

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PEMILAHAN SAMPAH PADAT MEDIS DAN SAMPAH PADAT NON MEDIS PADA TENAGA KESEHATAN DI UPTD PUSKESMAS MOMPANG KECAMATAN PANYABUNGAN UTARA KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2025

*Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr.Kes)
pada Program Studi D-IV Jurusan Sanitasi Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*



**Oleh
RIA NOVALINA SURBAKTI
P00633224101**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PESETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
TINDAKAN PEMILAHAN SAMPAH PADAT MEDIS DAN
SAMPAH PADAT NON MEDIS PADA TENAGA
KESEHATAN DI UPTD PUSKESMAS MOMPANG
KECAMATAN PANYABUNGAN UTARA KABUPATEN
MANDAILING NATAL TAHUN 2025**

NAMA : RIA NOVALINA SURBAKTI

NIM : P00633224101

*Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi DIV
Sanitasi Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Kabanjahe, September 2025*

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**

Erba Kalto Manik,SKM,M.Sc
NIP.196203261985021001

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan**

Haesti Sembiring,SST,M.Sc
NIP.197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
TINDAKAN PEMILAHAN SAMPAH PADAT MEDIS DAN
SAMPAH PADAT NON MEDIS PADA TENAGA
KESEHATAN DI UPTD PUSKESMAS MOMPANG
KECAMATAN PANYABUNGAN UTARA KABUPATEN
MANDAILING NATAL TAHUN 2025**

NAMA : RIA NOVALINA SURBAKTI

NIM : P00633224101

*Skripsi ini Telah Diuji Pada Seminar Hasil Program Jurusan Kesehatan
Lingkungan Kabanjahe Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Kabanjahe, September 2025*

Penguji I

Penguji II

Nelson Tanjung,SKM, M.Kes
NIP. 196302171986031003

Deli Syaputri, SKM, M.Kes
NIP.198906022020122003

Ketua Penguji

Erba Kalto Manik,SKM, M.Sc
NIP. 196203261985021001

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Haesti Sembiring,SST,M.Sc
NIP.197206181997032003

BIODATA PENULIS



DATA DIRI

Nama : Ria Novalina Surbakti
NIM : P00633224101
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 11 Nopember 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 3 (Tiga) dari 5 (Lima) bersaudara
Nama Ayah : Alm. G. Surbakti
Nama Ibu : Almh. Rosdiana
Alamat : Dusun II Desa Pamah Kec. Silinda Kab.
Serdang Bedagai
Alamat Domisili : Desa Mompang Julu, Kecamatan
Panyabungan Utara,
Kabupaten Mandailing Natal

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : (1997 – 2003) SDN 064023 KEMENANGAN TANI
SMP : (2003 – 2006) SMP N 31 MEDAN
SMA : (2006 – 2009) SMA SWASTA PRIMBANA MEDAN
DIPLOMA III : (2009 – 2012) POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PEMILAHAN SAMPAH PADAT MEDIS DAN SAMPAH PADAT NON MEDIS PADA TENAGA KESEHATAN DI UPTD PUSKESMAS MOMPANG KECAMATAN PANYABUNGAN UTARA KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2025.

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Panyabungan , September 2025

RIA NOVALINA SURBAKTI
NIM : P00633224101

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
SKRIPSI, SEPTEMBER 2025

RIA NOVALINA SURBAKTI

“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PEMILAHAN SAMPAH PADAT MEDIS DAN SAMPAH PADAT NON MEDIS PADA TENAGA KESEHATAN DI UPTD PUSKESMAS MOMPANG KECAMATAN PANYABUNGAN UTARA KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2025”

