

DAFTAR PUSTAKA

- Aksari, W. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Program Studi Kebidanan Program', p. 114.
- Anfusufi, N.A., Ramadhan, A.M. and Siregar, V.O. (2023) 'Efektivitas Pemberian Kombinasi Teh Daun Mint (*Mentha piperita*) dan Madu terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore)', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 5(SE-1), pp. 19–26.
- Antini, A. *et al.* (2024) 'Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor Dan Jagung Manis Terhadap Premenstrual Syndrome Pada The Effect of Moringa Leaf Pudding and Sweet Corn on Premenstrual', 16(1), pp. 212–221.
- Aprilia, T.A., Prastia, T.N. and Nasution, A.S. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor', *Kesehatan Masyarakat*, 5(3), pp. 296–309.
- Aymulyati *et al.* (2022) 'Pengaruh Susu Kedelai terhadap Dismenore Primer pada remaja Putri', *Femina Jurnal Kebidanan*, 2(1), pp. 42–48.
- Aziz, A. and Setiyaningrum, Z. (2019) 'Hubungan Asupan Zat Besi dengan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMK N 4 Surakarta', *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(1), pp. 2774–7654.
- Azizah, R.N.P., Anggreini, P. and Prasetya, F. (2023) 'Effect of Combination of Dark Chocolate and Herbal Ingredients for Dysmenorrhea in Late Adolescents', *Journal of Tropical Pharmacy and Chemistry*, 7(1), pp. 1–9. 3.
- Azzahra, F., Ambarwati, D. and Pangesti, W.D. (2023) 'Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja', *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 87–95.
- Bajalan, Z., Alimoradi, Z. and Moafi, F. (2019) 'Nutrition as a potential factor of primary dysmenorrhea: A systematic review of observational studies', *Gynecologic and Obstetric Investigation*, 84(3), pp. 209–224.
- Barcikowska, Z. *et al.* (2020) 'Inflammatory markers in dysmenorrhea and therapeutic options', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), pp. 1–14.
- BPOM (2016) 'Pengawasan klaim pada label dan iklan pangan olahan', *Bpom Ri*, (13), pp. 1–54.

- Britany, M.N. and Sumarni, L. (2020) 'Pembuatan Teh Herbal Dari Daun Kelor Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Limo', *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, pp. 1–6.
- Bulukumba, K. (2020) 'Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba', *Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), pp. 81–90.
- Bustamam, N., Fauziah, C. and Bahar, M. (2023) 'Pengaruh Madu Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Dan Kualitas Hidup Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), pp. 39–50.
- Ciołek, A. *et al.* (2024) 'An Assessment of Women's Knowledge of the Menstrual Cycle and the Influence of Diet and Adherence to Dietary Patterns on the Alleviation or Exacerbation of Menstrual Distress', *Nutrients*, 16(1).
- Damayanti, A.N., Setyoboedi, B. and Fatmaningrum, W. (2022) 'Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), pp. 83–95.
- Dewi, S. and Anas, N. (2021) 'Kandungan Zat Gizi , Fitokimia , dan Aktivitas Farmakologis', 1(2).
- Fitri, D. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di MAN 1 Ogan Komering Ulu Tahun 2021', *Ilmu Kesehatan*, 11(1), pp. 42–51.
- Fujiwara, T. *et al.* (2020) 'Breakfast skipping in female college students is a potential and preventable predictor of gynecologic disorders at health service centers', *Diagnostics*, 10(7), pp. 1–11.
- Hastuty, Y.D. (2019) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMPN2 Tanjung Timur Kec. Stm Hulu Kabupaten Deli Serdang', 16(22).
- Huda, A.I., Ningtyias, F.W. and Sulistiyani (2020) 'Hubungan Antara Status Gizi, Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember', *Pustaka Kesehatan*, 8(2), p. 123.
- Hutabarat, A.M. and Lestari, N.E. (2024) 'The Combination of Turmeric and Honey Decoction and Its Effect on the Level of Menstrual Pain in Adolescent Girls at SMK Maju Nusantara Depok in 2022', *Journal of Complementary Nursing*, 3(1), pp. 227–231.

