

## DAFTAR PUSTAKA

- Aspuah , S. (2013). *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehaan*. . Yogyakarta: Nuha Medika.
- Astuti, Ani. (2016). *Tiga Faktor Penggunaan Obat Herbal Hipertensi di Kota Jambi*. STIKES Harapan Ibu.
- Azwar, S, . (2005). *Sikap Manusia dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Corwin.
- Departemen Kesehatan . (2007). *Kebijakan Obat Tradisional Nasional*. Departemen Kesehatan.
- Departemen kesehatan. (2014). *Pusat Data dan Informasi Kementrian kesehatan Republik indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan .
- Hariana, Arief. (2013). *262 Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. Jakarta Timur : Penebar Swadaya.
- Kemenkes RI. (2007). *Kemenkes RI No. 381/Menkes/SK/2007*. Tentang kebijakan Obat Tradisional Kemenkes RI.
- Notoatmojo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmojo, Soekidjo. (2014). *Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.007. (2012). *Registrasi Obat Tradisional*.
- Indah, Yunita. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif dan R@D* . Bandung: Alfabeta.
- Susilo, Yekti dan A.Wulandari. (2014). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi.
- Tjay, T.Hoan dan R. Kirana . (2007). *Obat-obat Penting*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi* . Bandung: Nuansa Cendeka.

Wiryowidagdo, Sudjaswadi dan M.Sitanggang. (2008). *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi & Kolesterol*. Jakarta Selatan: Agromedia Pustaka.

Lavenita, S, (2010) *Persentase penyakit hipertensi di kabupaten deliserdang*.

Infodatin, (2013) *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*

**Lampiran****KUESIONER PENELITIAN**

**Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap  
Penggunaan Obat Tradisional pada Hipertensi di Desa Sikeben  
Kecamatan Sibolangit.**

Daftar pertanyaan ini bertujuan mengumpulkan data tentang pengetahuan sikap dan tindakan masyarakat terhadap penggunaan obat tradisional pada hipertensi di Desa Sikeben kecamatan Sibolangit. Hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

**I. Identitas Responden**

1. Nama :
2. Umur :
3. Pekerjaan :
4. Pendidikan :

**II. Pengetahuan Responden**

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklist (√) pada jawaban yang anda pilih!

| No  | Pertanyaan                                                                               | Ya | Tidak |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1.  | Apakah timun tanaman yang bisa dijadikan untuk pengobatan hipertensi secara tradisional? |    |       |
| 2.  | Apakah kulit manggis berkhasiat untuk obat hipertensi?                                   |    |       |
| 3.  | Apakah boleh menggunakan obat tradisional bersama dengan obat kimia?                     |    |       |
| 4.  | Apakah makanan yang mengandung garam yang berlebihan dapat mempengaruhi hipertensi?      |    |       |
| 5.  | Apakah jahe obat tradisional yang dapat digunakan sebagai obat hipertensi?               |    |       |
| 6.  | Apakah mengurangi efek kimiawi merupakan tujuan menggunakan obat tradisional?            |    |       |
| 7.  | Apakah obat tradisional mempunyai khasiat yang sama dengan obat moderem/kimia?           |    |       |
| 8.  | Apakah seledri (daun sop) dapat menurunkan hipertensi?                                   |    |       |
| 9.  | Apakah obat tradisional memiliki sedikit efek samping untuk tubuh?                       |    |       |
| 10. | Apakah kurang nya olahraga dapat memicu terjadinya hipertensi?.                          |    |       |

### III. Sikap Responden

- Keterangan :
1. SS (Sangat Setuju)
  2. S (Setuju)
  3. TS (Tidak Setuju)
  4. STS (Sangat Tidak Setuju)

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda cecklist (√) pada jawaban yang anda pilih!

