 155-162.

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN NYERI
AKUT PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA SIPAN
KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025

Skala Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah

Nama : NY.R
Umur : 61 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

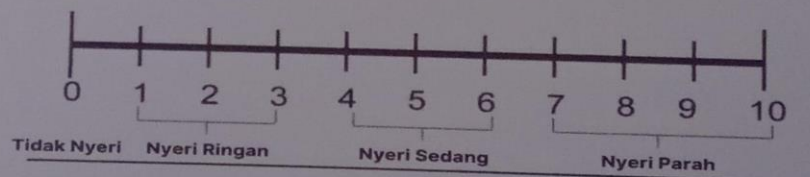
No.	Kondisi Pasien	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
1.	Tidak nyeri (0)							
2.	Nyeri ringan (1-3)				✓	✓	✓	✓
3.	Nyeri sedang (4-6)	✓	✓	✓				
4.	Nyeri berat (7-10)							
5.	Bengkak							
6.	Kaku							
7.	Kemerahan							

Keterangan:

✓ : Ada

X : Tidak ada

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulino.com>

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN NYERI AKUT PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025

Skala Nyeri Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah

Nama : N.Y. R
Umur : 61 tahun
Jenis Kelamin : perempuan

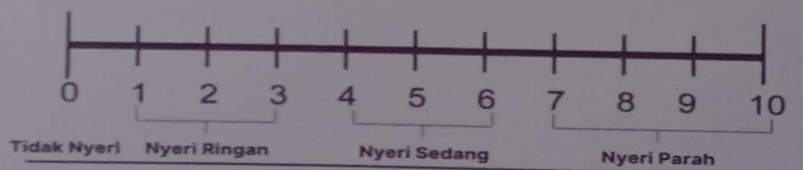
No.	Kondisi Pasien	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
1.	Tidak nyeri (0)							
2.	Nyeri ringan (1-3)				✓	✓	✓	✓
3.	Nyeri sedang (4-6)	✓	✓	✓				
4.	Nyeri berat (7-10)							
5.	Bengkak							
6.	Kaku							
7.	Kemerahan							

Keterangan:

✓ : Ada

X : Tidak ada

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulina.com>

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN NYERI AKUT PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025

Skala Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah

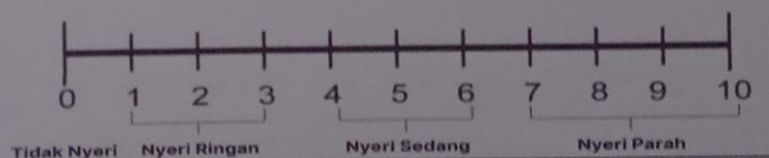
Nama : M.S
Umur : 70 tahun
Jenis Kelamin : perempuan

No.	Kondisi Pasien	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
1.	Tidak nyeri (0)							
2.	Nyeri ringan (1-3)						✓	✓
3.	Nyeri sedang (4-6)	✓	✓	✓	✓	✓		
4.	Nyeri berat (7-10)							
5.	Bengkak							
6.	Kaku							
7.	Kemerahan							

Keterangan:

✓ : Ada
X : Tidak ada

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulino.com>

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN NYERI AKUT PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2025

Skala Nyeri Sesudah Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah

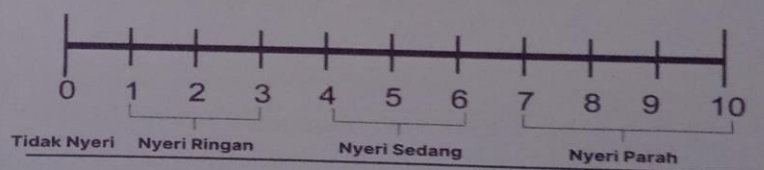
Nama : M.S
Umur : 70 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

No.	Kondisi Pasien	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7
1.	Tidak nyeri (0)							
2.	Nyeri ringan (1-3)						✓	✓
3.	Nyeri sedang (4-6)	✓	✓	✓	✓	✓		
4.	Nyeri berat (7-10)							
5.	Bengkak							
6.	Kaku							
7.	Kemerahan							

Keterangan:

✓ : Ada
X : Tidak ada

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulino.com>

Lampiran 2

LEMBAR WAWANCARA TERSTRUKTUR

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DENGAN NYERI
AKUT PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA SIPAN
KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2025**