- Indrawati, A. (2022) 'Hubungan Asupan Lemak, Kalsium, Magnesium dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi SMAN 9 Surabaya', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(3), pp. 164–171.
- Irwan, Z. (2020) 'Kandungan Zat Gizi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Berdasarkan Metode Pengeringan', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), pp. 66–77.
- Itani, R. *et al.* (2022) 'Primary Dysmenorrhea : Pathophysiology , Diagnosis and Treatment Updates', pp. 101–108.
- Jayanti, R. *et al.* (2022) 'Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Determinants of the Incidence of Dysmenorrhea in College Students', 7(2), p. 72218.
- Kemenkes (2022) 'Dismenore (Nyeri Haid)', *Kementeriaan Kesehatan RI*, (71), p. 10430.
- Kusumaningrum, T. *et al.* (2019) 'The correlation between physical activity and primary dysmenorrhea in female adolescents', *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(8), pp. 2559–2563.
- Lail, N.H. (2019) 'Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), pp. 88–95.
- Liu, L. *et al.* (2024) 'The role of magnesium in the pathogenesis of osteoporosis', *Frontiers in Endocrinology*, 15.
- Maimunah, S. (2019) 'Susu Kedelai Yang Terfortifikas Serbuk Daun Kelor (*Moringa oleifera*)', *Universitas Brawijaya*, pp. 1–105.
- Mardalena, I. and Suyani, E. (2016) 'Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan', *Pustaka Baru Press*, pp. 1–228.
- Masrurroh, N. and Fitri, N.A. (2019) 'Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (zat Besi) pada Remaja Putri', 2(1), p. 23.
- Maulidiana (2012) *Analisis Kandungan Fe Dalam Susu Sapi Kemasan Asal Kabupaten Sinjai Secara Spektrofotometri Serapan Atom (SSA)*,
- Mawarni, R.D., Anggraini, Y. and Jumari, A. (2018) 'Pembuatan Susu Kedelai Yang Tahan Lama Tanpa Bahan Pengawet', *Seminar Nasional Teknik Kimia Ecosmart*, pp. 122–128.
- Mazidah, Y.F., Kusumaningrum, I. and Safitri, D.E. (2019) 'Penggunaan Tepung Daun Kelor pada Pembuatan Crackers Sumber Kalsium', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 3(2), pp. 67–79.

- Michael, J. *et al.* (2020) 'Knowledge and practice of adolescent females about menstruation and menstruation hygiene visiting a public healthcare institute of Quetta, Pakistan', *BMC Women's Health*, 20(1), pp. 1–8.
- Naviglio, D. and Gallo, M. (2020) 'Application of analytical chemistry to foods and food technology', *Foods*, 9(9).
- Nofrita Hormana, Jeanette Manoppob, L.N.M. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe', *Keperawatan*, 9(1), pp. 38–47.
- Ogbuewu, I. *et al.* (2014) 'Evaluation of Phytochemical and Nutritional Composition of', *International Journal of Agriculture and Rural Development*, 17(1), pp. 1663–1670.
- Osuga, Y., Hayashi, K. and Kanda, S. (2020) 'Long-term use of dienogest for the treatment of primary and secondary dysmenorrhea', *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 46(4), pp. 606–617.
- Pangestu, J.F., Kartina, D. and Fatonah Akbarini, O. (2020) 'Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya', *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), p. 48.
- PERMENKES (2019) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun', 2, pp. 5–10.
- Putri, V. Surhaini. Dan Rahayu, S (2021) 'Karakteristik Minuman Sari Jagung dan Kacang Hijau Dengan Penambahan Ekstrak Jahe Merah'
- Sari, I.D. and Listiarni, U.D. (2021) 'Efektivitas Akupresur dan Minuman Jahe terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Haid/Dismenore Pada Remaja Putri', 21(1), pp. 215–220.
- Septiyandi, D.V. (2023) 'Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Desa Pucangan Kecamatan Ambal Kabupaten Kebumen'.
- Septiyani, T. and Simamora, S. (2022) 'Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita', *AgriHealth: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), p. 88.
- Sofia, S. and Fathur, F. (2019) 'Asupan Kalsium Dan Magnesium Serta Akfititas Fisik Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja', *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 2(1), pp. 12–22.

