

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE DAN SERAI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI PADA PASIEN  
*RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PUSKESMAS  
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU  
TAHUN 2025**



**DINDA ANDINI DAULAY  
P07120624023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE DAN SERAI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI PADA PASIEN  
*RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PUSKESMAS  
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU  
TAHUN 2025**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners



**DINDA ANDINI DAULAY  
P07120624023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
TAHUN 2025**

#### LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda Andini Daulay

NIM : P07120624023

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Dan Serai Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* Dipuskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2025" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 02 Juli 2025

Peneliti



Dinda Andini Daulay

P07120624023

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : PENERAPAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE  
DAN SERAITERHADAP INTENSITAS NYERI  
SENDI PADA PASIEN *RHEUMATOID*  
*ARTHRITIS* DI PUSKESMAS TUNTUNGAN  
KEC. PANCUR BATU TAHUN 2025**

**NAMA : DINDA ANDINI DAULAY**  
**NIM : P07120624023**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, 02 Juli 2025

**Menyetujui**

**Pembimbing Utama**



Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 196505121990032001

**Pembimbing Pendamping**



Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 196610101989032002

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : PENERAPAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE  
DAN SERAITERHADAP INTENSITAS NYERI  
SENDI PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS*  
DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR  
BATU TAHUN 2025**

**NAMA : DINDA ANDINI DAULAY**  
**NIM : P07120624023**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners Kementerian  
Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 02 Juli 2025

Menyetujui

Penguji I

  
Dra. Indrawati, S.Kep.Ns, M.Psi  
NIP.196310061983122001

Penguji II

  
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Ketua Penguji

  
Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 196505121990032001

Ketua Jurusan Keperawatan  
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

  
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DINDA ANDINI DAULAY

P07120624023

XII + V BAB + 79 HALAMAN + 11 TABEL + 8 LAMPIRAN

PENERAPAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE DAN SERAI TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DIPUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU TAHUN 2025

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Rematik atau yang biasa disebut dengan *Rheumatoid Arthritis* (RA) adalah penyakit inflamasi sistemik kronis yang tidak diketahui penyebabnya. Karakteristik rematik adalah terjadinya kerusakan dan proliferasi pada membran sinovial, yang menyebabkan kerusakan pada tulang sendi, ankilosis dan deformitas. Mekanisme imunologis tampak berperan penting dalam memulai dan timbulnya penyakit ini. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres hangat air jahe dan serai terhadap intensitas nyeri sendi pada pasien *rheumatoid arthritis*. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif, studi kasus yang dilakukan terfokus pada kasus pasien dengan intensitas nyeri sendi dan pasien *rheumatoid arthritis* untuk diamati dan dianalisis secara cermat dan sampai tuntas. Pengambilan kasus ini di puskesmas tuntungan kec. pancur batu dan dilakukan kunjungan kerumah selama 3 kali untuk melakukan intervensi. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada pasien dan keluarga, dan juga setelah tiga dapat terlihat pasien dan keluarga dapat mengambil keputusan sendiri tanpa bantuan. **Kesimpulan:** Penerapan kompres hangat air jahe dan serai terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengurangi intensitas nyeri sendi pada pasien. Teknik ini dapat diterapkan sebagai bagian dari dukungan keperawatan untuk keberhasilan mengurangi skala nyeri.

**Kata Kunci :** Kompres Hangat Air Jahe Dan Serai, Intensitas Nyeri Sendi, *Rheumatoid Arthritis*

**Daftar Bacaan :** 34 (2018-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
NURSING DEPARTMENT  
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT**

**DINDA ANDINI DAULAY  
P07120624023**

**xii + v Chapters + 79 Pages + 11 Tables + 8 Appendices**

**THE APPLICATION OF WARM GINGER AND LEMONGRASS WATER  
COMPRESSES TO JOINT PAIN INTENSITY IN RHEUMATOID  
ARTHRITIS PATIENTS AT TUNTUNGAN PUBLIC HEALTH CENTER,  
PANCUR BATU SUB-DISTRICT, 2025**

**ABSTRACT**

**Background:** Rheumatism, commonly known as Rheumatoid Arthritis (RA), is a chronic systemic inflammatory disease of unknown etiology. The characteristics of rheumatism include damage and proliferation of the synovial membrane, which leads to destruction of the joint cartilage, ankylosis, and deformity. Immunological mechanisms appear to play a key role in the initiation and onset of this disease. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of warm ginger and lemongrass water compresses on the intensity of joint pain in rheumatoid arthritis patients. **Method:** This study used a descriptive case study design, which focused on carefully and thoroughly observing and analyzing the case of a patient with joint pain intensity and rheumatoid arthritis. The case was taken at the Tuntungan Public Health Center, Pancur Batu Sub-district, and home visits were conducted 3 times to perform the intervention. **Results:** After three days of intervention, the evaluation results showed an increase in knowledge among the patient and family, and after three days, it was observed that the patient and family could make their own decisions without assistance. **Conclusion:** The application of warm ginger and lemongrass water compresses proved to be effective as a non-pharmacological intervention in reducing the intensity of joint pain in patients. This technique can be applied as part of nursing support to successfully reduce the pain scale.

