

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PRIA
PEROKOK AKTIF DI PANGKALAN BECAK
SIMPANG TRITURA MEDAN**



**MIRANDA GULTOM
P07534020104**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENNEKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PRIA
PEROKOK AKTIF DI PANGKALAN BECAK
SIMPANG TRITURA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**MIRANDA GULTOM
P07534020104**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENNEKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ANALISA KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PRIA
PEROKOK AKTIF DI PANGKALAN BECAK SIMPANG
TRITURA**

NAMA : MIRANDA GULTOM

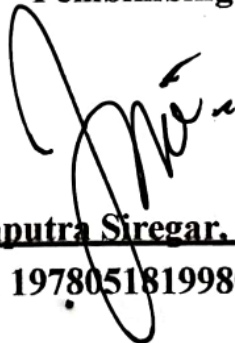
NIM : P07534020104

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 26 Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing



Gemin Syahputra Siregar. S.KM. M. Kes

NIP. 197805181998031007



**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorim Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Nita Andriani Lubis. S.Si. M.Biomed

NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ANALISA KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PRIA
PEROKOK AKTIF DI PANGKALAN BECAK SIMPANG
TRITURA
NAMA : MIRANDA GULTOM
NIM : P07534020104

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023**

Medan, Juni 2023

Penguji I

Liza Mutia, SKM, M. Biomed
NIP. 198009102005012005

Penguji II

Suparni, S.Si, M.Kes
NIP. 196608251986032001

Pembimbing

Gemin Syahputra Siregar, S.KM, M. Kes
NIP. 197805181998031007

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

ANALISA KOLESTEROL TOTAL PADA PRIA PEROKOK AKTIF DI PANGKALAN BECAK SIMPANG TRITURA MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu program Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 20 Juni 2023

Miranda Gultom

P07534020104

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDICAL LABORATORY
TECHNOLOGY**

Scientific Writing, 22 JUNE 2023

MIRANDA GULTOM

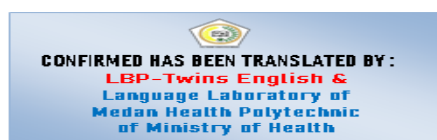
**ANALYSIS OF CHOLESTEROL LEVELS IN ACTIVE SMOKERS AT
TRISHAW POLL, SIMPANG TRITURA, MEDAN**

xii + 22 Pages, 6 Picture, 3 Table, 9 Appendices

ABSTRACT

Since the time of industrial revolution, smoking has become a regional issue and more recently an international health issue. Smoking is one of the main causes of death with the greatest prevalence in society and is difficult to prevent. The content of harmful substances in cigarettes can have a negative impact on the audience. Smoking can significantly increase cholesterol levels as well as other health problems because of the harmful and toxic content in cigarettes. The purpose of this study was to analyze and identify total cholesterol levels in active smokers at trishaw pool, Simpang Tritura, Medan. This research is a descriptive study to analyze total cholesterol levels in active smokers at trishaw pool, Simpang Tritura in Medan. The samples for this study were active smokers who were selected after meeting the criteria set by the researchers, and were obtained through a total sampling technique. This examination uses the POCT (Point Of Care Test) method with the Easy Touch GCU tool. Based on the research, it is known that out of 18 active smokers at trishaw pool, Simpang Tritura Medan: smokers aged between 20-40 years were 2 people (11%) with high cholesterol levels, and 7 people (39%) with normal cholesterol levels; smokers aged 41-60 years, 4 people (22%) with normal cholesterol levels, and 4 people (22%) with high cholesterol levels; and smokers with the age of 60 years have normal cholesterol levels. This study concluded that smoking is not always the cause of an increase in total cholesterol levels.