- Solayman, M. *et al.* (2016) 'Physicochemical Properties, Minerals, Trace Elements, and Heavy Metals in Honey of Different Origins: A Comprehensive Review', *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety*, 15(1), pp. 219–23{Bibliography}ss3.
- Sundari, N. *et al.* (2020) 'Dietary Habit is Associated With Dysmenorrhea Among Adolescent', *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), pp. 1359–1369.
- Suryani, I.S. (2020) 'Efektivitas Rebusan Jahe Emprit Plus Madu Tawon Terhadap Penurunan Nyeri Haid Iis Sopiah Suryani, Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya email korespondensi : iis.sopiah@bku.ac.id', *Jurnal BIMTAS*, 6(1), pp. 36–40.
- Susmini, S. and Rosdiana, Y. (2022) 'Konsumsi Susu Kedelai Dengan Air Rebusan Kelor Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri', *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), pp. 478– 485.
- Taqiyah, Y. and Jama, F. (2022) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer', 17, pp. 14–18.
- .

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN MENJADI PANELIS

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Semester :
Alamat :
Telp/Hp :

Dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut berpartisipasi menjadi panelis penelitian “Uji Mutu Fisik dan Mutu Kimia (Kalsium, Magnesium, dan Zat Besi) Susu Kedelai dengan Substitusi Bubuk Daun Kelor, Jahe, dan Madu (KELORJADU) Sebagai Minuman Untuk Penderita *Dismenore*” yang akan dilakukan oleh Audina Syahnabil dari Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Medan. Demikianlah pernyataan ini dapat digunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 2024

Peneliti

Panelis

(Audina Syahnabil)

()

Lampiran 2

FORMULIR UJI ORGANOLEPTIK

Nama Panelis :

Tanggal Pengujian :

Instruksi : Berilah penilaian anda terhadap warna, kekentalan, aroma dan rasa susu kedelai daun kelor jahe madu (KELORJADU) sebagai minuman untuk penderita *dismenore* pada setiap kode berdasarkan tingkat kesukaan yang anda anggap paling cocok. Pada setiap panelis yang akan mencicipi, minum air putih terlebih dahulu. Nyatakan penilaian anda dengan skala sebagai berikut :

- a. Amat sangat suka 5
- b. Sangat suka 4
- c. Suka 3
- d. Kurang suka 2
- e. Tidak suka 1

No.	Kode Bahan	Komponen Yang Dinilai			
		Warna	Kekentalan	Aroma	Rasa
1	0,069				
2	0,320				
3	0,412				
4	0,644				
5	0,829				
6	0,893				

Lampiran 3

LEMBAR BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Audina Syahnabil
NIM : P01031221120
Judul : Uji Mutu Fisik dan Mutu Kimia (Kalsium, Magnesium, dan Zat Besi) Susu Kedelai dengan Substitusi Bubuk Daun Kelor, Jahe, dan Madu (KELORJADU) Sebagai Minuman Untuk Penderita *Dismenore*

Nama pembimbing utama : Rumida, SP, M.Kes

No.	Tanggal	Topik pembimbing	Tanda tangan mahasiswa	Tanda tangan pembimbing
1.	Senin, 25 Maret 2024	Memberikan Surat Permintaan Sebagai Dosen Pembimbing		
2.	Jumat, 05 April 2024	Membahas Topik yang akan diteliti		
3.	Kamis, 02 Mei 2024	Mengajukan Judul		
4.	Kamis, 02 Mei 2024	ACC judul		
5.	Rabu, 05 Juni 2024	Survei Pendahuluan		
6.	Jumat, 21 Juni 2024	Revisi Proposal Bab 1		
7.	Jumat, 21 Juni 2024	Revisi Proposal Bab 2		