| No | Pertanyaan                                                                                                                                  | SS | S | TS | STS |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|-----|
| 1  | Obat-obat tradisional merupakan sesuatu yang harus di lestarikan.                                                                           |    |   |    |     |
| 2  | Obat tradisional efektif untuk mengatasi penyakit hipertensi.                                                                               |    |   |    |     |
| 3  | Penggunaan obat tradisional perlu pengawasan dokter atau tenaga kesehatan lainnya.                                                          |    |   |    |     |
| 4  | Mengkonsumsi bawang putih dapat menurunkan tekanan darah tinggi.                                                                            |    |   |    |     |
| 5  | Penggunaan obat tradisional pada penyakit hipertensi dapat menghemat biaya penyembuhan.                                                     |    |   |    |     |
| 6  | Edukasi atau penyuluhan oleh tenaga kesehatan tentang berbagai macam tanaman obat dari berbagai daerah perlu dilakukan.                     |    |   |    |     |
| 7  | Mengkonsumsi rebusan daun kumis kucing atau sari buah mengkudu termasuk pertolongan pertama yang bisa di berikan pada penderita hipertensi. |    |   |    |     |
| 8  | Penggunaan obat tradisional secara berlebihan akan memberikan efek samping pada kesehatan.                                                  |    |   |    |     |
| 9  | Penggunaan obat tradisional pada hipertensi dapat mengurangi resiko kimiawi dalam tubuh.                                                    |    |   |    |     |
| 10 | Menanam tanaman obat keluarga (TOGA) merupakan hal yang penting.                                                                            |    |   |    |     |

#### IV. Tindakan Responden

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuisioner ini dengan memberikan tanda ceklist (✓) pada jawaban yang dipilih!

Keterangan :Ya

:Tidak

| No | Pertanyaan                                                                                                        | Ya | Tidak |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1  | Saya selalu menggunakan obat tradisional pada hipertensi karena efek samping obat tradisional relatif kecil.      |    |       |
| 2  | Saya menanam beberapa tanaman obat di pekarangan rumah.                                                           |    |       |
| 3  | Saya selalu minum obat tradisional hipertensi secara teratur jika tekanan darah saya tinggi.                      |    |       |
| 4  | Saya selalu mengolah sendiri obat tradisional yang akan saya konsumsi.                                            |    |       |
| 5  | Saya lebih memilih menggunakan obat tradisional di banding dengan obat kimia untuk mengatasi penyakit hipertensi. |    |       |
| 6  | Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap merasakan gejala dengan mengkonsumsi obat tradisional.                |    |       |
| 7  | Saya sangat tertarik untuk membaca buku-buku tentang berbagai jenis tanaman obat serta pengobatan tradisional.    |    |       |
| 8  | Saya tidak mengkonsumsi makanan mengandung kolesterol tinggi seperti daging dan santan.                           |    |       |
| 9  | Saya tidak mengkonsumsi obat tradisional karena tidak menimbulkan khasiat.                                        |    |       |
| 10 | Saya mengonsumsi obat tradisional jika hipertensi saya masih dalam kategori hipertensi ringan.                    |    |       |

Master Tabulasi Data Hasil Penelitian Pengetahuan Masyarakat Desa Sikeben Terhadap  
Penggunaan Obat Tradisional Pada Penyakit Hipertensi

| Responden | Jawaban Aspek Pengetahuan |    |    |    |    |    |    |    |    |     | Jumlah | Persentase | Keterangan  |
|-----------|---------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|--------|------------|-------------|
|           | P1                        | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 |        |            |             |
| R1        | 0                         | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R2        | 1                         | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R3        | 1                         | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R4        | 1                         | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R5        | 1                         | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R6        | 1                         | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R7        | 1                         | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 6      | 60%        | Cukup Baik  |
| R8        | 1                         | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0   | 5      | 50%        | Kurang Baik |
| R9        | 1                         | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R10       | 1                         | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R11       | 1                         | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 6      | 60%        | Cukup Baik  |
| R12       | 1                         | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R13       | 1                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 9      | 90%        | Baik        |
| R14       | 1                         | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 8      | 80%        | Baik        |
| R15       | 0                         | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R16       | 1                         | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R17       | 1                         | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R18       | 1                         | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 9      | 90%        | Baik        |
| R19       | 1                         | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R20       | 1                         | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik  |
| R21       | 1                         | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 8      | 80%        | Baik        |
| R22       | 1                         | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 9      | 90%        | Baik        |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |            |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|------------|
| R23 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R24 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 7 | 70% | Cukup Baik |
| R25 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 8 | 80% | Baik       |
| R26 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | 60% | Cukup Baik |
| R27 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R28 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 7 | 70% | Cukup Baik |
| R29 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 6 | 60% | Cukup Baik |
| R30 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6 | 60% | Cukup Baik |
| R31 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 | 70% | Cukup Baik |
| R32 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R33 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 6 | 60% | Cukup Baik |
| R34 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | 90% | Baik       |
| R35 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | 70% | Cukup Baik |

Master Tabulasi Data Hasil Penelitian Sikap Masyarakat Desa Sikeben Terhadap  
Penggunaan Obat Tradisional Pada Penyakit Hipertensi

| Responden | Jawaban Aspek Pengetahuan |    |    |    |    |    |    |    |    |     | Jumlah | Persentase | Keterangan |
|-----------|---------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|--------|------------|------------|
|           | P1                        | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 |        |            |            |
| R1        | 3                         | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 4  | 3   | 30     | 75%        | Cukup Baik |
| R2        | 4                         | 4  | 4  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 4  | 4   | 35     | 88%        | Baik       |
| R3        | 3                         | 3  | 2  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3   | 32     | 80%        | Baik       |
| R4        | 4                         | 3  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2   | 33     | 83%        | Baik       |
| R5        | 3                         | 3  | 3  | 4  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3   | 30     | 75%        | Cukup Baik |
| R6        | 4                         | 4  | 3  | 2  | 3  | 1  | 3  | 2  | 4  | 3   | 29     | 73%        | Cukup Baik |
| R7        | 3                         | 4  | 2  | 4  | 4  | 3  | 2  | 1  | 1  | 3   | 27     | 67%        | Cukup Baik |
| R8        | 3                         | 4  | 3  | 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 3   | 30     | 75%        | Cukup Baik |
| R9        | 3                         | 4  | 4  | 3  | 2  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3   | 25     | 63%        | Cukup Baik |
| R10       | 4                         | 3  | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3   | 35     | 88%        | Baik       |
| R11       | 4                         | 4  | 2  | 2  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4   | 29     | 73%        | Cukup Baik |
| R12       | 4                         | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2   | 36     | 90%        | Baik       |
| R13       | 2                         | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 1  | 3   | 32     | 80%        | Baik       |
| R14       | 4                         | 4  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  | 4  | 4  | 3   | 34     | 85%        | Baik       |
| R15       | 3                         | 1  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3   | 32     | 80%        | Baik       |
| R16       | 4                         | 3  | 3  | 2  | 2  | 1  | 4  | 4  | 4  | 3   | 36     | 90%        | Baik       |
| R17       | 4                         | 3  | 3  | 4  | 4  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3   | 35     | 88%        | Baik       |
| R18       | 4                         | 3  | 4  | 3  | 3  | 2  | 3  | 4  | 4  | 3   | 33     | 83%        | Baik       |
| R19       | 3                         | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 2   | 33     | 83%        | Baik       |
| R20       | 4                         | 4  | 4  | 3  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 2   | 34     | 85%        | Baik       |
| R21       | 4                         | 4  | 3  | 3  | 2  | 3  | 2  | 3  | 3  | 3   | 30     | 75%        | Cukup Baik |
| R22       | 3                         | 3  | 4  | 1  | 4  | 3  | 3  | 3  | 4  | 2   | 30     | 75%        | Cukup Baik |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |     |             |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|-------------|
| R23 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 35 | 55% | Kurang Baik |
| R24 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 37 | 92% | Baik        |
| R25 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 34 | 85% | Baik        |
| R26 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 36 | 90% | Baik        |
| R27 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 31 | 78% | Baik        |
| R28 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 35 | 88% | Baik        |
| R29 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 30 | 75% | Cukup Baik  |
| R30 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 | 4 | 3 | 31 | 78% | Baik        |
| R31 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 30 | 75% | Cukup Baik  |
| R32 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 31 | 78% | Baik        |
| R33 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 34 | 85% | Baik        |
| R34 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 34 | 85% | Baik        |
| R35 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 32 | 80% | Baik        |

Master Tabulasi Data Hasil Penelitian Tindakan Masyarakat Desa Sikeben Terhadap  
Penggunaan Obat Tradisional Pada Penyakit Hipertensi

