

DAFTAR PUSTAKA

- Adeliana, S, L. T Handayani, Hendra Kurniawan. 2016. *Hubungan Perilaku Merokok dengan Kadar Kolesterol HDL (High Density Lipoprotein) Pada Perokok Aktif di Gudang Taman Glagahwero Kalisat Jember*. Artikel. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Afrin, L., Rahman, N.R., Hoque,M.N., Amin, M.R. 2009. *Effect of Cigarette Smoking on HDL-C in Adolescent*. Journal of Shadeed Suhrawardy Medical College.
- Aginta, E., 2011. *Hubungan antara Merokok dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putra*. Artikel Penelitian. Universitas Diponegoro.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, D. 2016. *Kandungan Low Density Lipoprotein (LDL) dan High Density Lipoprotein (HDL) pada kerang darah (Anadara granosa) yang tertangkap nelayan Sedati, Sidoarjo*. [Skripsi]. Universitas Airlangga Surabaya.
- Anggraini, F.D.2013.*Hubungan Larangan Merokok di Tempat Kerja dan Tahapan Smoking Cessation Terhadap Intensitas Merokok pada Kepala Keluarga di RT 1, RT 2, RT 4, RT 6, RT 7, RT 11, RT 12, dan RT 13 Kelurahan Labuhan Ratu Raya Kota Bandar Lampung Tahun 2012*. (Skripsi).Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Antika, 2017. *Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total dalam Darah pada Sampel Serum dengan Metode CHOD-PAP*. Skripsi. Universitas Sumatra Utara
- Ardina, R. 2011.*Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut*. Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung. .
- Aula LE, 2017. *Stop Merokok! (sekarang atau tidak sama sekali)*. Yogyakarta: Garailmu
- Ayuandira, A. 2012. *Hubungan Pola Konsumsi Makan, Status Gizi, Stres Kerja dan Faktor Lain dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT Semen Padang* .(Skripsi). Universitas Indonesia.
- Aziz. M & Yadav. KW, 2016. *Pathogenesis of Atherosclerosis*. iMedPub Journal
- Botham K.M&Mayes P.A.2009. *Pengangkutan dan Penyimpanan Lipid*. In: *Biokimia Harper*. Edisi 27, Diterjemahkan oleh: Pendit B.U.Jakarta: EGC
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya
- Djasang, S. 2017. *Analisis Hasil Pemeriksaan Kadar Low Density Protein (LDL - Chol) Metode Direk dan Indirek*. Jurnal Media Analis Kesehatan.
- Edi, L. C. 2019. *Korelasi Kadar Timbal Darah terhadap Kadar LDL Kolesterol pada Penduduk dan Pekerja di Sekitar Terminal Bis Jombor dan Condong Catur di Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta
- Effendi, 2018). *Dasar – dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC

- Elsa, M. S dan M Nadjib. 2019. *Determinan Rokok Elektrik di Indonesia : Data SUSENAS (Survei Sosial Ekonomi Nasional) Tahun 2017*. Berita Kedokteran Masyarakat.
- Enggarwati, E. E, W. Sriwulan, A. Andini. 2018. *Perbedaan Kadar Kolesterol Darah Sebelum dan Sesudah Merokok pada Perokok Aktif di Desa Kalitengah, Sidoarjo*. Jurnal ESGASTERIO.
- Erikson dalam Upton (2020). *Identitas dan Siklus Hidup Manusia*. Jakarta: Gramedia
- Erizon, Y. Karani. 2020. *HDL dan Aterosklerosis*. Jurnal Human Care.
- Gapdianto Aldofo Defison, Wongkar Djon, Ticoalu R.H. Shane. (2013). *Perbandingan kadar kolesterol high density lipoprotein darah pada pria perokok dan bukan perokok*.
- Graha, C.K. 2010. Questions and answers: Kolesterol, PT. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Hardisari, R., Maryana, Roosmarinto, Surya, T. 2009. *Permasalahan Merokok pada Siswa SMPN 1 Prambanan Kabupaten Sleman Provinsi D.I. Yogyakarta*. Jurnal Teknologi Kesehatan. Volume 5. Yogyakarta.
- Healey, J. 2011. *Tobacco Smoking*. Australia: Spinney Press.
- Ilfandari, A. 2015. *Hubungan Perilaku Merokok dengan Indeks Massa Tubuh Remaja Putra*. E-Jurnal Obstetrika.
- Khairunnisa, Z. 2020. *Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Laki-Laki Dewasa di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung*. Skripsi. Universitas Sumatra Utara. Medan
- Kumalasari & Helmi, 2018, *Faktor-faktor penyebab perilaku merokok pada remaja*
- Kurniadi Helmanu dan Nurrahmani, Ulfa, 2017. *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media
- Kusumasari, P. 2015. *Hubungan antara Merokok dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Pabrik Gula Tasik Madu Karanganyar*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Larson, D.E. 2003. *Mayo Clinic Family Health Book: The Ultimate Home Medical Reference*. 3rd Ed. USA: Mayo Clinic.
- Listiana, L. 2010. *Kadar Kolesterol Total pada Usia 25 – 60 Tahun*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, Volume 5
- Lomi, M. G. M. 2019. *Gambaran Kadar Kolesterol pada Perokok Aktif di desa To'o Baun Kecamatan Amarasi Barat*. Skripsi. Poltekkes Kesehatan Kemenkes Kupas. Kupang.
- Mestiwani Marunti, M. M., Nurul Huda S, N. H. S., & Elza Ismail, E. I. (2017). *Hubungan Antara Asupan Lemak, Kebiasaan Minum Kopi Dan Merokok Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Supir Taksi Di Bandar Udara Internasional Adisutjipto* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Mu'tadin, z. (2002). *Remaja dan Rokok*. www.piikologi.com/remaja.050602

- Mustikaningrum, S. 2010. *Perbedaan Kadar Trigliserida Darah pada Perokok dan Bukan Perokok*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret
- Nisa, H, D. E Artha dan Risma. 2018. *Pengaruh Rokok terhadap Kadar Kolesterol 2 Jam setelah Merokok pada Perokok Aktif*. Jurnal Media Laboran.
- Nugraha, Gilang (2018). *Pedoman teknik pemeriksaan laboratorium klinik untuk ATLM : Jakarta*
- Oktarini, A. L. 2015. *Profil Kebugaran (VO2MAKS) dan Kadar Kolesterol Darah pada Lansia Merokok dan Tidak Merokok*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang. Semarang
- Paba, M. D. 2019. *Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Perokok Usia 40-60 Tahun di Kelurahan Naimata Kecamatan Mualafa Kota Kupang*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Kupang.
- Peni Kusumarsari. 2015. *Hubungan Antara Merokok Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Pabrik Gula Tasikmadju Karang Anyer*. Skripsi .Fakultas Kedokteran Universitas Surakarta. Surakarta.
- Pradita Kusuma Wardani. 2014. *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok*
- Puspitasari, R. M, 2017. *Perbedaan Kadar Kolesterol LDL Pasien Puasa dan Tanpa Puasa di RSUD Salatiga*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang.
- Riskesdas, 2010. Balai Penelitian dan Pengembangan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riskesdas, 2013. Balai Penelitian dan Pengembangan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Saraswati, S. Y. 2020. *Kadar Kolesterol Total pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif*. Karya Tulis Ilmiah. STIKes ICMI. Jombang.
- Sibarani, S. 2018. *Analisa Kadar HDL dan LDL Pada Perokok Aktif di Warung Kopi Jalan Bahagia Padang Bulan Medan Tahun 2018*. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, Medan
- Sri Nowo Minarti, 2014. *Hubungan Antara Perilaku Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Serum Pada Pekerja CV. Julian Pratama Pontianak*. Jurnal Mahasiswa PSPD FK UNTAN Tahun 2014.
- Tamelab. Y, S. 2019. *Perbedaan Kadar Kolesterol pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif di Dusun 1, Desa Tuatanaf Kecamatan Takari Tahun 2019* Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kemenag Kupang. Nusa Tenggara Timur.

