

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN VCO UNTUK MENCEGAH RUAM
PADA ANAK DENGAN MASALAH INTEGRITAS KULIT DI
RUANGAN MUZDALIFAH RUMAH SAKIT UMUM
HAJI MEDAN**



**ENNINA KRISTIN MANIK
P07120624027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN VCO UNTUK MENCEGAH RUAM
PADA ANAK DENGAN MASALAH INTEGRITAS KULIT DI
RUANGAN MUZDALIFAH RUMAH SAKIT UMUM
HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Prodi Profesi Ners Keperawatan



ENNINA KRISTIN MANIK
P07120624027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ennina Kristin Manik

Nim : P0712624027

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "PENERAPAN PEMBERIAN VCO UNTUK MENCEGAH RUAM PADA ANAK DENGAN MASALAH INTEGRITAS KULIT DI RUANGAN MUZDALIFAH RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 19 Juni 2025

Penulis



Ennina Kristin Manik

P07120624027

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENERAPAN PEMBERIAN VCO UNTUK MENCEGAH RUAM
PADA ANAK DENGAN MASALAH INTEGRITAS KULIT DI
RUANGAN MUZDALIFAH RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

NAMA : ENNINA KRISTIN MANIK

NIM : P07120624027

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Profesi
Ners Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 19 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197512021997032003

Penguji II



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Ketua Penguji



Tiurlan Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197701062002122003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENERAPAN PEMBERIAN VCO UNTUK MENCEGAH RUAM
PADA ANAK DENGAN MASALAH INTEGRITAS KULIT DI
RUANGAN MUZDALIFAH RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

NAMA : ENNINA KRISTIN MANIK

NIM : P07120624027

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Profesi
Ners Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 19 Juni 2025

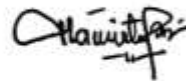
Menyetujui

Penguji I



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197512021997032003

Penguji II



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Ketua Penguji



Tiurlan Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197701062002122003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
MEDAN, 12 JUNI 2025**

**ENNINA KRISTIN MANIK
P07120624027**

**PENERAPAN PEMBERIAN VCO UNTUK MENCEGAH RUAM PADA ANAK DENGAN
MASALAH INTEGRITAS KULIT DI RUANGAN MUZDALIFAH RUMAH SAKIT UMUM
HAJI MEDAN**

V BAB + 69 Halaman + 5 TABEL + 2 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Anak dengan diare sering mengalami gangguan integritas kulit, terutama di area perianal, akibat paparan tinja yang bersifat iritatif dan kelembapan berlebih. Ruam popok yang tidak ditangani dengan baik dapat menimbulkan ketidaknyamanan hingga infeksi sekunder. Virgin Coconut Oil (VCO) merupakan bahan alami yang memiliki sifat antimikroba, antiinflamasi, dan melembapkan, sehingga berpotensi digunakan sebagai intervensi keperawatan untuk mencegah ruam pada anak.

Tujuan : Mengimplementasikan penerapan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) dalam mencegah ruam pada anak dengan masalah integritas kulit di Ruang Muzdalifah Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Metode : Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu anak yang mengalami diare dan berisiko mengalami gangguan integritas kulit. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama berupa perawatan kulit dengan pemberian VCO secara topikal pada area perianal.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3×24 jam, terjadi perbaikan kondisi integritas kulit yang ditandai dengan penurunan kemerahan, berkurangnya iritasi, dan membaiknya kelembapan kulit. Anak tampak lebih nyaman dan tidak menunjukkan tanda perburukan ruam.

Kesimpulan : Penerapan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) efektif sebagai intervensi keperawatan dalam mencegah ruam dan memperbaiki integritas kulit pada anak dengan diare. VCO dapat direkomendasikan sebagai terapi nonfarmakologis pendukung dalam perawatan kulit anak.

