

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BIDAN LILI AMBARWATI S.Keb,Bd**



Oleh :

NAJWA SYAHFITRI

NIM : P07524122081

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN NUSA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK LILI AMBARWATI DI MEDAN MARELAN TAHUN 2025

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
kebidanan pada Program studi D-III Kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes
Medan



Oleh :

NAJWA SYAHFITRI

NIM : PO7524122081

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NAJWA SYAHFITRI
NIM : P07524122081
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK LILI AMBARWATI S.Keb.Bd

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA TANGGAL 17 JUNI 2025

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA


WARDATI HUMAIRA, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING


NILDA YULITA SIREGAR, SST, M.Kes
NIP. 199011222018012001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN


ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NAJWA SYAHFITRI
NIM : P07524122081
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BIDAN LILI AMBARWATI S.Keb,Bd

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 27 JUNI 2025

OLEH :

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua penguji : Wardati Humaira, SST,M.Kes
NIP. 198004302002122002



Anggota 1/ Penguji Utama : Sukaisi, S.SiT,M.Biomed
NIP. 197603062001122004



Anggota II : Nilda Yulita Siregar, SST,M.Kes
NIP. 199011222018012001



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES MEDAN



ARIHTA BR SEMBIRING, SST,M.Kes
NIP.197002131998032001

**PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025**

**NAJWA SYAHFITRI
P07524122081**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
LILI AMBARWATI TAHUN 2025**

xiv + 120 Halaman + 8 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator penting kesehatan masyarakat. AKI adalah jumlah kematian wanita terkait kehamilan per 100.000 kelahiran hidup. Secara global, AKI mencapai 303.000 jiwa, dengan Indonesia menempati urutan kedua tertinggi di ASEAN pada tahun 2023 (4.129 kematian). AKB, yang mengukur kematian bayi di bawah 1 tahun per 1.000 kelahiran hidup, di Indonesia tercatat 16,9 per 1.000 kelahiran hidup (BPS), dengan Papua menjadi provinsi tertinggi.

Asuhan kebidanan Continuity Of Care (COC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu dan bayi yang dimulai pada saat kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana. Tujuan penelitian untuk memberikan asuhan secara komprehensif menggunakan Varney dan SOAP. Subjek sampel peneliti yaitu ibu hamil dengan usia kehamilan 33 minggu di PMB Lili Ambarwati.

Hasil asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. S usia 30 tahun G1P0A0 usia kehamilan 33 minggu yaitu kunjungan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali dan tidak ditemukan tanda gejala bahaya pada kehamilan.

Asuhan persalinan yang di berikan pada kala I, II, III, dan IV berjalan secara normal tanpa ada komplikasi. BBL normal menangis kuat, gerak tonus baik, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, PB 48 cm, BB 3550 gram, Lila 14 cm. Nifas dilakukan kunjungan 4 kali dengan masa nifas dalam batas normal. Metode alat kontrasepsi yang di pilih yaitu KB MAL. Setelah melakukan asuhan komprehensif pada Ny. S tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya selama kehamilan, persalinan normal, bayi baru lahir normal, nifas normal dan sudah menggunakan kontrasepsi.

Kata Kunci : *Continuity Of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**NAJWA SYAHFITRI
P07524122081**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT LILI AMBARWATI CLINIC IN 2025**

xiv + 120 Pages + 8 Tables + 11 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are crucial public health indicators. MMR is the number of pregnancy-related female deaths per 100,000 live births. Globally, the MMR reached 303,000 deaths, with Indonesia ranking second highest in ASEAN in 2023 (4,129 deaths). IMR, which measures infant deaths under 1 year per 1,000 live births, was recorded at 16.9 per 1,000 live births in Indonesia (BPS), with Papua being the province with the highest rate.

Continuity of Care is continuous midwifery care provided to the mother and baby, starting from pregnancy, labor, the newborn period, postpartum (puerperium), and family planning. The research objective was to provide comprehensive care using the Varney and SOAP frameworks. The research subject/sample is a pregnant woman with a 33-week gestational age at the Lili Ambarwati midwifery clinic.

The results of the comprehensive midwifery care for Mrs. S, 30 years old, G1P0A0, 33 weeks of gestation, included 3 antenatal visits, with no danger signs or symptoms found during the pregnancy. The labor care provided during the first, second, third, and fourth stages proceeded normally without complications. The Newborn was normal, crying strongly, had good muscle tone, reddish skin color, female gender, a body length of 48 cm, a birth weight of 3550 grams, and a mid-upper arm circumference of 14 cm. Postpartum care involved 4 visits, with the puerperium period being within normal limits. The chosen contraceptive method was Lactational Amenorrhea Method (MAL). After performing comprehensive care for Mrs. S, no complications or danger signs were found during pregnancy, labor was normal, the newborn was normal, the puerperium was normal, and she successfully began using contraception.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Labor, Puerperium, Newborn, Family Planning



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang Kebidanan pada Ny. S G1P0A0 masa hamil sampai dengan **berjudul “Asuhan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Klinik Bidan lili ambarwati”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- 1) Tengku Sri Wahyuni, SSiT,M.Keb, selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, Yang Telah Memberikan Kesempatan kepada penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan
- 2) Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua jurusan kebidanan poltekkes kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
- 3) Eva Mahayani N, SST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Yang Telah Memberi Kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
- 4) Sartini Bangun,S.Pd,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
- 5) Wardati Humaira, SST,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.
- 6) Nilda Yulita Siregar,SST,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
- 7) Lili Ambarwati S.Keb,Bd selaku pemilik klinik Bidan lili dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

- 8) Ny. S serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
- 9) Kedua orang tua saya, yang selalu membantu dalam jerih payahnya, keringatnya, doa dan harapannya, semangat yang selalu diberikan yang memotivasi saya untuk dapat menyelesaikan laporan tugas akhir sesegera mungkin. Teruntuk Ayahanda Ledy Syahputra, yang tak pernah mengeluh membiayai sekolah saya serta nasehat yang selalu dituturkan kepada penulis. Tak lupa juga kepada ibunya, Erlina Wati, yang tak pernah lepas dari doadalam setiap sujudnya, yang demikian membuat saya semangat menyelesaikan Pendidikan saya.
- 10) Rekan seangkatan, dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan 2025

Najwa Syahfitri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ivi
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ixii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	IX
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
2.1 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
2.1.1 Tujuan Umum	3
2.1.2 Tujuan Khusus	3
3.1 Sasaran, Tempat dan waktu Asuhan Kebidanan	3
3.1.1 Tempat	3
3.1.2 Waktu	3
4.1 Manfaat.....	4
4.1.1 Manfaat Teoritis	4
4.1.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.2 Kehamilan	5
2.2.1 konsep dasar kehamilan	5
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan	20
2.2.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	40
2.2.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	49
2.2.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	54
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	58
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III	58
3.1.1 Kunjungan Pertama Ibu Hamil.....	58
3.1.2 Catatan Perkembangan Ke II	65
3.1.3 Catatan Perkembangan Ke III.....	72

3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Asuhan Kebidanan Kala I	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Asuhan Kebidanan Kala II	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Data Perkembangan Kala III.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.4	Data Perkembangan Kala IV.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Kunjungan Masa Nifas KF 1 (6 Jam)	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Data Perkembangan Masa Nifas Kf 2 (6 Hari)	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Data Perkembangan Masa Nifas Kf 3 (2 Minggu)	Error! Bookmark not defined.
3.3.4	Data Perkembangan Masa Nifas 6 Minggu (Kf 4)	95
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Kunjungan Bayi Baru Lahir KN 1 (6 Jam)	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Data Perkembangan Bayi Baru Lahir KN 2 (6 Hari).....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Data Perkembangan Bayi Baru Lahir KN3 (2 Minggu).....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	104
BAB IV PEMBAHASAN.....		108
4.1	Asuhan Kehamilan.....	108
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	109
4.3	Asuhan Kebidanan Nifas.....	113
4.4	Bayi Baru Lahir.....	115
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	115
BAB V PENUTUP.....		116
5.1	Kesimpulan.....	116
5.2	Saran.....	117

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	117
5.2.2 Bagi Lahan Praktik	117
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac, Activity,Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana

KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usian Subur
SC	: SubCutan
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SUPAS	: Survei Penduduk Antar sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Teksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: Vagina Toucher
KH	: Kelahiran Hidup

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan berdasarkan IMT.....	15
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	20
Tabel 2.3 Tanda Bahaya kala 1.....	24
Tabel 2.4 Diagnosa kala dan persalinan.....	27
Tabel 2.5 APGARSCORE Pada BBL.....	51