**Keywords:** Warm Ginger and Lemongrass Water Compress, Joint Pain Intensity, Rheumatoid Arthritis.

**References:** 34 (2018-2023)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Dan Serai Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* Dipuskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2025”. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen Pofesi Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners Akhir ini.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dan Dosen Pendamping.
4. Ibu Lestari S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Dr Johani Dewita Nasution, SKM, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
6. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Terkhusus kepada Orangtua Tercinta, Lauddin Daulay dan Linda Sari Lubis S,Pd yang membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang serta tiada henti mendoakan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Profesi Ners ini dengan baik.
9. Kepada teman seperjuangan saya Angkatan IV Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan harapan penulis semoga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 02 Juli 2025

Peneliti

DINDA ANDINI DAULAY

NIM. P07120624023

## DAFTAR ISI

|                                                                       |                               |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                  | Error! Bookmark not defined.  |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                              | Error! Bookmark not defined.  |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                                | iError! Bookmark not defined. |
| ABSTRAK .....                                                         | iv                            |
| ABSTRACT .....                                                        | v                             |
| KATA PENGANTAR.....                                                   | vi                            |
| DAFTAR ISI .....                                                      | viii                          |
| DAFTAR TABEL .....                                                    | x                             |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                   | xi                            |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                 | xii                           |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                               | 1                             |
| A. Latar Belakang .....                                               | 1                             |
| B. Rumusan Masalah.....                                               | 3                             |
| C. Tujuan Penulisan .....                                             | 4                             |
| D. Manfaat Penulisan .....                                            | 4                             |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                         | 6                             |
| A. Konsep Teori Penyakit <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....            | 6                             |
| 1. Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....                         | 6                             |
| 2. Anatomi Fisiologi.....                                             | 6                             |
| 3. Etiologi .....                                                     | 7                             |
| 4. Manifestasi Klinis .....                                           | 9                             |
| 5. <i>Pathway</i> .....                                               | 11                            |
| 6. Patofisiologi.....                                                 | 12                            |
| 7. Klasifikasi .....                                                  | 13                            |
| 8. Pemeriksaan Diagnostik .....                                       | 13                            |
| 9. Penatalaksanaan .....                                              | 14                            |
| 10. Komplikasi.....                                                   | 16                            |
| A.1 Konsep Nyeri .....                                                | 16                            |
| A.2 Konsep Keluarga .....                                             | 19                            |
| B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Dan Serai . | 24                            |
| C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan .....                              | 28                            |
| 1. Pengkajian .....                                                   | 27                            |
| 2. Diagnosis Keperawatan .....                                        | 31                            |
| 3. Intervensi Keperawatan .....                                       | 31                            |
| 4. Implementasi Keperawatan .....                                     | 35                            |

|                                         |                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| 5. Evaluasi Keperawatan .....           | 35                                  |
| <b>BAB III GAMBARAN KASUS.....</b>      | <b>38</b>                           |
| A. Pengkajian .....                     | 36                                  |
| B. Diagnosis Keperawatan .....          | 45                                  |
| C. Prioritas Masalah .....              | 49                                  |
| D. Intervensi Keperawatan .....         | 50                                  |
| E. Cacatan Perkembangan .....           | 58                                  |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>           | <b>74</b>                           |
| A. Analisis dan Diskusi Hasil.....      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Keterbatasan Penulis.....            | 781                                 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>79</b>                           |
| A. Kesimpulan.....                      | 79                                  |
| B. Saran.....                           | 84                                  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>82</b>                           |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |                                     |

## DAFTAR TABEL

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Table 2.1 SOP Kompres Hangat .....        | 26 |
| Table 2.2 Intervensi Keperawatan .....    | 31 |
| Table 3.1 Komposisi Keluarga .....        | 36 |
| Table 3.2 Pemeriksaan Fisik .....         | 41 |
| Table 3.3 Analisa Data .....              | 43 |
| Table 3.4 Skoring .....                   | 45 |
| Table 3.5 Intervensi Keperawatan .....    | 50 |
| Table 3.6 Implementasi Dan Evaluasi ..... | 58 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 <i>Pathway</i> ..... | 11 |
| Gambar 2.2 Skala Nyeri .....    | 19 |
| Gambar 3.1 Genogram .....       | 37 |
| Gambar 3.2 Denah Rumah .....    | 39 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Etical Clearance (EC)
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Surat ACC Judul
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Lembar Kegiatan Pembimbing
- Lampiran 10 CV Penulis