8.	Jumat, 21 Juni 2024	Revisi Proposal Bab 3	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
9.	Senin, 01 Juli 2024	Revisi Proposal Bab 1-3	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
10.	Senin, 23 Desember 2024	ACC Usulan Skripsi	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
11.	Jumat, 03 Januari 2025	Penelitian	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
12	Rabu, 19 April 2025	Bimbingan Bab 4-5	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
13	Rabu, 09 Mei 2025	Revisi Bab 4-5	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
14	Kamis, 10 April 2025	ACC Sidang Skripsi	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
15	Rabu, 16 April 2025	Sidang Skripsi	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
16	Senin, 21 April 2025	Bimbingan revisi	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
17	Senin, 26 Mei 2025	ACC Pembimbing	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
18	Selasa, 27 Mei 2025	ACC Penguji I	<i>gap</i>	<i>Ru</i>
19	Rabu, 04 Juni 2025	ACC Penguji II	<i>gap</i>	<i>Ru</i>

Lampiran 4

Nilai Gizi Produk per 300 mL Berdasarkan *Nutrisurvey*

Jenis Zat Gizi	Nilai Gizi	Satuan
Energi	214	kcal
Karbohidrat	38,88	gr
Serat	1	gr
Protein	14	gr
Lemak	8,1	gr
Magnesium	89,7	mg
Kalsium	206	mg
Zat besi	2,5	mg
Vitamin C	7,5	mg

Sumber : *Nutrisurvey*

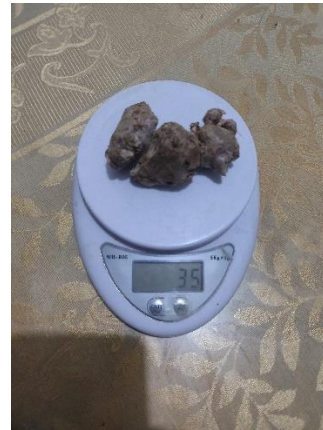
Lampiran 5

Dokumentasi Pembuatan

1. Bubuk Daun Kelor



2. Jahe



3. Susu Kedelai



4. Madu



5. Pembuatan



Lampiran 6

Dokumentasi Organoleptik



Lampiran 7

Rekapitulasi Uji Organoleptik Warna

No.	Jenis Perlakuan Warna								
	A1	A2	Rata-rata	B1	B2	Rata-rata	C1	C2	Rata-rata
1	3	4	3.5	4	3	3.5	4	3	3,5
2	3	3	3	4	4	4	3	3	3
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	3	4	3.5	3	4	3.5	4	3	3,5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	3	2	2.5	4	3	3.5	3	4	3,5
7	4	4	4	3	4	3.5	4	5	4,5
8	4	5	4.5	3	4	3.5	4	5	4,5
9	4	3	3.5	3	4	3.5	4	5	4,5
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	4	5	4.5	4	4	4	5	5	5
12	3	4	3.5	4	3	3.5	4	5	4,5
13	5	4	4.5	4	4	4	4	4	4
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5
15	5	4	4.5	5	4	4.5	3	4	3,5
16	3	4	3.5	4	3	3.5	3	4	3,5
17	4	5	4.5	4	3	3.5	4	3	3,5
18	4	3	3.5	5	4	4.5	3	4	3,5
19	3	4	3.5	3	5	4	4	5	4,5
20	5	4	4.5	5	4	4.5	3	4	3,5
21	4	4	4	4	3	3.5	4	3	3,5
22	3	3	3	3	4	3.5	3	4	3,5
23	4	3	3.5	3	4	3.5	4	3	3,5
24	3	4	3.5	4	3	3.5	3	4	3,5
25	3	4	3.5	5	4	4.5	5	4	4,5
26	3	3	3	3	3	3	4	3	3,5
27	4	5	4.5	4	5	4.5	4	4	4
28	3	3	3	3	3	3	3	4	3,5
29	5	4	4.5	5	5	5	4	3	3,5
30	4	3	3.5	4	3	3.5	3	4	3,5
Jumlah	116	118	117	120	117	118.5	116	122	119
Rata-rata	3.86	3.93	3.9	4	3.9	3.95	3,86	4,06	3,96