xiv + 52 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Pengelolaan sampah medis merupakan tantangan penting dalam pelayanan kesehatan karena berhubungan langsung dengan risiko penularan penyakit, pencemaran lingkungan, serta keselamatan kerja tenaga kesehatan. Pemilahan sampah padat medis dan non-medis merupakan langkah awal yang krusial namun seringkali belum dilakukan secara optimal di fasilitas kesehatan tingkat pertama, termasuk di UPTD Puskesmas Mompang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tenaga kesehatan dengan tindakan pemilahan sampah padat medis dan non-medis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh tenaga kesehatan di UPTD Puskesmas Mompang sebanyak 105 orang, dan sampel berjumlah 52 responden yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk menilai pengetahuan dan sikap, serta observasi langsung untuk menilai tindakan pemilahan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji chi-square pada tingkat kepercayaan 95% ($p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tindakan pemilahan sampah padat medis dan non-medis ($p = 0,05$), serta antara sikap dengan tindakan pemilahan ($p = 0,004$). Hasil penelitian mengidentifikasi bahwa adanya pengaruh pengetahuan, sikap tenaga kesehatan dengan tindakan pemilahan sampah agar tenaga kesehatan bisa menambah wawasan tentang limbah medis padat dan non medis, serta merubah perilaku yang selama ini tidak peduli menjadi peduli akan lingkungan sekitar mereka. Saran kepada kepala puskesmas untuk meningkatkan kapasitas tenaga kesehatan melalui pelatihan, sosialisasi, berlangganan majalah kesehatan online, serta memperkuat budaya kerja disiplin dalam pengelolaan limbah medis agar tercapai sistem pengelolaan sampah yang lebih aman dan sesuai standar.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Tindakan Pemilahan, Sampah Padat Medis dan Non Medis

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN
ENVIRONMENTAL HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, SEPTEMBER 2025

RIA NOVALINA SURBAKTI

**“THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH
THE PRACTICE OF MEDICAL AND NON-MEDICAL SOLID WASTE
SORTING AMONG HEALTH WORKERS AT TECHNICAL
IMPLEMENTATION UNIT MOMPANG PUBLIC HEALTH CENTER,
NORTH PANYABUNGAN SUB-DISTRICT, MANDAILING NATAL
REGENCY, 2025”**

xiv + 52 Pages + 6 Tables + 3 Figures + 10 Appendices

ABSTRACT

Medical waste management is a crucial challenge in healthcare services because it is directly related to the risk of disease transmission, environmental pollution, and occupational safety for health workers. The sorting of medical and non-medical solid waste is a critical initial step but is often not optimally performed in Primary Healthcare Facilities, including at Technical Implementation Unit Mompang Public Health Center,

This study aims to determine the relationship between the knowledge and attitude of health workers and the practice of medical and non-medical solid waste sorting. This is a quantitative study with a cross-sectional design. The study population consisted of all 105 health workers at Technical Implementation Unit Mompang Public Health Center and the sample comprised 52 respondents selected using the simple random sampling technique. Data was collected using a questionnaire to assess knowledge and attitude, and direct observation to assess sorting practice. Data analysis was conducted univariately and bivariately using the chi-square test at a 95% confidence level ($p < 0,05$).

The results indicate a significant relationship between knowledge and the practice of solid medical and non-medical waste sorting ($p = 0,05$), and also between attitude and the sorting practice ($p = 0,004$). The findings identify that the knowledge and attitude of health workers influence the waste sorting practice, suggesting that health workers should enhance their insight into medical and non-medical solid waste, and change their previous indifferent behavior to become environmentally conscious. The suggestion for the Head of the Community Health Center is to increase the capacity of health workers through training, socialization, subscribing to online health magazines, and strengthening a disciplined work culture in medical waste management to achieve a safer, standards-compliant waste management system.

Keywords: Knowledge, Attitude, Sorting Practice, Medical and Non-Medical Solid Waste



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED

BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PEMILAHAN SAMPAH PADAT MEDIS DAN SAMPAH PADAT NON MEDIS PADA TENAGA KESEHATAN DI UPTD PUSKESMAS MOMPANG KECAMATAN PANYABUNGAN UTARA KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2025”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, material dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT,M.Keb Selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
2. Ibu Haesti Sembiring, SST,M.Sc Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
3. Ibu Risnawati Tanjung, SKM,M.Kes Selaku Ketua Program Studi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
4. Bapak Erba Kalto Manik, SKM,M.Sc Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan serta saran dan motivasi kepada penulis.
5. Bapak Nelson Tanjung, SKM, M.Kes Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Deli Syaputri, SKM,M.Kes Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini. yang telah memberikan arahan serta saran kepada penulis.
7. Ibu drg. Eldelina Ariani Nasution selaku Kepala UPTD Puskesmas Mompang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di puskesmas mompang serta memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh staf dosen dan para pegawai tata usaha Program Alih Jenjang Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
9. Teristimewa kepada Ibu Mertua Butet Br. Barus yang memberikan motivasi, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini
10. Teristimewa untuk kedua Almarhum dan Almarhumah orangtua saya tercinta Bapak G.Surbakti dan Ibu Rosdiana.
11. Teristimewa kepada Suamiku Ramli Sipayung dan anakku Rira Almahyra Br. Sipayung. Terima kasih atas segala cinta,dukungan dan pengertian yang tak henti-hentinya menemani perjalanan dan memotivasi penulis dalam Penyelesaian Skripsi Ini.
12. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar saya yang memberikan motivasi, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
13. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan “ The Gengs Curhat” di puskesmas mompang yang sudah ikut membantu menuangkan pikiran dan memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Terima kasih kepada seluruh Staff / Petugas Kesehatan di UPTD Puskesmas Mompang yang terlibat dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.
15. Kepada teman seperjuangan penulis Mahasiswa Program Ahli Jenjang Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan yang tidak

