

DAFTAR PUSTAKA

- Adisa. (2022). Kesehatan Keluarga dalam Perspektif Sosial Budaya. Yogyakarta: Pustaka Bunda.
- Clara, M. (2020). Peran Keluarga dalam Meningkatkan Kesejahteraan Anggota. Jakarta: Prenadamedia.
- Damanik, S. F., Siregar, R., & Gultom, M. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga. Medan: Poltekkes Kemenkes Medan
- Daryanti, R., Wulandari, S., & Pramitasari, Y. (2020). Manajemen Nyeri dan Terapi Komplementer. Yogyakarta: Deepublish
- Dhani, R. (2019). Reumatoid Arthritis dan Tatalaksananya. Jakarta: EGC
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2020). Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien. Jakarta: EGC.
- Drew, A. (2023). Family Structures and Health Outcomes. Bandung: Media Ilmu.
- Heidari, B. (2019). Knee osteoarthritis prevalence, risk factors, pathogenesis and features: Part I. Caspian Journal of Internal Medicine, 2(2), 205– 212.
- Hernani, & Winarti, C. (2019). Kandungan Bahan Aktif Jahe Dan Pemanfaatannya Dalam Bidang Kesehatan. Status Teknologi Hasil Penelitian Jahe.
- Judha, M., & Fauziah, A. (2018). Teori Pengukuran Nyeri (Medical Bo).
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. Ners Muda, 2(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Kusuma, N. (2019). Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah. Surabaya: CV. Health Press
- Masyeni, K. A. M. (2019). Rheumatoid Arthritis. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2019). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar 1 (Edisi Regu). Jakarta: Salemba Medika.
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas Pemberian Terapi
- Noviyanti, & Azwar, Y. (2021). Efektifitas Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Arthritis Rhematoid. Jurnal Ilmiah Permas, 11(1), 185–192.
- Nugroho, T. (2018). Mengungkap Tentang Luka Bakar Reumatoid Arthritis

- Nurhaeni, N., & Nugraha, S. (2021). Konsep Keluarga dalam Keperawatan. Bandung: Pustaka Rakyat
- Pamudi. (2018). Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Emprit dan Jahe Merah terhadap Perubahan Nyeri Sendi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan di Asrama Ponorogo. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun [STIKES Bhakti Husada Mulia]. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/127/>
- Patricia, P., & Anne, P. (2019). Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik (Jakarta: E).
- Pneumal, L. (2022). Komplikasi Penyakit Autoimun: Rheumatoid Arthritis. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2018). Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit (Ed 6). Jakarta: EGC.
- Purba, R., Marlina, S., & Arianto, A. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Reumatoid Pada Lansia Di Desa Lau Rakit Dusun II Kecamatan Stm Hilir Kab Deli Serdang. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik, 2(2), 15–20.
- Puskesmas Tuntungan. (2023). Laporan Tahunan Kasus Rheumatoid Arthritis di Kecamatan Pancur Batu. Deli Serdang: UPT Puskesmas Tuntungan
- Sjamsuhidayat. (2018). Buku Ajar Ilmu Bedah (Ed. 3). Jakarta: EGC. Smart, A. (2019). Bahagia di Usia Lanjut. Yogyakarta: A Plus Books.
- Suarjana. (2018). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (Ed. V). Jakarta: Interna Publishing.
- Sukmawati, A. (2019). Pengaruh Gaya Hidup terhadap Penyakit Degeneratif. Jakarta: Salemba Medika
- Sunarti, E., Hastuti, D., & Saptati, R. (2022). Peran Keluarga dalam Kesehatan Masyarakat. Bogor: IPB Press
- Syaifuddin. (2019). Anatomi Fisiologi Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan & Kebidanan (Ed.4). Jakarta: EGC.
- Syapitri, H. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. Jurnal Mutiara Ners, 1(1), 57–64.
- Viranda, M., Handayani, S., & Rizky, A. (2023). Keluarga dan Pendidikan Karakter Anak. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wijaya, A. K., Ferasinta, & Yandrizal. (2020). The Effect of Warm Red Ginger Compress Therapy on the Decrease in Rheumatoid Arthritis Pain in the Elderly at the Social Institution Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/233.2/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 19 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dinda Andini Daulay	P07120624023	Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Dan Sereh Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 807703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

Surat Balasan Survey Awal

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353 Pos-el : ptuntungan@gmail.com	
---	---	---

Nomor : 5744 /PTPB/VI/2025 Lampiran : - Perihal : Balasan Izin Survey Awal	Tuntungan, 12 Juni 2025 Kepada Yth : Poltekkes Kemenkes Medan Di Tempat
--	---

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/833.c/2025 tanggal 19 Mei 2025, perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama	: Dinda Andini Daulay
NIM	: P07120624023
Program Studi	: Profesi Ners
Judul	: Penerapan kompres Hangat Air Jahe dan Sereh terhadap Intensitas nyeri sendi pada Pasien Rheumatoid Arthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kec Pancur Batu Tahun 2025.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu



dr. Bos Joni Vider W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 936 /2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 03 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dinda Andini Daulay	P07120624023	Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Dan Sereh Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Diajukan Kepada Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5

Surat Etical Cleareanca (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2534/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dinda Andini Daulay
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Dan Serai Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Pasien Rheumatoid Arthritis
Dipuskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2025"**

*"The Application of Warm Compresses Using Ginger and Lemongrass Water on Joint Pain Intensity in Patients with
Rheumatoid Arthritis at Tuntungan Community Health Center, Pancur Batu District, in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Desember 2025 sampai dengan tanggal 19 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 19, 2025 until December 19, 2026.