Lampiran 8

Uji Anova dan Duncan Warna

Descriptives

Warna								
					95% Confidence Interval for Mean			
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower Bound	Upper Bound	Minimum	Maximum
Perlakuan A	30	3.900	.7120	.1300	3.634	4.166	2.5	5.0
Perlakuan B	30	3.950	.6345	.1158	3.713	4.187	3.0	5.0
Perlakuan C	30	3.967	.6288	.1148	3.732	4.201	3.0	5.0
Total	90	3.939	.6527	.0688	3.802	4.076	2.5	5.0

ANOVA

Warna					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.072	2	.036	.083	.920
Within Groups	37.842	87	.435		
Total	37.914	89			

Warna

Duncan

		Subset for alpha = 0.05
Perlakuan	N	1
Perlakuan A	30	3.900
Perlakuan B	30	3.950
Perlakuan C	30	3.967
Sig.		.716

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Lampiran 9

Rekapitulasi Uji Organoleptik Aroma

No.	Jenis Perlakuan Aroma								
	A1	A2	Rata-rata	B1	B2	Rata-rata	C1	C2	Rata-rata
1	4	4	4	4	3	3.5	5	5	5
2	4	3	3.5	3	4	3.5	4	4	4
3	3	3	3	3	4	3.5	5	5	5
4	4	3	3.5	4	3	3.5	4	4	4
5	4	3	3.5	4	3	3.5	4	4	4
6	3	3	3	3	3	3	3	4	3.5
7	3	4	3.5	4	4	4	5	5	5
8	3	3	3	3	4	3.5	5	5	5
9	3	3	3	3	3	3	5	5	5
10	5	5	5	4	5	4.5	5	5	5
11	3	3	3	4	3	3.5	5	5	5
12	3	4	3.5	4	3	3.5	5	5	5
13	5	5	5	5	4	4.5	5	5	5
14	3	4	3.5	3	3	3	4	5	4.5
15	5	5	5	3	3	3	4	3	3.5
16	3	3	3	5	4	4.5	5	5	5
17	3	4	3.5	4	3	3.5	5	5	5
18	4	3	3.5	4	4	4	4	5	4.5
19	5	5	5	3	4	3.5	5	4	4.5
20	4	3	3.5	4	4	4	4	5	4.5
21	3	3	3	5	5	5	4	5	4.5
22	2	3	2.5	3	3	3	3	4	3.5
23	4	4	4	4	4	4	5	5	5
24	3	4	3.5	3	3	3	4	3	3.5
25	4	3	3.5	4	3	3.5	4	5	4.5
26	5	4	4.5	3	4	3.5	5	4	4.5
27	3	4	3.5	3	4	3.5	4	4	4
28	3	3	3	4	4	4	4	5	4.5
29	3	4	3.5	5	5	5	5	4	4.5
30	3	3	3	4	3	3.5	4	5	4.5
Jumlah	107	108	107.5	112	109	110.5	133	137	135
Rata-rata	3.56	3.6	3.58	3.73	3.63	3.68	4.43	4.56	4.5

Lampiran 10

Uji Anova dan Duncan Aroma

Descriptives

Aroma								
					95% Confidence Interval for Mean			
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower Bound	Upper Bound	Minimum	Maximum
Perlakuan A	30	3.583	.6833	.1248	3.328	3.838	2.5	5.0
Perlakuan B	30	3.683	.5645	.1031	3.473	3.894	3.0	5.0
Perlakuan C	30	4.500	.5252	.0959	4.304	4.696	3.5	5.0
Total	90	3.922	.7186	.0757	3.772	4.073	2.5	5.0

ANOVA

Aroma					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	15.172	2	7.586	21.440	.000
Within Groups	30.783	87	.354		
Total	45.956	89			

Aroma

Duncan

Perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Perlakuan A	30	3.583	
Perlakuan B	30	3.683	
Perlakuan C	30		4.500
Sig.		.517	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Lampiran 11