Tanggal Wawancara : 15 - April - 2025

Identitas Penderita

Nama : M.Y.S

Umur : 70 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Nyeri pada kaki yang sebelah mana ?	Intuk kaki kiri dan kanan
2.	Sejak kapan nyeri itu muncul ?	sekarang ada sejak 3 bulan
3.	Apakah menderita penyakit lain ?	Tidak
4.	Apa anda mengonsumsi obat-obatan untuk meredakan nyeri ?	Tidak
5.	Sejak kapan anda mengonsumsi obat-obatan untuk meredakan nyeri ?	Tidak mengonsumsi obat-obatan.
6.	Kapan saat timbulnya serangan nyeri ?	Pada malam hari
7.	Seberapa sering anda mendapatkan serangan nyeri ?	nyeri pada pagi hari dan saat melakukan pekerjaan berat.
8.	Apakah anda merasa terganggu dengan nyeri yang di derita ?	Iya
9.	Bagaimana pengaruh istirahat dengan nyeri ?	Terganggu
10.	Bagaimana anda menggambarkan nyeri saat ini ?	Pada malam hari dirasakan seperti ditusuk-tusuk, terutama di bagian belakang dan
11.	Jenis Terapi apa yang pernah anda ikuti ?	Belum pernah

Lampiran 3

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya LS adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Nyeri Akut Di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu Dengan Nyeri Akut, dengan metode/prosedur menganjurkan mengompres dengan jahe merah setiap 2 kali sehari pagi dan sore, Nyeri Akut responden akan diukur sebelum dan sesudah intervensi dilakukan untuk melihat pengaruh tidak langsung Kompres Hangat Jahe Merah
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien lansia Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Akut yang berasal dari desa sipan kabupaten tapanuli tengah berumur 60 tahun keatas, belum pernah diberikan Kompres Hangat Jahe Merah dan responden bersungguh-sungguh mau melakukan intervensi selama 7 hari. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi Nyeri Akut yang anda rasakan
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda dan bahkan bagi masyarakat desa sipan

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskemas Sarudik dengan membayar gratis
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Kompres Hangat Jahe Merah.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya Nyeri Akut yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Posmairina Purba

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



.....

Dengan hormat
Peneliti



Vistra Clara Hutagalung

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):

Saya LS adalah peneliti dari **Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Nyeri Akut Di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengatasi masalah keperawatan yaitu Dengan Nyeri Akut, dengan metode/prosedur menganjurkan mengompres dengan jahe merah setiap 2 kali sehari pagi dan sore, Nyeri Akut responden akan diukur sebelum dan sesudah intervensi dilakukan untuk melihat pengaruh tidak langsung Kompres Hangat Jahe Merah
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien lansia Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Akut yang berasal dari desa sipan kabupaten tapanuli tengah berumur 60 tahun keatas, belum pernah diberikan Kompres Hangat Jahe Merah dan responden bersungguh-sungguh mau melakukan intervensi selama 7 hari. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama tujuh hari dengan sampel sebanyak dua orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa barang yaitu panganan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama penelitian dilakukan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data atau selama penelitian dilakukan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kebiasaan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung untuk kelengkapan data selama penelitian atas persetujuan anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak dua sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan atau kemungkinan terganggunya istirahat anda namun sebisa mungkin peneliti akan menghindari ketidaknyamanan tersebut.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah pengetahuan dan alternatif penanganan dalam mengatasi Nyeri Akut yang anda rasakan
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi anda dan bahkan bagi masyarakat desa sipan

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Sarudik dengan membayar gratis
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan medis yang telah diresepkan oleh dokter yang sudah anda miliki dan dengan penerapan Kompres Hangat Jahe Merah.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan dan menggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian ini diselesaikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya Nyeri Akut yang semakin berat.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima. Dan penelitian ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang dapat bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukn serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Penelitian akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan catatan medis tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Sibasna Sibampung

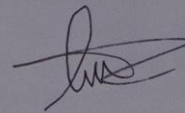
Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


.....