Kata kunci : Virgin Coconut Oil, Ruam Popok, Integritas Kulit, Anak, Diare
Daftar Bacaan : 36 (2017-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
PROFESSIONAL NURSE PROGRAM
MEDAN, JUNE 19th 2025**

**ENNINA KRISTIN MANIK
P07120624027**

**THE USE OF VIRGIN COCONUT OIL (VCO) FOR PREVENTING RASHES IN
CHILDREN WITH IMPAIRED SKIN INTEGRITY AT MUZDALIFAH WARD,
HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN**

V Chapters + 69 Pages + 5 TABLES + 2 Figures + 10 Appendices

ABSTRACT

Background: Children with diarrhea frequently experience impaired skin integrity, particularly in the perianal area, due to exposure to irritative feces and excessive moisture. Diaper rash that is not properly managed can lead to discomfort and secondary infections. Virgin Coconut Oil (VCO) is a natural ingredient with antimicrobial, anti-inflammatory, and moisturizing properties, making it a potential nursing intervention for preventing rashes in children.

Objective: To implement the application of Virgin Coconut Oil (VCO) in preventing rashes among children with skin integrity issues in the Muzdalifah Ward at Haji General Hospital, Medan.

Methods: The method used was a case study with a nursing care approach focused on one child experiencing diarrhea and at risk of impaired skin integrity. Nursing care was conducted through the stages of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The primary intervention consisted of skin care through the topical application of VCO to the perianal area.

Results: After providing nursing care for 3 times in 24 hours, there was an improvement in the condition of skin integrity, characterized by a decrease in redness, reduced irritation, and improved skin moisture. The child appeared more comfortable and showed no signs of worsening rash.

Conclusion: The application of Virgin Coconut Oil (VCO) is effective as a nursing intervention to prevent rashes and improve skin integrity in children with diarrhea. VCO can be recommended as a supportive non-pharmacological therapy in pediatric skin care.

Keywords: Virgin Coconut Oil, Diaper Rash, Skin Integrity, Child, Diarrhea



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Penerapan Pemberian VCO Untuk Mencegah Ruam Pada Anak Dengan Masalah Integritas Kulit di ruangan Muzdalifah Rumah Sakit Umum Haji Medan”.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen Pofesi Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners Akhir ini.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Sit., M.Keb Selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep Selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Lestari S.Kep,Ners.M.Kep Selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Tiurlan Doloksaribu, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Masnila Siregar,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd Selaku Dosen Pendamping.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Keluarga tercinta yang sudah mendukung dan mendoakan saya yaitu Bapak (Jony Manik), Mamak (Warni Tinambunan), Adek 1 (Gandi Yan Haris Manik), Adek II (Karina Octavia Manik), Adek III (Nadia Fourinta Manik), dan Adek IV (Natanael Manik)
8. Kepada teman seperjuangan saya Angkatan IV Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Terimakasih atas dukungan dan doanya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.

Medan, 12 Juni 2025

Penulis

Ennina Kristin Manik

P07120624027

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR	4
A. Konsep Teori Penyakit Diare.....	4
1. Pengertian Diare.....	4
2. Anatomi dan fisiologi.....	4
3. Etiologi.....	7
4. Manifestasi Klinik	8
5. Pathway.....	9
6. Patofisiologi	10
7. Klasifikasi Diare	10
8. Pemeriksaan Diagnostik Diare	11
9. Penatalaksanaan	12
10. Komplikasi	13
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan pemberian VCO	15
1. Risiko kerusakan interitas kulit	15
2. Pemberian <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)	18
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosis Keperawatan	20

3. Intervensi Keperawatan	22
4. Implementasi Keperawatan.....	25
5. Evaluasi Keperawatan	25
BAB III GAMBARAN KASUS	26
A. Pengkajian	26
B. Diagnosis Keperawatan	32
C. Prioritas masalah	33
D. Intervensi keperawatan	34
E. Catatan Perkembangan	38
BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Analisis dan Diskusi Hasil.....	48
B. Keterbatasan Penulis	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 3.1 Pemeriksaan Penunjang.....	30
Tabel 3.2 Analisis Data	31
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Pencernaan pada Anak	4
Gambar 2.2 <i>Pathway</i> Diare	9
Gambar 3.1 Genogram	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran 3	Ethical Clearnce
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 7	<i>Standart Operasional Prosedur</i> Terapi
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Lembar Kegiatan Pembimbing
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Turnitin