Rekapitulasi Uji Organoleptik Kekentalan

No.	Jenis Perlakuan Kekentalan								
	A1	A2	Rata-rata	B1	B2	Rata-rata	C1	C2	Rata-rata
1	3	4	3.5	4	4	4	5	5	5
2	3	4	3.5	3	3	3	4	4	4
3	4	4	4	3	3	3	5	5	5
4	4	4	4	3	4	3.5	4	4	4
5	3	4	3.5	3	4	3.5	4	5	4.5
6	3	3	3	4	3	3.5	3	3	3
7	3	3	3	4	4	4	5	5	5
8	3	4	3.5	4	5	4.5	5	4	4.5
9	4	3	3.5	3	4	3.5	5	5	5
10	4	5	4.5	5	4	4.5	4	5	4.5
11	4	4	4	4	3	3.5	4	5	4.5
12	4	4	4	4	3	3.5	5	5	5
13	4	5	4.5	5	4	4.5	5	5	5
14	3	4	3.5	4	4	4	4	4	4
15	4	5	4.5	4	5	4.5	5	4	4.5
16	3	3	3	4	4	4	4	4	4
17	3	3	3	3	3	3	5	4	4.5
18	4	4	4	3	4	3.5	5	5	5
19	4	3	3.5	5	5	5	5	5	5
20	3	4	3.5	3	3	3	5	4	4.5
21	4	3	3.5	4	4	4	4	4	4
22	4	4	4	3	4	3.5	3	4	3.5
23	4	5	4.5	5	4	4.5	5	5	5
24	5	4	4.5	4	3	3.5	4	3	3.5
25	4	3	3.5	3	3	3	3	4	3.5
26	3	3	3	3	4	3.5	4	4	4
27	4	3	3.5	4	3	3.5	4	4	4
28	3	4	3.5	3	3	3	4	3	3.5
29	4	4	4	3	4	3.5	5	4	4.5
30	4	3	3.5	5	5	5	5	5	5
Jumlah	109	113	111	112	113	112.5	132	130	131
Rata-rata	3.63	3.76	3.7	3.73	3.76	3.75	4.4	4.33	4.36

Lampiran 12

Uji Anova dan Duncan Kekentalan

Descriptives								
Kekentalan								
					95% Confidence Interval for Mean			
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower Bound	Upper Bound	Minimum	Maximum
Perlakuan A	30	3.700	.4842	.0884	3.519	3.881	3.0	4.5
Perlakuan B	30	3.750	.5981	.1092	3.527	3.973	3.0	5.0
Perlakuan C	30	4.367	.5862	.1070	4.148	4.586	3.0	5.0
Total	90	3.939	.6308	.0665	3.807	4.071	3.0	5.0

ANOVA					
Kekentalan					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	8.272	2	4.136	13.258	.000
Within Groups	27.142	87	.312		
Total	35.414	89			

Kekentalan			
Duncan			
Perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Perlakuan A	30	3.700	
Perlakuan B	30	3.750	
Perlakuan C	30		4.367
Sig.		.730	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Lampiran 13

Rekapitulasi Uji Organoleptik Rasa

No.	Jenis Perlakuan rasa								
	A1	A2	Rata-rata	B1	B2	Rata-rata	C1	C2	Rata-rata
1	3	3	3	3	3	3	5	5	5
2	3	3	3	3	3	3	5	4	4.5
3	3	3	3	3	3	3	5	5	5
4	3	3	3	4	3	3.5	4	4	4
5	3	3	3	3	4	3.5	5	5	5
6	3	4	3.5	3	2	2.5	4	5	4.5
7	3	3	3	3	4	3.5	5	5	5
8	4	4	4	4	3	3.5	5	5	5
9	3	3	3	3	3	3	4	5	4.5
10	5	5	5	5	3	4	5	5	5
11	4	4	4	3	4	3.5	5	5	5
12	2	4	3	4	3	3.5	5	5	5
13	4	4	4	5	4	4.5	5	5	5
14	3	4	3.5	3	3	3	4	5	4.5
15	3	3	3	5	3	4	3	3	3
16	4	3	3.5	4	4	4	5	5	5
17	3	3	3	3	3	3	4	5	4.5
18	5	4	4.5	3	4	3.5	4	5	4.5
19	4	3	3.5	4	3	3.5	4	4	4
20	2	3	2.5	3	4	3.5	3	4	3.5
21	3	3	3	5	5	5	5	4	4.5
22	3	4	3.5	4	3	3.5	5	5	5
23	4	3	3.5	4	4	4	5	5	5
24	3	3	3	3	3	3	5	4	4.5
25	5	4	4.5	3	4	3.5	4	3	3.5
26	5	4	4.5	4	4	4	4	4	4
27	3	3	3	4	3	3.5	5	4	4.5
28	4	4	4	3	4	3.5	5	5	5
29	3	3	3	4	3	3.5	3	3	3
30	3	4	3.5	3	4	3.5	5	5	5
Jumlah	103	104	103.5	108	103	105.5	135	136	135.5
Rata-rata	3.43	3.46	3.45	3.6	3.43	3.51	4.5	4.53	4.51