Dengan hormat
Peneliti



Vistra Clara Hutagalung

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
KOMPRES HANGAT JAHE MERAH

Defenisi	Kompres hangat merupakan salah satu tindakan mandiri perawat dalam upaya mengurangi suhu tubuh. Kompres jahe merah hangat dapat meredakan nyeri Rheumatoid Arthritis.
Tujuan	Mangurangi atau meredakan rasa nyeri, spasme otot dan peradangan, memberikan rasa hangat, memberikan rasa nyaman.
Alat Dan Bahan	1. Kain yang dapat menyerap air/ handuk kecil 2. Jahe merah 100 gram 3. Panci 4. Air sebanyak 1000 cc 5. Baskom 6. Kompot 7. Parutan 8. Pisau
Prosedur Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah	A. Tahap Pra Interaksi 1. Membawa alat bahan didekat pasien dengan benar B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Memperkenalkan diri dan menanyakan nama

	3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien dan keluarga 4. Menanyakan kesiapan pasien sebelum kegiatan dilakukan C. Tahap Kerja 1. Siapkan 100gr jahe merah 2. Kupas kulit jahe merah lalu bersihkan dengan air mengalir 3. Parut jahe yang sudah di bersihkan 4. Masukkan air bersih sebanyak 1 liter kedalam panci lalu tutup dan rebus hingga mendidih 5. Setelah air mendidih, masukkan air kedalam baskom, campurkan parutan jahe 6. Jika suhu air tidak terlalu panas, rendam sebentar handuk kecil, kemudian peras dan kompres pada area yang merasa nyeri 7. Lakukan kompres hangat jahe merah selama 10-15 menit dan lakukan 2 kali setiap hari pagi dan sore (setiap merasa nyeri).
Tahap Terminasi	1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Berpamitan dengan klien 3. Membereskan alat 4. Mencuci tangan 5. Mencatat hasil dalam lembar catatan penelitian
Hasil	1. Mendokumentasikan tindakan dan hasil observasi yang telah dilakukan pada catatan penelitian

	2. Mendokumentasikan hasil evaluasi terhadap respon klien setelah dilakukan tindakan 3. Membuat tanda tangan dan nama peneliti
--	---

Lampiran 5

Lampiran 19

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Hangat Sotek merah Pada Pasien Rheumatoid Arthritis dengan nyeri akut di area siku kecamatan Samudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Vistria Citra Hutagaung

Nomor Induk Mahasiswa : P07510527031

Nama Pembimbing : Ns. Tiur Domatua Sibahang, S.kep, M.kep.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	21/01/2025	Pengajuan Judul KTI / ACC Judul		
2	16/02/2025	Konsul BAB 1		
3	13/02/2025	Konsul BAB 1		
4	14/02/2025	Konsul BAB 1		
5	24/02/2025	Konsul BAB 1, 2 dan 3		
6	03/03/2025	Konsul Revisi Bab 1, 2, dan 3		
7	04/03/2025	Konsul Revisi Bab 1, 2 dan 3.		
8	05/03/2025	ACC Bab 1, 2, dan 3		
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan, Pulau, 5, Maret 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah


(Ns. Tiur Domatua Sibahang, S.kep, M.kep).
NIP.

Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Hangat Jale Merah Pada Pasien Akutemiambroid Antritis dengan Nyeri Berat Ditasa Sipon Iramastan Samudra Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025.

Nama Mahasiswa : Vistra Clara Hutagaung

Nomor Induk Mahasiswa : 907520522031

Nama Pembimbing : Ganhi Tua Siregar, S.Kep.,Ns., M.PH.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR dan SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	21/01/2025	Pengajuan Judul KTI/Acc			gk.
2	27/02/2025	Konsul BAB 1			gk.
3	28/02/2025	ACC BAB 1			gk.
4	25/02/2025	Konsul BAB 2 dan 3/acc.			gk.
5	03/03/2025	Konsul Bab 2 dan 3			gk.
6	04/03/2025	Konsul Bab 2 dan 3			gk.
7	04/03/2025	Konsul Bab 2 dan 3/acc			gk.
8	05/03/2025	Konsul Bab 2 dan 3/Acc			gk.

Pandan, Rabu, 5, maret 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : Vistra Clara Hutagaung

NIM : 107520522031

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

"Penerapan Terapi kompres hangat jahat merah pada Pasien
Rheumatoid Arthritis dengan Usia Muka Di Desa Sipin
Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025."

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan, 21 Januari, 2025
Mahasiswa,

(Vistra Clara Hutagaung)

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(Ns. Tiur Permatasari Sihombing, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIP. 198309132009032003.