bisa saya sebut nama nya satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dengan membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

16. Terima kasih kepada adek kelas Fadilla Fani yang telah meluangkan waktunya dalam membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam melaksanakan penyelesaian Skripsi. Penulis mengucapkan Mohon Maaf apabila dalam penulisan Skripsi ini terdapat banyak kesalahan, baik dari segi bahasa, penulisan, maupun pembahasannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Semoga ALLAH SWT melimpahkan karunianya kepada kita semua.

Wassalamua'laikum Wr. Wb

Panyabungan, September 2025
Penulis

RIA NOVALINA SURBAKTI
NIM. P00633224101

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Tenaga Kesehatan di UPTD Puskesmas Mompang	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Pimpinan dan Manajemen Puskesmas	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Pemerintah Daerah atau Dinas Kesehatan Kabupaten Mandailing Natal	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Peneliti Lainnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Puskesmas	Error! Bookmark not defined.
2. Fungsi dan Tugas Puskesmas	Error! Bookmark not defined.

3. Puskesmas Sebagai Penghasil Sampah Medis **Error! Bookmark not defined.**
 4. Tantangan Pengelolaan Sampah di Puskesmas **Error! Bookmark not defined.**
- B. Pengertian Sampah **Error! Bookmark not defined.**
1. Sampah Padat Medis **Error! Bookmark not defined.**
 2. Sampah Padat Non Medis **Error! Bookmark not defined.**
 3. Pengelolaan Sampah Medis **Error! Bookmark not defined.**
 4. Pengelolaan Sampah Non Medis **Error! Bookmark not defined.**
 5. Syarat Pengelolaan Sampah Medis dan Non Medis **Error! Bookmark not defined.**
 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengelolaan Sampah Medis dan Non Medis . **Error! Bookmark not defined.**
 7. Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dalam Pengelolaan Sampah Medis dan Non Medis **Error! Bookmark not defined.**
 8. Sanksi atas Pelanggaran Pengelolaan Sampah Medis dan Non Medis **Error! Bookmark not defined.**
 9. Dampak Sampah Medis dan Non Medis terhadap Kesehatan dan Lingkungan **Error! Bookmark not defined.**
- C. Pengetahuan **Error! Bookmark not defined.**
- D. Sikap **Error! Bookmark not defined.**
- E. Tindakan **Error! Bookmark not defined.**
- F. Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**
- G. Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**
- H. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- I. Hipotesis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN

Er

ror! Bookmark not defined.

- A. Jenis Dan Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Lokasi dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- C. Populasi dan Sampel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- D. Jenis dan Pengumpulan Data ... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Pengolahan dan Analisis Data .. **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Hubungan	Error! Bookmark not defined.
B. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
1. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Pemilahan Sampah Medis dan Non-medis	Error! Bookmark not defined.
2. Hubungan Sikap dengan Tindakan Pemilahan Sampah Medis dan Non-medis	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
1. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
2. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Sikap Responden Di UPTD Puskesmas Mompang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4. Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Pemilahan Sampah Medis dan Non-medis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Distribusi Hubungan Sikap dengan Tindakan Pemilahan Sampah Medis dan Non-medis	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1. Alur Pengelolaan Sampah Medis.....	
Error! Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Master Tabel
- Lampiran 6. Hasil SPSS
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8. Etical Clearance
- Lampiran 9. Lembar Revisi Seminar Hasil
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan