

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI RSIA MINA HUSADA KABANJAHE**



**VINNI ROSELLI BR SEMBIRING
P07534020121**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSIA
MINA HUSADA KABANJAHE**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III



VINNI ROSELLI BR SEMBIRING

P07534020121

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI RSIA MINA HUSADA KABANJAHE**

NAMA : VINNI ROSELLI BR SEMBIRING

NIM : P07534020121

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 16 Juni 2023

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes

NIP.196603211985032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andrian Lubis, S.Si, M. Biomed

NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI RSIA MINA HUSADA KABANJAHE**

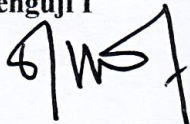
NAMA : VINNI ROSELLI BR SEMBIRING

NIM : P07534020121

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan**

Medan, 16 Juni 2023

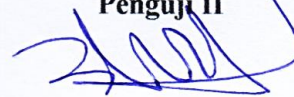
Penguji I



Nelma, S.Si, M.Kes

NIP.196211041984032001

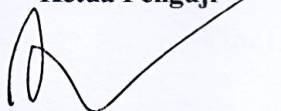
Penguji II



Endang Sofia, S.Si, M.Kes

NIP.196010131986032001

Ketua Penguji



Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes

NIP.196603211985032001

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemeskes Medan**



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed

NIP.19801222009122001

PERNYATAAN

GAMBARAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSIA MINA HUSADA KABANJAHE

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditupis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Juni 2023

Vinni Roselli Br Sembiring

P07534020121

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDICAL LABORATORY
TECHNOLOGY**

Scientific Writing, June, 2023

VINNI ROSELLI BR SEMBIRING

**Overview of Anemia in Trimester III Pregnant Women at MCH of Mina
Husada Kabanjahe**

ix + 36 Pages, 5 Tables, 6 Figures, 7 Attachments

ABSTRACT

Anemia is a condition in which the number of red blood cells (erythrocytes) is insufficient to meet the physiological needs of the body. The diagnosis of anemia is established when the hemoglobin (Hb) concentration is below the lower limit value, which differs between populations and ages. Third trimester pregnant women are women who are carrying a fetus, gestational age between 28-40 weeks, counting from the first day of the woman's last menstruation. Anemia in this period tends to occur because the need for iron increases following the development of pregnancy, while iron stores in the body are insufficient, making many third trimester pregnant women experience iron deficiency anemia, unless the pregnant women are given iron supplements. The purpose of this study was to determine anemia status in third trimester pregnant women at MCH of Mina Husada Kabanjahe. This research is a quantitative descriptive study, which was carried out through surveys, observations, and data collection, and aims to determine the description of anemia in third trimester pregnant women at MCH of Mina Husada Kabanjahe. This study examined 40 samples obtained through total sampling technique. Through research and based on examination of Hb levels, the results were obtained: Normal Hb levels were found in 22 respondents (55%), and decreased Hb levels were found in 18 respondents (45%). The conclusion of this study is that the incidence of anemia is still found in third trimester pregnant women.

Keywords : Anemia, Pregnant Women



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, JUNI 2023**

VINNI ROSELLI BR SEMBIRING

**Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada
Kabanjahe
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan**

ix + 36 Halaman, 5 Tabel, 6 Gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia adalah kondisi dimana jumlah sel darah merah (eritrosit) tidak mencukupi untuk memenuhi kebutuhan fisiologis tubuh. Diagnosa anemia ditegakkan apabila konsentrasi hemoglobin (Hb) dibawah nilai batas bawah yang berbeda antara populasi dan usia. Ibu hamil trimester III adalah wanita yang sedang mengandung janin di dalam janin dan usia kehamilan 28-40 minggu dihitung dari hari pertama haid terakhir wanita tersebut. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui anemia pada ibu hamil trimester III di RSIA Mina Husada Kabanjahe. **Metode Penelitian:** Penelitian yang digunakan deskriptif kuantitatif. Metode pemeriksaan yang digunakan adalah hematologi analyzer. Jumlah responden sebesar 40 sampel yang diambil dengan teknik total sampling. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan usia ibu hamil yang terkena anemia paling banyak berada pada usia 20 – 30 tahun sebanyak 10 responden (56%), sedangkan pada usia 31 – 40 tahun sebanyak 7 responden (39%), dan yang paling sedikit usia > 40 tahun sebanyak 1 responden (5%).