LAMPIRAN I

INFORMED CONSENT

“ANALISA KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PRIA PEROKOK AKTIF DI PANGKALAN BECAK SIMPANG TRITURA”

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :
Tanggal lahir :
Umur :
Jenis Kelamin :
No. Hp :

Menyatakan telah mendapat keterangan secukupnya dan mengerti mengenai tujuan dan manfaat penelitian ini. Maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya setuju untuk berperan dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan ketentuan yang telah disepakati

Demikian surat pernyataan ini dibuat dalam hal menunjang penelitian dan digunakan seperlunya

	Medan,	2023
Peneliti		Responden

(Miranda Gultom)

NIM : P07534020104

(_____)

LAMPIRAN II

KUISIONER PENELITIAN

Kode Sampel

Petunjuk Pengisian

1. Beri lingkaran (O) pada pilihan A atau B.
2. Bacalah pertanyaan dengan baik sebelum mengisi pertanyaan.
3. Apabila ada pertanyaan yang kurang dimengerti, boleh menanyakan langsung kepada peneliti.
4. Kerahasiaan anda tetap kami jaga.

Pertanyaan

1. Apakah anda merupakan seorang perokok aktif?
A. Ya B. Tidak
2. Apakah anda sudah merokok lebih dari 10 tahun lamanya?
A. Ya B. Tidak
3. Apakah anda meghisap rokok lebih dari 10 batang dalam sehari?
A. Ya B. Tidak
4. Apakah anda sedang dalam kondisi mengkonsumsi obat-obatan?
A. Ya B. Tidak
5. Apakah anda sering mengkonsumsi makana yang megandung lemak berlebih?
A. Ya B. Tidak
6. Apakah sebelumnya anda pernah atau rutin mengecekkan kadar kolesterol anda?
A. Ya B. Tidak

Lampiran III

HASIL KUISIONER PENELITIAN

Responden	1	2	3	4	5	6
ABD	A	A	A	B	B	B
ADK	A	A	A	B	A	B
ANT	A	A	A	B	A	B
DD	A	A	A	B	B	B
DRN	A	A	A	B	B	B
HNF	A	A	A	B	B	B
HRS	A	A	A	B	B	B
JLD	A	A	A	B	B	B
MNK	A	A	A	B	B	B
OKI	A	A	A	B	B	B
RBT	A	A	A	B	B	B
RCD	A	A	A	B	A	B
RFY	A	A	A	B	B	B
RMD	A	A	A	B	B	B
RSD	A	A	A	B	B	B
SPT	A	A	A	B	A	B
SRN	A	A	A	B	B	B
WTN	A	A	A	B	B	B
Persentase	A=100% B=0%	A=100% B=0%	A=100% B=0%	A= 0% B=100%	A=22% B=78%	A= 0% B=100%

LAMPIRAN IV

HASIL PEMERIKSAAN KOLESTEROL

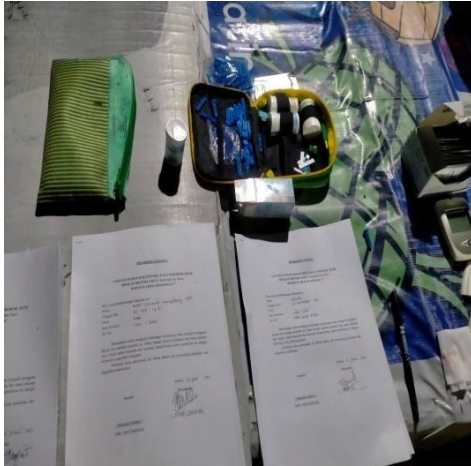
NO	RESPONDEN	KADAR KOLESTEROL	KETERANGAN
1	ABD	176 mg/dl	Normal
2	ADK	221 mg/dl	Tinggi
3	ANT	192 mg/dl	Normal
4	DD	162 mg/dl	Normal
5	DRN	204 mg/dl	Tinggi
6	HNF	210 mg/dl	Tinggi
7	HRS	166 mg/dl	Normal
8	JLD	200 mg/dl	Tinggi
9	MNK	151 mg/dl	Normal
10	OKI	234 mg/dl	Tinggi
11	RBT	157 mg/dl	Normal
12	RCD	190 mg/dl	Normal
13	RFY	164 mg/dl	Normal
14	RMD	156 mg/dl	Normal
15	RSD	144 mg/dl	Normal
16	SPT	224 mg/dl	Tinggi
17	SRN	194 mg/dl	Normal
18	WTN	179 mg/dl	Normal