(NIP. 197501121997031004)
(Ganti Twa Sihombing, S.Kep., Ns., M.PH.)
NIP. 197501121997031004.

Catatan :

Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
▲ Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8386633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Pandan, 12 Februari 2025

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/077/ 2025

Kepada Yth

Lamp : --

Kepala Dinas Kesehatan Kab. Tapteng

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Vistra Clara Hutagalung

Nim : P07520522031

Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Akut di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan

Tapanuli Tengah



Ns Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 198309132009032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verify/PDF>.



Lampiran 9



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan

Jalan Imam Gerdung KM 11,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8160613
🌐 <http://poltekkes-medan.ac.id>

Pandan, 3 Februari 2025

Kepada Yth

1. Kapus. Sarudik
2. Kepala Desa Sipan Kec. Sarudik
Kab. Tapanuli Tengah

di

Tempat

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/041/ 2025

Lamp : --

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Vistra Clara Hutagalung
Nim : P07520522031
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Akut di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah

Ns. Tiur Rumatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verdyPDF>.



Lampiran 10

	PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH KECAMATAN SARUDIK DESA SIPAN <i>Email : desasipan@gmail.com</i>	K. Pos 22616
Nomor	: 025/2003-20/II/2025	Sipan, 11 Pebruari 2025
Lampiran	:	Kepada:
Perihal	: Izin Survei Pendahuluan	Yth Bpk Ketua Studi Keperawatan
		Di - Tempat
Dengan hormat		
Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor LB.02.01/F.XXII.22/041/2025 Perihal Izin Survei Pendahuluan Mahasiswa saudara:		
Nama	: Vistra Clara Hutagalung	
Nim	: P07520522031	
Tingkat	: III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah	
Judul	: Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Rheumatoid Arthritis dengan Nyeri Akut di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025.	
Maka Kepada nama tersebut di atas kami Memberi Izin untuk Melaksanakan Survei Pendahuluan di Wilayah Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah.		
Demikian Kami Sampaikan untuk ditindaklanjuti dan dipergunakan sebagaimana semestinya		
  Kepala Desa sipan AGUS HUTAGALUNG		



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
 https://poltekkes-medan.ac.id

F.2

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

Pandan, 5 Maret 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Vistra Wira Hutagaung

NIM : 907520522031

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI pada hari : Jumat tanggal : 7 Maret Pkl. 08.00-09.00

dengan judul sebagai berikut :

Penerapan Terapi Kompres Hangat Jalar Merah Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan
Myeloma Bicara Sistem Kekebalan Samudra Kabupaten Tapanuli Tengah
Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Vistra Wira Hutagaung
 NIM : 907520522031

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Tiur Pomatua Sihang, S.kep. M.kep
 NIP. 1903091320092003

Ganti Tua Siragar, S.kep., Ns., M.HI
 NIP. 197501171997030004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
 (sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☐ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

7 Maret 2025

Lampiran 12



Kemenkes
Poltekkes Medan

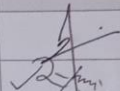
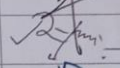
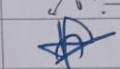
Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 13 Maret 2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Faisan, SKM., Mkm	Ketua Penguji	
2.	Purnama, Sdm., M. Kes	Anggota Penguji I	
3.	Ns. Tiur Ramatun Sihombing, S.Kep., M. Keper	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Nisra Clara Hutagaury

NIM : A2520524031

Lokasi Penelitian : DI Desa Sipan Kecamatan Sandik Kabupaten Tapanuli Tengah

Judul proposal : Penerapan Terapi Kompres Hangat Jale Murah Dengan Nyeri Akut Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Di Desa Sipan Kecamatan Sandik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025.

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
Berikan tanda check List (V) *

☒	Lulus Tanpa Perbaikan
☐	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

☐	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
☒	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

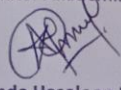
Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium


Marganda Hasoloan Limbong, S.Kep., Ns.
 NIP. 198310202009031001

Setelah tertanda tangani dan diverifikasi oleh pengelola akademik, Scan dan upload pdf pada link berikut ini
: http://bit.ly/uploadform_F3

Lampiran 13



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
Telp: 061-8368633
Email: https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/70/2025

Yth. : Kepala Desa Sipan Kec. Sarudik Kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 25 Maret 2025

Dengan hormat,

Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan, maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dalam hal pemberian Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang akan melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Vistra Clara Hutagalung
Nim : P07520522031
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah dengan Nyeri Akut pada Lansia Rheumatoid Arthritis di Desa Sipan Kec. Sarudik Kab. Tapanuli Tengah tahun 2025

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih



Tiur Romatua Sitohang



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 14

 **PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH**
KECAMATAN SARUDIK
DESA SIPAN
Email : desasipan@gmail.com K. Pos 22616

Nomor : 024/2003-20/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Sipan, 09 April 2025

Kepada:
Yth Bpk/Ibu Ketua
Studi Keperawatan

Di -
Tempat

Dengan hormat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor PP.06.02/XIV.22/70/2025 Perihal Izin Penelitian Mahasiswa saudara:

Nama : Vistra Clara Hutagalung
Nim : P07520522031
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah dengan Nyeri Akut pada Lansia Rheumatoid Arthritis di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2025.

Maka Kepada nama tersebut di atas kami Memberi Izin untuk Melaksanakan Penelitian di Wilayah Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah.

Demikian Kami Sampaikan untuk ditindaklanjuti dan dipergunakan sebagaimana semestinya .

Kepala Desa sipan

AGUS HUTAGALUNG

Lampiran 15

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Perencanaan Tindakan Luompres Hangek Jahu merah dengan nyeri akut pada Lansia Rheumatoid Arthritis di desa sipin kecamatan Samalir kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2015

Nama Mahasiswa : Vistria Clara Hutagaung

Nomor Induk Mahasiswa : 09520522031

Nama Pembimbing : Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep. M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR dan SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	17/04/2015	Bab 4 Gambaran lokasi	Perbaiki Gambaran lokasi		
2	20/04/2015	Bab 4 Hasil studi kasus	Perbaiki Hasil studi kasus		
3	25/04/2015	Bab 4 Hasil studi kasus	Perbaiki lagi hasil studi kasus		
4	25/04/2015	Bab 4 Subrum intervensi	Perbaiki lagi hasil studi kasus		
5	2/05/2015	Bab 4 Subrum intervensi	Perbaiki lagi subrum intervensi		
6	5/05/2015	Bab 4 Pembahasan dan ACC	Pembahasan analisis		
7	10/05/2015	Bab 5 Kesimpulan dan saran	Perbaiki kesimpulan dan saran		
8	20/05/2015	ACC Bab 5	Perbaiki bab 5 sesuai		

Pandan, 20 Mei 2015.

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah



(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003

Lampiran 16

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Hangat Jala Suci dengan Ayak Muka Pada Lansia Rheumatoid Arthritis di Desa Sipan Kecamatan Siregar Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Nisra Clara Hutagaung

Nomor Induk Mahasiswa : 02510527031

Nama Pembimbing : Yusril, S.Kep., M.Kep.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	KOMENTAR dan SARAN	PARAF	
				Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	18/04/2025	Bab 4 Gambar lokasi penelitian			NF
2	21/04/2025	Bab 4 Hasil Studi Kasus			NF
3	23/04/2025	Bab 4 Hasil studi kasus			NF
4	25/04/2025	Bab 4 subbab intervensi			NF
5	2/05/2025	Bab 4 subbab intervensi			NF
6	5/05/2025	Bab 4 pembahasan dari Acc			NF
7	10/05/2025	Bab 5 kesimpulan dan saran			NF
8	20/05/2025	Acc Bab 4 dan 5			NF

Pandan, 20 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

(Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep., M.Kep)

NIP. 1983091320092003



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN SEMINAR HASIL KTI

F.4

Pandan, 20 Mei 2025

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Vistra clara Hutagalung
NIM : P07520522031

dengan ini mengajukan usulan ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul sebagai berikut:

Penerapan Terapi Keperawatan Hergat Jatah rumah Dengan
Merit Runt Pada Lansia Penderita Diabetes Di Desa
Sipin Keramatan Samudra Kabupaten Tapanuli
Tengah Tahun 2025

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,


Vistra clara Hutagalung
 NIM : P07520522031

Menyetujui,

Pembimbing Utama


NS. Tiur Pambuan Sihang S.kp.m.kap
 NIP. 1983091320092003.