| Responden | Jawaban Aspek Tindakan |    |    |    |    |    |    |    |    |     | Jumlah | Persentase | Keterangan |
|-----------|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|--------|------------|------------|
|           | P1                     | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 |        |            |            |
| R1        | 1                      | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 10     | 100%       | Baik       |
| R2        | 1                      | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 10     | 100%       | Baik       |
| R3        | 1                      | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 6      | 60%        | Cukup Baik |
| R4        | 1                      | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik |
| R5        | 1                      | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1   | 8      | 80%        | Baik       |
| R6        | 1                      | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik |
| R7        | 1                      | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik |
| R8        | 1                      | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 8      | 80%        | Baik       |
| R9        | 1                      | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 7      | 70%        | Cukup Baik |
| R10       | 1                      | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1   | 6      | 60%        | Cukup Baik |
| R11       | 1                      | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 8      | 80%        | Baik       |
| R12       | 1                      | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 9      | 90%        | Baik       |
| R13       | 1                      | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 10     | 100%       | Baik       |
| R14       | 1                      | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1   | 9      | 90%        | Baik       |
| R15       | 0                      | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 8      | 80%        | Baik       |
| R16       | 1                      | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 6      | 60%        | Cukup Baik |
| R17       | 1                      | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0   | 7      | 70%        | Cukup Baik |
| R18       | 1                      | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 9      | 90%        | Baik       |
| R19       | 1                      | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 10     | 100%       | Baik       |
| R20       | 1                      | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 8      | 80%        | Baik       |
| R21       | 1                      | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 9      | 90%        | Baik       |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |            |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|------------|
| R22 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | 90% | Baik       |
| R23 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 9 | 90% | Baik       |
| R24 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | 90% | Baik       |
| R25 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R26 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 6 | 60% | Cukup Baik |
| R27 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R28 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 7 | 70% | Cukup Baik |
| R29 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R30 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R31 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 | 70% | Cukup Baik |
| R32 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R33 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |
| R34 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 80% | baik       |
| R35 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 8 | 80% | Baik       |

## Bukti kuesioner google form

4G G 09:37 4G 19%

docs.google.com/form

## Kuesioner Penelitian

Pertanyaan Respons **35**

### 35 tanggapan

Menerima tanggapan

Ringkasan

Pertanyaan

Individual

### Identitas Responden

4G 09:37 4G 19% 4G 09:38 4G 19%

docs.google.com/form 3 docs.google.com/form 3

Nama:  
35 tanggapan

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Bisnis wirabima barus      | Dora christy        |
| Anto                       | Karolina sinuhaji   |
| Ferdika rostina brbginting | Ngampun tarigan     |
| Desprianto tarigan         | Yesaya barua        |
| Masdiana                   | Rahman barus        |
| Selvianti br sinulingga    | Kasta ginting       |
| Edison nopani barus        | Elvanetta br keliat |
| Susi susanti               | Koryenni barus      |
| Johanis barus              | Batin sekbiring     |

4G 09:38 4G 19% 4G 09:39 4G 19%

docs.google.com/form 3 docs.google.com/form 3

Nama:  
35 tanggapan

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Risda purba             | Rata Malem Barus      |
| Jamin ginting           | Juliadi ginting       |
| Masna br tarigan        | Maju tarigan          |
| Sahrin tarigan          | Menang sinuhaji       |
| Arwati ekaristiani      | Salam tarigan         |
| Jiwa ginting            | Sumadi hardianto SS   |
| Sutradara jones tarigan | Robert oloan hutajulu |
| Martiani br sembiring   | Amal patiora tarigan  |
|                         | Nurbetty br tarigan   |

4G 111 G 111 13:03 4G 73% 1 2

Pertanyaan Respons 35

## Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional Pada Penyakit Hipertensi di Desa Sikeben Kecamatan Sibolangit

Nama Mahasiswa : Ekel Harfenta Tarigan  
Nim: P07539017011

+

+

+

+

+

+

Pendidikan: \*

- ☐ SD
- ☐ SMP/ sederajat
- ☒ SMA/ sederajat
- ☐ D3/ sederajat
- ☐ Sarjana s1/ s2 dst.
- ☐ Yang lain: \_\_\_\_\_

1. Apakah timun tanaman yang bisa di jadikan untuk pengobatan hipertensi secara tradisional? \*

- ☐ YA
- ☒ TIDAK

2. Apakah kulit manggis berkhasiat untuk obat hipertensi? \*

- ☒ YA
- ☐ TIDAK

3. Apakah boleh menggunakan obat tradisional bersama dengan obat kimia? \*

- ☒ YA
- ☐ TIDAK

Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional Pada Penyakit Hipertensi di Desa Sikeben Kecamatan Sibolangit

