

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PELANGSING
DI SMK NEGERI 8 MEDAN**



INGRETHYA SESARI SINAGA
NIM: P07539017056

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PELANGSING
DI SMK NEGERI 8 MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



INGRETHYA SESARI SINAGA
NIM: P07539017056

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswi Terhadap Penggunaan Obat Pelangsing di SMK Negeri 8 Medan**

NAMA : **Ingrethya Sesari Sinaga**

NIM : **P07539017056**

Telah Diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Maret 2020

Menyetujui,
Pembimbing

Drs.Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswi Terhadap Penggunaan Obat Pelangsing di SMK Negeri 8 Medan**

NAMA : **Ingrethya Sesari Sinaga**

NIM : **P07539017056**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
2020

Penguji I

Penguji II

Rini Andarwati SKM, M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ernoviya, S.Farm, Apt
NIP. 197311281994032001

Ketua Penguji

Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP. 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP : 196204281995032001

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PELANGSING DI SMK NEGERI 8 MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2020

Ingrethya Sesari Sinaga
NIM.P07539017056

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Juni 2020

Ingrethya Sesari Sinaga

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswi Terhadap Penggunaan Obat Pelangsing di SMK Negeri 8 Medan

xiv + 28 halaman + 7 tabel + 1 Gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Penampilan merupakan sesuatu yang kerap menjadi perhatian khusus bagi diri dan lingkungan sosialnya. Obat pelangsing merupakan obat yang mengandung bahan tertentu untuk mengatur pola makan dan penyerapan nutrisi makanan, yang bertujuan untuk menurunkan berat badan dengan mencegah penambahan lapisan lemak tubuh. Penggunaan obat pelangsing seringkali disalah gunakan dengan menggunakan obat pelangsing yang tidak semestinya. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap siswi terhadap penggunaan obat pelangsing di SMK Negeri 8 Medan.

Metode penelitian ini bersifat deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh, dengan jumlah populasi dan sampel sebanyak 56 siswi. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi tentang karakteristik responden, kuesioner pengetahuan dan sikap.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan pada kategori baik 48 responden (85,7%), cukup baik 6 responden (10,7%), kurang baik 1 responden (1,8%), tidak baik 1 responden (1,8%). Sikap pada kategori baik 44 responden (78,6%), cukup baik 10 responden (17,9%), kurang baik 2 responden (3,6%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden memiliki gambaran pengetahuan termasuk dalam kategori baik sebesar 88,75%, sikap termasuk dalam kategori baik sebesar 84,28% mengenai penggunaan obat pelangsing.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Obat Pelangsing
Daftar Bacaan : 13 (2010-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

Ingrethya Sesari Sinaga

**Description of Female Students' Knowledge and Attitudes About the
Use of Slimming Drugs at SMK Negeri 8 Medan**

xiv + 28 pages + 7 tables + 1 picture + 11 attachments

ABSTRACT

Physical appearance often becomes a particular concern of a person and his social environment. Slimming drug is a formula with a specific content that functions to regulate diet and absorption of nutrients, and aims to lose weight and prevent the increase in the body's fat layer. Improper or improper slimming drugs are often used by the public. This study aims to determine the description of the knowledge and attitudes of students towards the use of slimming drugs at SMK Negeri 8 Medan.

This research is a descriptive study examining 56 female students taken through saturated sampling techniques using a questionnaire, containing the characteristics, knowledge and attitudes of respondents, as research instruments.

Through the study, the following data are known: 48 respondents (85.7%) have knowledge in the good category, 6 respondents (10.7%) in the sufficient category, 1 respondent (1.8%) in the poor category, 1 respondent (1, 8%) in the bad category; 44 respondents (78.6%) had an attitude in the good category, 10 respondents (17.9%) had an attitude in the sufficient category, and 2 respondents (3.6%) had an attitude in the good category less.

The conclusion of this study was that respondents had knowledge in the good category 88.75%, attitudes in the good category 84.28% regarding the use of slimming drugs.

