

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA
SISWI SMA N 1 AEK SONGSONGAN**



**NADYA SAFITRI SINAGA
P07539017023**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWI SMA N 1 AEK SONGSONGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**NADYA SAFITRI SINAGA
P07539017023**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWI
SMA N 1 AEK SONGSONGAN**

NAMA : NADYA SAFITRI SINAGA

NIM : P07539017023

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan,.....2020

Menyetujui
Pembimbing,

Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP.195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWI
SMA N 1 AEK SONGSONGAN**

NAMA : NADYA SAFITRI SINAGA

NIM : P07539017023

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2020

Penguji I

Penguji II

Dra. Anteti Tampubolon, Apt
NIP. 196503201995032002

Riza Fahlevi Wakidi S.Farm., Apt., M.si
NIP. 198602112011011012

Ketua Penguji

Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP.195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWI SMA N 1 AEK SONGSONGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

**Nadya safitri Sinaga
NIM. P07539017023**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2020

NADYA SAFITRI SINAGA

**Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Terhadap Penggunaan
Sunscreen Pada Siswi SMA N 1 Aek songsongan**

ix+ 43 Halaman+ 6 tabel+ 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Sinar Ultraviolet merupakan salah satu zat karsinogen yang memiliki berbagai dampak negatif yaitu kemerahan, kulit terasa seperti terbakar, kehilangan elastisitas kulit, dan dapat memicu pertumbuhan kanker kulit. Untuk menghindari masalah kulit yang terjadi akibat paparan sinar matahari diperlukan perlindungan berupa tabir surya / *sunscreen*. Produk tabir surya / *sunscreen* memiliki peranan untuk mengurangi dosis radiasi UV sehingga dapat mencegah kerusakan kulit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap penggunaan sunscreen pada siswi SMA N 1 Aek songsongan.

Penelitian ini menggunakan metode deksriptif, menggunakan 58 sampel yang diambil dengan teknik random sampling.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden pada kategori baik 21 responden (36,21%). Kategori cukup baik 18 responden (31,03%). Kategori kurang baik 14 responden (24,14%). Kategori tidak baik 5 responden (8,62%). Sikap responden pada kategori sangat baik 31 responden (53,45 %). Kategori cukup baik 27 responden (46,55 %). Kategori kurang baik 0 responden (0%). Kategori tidak baik 0 responden (0%). Tindakan responden pada kategori baik 11 responden (18,96%). Kategori cukup baik 23 responden (39,67%). Kategori kurang baik 13 responden (22,41%). Kategori tidak baik 11 responden (18,96%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan siswi dalam kategori cukup baik, sikap dalam kategori sangat baik dan tindakan dalam kategori kurang baik.

Kata kunci : Sunscreen, Pengetahuan, Sikap, Tindakan
Daftar bacaan : 20 (2003-2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH

PHARMACY DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2020

NADYA SAFITRI SINAGA

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ATTITUDES AND PRACTICE OF THE USE
OF *SUNSCREEN* IN WOMEN STUDENTS AT SMA N 1 AEK SONGONGAN**

IX + 43 PAGES + 6 TABLES + 2 FIGURES + 9 ATTACHMENTS

ABSTRACT

Ultraviolet is a carcinogen that has various negative effects in skin such as skin redness, skin feels like burning, loss of skin elasticity and can trigger the growth of skin cancer. To avoid skin problems that occur due to sun exposure is needed protection in the form of sunscreen. Sunscreen products have a role to reduce the dose of UV radiation so that it can prevent skin damage. The purpose of this study was to describe of knowledge, attitudes and practice of the use of sunscreens in women students at *SMAN 1 AekSongsongan*.

Research was used descriptive methods with 58 samples taken by random sampling techniques.

The results showed that respondents' knowledge category was 21 respondents (36.21%) were good, 18 respondents (31.03%) were moderate, 14 respondents (24.14%) were poor, 5 respondents (8.62%) were bad. The study result of respondent's attitude was showed that 31 respondents (53.45%) were very good category, 27 respondents (46.55%) were good and there was no respondent's attitude with poor or bad category. The study result of respondent's actions category showed that 11 respondents (18.96%) were good, 23 respondents (39.67%) were moderate, 13 respondents (22.41%) were poor, and 11 respondents (18.96%) were bad.