Berdasarkan pemeriksaan kadar Hb responden yang normal ada sebanyak 22 responden (55%) sedangkan 18 responden (45%) yang memiliki kadar Hb menurun. **Kesimpulan:** Masih ditemukan anemia pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih karunia-Nya yang memberikan kesempatan, anugerah pengetahuan, dan kesehatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Analisis Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe” guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma III (D3) Jurusan Teknik Laboratorium Medis di Politeknik Kesehatan Negeri Medan.

Dalam penyusunan laporan ini penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Wiranti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan
3. Ibu Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang telah memberikan waktu serta tenaga dalam membimbing, memberi dukungan, kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nelma, S.Si, M.Kes selaku penguji I dan ibu Endang Sofia, S.Si, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan yang telah membantu dan memberi saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan juga membagi ilmu kepada penulis.
6. Seluruh staff laboratorium dan pegawai RSIA Mina Husada Kabanjahe yang telah membantu penelitian penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Ayah Napal Sembiring dan Ibu Seh Ukur Br Tarigan yang selalu memberi semangat, dukungan serta doa dalam menyelesaikan perkuliahan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih kepada kakak saya Resa Lina Br Sembiring dan adik saya Junida Rosa Br Sembiring yang selalu mendukung dan memberi saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan Teknologi Laboratorium Medis Medan stambuk 2023 yang selalu saling memberi semangat dan dukungan selama perkuliahan sampai penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan ktitik yang membangun dari beberapa pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 16 Juni 2023

Penulis,

Vinni Roselli Br Sembiring

NIM P07534020121

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Anemia	6
2.1.1 Definisi Anemia	6
2.1.2 Gambaran Risiko Anemia	6
2.2 Konsep Anemia Pada Kehamilan	7
2.2.1 Definnisi Anemia Pada Kehamilan	7
2.2.2 Penyebab Anemia Pada Kehamilan	7
2.2.3 Diagnosis Anemia Dalam Kehamilan	7
2.2.4 Faktor Penyebab Anemia Pada Kehamilan	8
2.3 Metode Pemeriksaan Hemoglobin	11
2.4 Kerangka Konsep	12
2.5 Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.2.1 Lokasi Penelitian	13
3.2.2 Waktu Penelitian	13
3.3 Popolulasi dan Sampel	13
3.3.1 Populasi	13
3.3.2 Sampel	13
3.4 Jenis Dan Cara Pengambilan Data	13
3.5 Metode Pemeriksaan	13
3.6 Prosedur Kerja	14
3.6.1 Pengambilan Darah Vena	14
3.6.2 Prinsip Alat Hematologi Analyzer	15

3.6.3 Pemeriksaan Menggunakan Hematologi Analyzer	15
3.7 Analisis Data	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	17
4.2 Pembahasan	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	12
Gambar 4.1 Diagram Pie Rata - Rata Usia Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	17
Gambar 4.2 Diagram Pie Hasil Pemeriksaan Kadar Hb Dalam Batas Normal dan Menurun Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	18
Gambar 4.3 Diagram Pie Hasil Pemeriksaan Eritrosit Dalam Batas Normal dan Menurun Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	18
Gambar 4.4 Diagram Pie Hasil Pemeriksaan Hematokrit Dalam Batas Normal dan Menurun Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	19
Gambar 4.5 Rata – Rata Usia Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe Berdasarkan Kejadian Anemia	20

DAFTAR TABEL

Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Rata - Rata Usia Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	19
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Hb Dalam Batas Normal dan Menurun Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	19
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Eritrosit Dalam Batas Normal dan Menurun Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	20
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Hematokrit Dalam Batas Normal dan Menurun Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	20
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Rata – Rata Usia Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe Berdasarkan Kejadian Anemia	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ethical Clearance	28
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	29
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian	30
Lampiran 4 Surat Hasil Pemeriksaan Lab	31
Lampiran 5 Master Tabel Gambaran Hasil Pemeriksaan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Mina Husada Kabanjahe	32
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	34
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	35
Lampiran 8 Datar Riwayat Hidup	36