Keywords : Knowledge, Attitude, Slimming Drugs
References : 13 (2010-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siswi Terhadap Penggunaan Obat Pelangsing Di SMK Negeri 8 Medan”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diplom III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Bapak Lavinur, ST,M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran-saran membangun kepada penulis dari awal sampai selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta telah mengantarkan penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
5. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes dan ibu Ernoviya, S.Farm, Apt sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran-saran mulai perencanaan penelitian sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada orang tua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Bapak Sakkiel Sinaga, S.Sos dan Ibu Maslan Sihalohe, SKM atas kasih sayang, doa dan yang selalu memberikan dukungan penuh baik moril

maupun materil dan mengerti keadaan penulis serta motivasi yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

8. Teristimewa kepada adik-adik penulis Elma Dwi Putri Sinaga, Yudika Raja Brilian Sinaga dan seluruh keluarga besar yang memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi angkatan 2017 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
10. Semua pihak yang banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2020
Penulis,

Ingrethya Sesari Sinaga
NIM.P07539017056

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTARviii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR.....xiii

DAFTAR LAMPIRANxiv

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Perumusan Masalah..... 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.4 Manfaat Penelitian 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 4

2.1 Pengertian Perilaku 4

2.2 Pengertian Pengetahuan dan Sikap..... 4

2.2.1 Pengertian Pengetahuan 4

2.2.2 Pengertian Sikap 6

2.3 Kegemukan 6

2.3.1 Pengertian Kegemukan..... 6

2.3.2 Faktor penyebab kegemukan..... 7

2.3.3 Terapi kegemukan 7

2.4 Obat Pelangsing Tubuh 9

2.4.1 Defenisi Obat Pelangsing..... 9

2.4.2 Sifat dan Cara Kerja Obat Pelangsing..... 9

2.4.3 Ciri-ciri Obat Pelangsing Berbahaya12

2.4.4 Efek Samping Obat Pelangsing12

2.5 Kerangka Konsep15

2.6 Defenisi Operasional15

BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	16
3.2.2 Waktu Penelitian.....	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.1 Populasi Penelitian	16
3.3.2 Sampel Penelitian	16
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1 Jenis Data.....	17
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	17
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	17
3.5.1 Pengolahan Data	17
3.5.2 Analisa Data	18
3.6 Metode Pengukuran Variabel	18
3.6.1 Pengetahuan	18
3.6.2 Sikap	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1 Hasil Penelitian.....	20
4.1.1 Profil Lahan Penelitian	20
4.1.2 Karakteristik Responden	20
4.1.3 Pengetahuan Responden	22
4.1.4 Sikap Responden.....	23
4.2 Pembahasan	23
4.2.1 Karakteristik Responden	23
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	25
4.2.1 Tingkat Sikap	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
5.1 Kesimpulan.....	27
5.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	
Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	
Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	21
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	
Berdasarkan Uang Saku per Bulan	21
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	
Berdasarkan Tinggal Bersama Orang Tua, Wali atau Kos.....	21
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap	
Penggunaan Obat Pelangsing	22
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden Terhadap	
Penggunaan Obat Pelangsing	23
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan	
Sikap.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	29
Lampiran 2 Kuisisioner.....	30
Lampiran 3 Tabel Data Hasil Penelitian Pengetahuan Dan Sikap.....	33
Lampiran 4 Hasil Output SPSS.....	35
Lampiran 5 Surat Mohon Izin Penelitian Ke Dinas Pendidikan.....	36
Lampiran 6 Surat Mohon Izin Penelitian Ke SMK Negeri 8 Medan	37
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan.....	38
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMK Negeri 8 Medan.....	39
Lampiran 9 Brosur.....	40
Lampiran 10 Gambar Dokumentasi Membagikan Kuisisioner	41
Lampiran 11 Kartu Bimbingan KTI.....	42
Lampiran 12 Surat Ethical Clearance.....	43