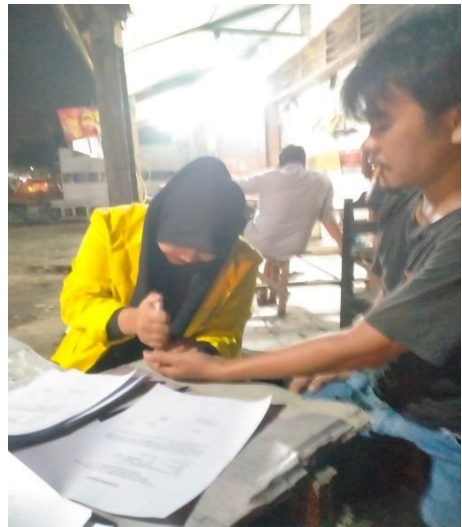
Normal : 67 %

Tinggi : 33 %

LAMPIRAN V

DOKUMENTASI PENELITIAN





LAMPIRAN VI

**LEMBAR KONSUL KARYA TULIS ILMIAH
JURUSAN D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2023**

Nama : Miranda Gultom
Nim : P07534020104
Dosen Pembimbing : Gemin Syahputra Siregar, SKM, M.Kes
Judul Proposal : Analisa Kadar Kolesterol Total Pada pria Perokok Aktif di
Pangkalan Becak Simpang Tritura Medan

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	08-Nov-2022	Konsultasi Judul	
2.	10-Nov-2022	ACC Judul	
3.	19-Dec-2022	Latar Belakang	
4.	17-Jan-2023	Bab I	
5.	10-Feb-2023	Bab II	
6.	15-Feb-2023	Bab III	
7.	27-Feb-2023	ACC Proposal	
8.	11-Mei-2023	Pengajuan Bab IV dan V	
9.	16-Juni-2023	Revisi Bab IV dan V	
10.	19-Juni-2023	Revisi Bab IV dan V	
11.	20-Juni-2023	ACC KTI	
12.	17-Juli-2023	Revisi Bab IV-V dan Abstrak	

Medan, Juli 2023
Dosen Pembimbing

Gemin Syahputra Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

LAMPIRAN VII

JADWAL PENELITIAN

NO	JADWAL	BULAN								
		O K T O B E R	N O V E M B E R	D E S E M B E R	J A N U A R I	F E B R U A R I	M A R E T	A P R I L	M E I	J U N I
1	Penelurusan Pustaka									
2	Pengajuan Judul KTI									
3	Konsultasi Judul									
4	Konsultasi Dengan Pembimbing									
5	Penulisan Proposal									
6	Ujian Proposal									
7	Pelaksanaan Penelitian									
8	Penulisan Laporan KTI									
9	Ujian KTI									

10	Perbaikan KTI									
11	Yudisium									
12	Wisuda									

LAMPIRAN VIII

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama	: Miranda Gultom
Nim	: P07534020104
Tempat,Tanggal Lahir	: Medan, 06 November 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Dalam Keluarga	: Anak ke 3 dari 4 bersaudara
Alamat	: JL. MARINDAL GG FAMILI LK XI
No Telepon/Hp	081264957012
Email	: mirangultom@gmail.com

DATA PENDIDIKAN

Tahun 2007-2013	: SD Negeri 101789
Tahun 2013-2016	: SMP Negeri 22 medan
Tahun 2016-2019	: SMK Negeri 3 Medan
Tahun 2020-2023	: Poltekkes Kemenkes Medan

LAMPIRAN IX



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25.110/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Analisa Kadar Kolesterol Total Pada Pria Perokok Aktif
Di Pangkalan Becak Simpang Tritura Medan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Miranda Gultom**
Dari Institusi : **Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 8 Agustus 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001