

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU N.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN,
NIFAS, BBL DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
JELYTA PASARIBU
NIM: P07524222021**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU N.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN,
NIFAS, BBL DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Jurusan
Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan



**OLEH:
JELYTA PASARIBU
P07524222021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU N.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN,
NIFAS, BBL DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR TAHAP II INI TELAH
DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN
TAHAP II DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 19 MEI 2025**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Hetty W.A Panggabean, SST, M.H

Anggota I : Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes

Anggota II : Janner P. Simamora, SKM, M.Kes



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : 19 MEI 2025

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes

NIP.19630904 198602 2 001

Pembimbing II



Janner P. Simamora, SKM, M.Kes

NIP.19860108 201505 1 001

VISI DAN MISI KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI :

Menjadi Pusat Pengembangan Teknologi Kesehatan yang Unggul dan Berdaya Saing Global Tahun 2044

MISI :

1. Menyelenggarakan Pendidikan tinggi vokasi untuk menghasilkan lulusan yang memiliki keahlian sesuai dengan kompetensi, masyarakat serta kebutuhan industri nasional dan global.
2. Menyelenggarakan penelitian dan pengabdian masyarakat yang mampu menjadi pusat pengembangan teknologi kesehatan nasional dan berdaya saing global.
3. Menyelenggarakan tata kelola organisasi yang baik dan mampu meningkatkan kemandirian BLU.
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan pemerintah serta industri dan institusi nasional dan global.

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2025

JELYTA PASARIBU

P07524222021

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU N.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, BBL DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KABUPATE TAPANULI UTARA TAHUN 2025 PERIODE FEBRUARI S.D
MEI 2025**

ABSTRAK

V BAB + 106 halaman + 8 Tabel + 8 Lampiran

Tujuan penulisan ini adalah untuk mendeskripsikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu N.S dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Asuhan kehamilan yang diberikan kepada ibu N.S G4P3A0 dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan dengan standart pelayanan 10 T, dan tidak ditemukan penyulit. Asuhan persalinan dipantau menggunakan partograf dari kala I, kala II sesuai dengan 60 langkah APN, kala III dilakukan pendekatan dengan manajemen aktif kala III dan kala IV persalinan dipantau selama 2 jam dan tidak ditemukan kelainan dan penyulit.

Asuhan masa nifas dilaksanakan bersamaan dengan kunjungan bayi baru lahir, dimana kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dan bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan dan tidak ditemukan penyulit masa nifas pada ibu N.S dan bayi baru lahir.

Berdasarkan hasil Pengamatan penulis, penulis menyarankan kepada petugas kesehatan untuk melakukan pemantauan pada ibu nifas hingga 42 hari dan memantau ibu dalam pemberian ASI tanpa makanan tambahan selama 6 bulan. Dan kepada ibu untuk mengatur kehamilan.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu N.S
Kepustakaan : 25 Referensi (2018-2025)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN NORTH TAPANULI
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

JELYTA PASARIBU

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The purpose of this paper is to describe the comprehensive midwifery care provided to Mrs. N.S, covering pregnancy, labor, postpartum, newborn, and family planning.

Prenatal care was given to Mrs. N.S, a G4P3A0, over three visits, following the 10 T standard of care, and no complications were found. Labor was monitored using a partograph from the first stage, with the second stage following the 60 steps of the Normal Birth Delivery. The third stage was managed with active management of the third stage of labor, and the fourth stage was monitored for two hours, with no abnormalities or complications found.

Postpartum care and newborn care were carried out concurrently. There were four postpartum visits and three newborn visits, and no complications were found in either Mrs. N.S or her newborn.