Pembimbing Pendamping


Yusniar, Slem. mkm
 NIP. 197809142006042009.

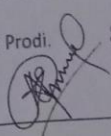
Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali

☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

 20/2025

Lampiran 18



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2024/2025

F.5

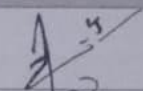
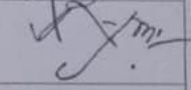
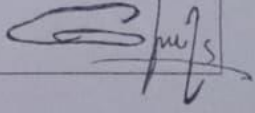
Pandan, 12 — Juli 2025

Nama Mahasiswa : Vistra Clara Hutagaung

NIM : P07520522031

Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Hangat Jale Merah Dengan Muri Putih Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Di Desa Sipan Kecamatan Samudra Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025

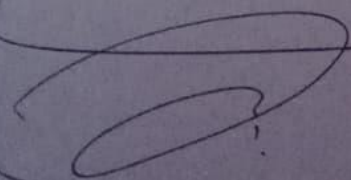
Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
Faisai SKM, M.Kem	Ketua Penguji	1. 
Ramli S. KM., M.Kes	Anggota Penguji I	2. 
Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.kp., M.K.	Pembimbing Utama / Anggota Penguji II	3. 
Ganti Tua Sirigan, S.kp., Ns., M.PH	Pembimbing Pendamping	4. 

(tempat batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan



Ramlah Tumangger

KTI VISTRA

 KTI VISTRA KTI 2025 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:old::1:3343534252

Submission Date

Sep 18, 2025, 9:52 PM GMT+7

Download Date

Sep 18, 2025, 9:56 PM GMT+7

File Name

BAB 1-V_VISTRA_1_Siap_Parafarase-1.pdf

File Size

719.3 KB

57 Pages

11,209 Words

64,510 Characters

MEDIA LEAFLET

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 22%  Internet sources
- 8%  Publications
- 12%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

22%  Internet sources
8%  Publications
12%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	4%
2	Student papers	Exeed College	2%
3	Internet	jurnal.unimus.ac.id	2%
4	Internet	leonardyoelpiri.blogspot.com	1%
5	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	1%
6	Internet	repository.polteksepang.ac.id	1%
7	Internet	repository.unimigo.ac.id	<1%
8	Internet	asmanayah.blogspot.com	<1%
9	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
10	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
11	Internet	publikasi-fk.ukdw.ac.id	<1%

26	Student papers	Sriwijaya University	<1%
27	Internet	www.kafekepo.com	<1%
28	Student papers	Submitted on 1690267497906	<1%
29	Internet	ejournalwiraraja.com	<1%
30	Internet	123dok.com	<1%
31	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
32	Student papers	Universitas Nasional	<1%
33	Student papers	Universitas Indonesia	<1%
34	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
35	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
36	Internet	es.scribd.com	<1%
37	Publication	Indah Sari, Ariyanti Wardiyah, Usastiawaty Cik Ayu Saadiah Isnainy. "Efektivitas P...	<1%
38	Publication	Irma Nur Amalia, Bayu Putra Pratama, Intan Juliani Agustin, Kiki Khusnul Khotim...	<1%
39	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%

68	Publication	Rona Febriyona, Andi Nur Aina Sudirman, Desy Purwaningsih U. Laguna. "Efektifi...	<1%
69	Publication	Yulia Kartika, Lia Meilianingsih, Supriadi Supriadi. "Tindakan Kompres Hangat Air...	<1%
70	Internet	eprints.unipdu.ac.id	<1%
71	Internet	estd.perpus.untad.ac.id	<1%
72	Internet	fr.scribd.com	<1%
73	Internet	garuda.kemdikbud.go.id	<1%
74	Internet	newthekifot.blogspot.com	<1%
75	Internet	qdoc.tips	<1%
76	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
77	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
78	Internet	repository.stikesmukla.ac.id	<1%
79	Publication	Gunardi Pome, Eni Folendra Rosa, Eka Harsanto, Nenny Susanti. "Intervensi Back ...	<1%
80	Publication	Indah Safitri, Inggit Primadevi. "PENGARUH TERAPI MUROTAL AL QUR'AN SURAH ...	<1%
81	Publication	Rantiyana Rantiyana, Miranti Florencia, Suratun Suratun. "Pengaruh Terapi Muro...	<1%

