

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SISWA
SISWI TERHADAP MINUMAN RINGANYANG DIJUAL DI
LINGKUNGAN SEKOLAH SD NEGERI
060890 KEC. MEDAN POLONIA
TAHUN 2020**



**OLIVIA YOHANNA NATANIEN SIMANJUNTAK
NIM: P07539017024**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SISWA
SISWI TERHADAP MINUMAN RINGANYANG DIJUAL DI
LINGKUNGAN SEKOLAH SD NEGERI
060890 KEC. MEDAN POLONIA
TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**OLIVIA YOHANNA NATANIEN SIMANJUNTAK
NIM: P07539017024**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
SISWA-SISWI TERHADAP MINUMAN RINGAN YANG
DIJUAL DI LINGKUNGAN SEKOLAH SD NEGERI
060890 KEC.MEDAN POLONIA TAHUN 2020**

NAMA : OLIVIA YOHANNA NATANIEN SIMANJUNTAK

NIM : P07539019024

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, 2020

Menyetujui
Pembimbing,

Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 1970083119920320002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
SISWA-SISWI TERHADAP MINUMAN RINGAN YANG
DIJUAL DI LINGKUNGAN SEKOLAH SD NEGERI
060890 KEC. MEDAN POLONIA Tahun 2020**

NAMA : OLIVIA YOHANNA NATANIEN SIMANJUNTAK

NIM : P07539019024

**Karya Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan 2020**

Penguji I

Penguji II

Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt.
NIP. 196901302003121001

Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt.
NIP. 195707311991012001

Menyetujui
Pembimbing,

Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 1970083119920320002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SISWA-SISWI
TERHADAP MINUMAN RINGAN YANG DIJUAL DI LINGKUNGAN
SEKOLAH SD NEGERI 060890 KEC.MEDAN POLONIA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2020

OLIVIA YOHANNA NATANIEN SIMANJUNTAK
NIM. P07539017024

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2020

OLIVIA YOHANNA NATANIEN SIMANJUNTAK

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SISWA-SISWI
TERHADAP MINUMAN RINGAN YANG DIJUAL DI LINGKUNGAN
SEKOLAH SD NEGERI 060890 KEC.MEDAN POLONIA TAHUN 2020**

x + 43 halaman, 6 Tabel, 1 gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Minuman ringan berpemanis merupakan minuman ringan dalam kemasan yang menambahkan pemanis berkalori tinggi sebagai salah satu bahan atau kandungan dalam minuman. SD Negeri 060890 di jalan Polonia banyak menjual minuman ringan yaitu yang tergolong minuman yang tidak berkarbonasi yaitu : x-teh, nutri jeruk, ale ale dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: Pengetahuan Sikap dan Tindakan siswa siswi tentang minuman ringan yang dijual di lingkungan sekolah SD Negeri 060890 Kec.Medan Polonia tahun 2020.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei deskriptif. Survei deskriptif adalah suatu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi didalam masyarakat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa-siswi tentang konsumsi minuman ringan berada pada kategori baik sebanyak 33 responden (82,5%), kategori cukup baik sebanyak 6 responden (15%) dan kategori kurang baik sebanyak 1 responden (2,5%). Sikap siswa berada pada kategori baik sebanyak 22 responden (55%) kategori cukup baik sebanyak 18 responden (45%) dan kategori kurang baik sebanyak 0 responden (0%).Tindakan siswa berada pada kategori baik sebanyak 5 responden (12,5%) kategori cukup baik sebanyak 19 responden (47,5%), kategori kurang baik sebanyak 16 responden (40%) dan kategori tidak baik sebanyak 0(0%). Hal ini disebabkan pengaruh bimbingan konseling dan media massa.

Kesimpulan, pengetahuan responden pada tingkat baik (86%), sikap responden pada tingkat baik (78,62%)dan tindakan responden pada tingkat cukup baik(57%).

Kata kunci :Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Siswa, Minuman Ringan

Daftar Bacaan : 13 (2005-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

OLIVIA YOHANNA NATANIEN SIMANJUNTAK

**DESCRIPTION OF STUDENTS' ATTITUDE, KNOWLEDGE AND
ACTIONS ON SOFT DRINKS SOLD AT SD NEGERI 060890 MEDAN
POLONIA SUBSDIDTRICT IN 2020**

x + 43 pages, 6 Tables, 1 figure, 9 Attachments

ABSTRACT

Sweetened soft drinks, packaged in packs, usually contain high-calorie sweeteners as one of the ingredients or ingredients in drinks. SD Negeri 060890, located on Jalan Polonia, it is found many traders selling non-carbonated soft drinks such as: *x-tea*, *nutri jeruk*, *ale ale* and others.