Keywords: Cigarettes, Active Smokers, Cholesterol



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, 2023**

MIRANDA GULTOM

**ANALISA KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK AKTIF DI
PANGKALAN BECAK SIMPANG TRITURA MEDAN**

xii + 22 Halaman, 6 Gambar, 3 Tabel, 5 Lampiran

ABSTRAK

Sejak revolusi industri, merokok telah menjadi isu regional dan baru-baru ini menjadi isu kesehatan internasional. Merokok merupakan salah satu penyebab utama kematian terbesar di masyarakat yang sulit dicegah. Kandungan zat berbahaya yang terdapat dalam rokok, dapat berdampak buruk pada penggunaannya. Merokok secara signifikan dapat meningkatkan kadar kolesterol yang juga menyebabkan masalah kesehatannya lainnya yang disebabkan oleh kandungan berbahaya dan beracun yang ada pada rokok. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisa dan mengidentifikasi kadar kolesterol total pada perokok aktif di Pangkalan Becak Simpang Tritura Medan. Jenis penelitian yang digunakan bersifat deskriptif untuk menganalisa kadar kolesterol total pada perokok aktif di Pangkalan Becak Simpang Tritura Medan. Sampel pada penelitian ini adalah perokok aktif dengan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode total sampling. Pemeriksaan ini menggunakan metode POCT (*Poinr Of Care Test*) dengan alat *Easy Touch* GCU. Hasil penelitian menunjukkan jumlah perokok aktif yang memenuhi kriteria di Pangkalan Becak Simpang Tritura Medan sebanyak 18 orang dengan usia perokok 20-40 tahun sebanyak 2 orang (11%) memiliki kadar kolesterol yang tinggi dan 7 orang (39%) dengan kadar kolesterol yang normal. Pada perokok berumur 41- 60 tahun dengan kadar kolesterol yang normal sebanyak 4 orang (22%) dan kadar kolesterol yang tinggi pada 4 orang (22%). Perokok dengan usia 60 tahun memiliki kadar kolesterol normal. Kesimpulan pada penelitian yang dilakukan di Pangkalan Becak Simpang Tritura Medan menunjukkan bahwa kebiasaan merokok tidak selalu menjadi penyebab adanya peningkatan kadar kolesterol total.

Kata Kunci : Rokok, Perokok aktif, Kolesterol,

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih-Nya yang senantiasa memberikan kesehatan kepada penulis sehingga Proposal ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang sudah di tentukan Proposal ini berjudul “ANALISA KADAR KOLETEROL PADA PEROKOK AKTIF DI PANGKALAN BECAK SIMPANG TRITURA“

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dalam penulisan Proposal ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan,saran ,bantuan dan doa dari berbagai pihak yang mendukung dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Wiranti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Nita Andriani Lubis,S.Si,M.Biomed selaku ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan
3. Bapak Gemin Syahputra, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan waktu serta tenaga dalam membimbing, memberi dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Liza Muthia, SKM,M.Biomed selaku penguji I dan Ibu Suparni, S.Si, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan staff pegawai Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu dan memberi saran dalam pembuatan Proposal ini dengan baik dan juga membagi ilmu kepada penulis.

6. Teristimewa Kepada Bapak Darwin Gultom dan Ibu Mai Saroh Lubis selaku orang tua yang sudah mendukung saya mulai dari proses perkuliahan hingga pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh teman-teman seperjuangan Teknologi Laboratorium Medis stambuk 2023 yang selalu saling support satu dengan lain nya yang tak henti-hentinya menyemangati dan membantu proses perkuliahan dari awal perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Medan, Juli 2023
Penulis

Miranda Gultom

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Tinjauan Umum Tentang Rokok	4
2.1.1 Defenisi Merokok	4
2.1.2 Kandungan Pada Rokok	5
2.1.3 Bahaya Rokok Bagi Kesehatan	7
2.2 Klasifikasi Perokok	9
2.2.1 Perokok Aktif	9
2.2.2 Perokok Pasif	9
2.3 Tinjauan Umum Tentang Kolesterol	10
2.3.1 Pengertian Kolesterol	10
2.3.2 Manfaat Kolesterol	10
2.3.3 Macam Kolesterol	11
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol	11
2.3.5 Kadar Kolesterol	14
2.3.6 Pemeriksaan Kolesterol	14
2.4 Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Kolesterol	15
2.5 Defenisi Operasional	17
2.6 Kerangka Konsep	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.2.1 Lokasi Penelitian	18
3.2.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Variabel Penelitian	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4.1 Populasi Penelitian	18
3.4.2 Sampel Penelitian	18
3.5 Prosedur Pemeriksaan	19
3.5.1 Pra-Analitik	19
3.5.2 Analitik	19
3.5.3 Pasca Analitik	20
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 21
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
4.2 Hasil Penelitian	21
4.3 Pembahasan	22
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	26
 DAFTAR PUSTAKA	 27

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Defenisi Operasional	17
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Kolesterol Perokok Aktif Berdasarkan Karakteristik Umur	21
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I	30
Lampiran II	31
Lampiran III	32
Lampiran IV	33
Lampiran V	34
Lampiran VI	36
Lampiran VII	37
Lampiran VIII	39