Lampiran 14

Uji Anova dan Duncan Rasa

Descriptives								
Rasa								
					95% Confidence Interval for Mean			
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower Bound	Upper Bound	Minimum	Maximum
Perlakuan A	30	3.450	.6067	.1108	3.223	3.677	2.5	5.0
Perlakuan B	30	3.517	.4997	.0912	3.330	3.703	2.5	5.0
Perlakuan C	30	4.517	.6086	.1111	4.289	4.744	3.0	5.0
Total	90	3.828	.7501	.0791	3.671	3.985	2.5	5.0

ANOVA					
Rasa					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	21.422	2	10.711	32.516	.000
Within Groups	28.658	87	.329		
Total	50.081	89			

Rasa			
Duncan			
		Subset for alpha = 0.05	
Perlakuan	N	1	2
Perlakuan A	30	3.450	
Perlakuan B	30	3.517	
Perlakuan C	30		4.517
Sig.		.654	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Lampiran 15

Hasil Uji Kimia

LABORATORIUM PENGUJI BALAI STANDARDISASI DAN PELAYANAN JASA INDUSTRI MEDAN (LP-BSPJI MEDAN)
Testing Laboratory of Center for Standardization and Industrial Service Medan

Nomor Sertifikat
Certificate Number : 0185/BSKJI/BSPJI-Medan/MS-P/II/2025

Halaman
Page : 2 dari 2
2 of 2

Validasi
Validity

f

HASIL UJI THE TEST RESULT

No	Parameter	Unit	Hasil Uji	Metode Uji
1	Kalsium (Ca)	mg/L	1116	AAS
2	Magnesium (Mg)	mg/L	4055	AAS
3	Besi (Fe)	mg/L	6,26	AAS



Medan, 11 Februari 2025
Laboratorium Pengujian
Technical Manager of Testing Laboratory

Rossi Evana, ST
NIP. 198207112005022001

Sertifikat ini hanya berlaku terhadap contoh tersebut diatas
This Certificate relate only to sample that been analyzed

Sertifikat hasil uji hanya bisa diproduksi ulang secara keseluruhan dan dengan persetujuan LP - BSPJI MEDAN
Certificate of analysis shall only be reproduced entirely and with approval from LP - BSPJI Medan

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 862 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : AUDINA SYAHNABIL
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**" UJI MUTU FISIK DAN MUTU KIMIA (KALSIMUM, MAGNESIUM DAN ZAT BESI) SUSU KEDELAI
DENGAN SUBSTITUSI BUBUK DAUN KELOR, JAHE, DAN MADU SEBAGAI MINUMAN
UNTUK PENDERITA DISMENORE"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 23 Desember 2024 sampai 23 Desember 2025

This declaration of ethics applies during the period 23 December 2024 until 23 December 2025

Medan, 23 December 2024

Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 17

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Audina Syahnabil

NIM : P01031221120

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat pada Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak maka saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan,



(Audina Syahnabil)

Lampiran 18

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Audina Syahnabil
Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 30 Desember 2003
Alamat Rumah : Jl. Arif Rahman Hakim Gg. Buntu No. 5
Kelurahan Tegal Sari III, Kecamatan Medan
Area, Kota Medan, Provinsi Sumatera Utara
No. Handphone : 085760053170
Riwayat Pendidikan : 1. TKIT Al – Ikhlas Taqwa
2. SDS Muhammadiyah 07
3. MTsN 2 Medan
4. MAN 1 Medan
5. Poltekkes Kemenkes Medan
Hobi : Mencari uang
Motto : “Hidup bahagia mati masuk surga”