The conclusion of this study was women students' knowledge was in the good category, attitudes was in very good and actions was in poor category.

Keywords : Sunscreen, Knowledge, Attitudes, Practice

References : 20 (2003-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “ *Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Terhadap Penggunaan Sunscreen Pada Siswi SMA N 1 Aek Songsongan*”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran yang sangat membangun kepada penulis dari awal sampai selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta telah mengantarkan penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
5. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, Apt dan Bapak Riza Fahlevi Wakidi, S. Farm., Apt ., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran-saran mulai dari perencanaan penelitian sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Kepala sekolah SMA N 1 Aek songsongan yang telah memberi izin dan membantu penulis sehingga penelitian dapat terlaksana
8. Teristimewa kepada keluarga penulis Ayahanda dan Ibunda beserta kakak dan adik-adik yang telah memberikan dukungan serta motivasi,

yang berupa dukungan tenaga, motivasi, semangat, doa, moral serta material.

9. Terimakasih kepada seluruh mahasiswa/i stambuk 2017 khususnya kelas A Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan dalam segi isi maupun tata bahasa. Untuk itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2020
Penulis

Nadya Safitri Sinaga
P07539017023

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERSETUJUAN

Abstrak	i
Abstract.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar isi	v
Daftar gambar	vii
Daftar tabel.....	viii
Daftar lampiran	ix

BAB I Pendahuluan

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	3

BAB II Tinjauan Pustaka

2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan.....	4
2.1.2 Sikap.....	5
2.1.3 Tindakan	6
2.2 Kosmetik.....	6
2.3 Kulit dan Struktur kulit	7
2.4 Sinar Matahari	9
2.4.1 Dampak Sinar Ultraviolet (UV)	10
2.4.2 Hubungan Vitamin D dengan Sinar Ultraviolet (UV)	10
2.5 Sunscreen	11
2.5.1 Jenis Sunscreen	12
2.5.2 Bahan Aktif Tabir Surya (Sunscreen)	12
2.5.3 SPF dan PA +	13
2.5.4 Penggunaan Sunscreen	14
2.5.5 Memilih Sunscreen	16
2.6 Kerangka Konsep	17
2.7 Definisi Operasional.....	17

BAB III Metodologi Penelitian

3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.2.1 Lokasi Penelitian	18
3.2.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.2 Sampel	18
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4.1 Jenis Data	18
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	18
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.5.1 Pengolahan Data	19
3.5.2 Analisis Data	20
3.6 Metode Pengukuran Variabel	20
3.6.1 Pengetahuan	20
3.6.2 Sikap	20
3.6.3 Tindakan	21

BAB IV Hasil dan Pembahasan

4.1 Hasil Penelitian	22
4.1.1 Profil Lahan.....	22
4.1.2 Karakteristik Responden	22
4.1.3 Tingkat Pengetahuan	23
4.1.4 Tingkat Sikap	24
4.1.5 Tingkat Tindakan	25
4.2 Pembahasan.....	25
4.2.1 Karakteristik Responden	25
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	26
4.2.3 Tingkat Sikap	26
4.2.4 Tingkat Tindakan	27

BAB V Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan.....	28
5.2 Saran.....	28

Daftar Pustaka	29
-----------------------------	-----------

Lampiran	31
-----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagian-bagian Kulit.....	8
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Uang Jajan Per hari	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	22
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	23
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	23
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap	24
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	31
Lampiran 2 Kuisisioner	32
Lampiran 3 Tabel Distribusi Frekuensi Skor Tiap-Tiap Pertanyaan Pengetahuan Sikap dan Tindakan	36
Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian	38
Lampiran 5 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian	39
Lampiran 6 Kegiatan Pengisian Kuisisioner	40
Lampiran 7 Ethical Clearance	41
Lampiran 8 Kartu Bimbingan	42
Lampiran 9 Brosur	43