December 19, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6

Lembar Persetujuan Responden

›
›

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia dan setuju menjadi subjek kasus yang berjudul
“Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Dan Serai Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Pasien
Rheumatoid Arthritis Dipuskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2025”, yang diteliti oleh :

Nama : Dinda Andini Daulay

Nim : P07120624023

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 10 Juni 2025

Responden

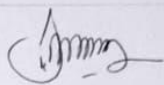
()

Lampiran 7

Surat ACC Judul

PENGAJUAN JUDUL KIAN MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

NAMA MAHASISWA : Dinda Andini Daulay
NIM : P07120624023
PEMINATAN : Keperawatan Keluarga

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Penerapan kompres hangat air jahe dan sereh terhadap intensitas nyeri sendi pada pasien Rheumatoid Arthritis di puskesmas Tuntungan	
2	Penerapan senam rematik terhadap penurunan nyeri sendiri pada pasien penderita Rheumatoid Arthritis di desa mulyorejo	
3	Penerapan senam kaki untuk mencegah luka pada kaki pada pasien penderita DM tipe II	

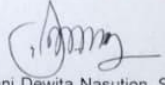
PERSETUJUAN JUDUL KIAN

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1	Penerapan kompres hangat air jahe dan sereh terhadap intensitas nyeri sendi pada pasien Rheumatoid Arthritis di puskesmas Tuntungan

Ka. Prodi Profesi Ners Keperawatan

(Lestari S.Kep,Ns.M.Kep)
NIP: 198008292002122002

Medan, 19 Mei 2025
Pembimbing


(Dr Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes)
NIP: 196505121990032001

Lampiran 8

Dokumentasi



Lampiran 9

Lembar Kegiatan Pembimbing

Lembar Konsultasi Bimbingan

Judul Penelitian : Penerapan kompres hangat air jahe dan serai melalui asuhan keperawatan keluarga terhadap intensitas nyeri sendi pada pasien Rheumatoid Arthritis di puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Nama Mahasiswa : Dinda Andini Daulay

NIM : P07120624023

Pembimbing Utama : Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing Pendamping : Afriwati, S. Kep, Ns, M. Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbingan Utama	Pembimbing Pendamping
1	Senin, 14 April 2025	Telaah jurnal dan konsultasi judul			
2	Jumat, 25 April 2025	ACC Judul			
3	Jumat, 02 Mei 2025	Konsultasi Bab 1			
4	Senin, 05 Mei 2025	Revisi Bab 1			
5	Kamis, 08 Mei 2025	ACC Bab 1			
6	Rabu, 14 Mei 2025	Konsultasi Bab 2			
7	Jumat, 16 Mei 2025	Revisi Bab 2			
8	Senin, 19 Mei 2025	ACC Bab 2			
9	Rabu, 21 Mei 2025	Konsultasi Bab 3			
10	Jumat, 23 Mei 2025	Revisi bab 3			
11	Selasa, 27 Mei 2025	ACC bab 3			

12	Rabu, 28 Mei 2025	Konsultasi tulisan dan penyusunan proposal penelitian dengan pembimbing pendamping			
13	Rabu, 28 Mei 2025	ACC seminar proposal	<i>huf</i>	<i>h</i>	<i>P</i>
14	Selasa, 10 Juni 2025	Konsultasi bab 4 dan bab 5	<i>huf</i>	<i>h</i>	<i>P</i>
15	Rabu, 11 Juni 2025	Revisi bab 4 dan bab 5	<i>huf</i>	<i>h</i>	<i>P</i>
16	Kamis, 12 Juni 2025	Acc bab 4 dan bab 5	<i>huf</i>	<i>h</i>	<i>P</i>
17	Jumat, 13 Juni 2025	Acc seminar hasil	<i>huf</i>	<i>h</i>	<i>P</i>

Medan, 28 Mei 2025
Mengetahui Ka. Prodi Ners

Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 10

CV Penulis



DINDA ANDINI DAULAY

Mobile Phone : 085371740661

E-mail : dindaandinidaulay@gmail.com

DATA PRIBADI

1. Nama : Dinda Andini Daulay
2. Nim : P07520220023
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
5. Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
6. Tempat Tanggal Lahir : Padangsidempuan, 21 September 2001
7. Jenis Kelamin : Perempuan
8. Agama : Islam
9. Alamat : Padangsidempuan Utara
10. Alamat E-mail : dindaandinidaulay@gmail.com
11. No Telp/Hp : 085371740661

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2006 - 2007 : TK SKB, PINTU PADANG
2. 2007 – 2013 : SDN 102010 SIPANGE
3. 2013 – 2016 : SMP NEGERI 1 PADANGSIDIMPUAN
4. 2016 – 2019 : SMA NEGERI 4 PADANGSIDIMPUAN
5. 2019 – 2023 : POLOITEKNIK KESEHATAN MEDAN