82	Internet	
	positori.uin-alauddin.ac.id	<1%
83	Publication	
	Hamdan Hamdan, Resmi Pangaribuan, Jemaulana Tarigan. "Penyakit Paru Obstr..."	<1%
84	Internet	
	eprints.iain-surakarta.ac.id	<1%

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2024/2025

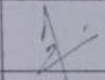
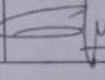
F.6

Nama mahasiswa : Vistra Ciara Hartagaling

NIM : 07520527071

Judul KTI : Penderitaan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Dengan Muri Alut Pada Lansia Rheumatoid Arthritis di Desa Sipin Kecamatan Samudra Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
Faisa Slem, M.Kem	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
Ns. Tiur Romatua Sibahang S.Iap., m.kap	Pembimbing Utama		
Ganti Tra Siregar, S.Iap., Ns., M.PH	Pembimbing Pendamping		

Gejala Rematik

- Nyeri
- Tulang terasa sakit
- Sendi-sendi terasa sakit
- Pembengkakan sendi
- Sendi terasa panas
- Kekuatan berkurang
- Gerakan terbatas
- Deformitas sendi
- Tampak kemerahan



RHEMATIK adalah suatu penyakit inflamasi dimana persendian (biasanya sendi tangan dan kaki) secara simetris mengalami peradangan, selang-selang terjadi pembengkakan, nyeri dan seringkali akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi.

Penyebab rematik

- Keturunan
- Umur
- Proses Pensaian
- Inflamasi/radang
- Autoimun
- Kelainan pada tulang bawah
- Faktor humoral
- Kegemukan Berat badan yang berlebihan nyata berkaitan dengan meningkatnya resiko



RHEUMATOID ARTIRITIS (REMATIK)

Oleh:

VISTRA CLARA HUTAGALUNG

Prodi DIII Keperawatan
Tapanuli Tengah
Tahun 2025

Dapat mengakibatkan

- Perubahan bentuk sendi dan tulang
- Demam
- Pengeroposan tulang
- Kacacatan
- Nyeri yang semakin meningkat



Tanda dan Gejala

- Lesu
- Cepat lelah
- Nafsu makan berkurang
- Demam
- Bengkak
- Merah
- Nyeri sendi
- Kaku sendi



Pencegahan

- Melakukan olahraga secara besar dan rutin
- Jangan mandi malam
- Hindari makan jeroan
- Hindari kerja berat
- Hindari udara yang dingin
- Hindari gerakan dengan hentakan
- Olahraga terlalu berat
- Makan yang cukup dan teratur supaya badan tidak terlalu panas dan mudah masuk angin

Penatalaksanaan Rematik

- Kompres air dingin saat bengkak
- Kompres air hangat pada saat nyeri
- Kompres Hangat Jahe Merah Pada saat nyeri dan bengkak
- Relaksi nafas dalam
- Istirahat yang cukup terutama pada saat sakit
- Hindari kerja berat
- Hindari makan jeroan
- Olahraga teratur

DOKUMENTASI PASIEN 1



Edukasi



Hari ke 1 terapi



Hari ke 2 terapi



Hari ke 3 terapi



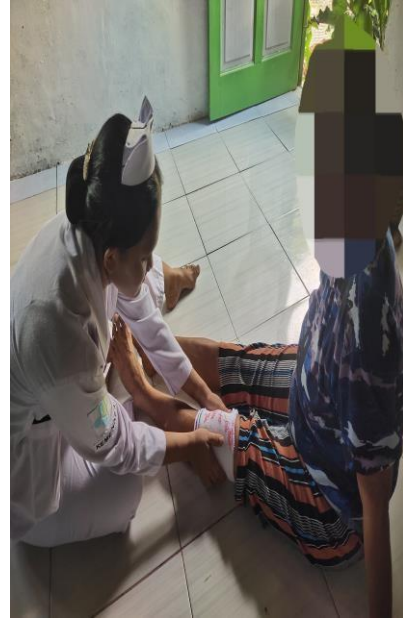
Hari ke 4 terapi



Hari ke 5 terapi



Hari ke 6 terapi



Hari ke 7 terapi

DOKUMENTASI PASIEN 2



Edukasi



Hari ke 1 terapi



Hari ke 2 terapi



Hari ke 3 terapi



Hari ke 4 terapi



Hari ke 5 terapi



Hari ke 6 terapi