Nama Mahasiswa : Ekel Harfenta Tarigan  
Nim: P07539017011  
Jurusan : Farmasi

Identitas Responden

☒ Opsi 1

Nama: \*

Bisnis wirabima banus

Umur: \*

36

Pekerjaan: \*

Wiraswasta

4. Apakah makanan yang mengandung garam yang berlebihan dapat mempengaruhi hipertensi? \*

- ☒ YA
- ☐ TIDAK

5. Apakah jahe obat tradisional yang dapat digunakan sebagai obat hipertensi? \*

- ☒ YA
- ☐ TIDAK

6. Apakah mengurangi efek kimiawi merupakan tujuan menggunakan obat tradisional? \*

- ☒ YA
- ☐ TIDAK

7. Apakah obat tradisional mempunyai khasiat yang sama dengan obat moderen/kimia? \*

- ☒ YA
- ☐ TIDAK

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>8. Apakah seledri (daun sop) dapat menurunkan hipertensi? *</p> <p><input checked="" type="radio"/> YA</p> <p><input type="radio"/> TIDAK</p>                                                                                                                               | <p>2. Obat tradisional efektif untuk mengatasi penyakit hipertensi. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p>                             |
| <p>9. Apakah obat tradisional memiliki sedikit efek samping untuk tubuh? *</p> <p><input type="radio"/> YA</p> <p><input checked="" type="radio"/> TIDAK</p>                                                                                                                   | <p>3. Penggunaan obat tradisional perlu konsultasi kepada dokter atau tenaga kesehatan lainnya. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p> |
| <p>10. Apakah kurangnya olahraga dapat memicu terjadinya hipertensi? *</p> <p><input checked="" type="radio"/> YA</p> <p><input type="radio"/> TIDAK</p>                                                                                                                       | <p>4. Mengonsumsi bawang putih dapat menurunkan tekanan darah tinggi. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p>                           |
| <p>SIKAP RESPONDEN *</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Centang ✓</p>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>1. Obat-obat tradisional merupakan sesuatu yang harus di lestarikan. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>5. Penggunaan obat tradisional pada penyakit hipertensi dapat menghemat biaya penyembuhan. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p>                                                   | <p>8. Penggunaan obat tradisional secara berlebihan akan memberikan efek samping pada kesehatan. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p> |
| <p>6. Edukasi atau penyuluhan oleh tenaga kesehatan tentang berbagai macam tanaman obat dari berbagai daerah perlu di lakukan. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p>                  | <p>9. Penggunaan obat tradisional pada hipertensi dapat mengurangi resiko kimiawi dalam tubuh. *</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p>   |
| <p>7. Mengonsumsi rebusan daun kumis kucing atau sari buah mengkudu termasuk pertolongan pertama yang bisa diberikan pada penderita hipertensi. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p> | <p>10. Menanam tanaman obat keluarga (TOGA) merupakan hal yang penting. *</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Setuju</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="checkbox"/> Sangat Tidak Setuju</p>                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>TINDAKAN RESPONDEN *</p> <p><input checked="" type="radio"/> ya/tidak</p>                                                                                                                                                                                                                            |

1. Saya selalu menggunakan obat tradisional pada hipertensi karena efek samping obat tradisional relatif kecil. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

2. Saya menanam beberapa tanaman obat di pekarangan rumah. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

3. Saya selalu minum obat tradisional hipertensi secara teratur jika tekanan darah saya tinggi. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

4. Saya selalu mengolah sendiri obat tradisional yang akan saya konsumsi. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

5. Saya lebih memilih menggunakan obat tradisional dibanding dengan obat kimia untuk mengatasi penyakit hipertensi. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

6. Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap merasakan gejala dengan mengonsumsi obat tradisional. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

7. Saya sangat tertarik untuk membaca buku-buku tentang beberapa jenis tanaman obat serta pengobatan tradisional. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

8. Saya tidak mengonsumsi makanan mengandung kolesterol tinggi seperti daging dan santan. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

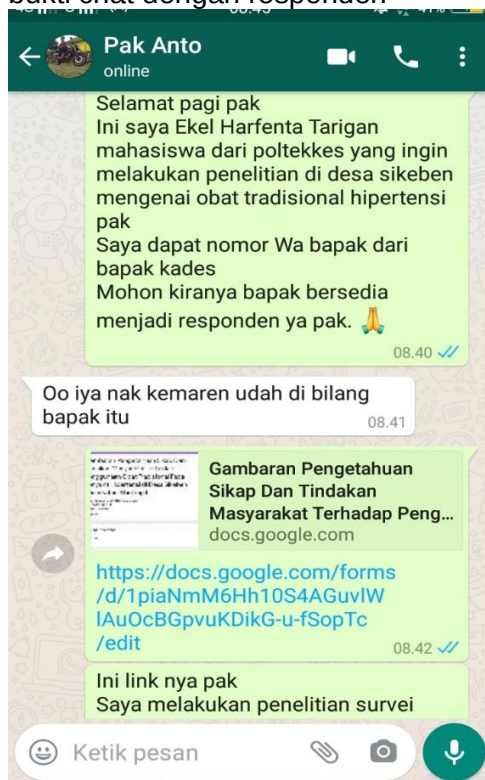
9. Saya tidak mengonsumsi obat tradisional karena tidak menimbulkan khasiat. \*