This study aims to find out students' knowledge, attitudes and actions towards soft drinks sold in the elementary school environment 060890 Medan Polonia District in 2020. This research is a descriptive survey study conducted to describe or describe a phenomenon that occurs in the community.

The following are the results of the study: 33 respondents (82.5%) had good knowledge about soft drinks, 6 respondents (15%) in the sufficient category, and 1 respondent (2.5%) in the less category; 22 respondents (55%) had attitudes in the good category, 18 respondents (45%) in the adequate category, and 0 respondents (0%) in the poor category; 5 respondents (12.5%) had actions in the good category 19 respondents (47.5%) in the sufficient category, 16 respondents (40%) in the poor category, and 0 (0%) respondents in the bad category. The above results were obtained as a result of the influence of counseling and mass media.

This study concluded that the respondents' knowledge was categorized as good (86%), respondents' attitudes were in the good category (78.62%) and respondents' actions in the category were quite good (57%).

Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Students, Soft Drinks

References: 13 (2005-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul karya tulis ilmiah ini adalah **“GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SISWA-SISWI TERHADAP MINUMAN RINGAN YANG DIJUAL DI LINGKUNGAN SEKOLAH SD NEGERI 060890 KEC.MEDAN POLONIA TAHUN 2020”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selama melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, saran dan semangat dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes.Apt., selaku Ketua Jurusan sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes. selaku Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc, Apt. selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt. selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah dan ujian akhir program Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang saya sayangi Mama Nurleny Simamora yang telah membesarkan, mendidik serta memberikan nasehat, doa dan dukungan baik moral maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada Abang penulis Daniel Simanjuntak, adik penulis Clarissa Simanjuntak, sepupu penulis Arga Simanjuntak dan kepada seluruh keluarga dan seluruh saudara yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
9. Kepada sahabat kecil sabot paula, sarah paula ritonga, alvina paula , angel paula aritonang.
10. Kepada Sahabat KMK Egy ngah , Grace beiber.
11. Kepada teman sekelas Wrong turn 3 A.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2017 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2020
Penulis

Olivia Yohanna Natanien Simanjuntak
P07539017024

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan.....	4
2.1.2 Sikap	5
2.1.3 Tindakan.....	6
2.2 Air yang dapat diminum	7
2.3 Pengertian Minuman Ringan	7
2.4. Kemasan Minuman Ringan	8
2.5 Dampak Negatif Mnuman Ringan	10
2.6 Upaya Meminimalisi Dampak Negatif dari Minuman Ringan	10
2.7 Kerangka Konsep.....	11
2.8 Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
3.2.1 Lokasi Penelitian	13
3.2.2 Waktu Penelitian	13
3.3 Populasi dan Sampel	13
3.3.1 Populasi	13

3.3.2 Sampel	13
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	14
3.4.1 Jenis Data	14
3.4.2 Pengumpulan Data	14
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	14
3.5.1 Pengolahan Data	14
3.5.2 Analisis Data	15
3.6 Metode Pengukuran Variabel	15
3.6.1 Pengetahuan.....	15
3.6.2 Sikap.....	15
3.6.3 Tindakan.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian	18
4.1.1 Gambaran SD Negeri 060890	18
2.1.2 Sikap	18
2.1.3 Tindakan.....	18
4.2 Hasil Penelitian.....	18
4.2.1 Karakteristik Responden.....	18
4.2.2 Distribusi Jenis Kelamin	18
4.2.3 Distribusi Uang Saku	19
4.2.4 Distribusi Pendidikan Orang Tua.....	19
4.2.5 Tingkat Pengetahuan.....	20
4.2.6 Tingkat Sikap.....	20
4.2.7 Tingkat Tindakan.....	21
4.3 Pembahasan	21
4.3.1 Karakteristik Responden.....	21
4.3.2 Tingkat Pengetahuan	22
4.3.3 Tingkat Sikap	23
4.3.4 Tingkat Tindakan.....	24
BAB V Kesimpulan.....	26
5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	18
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Uang Saku	19
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua.....	19
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	20
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	20
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peta Konsep	12
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance.....	28
Lampiran 2 Kartu Bimbingan.....	29
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	30
Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan	34
Lampiran 5 Surat Izin Dari Lokasi Penelitian	35
Lampiran 6 Informed Consent	36
Lampiran 7 Bukti Pembagian Kuesioner melalui <i>WhatsApp Group</i>	37
Lampiran 8 Brosur Minuman Ringan	40
Lampiran 9 Master Tabel	41