Based on these observations, the author recommends that healthcare providers monitor postpartum mothers for up to 42 days and follow up on exclusive breastfeeding for six months. Additionally, mothers should be encouraged to plan their next pregnancy.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyusun Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu N.S Masa kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, BBL dan Keluarga Berencana di Wilayah Kerja Puskesmas Silangit Tahun 2025. Sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Tapanuli utara Politeknik Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.iT, M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta br Sembiring SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon SST, M,kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Janner P. Simamora, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Hetty W.A Panggabean, SST, M.H selaku Ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini hingga terselesaikan.
7. Ibu Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi, bimbingan, arahan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini hingga terselesaikan.

8. Ibu Bidan Esterina Hutagalung, S.Keb yang telah bersedia memberikan dukungan dalam akomodasi tempat tinggal, menyiapkan subjek asuhan dan membimbing praktek dalam melaksanakan asuhan komprehensif pada Ibu N.S
9. Ibu Nova Simanungkalit yang telah bersedia menjadi pasien saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Cinta pertamaku Bapak Pargaulan Pasaribu dan panutanku Ibu tersayang Rusli Simanjuntak, abang saya Joel Pasaribu, Simon Pasaribu, kakak saya Ani Pasaribu, Risma Pasaribu, dan Adik saya Nurenci Pasaribu, Farel Pasaribu. Terimakasih buat perjuangan yang tangguh meskipun Bapak dan Mamaku tidak pernah duduk dibangku kuliah namun mereka berhasil membuat anak-anak-Nya menempuh pendidikan sarjana. Mereka sebagai motivator sekaligus kekuatan saya yang terus mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Kepada rekan satu asrama yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancar Laporan Tugas Akhir ini.
12. Dan terakhir untuk diri sendiri. Terimakasih jelyta sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memustuskan untuk menyerah. Kamu kuat, kamu hebat semoga tetap rendah hati dan takut akan Tuhan, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa Memberikan Balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara, 19 Mei 2025



Jelyta Pasaribu

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

VISI MISI

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR GAMBAR..... x

DAFTAR TABEL..... xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

DAFTAR SINGKATAN..... xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan..... 5

1.3 Tujuan 5

1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 5

1.5 Manfaat 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 8

2.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan 9

2.2 Asuhan Persalinan 21

2.3 Asuhan Nifas..... 40

2.4 Asuhan Bayi Baru Lahir 47

2.5 Keluarga Berencana (KB)..... 53

BAB III TINJAUAN KASUS 60

3. 1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	72
3. 2 Asuhan Kebidanan Persalinan	73
3. 3 Asuhan Kebidanan Neonatus	83
3. 4 Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui	94
3. 5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	103
BAB IV PEMBAHASAN.....	108
4. 1 Asuhan Kehamilan.....	108
4. 2 Asuhan Persalinan.....	110
4. 3 Bayi Baru Lahir	113
4. 4 Nifas.....	114
4. 5 Keluarga Berencana	114
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	115
5. 1 Kesimpulan.....	115
5. 2 Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Leopold I	13
Gambar 2.2 Pemeriksaan Leopold II	13
Gambar 2.3 Pemeriksaan Leopold III	13
Gambar 2.4 Pemeriksaan Leopold IV	14
Gambar 2.5 Halaman Depan Partograf	30
Gambar 2.6 Halaman Belakang Partograf	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Asuhan Kebidanan	6
Tabel 2.1 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU	8
Tabel 2.2 Peningkatan Berat Badan Pada Ibu Hamil.....	17
Tabel 2.3 TFU Dan Berat Uterus.....	35
Tabel 2.4 Apgar Score	42
Tabel 2.5 Satuan Acara Penyuluhan KB Implan.....	48
Tabel 2.6 Catatan Perkembangan Kala I	69
Tabel 2.7 Pemantauan Persalinan Kala IV	80

DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup
Nomenklatur Kebidanan
Surat Balasan
Informed Consent (IC)
Buku Bimbingan LTA
Laporan Persalinan
Partograf

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: Continuity Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Bayi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
TTP	: Tapsiran Tanggal Persalinan
PTT	: Peregangn Tali Pusat Terkendali
RPJMD	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetans Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization
UKK	: Ubun-Ubun Kecil