☐ YA  
☒ TIDAK

10. Saya mengonsumsi obat tradisional jika hipertensi saya masih dalam kategori hipertensi ringan. \*

☒ YA  
☐ TIDAK

bukti chat dengan responden





**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
KECAMATAN SIBOLANGIT  
DESA SIKEBEN  
Jl. Pulung Pandia Desa Sikeben Kode Pos 20357**

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 47/SK/V/2020  
Lampiran :  
Prihal :

Sikeben, 20 Mei 2020  
Kepada Yth:  
Kepala Jurusan Farmasi  
POLTEKKES  
KEMENKES MEDAN  
Di-

Medan

1. Sehubungan dengan Surat Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi Nomor : DM.01.05/01.03/28/2020 tentang ijin melakukan penelitian dari tanggal 22 Mei 2020, atas:

**Nama : EKEL HARFENTA TARIGAN**

**NIM : P07539017011**

**Program Studi : D-III Farmasi**

**Judul Penelitian : "Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional pada Penyakit Hipertensi di Desa Sikeben Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang"**

2. Bersama ini kami sampaikan bahwa Pihak kami /Kepala Desa Sikeben tidak menaruh keberatan sekaligus member ijin melakukan Penelitian yang dimaksud.
3. Demikian Disampaikan agar dapat dimaklumi

Dikeluarkan : Di Desa Sikeben  
Pada Tanggal : 20 Mei 2020  
Kepala Desa Sikeben



Kantor kepala desa sikeben



## Laporan pertemuan bimbingan

POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN FARMASI  
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI**

Nama : EKEL HARFENTA TARIGAN  
NIM : D07539017011  
Pembimbing : RINI ANDARWATI, SKM., M. Kes



| NO | TGL        | PERTEMUAN | PEMBAHASAN                    | PARAF MAHASISWA | PARAF PEMBIMBING |
|----|------------|-----------|-------------------------------|-----------------|------------------|
| 1  | 24/01/2020 | I         | Konsultasi Judul              | Ekel            | Rini             |
| 2  | 27/01/2020 | II        | Acc Judul                     | Ekel            | Rini             |
| 3  | 1/02/2020  | III       | Konsultasi Penyusunan Bab I   | Ekel            | Rini             |
| 4  | 6/02/2020  | IV        | Konsultasi Bab II dan Bab III | Ekel            | Rini             |
| 5  | 13/03/2020 | V         | Konsultasi Kuisiner           | Ekel            | Rini             |
| 6  | 6/03/2020  | VI        | Konsultasi Proposal           | Ekel            | Rini             |
| 7  | 10/03/2020 | VII       | Acc Proposal                  | Ekel            | Rini             |
| 8  | 20/05/2020 | VIII      | Diskusi Hasil Data Penelitian | Ekel            | Rini             |
| 9  | 27/05/2020 | IX        | Perbaikan dan Konsultasi Data | Ekel            | Rini             |
| 10 | 29/05/2020 | X         | Konsultasi Bab IV             | Ekel            | Rini             |
| 11 | 5/06/2020  | XI        | Revisi bab IV dan V           | Ekel            | Rini             |
| 12 |            | XII       | Acc KTI                       | Ekel            | Rini             |

Kemua  
Dra. Masniar, M. Kes., Api  
NIP. 196204281995032001

CS dipindai dengan CamScanner

## Etical clerance penelitian


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
 Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
 email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)


---

**PERSETUJUAN KEPK TENTANG**  
**PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN**  
 Nomor: 01118/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

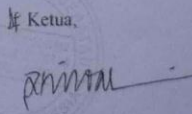
**“Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional Pada Penyakit Hipertensi di Desa Sikeben Kecamatan Sibolangit”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Ekel Harfenta Tarigan**  
 Dari Institusi : **Jurusan D-III Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan,           Juni 2020  
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
 Poltekkes Kemenkes Medan  
  
 Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes  
 NIP. 196101101989102001


 Dipindai dengan CamScanner