

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR FORMULASI BASIS KRIM YANG MENGANDUNG TANAMAN OBAT SEBAGAI ZAT AKTIF



**LISA PRATIWI
P07539017057**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR FORMULASI BASIS KRIM YANG MENGANDUNG TANAMAN OBAT SEBAGAI ZAT AKTIFNYA

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi**



**LISA PRATIWI
NIM: P07539017057**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : STUDI LITERATUR FORMULASI BASIS KRIM YANG
MENGANDUNG TANAMAN OBAT SEBAGAI ZAT AKTIFNYA**
NAMA : LISA PRATIWI
NIM : P07539017057

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing

Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
NIP.198906302019022001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : STUDI LITERATUR FORMULASI BASIS KRIM YANG
MENGANDUNG TANAMAN OBAT SEBAGAI ZAT AKTIFNYA**
NAMA : LISA PRATIWI
NIM : P07539017057

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan, Juni 2020

Penguji 1

Penguji 2

Dr. Jhonson P. Sihombing M.Sc., Apt.
NIP.196901302003121001

Ernoviya, M. Si., Apt.
NIP.197311281994032001

Ketua Penguji

Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
NIP.198906302019022001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

STUDI LITERATUR FORMULASI BASIS KRIM YANG MENGANDUNG TANAMAN OBAT SEBAGAI ZAT AKTIFNYA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

LISA PRATIWI
NIM. P07539017057

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH

**PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

LISA PRATIWI

A Literature Study on Formulation Of Cream Base Containing Medicinal Plants as Active Substances

Xi + 33 pages + 2 table + 5 attachments

ABSTRACT

Cream is a semi-solid dosage form, containing one or more dispersed medicinal ingredients in a suitable base material. Natural-based creams are much in demand by people because they are free of excessive side effects. Cream is divided into two types, W / O (Cold cream), water dispersed in oil and O / W (Vanishing cream), oil dispersed in water. The purpose of this study was to determine the cream formulation containing medicinal plants as active substances and evaluate its physical preparations.

This research is a qualitative descriptive literature study.

Cream base in article 1 has good physical properties, based on all tests stated to meet the requirements. The same thing was found in article 2 cream, whereas in article 3, in several physical tests, the cream was declared ineligible, because the active substance or other additives could affect the physical properties, and excessive changes in one of the phases or emulsifying agent did not mix one to each other. The cream base in article 4 also does not meet the requirements.

This research concludes that active substances in medicinal plants or other cream additives can affect the physical properties and stability of the cream.

Keywords: vanishing cream, cold cream

References: 28 (1979-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, 2019**

LISA PRATIWI

**Studi Literatur Formulasi Basis Krim Yang Mengandung Tanaman Obat
Sebagai Zat Aktif**

Xi + 33 halaman + 2 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Krim adalah bentuk sediaan setengah padat mengandung satu atau lebih bahan obat terlarut atau terdispersi dalam bahan dasar yang sesuai. Krim berbahan dasar alam banyak diminati masyarakat karena tidak menimbulkan efek samping yang berlebihan. Krim digolongkan menjadi dua tipe, yaitu tipe W/O (*Cold cream*) yakni air terdispersi dalam minyak dan tipe O/W (*Vanishing cream*) yakni minyak terdispersi dalam air. Tujuan penelitian adalah mengetahui formulasi krim yang mengandung tanaman obat sebagai zat aktif dan melakukan evaluasi sediaan fisiknya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode studi literatur.

Basis krim pada artikel 1 didapatkan sifat fisik yang baik karena dari semua uji sudah memenuhi persyaratan. Pada artikel 2 juga didapatkan hasil yang sama. Pada artikel 3 diberberapa uji fisik krim didapatkan hasil yang tidak memenuhi syarat, dikarenakan zat aktif atau zat tambahan lain dapat mempengaruhi sifat fisik juga karena terjadi perubahan salah satu fase secara berlebihan atau zat pengemulsinya tidak tercampurkan satu sama lain. Begitu juga artikel 4 juga didapatkan hasil uji sifat krim yang tidak memenuhi persyaratan uji.

Dari artikel yang di review, zat aktif dalam tanaman obat atau Zat tambahan krim lainnya dapat mempengaruhi sifat fisik dan stabilitas krim.

Kata kunci : Studi literature, formulasi krim, *vanishing cream*, *cold cream*
Daftar bacaan : 26 (1979-2019)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “STUDI LITERATUR FORMULASI BASIS KRIM YANG MENGANDUNG TANAMAN OBAT SEBAGAI ZAT AKTIF” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Penulisan dan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra.Hj.Ida Nurhayati ,M.kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dra.Masniah ,M.kes., Apt selaku Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si selaku pembimbing akademik selama penulis menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution M.Si, apt selaku pembimbing karya tulis ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah memberikan banyak waktu dan pikirannya selama membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing S.Si, M.Sc, Apt selaku penguji I dan Ibu Ernoviya ,M.Si, apt selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan saran terhadap penulis.
6. Seluruh staf dosen Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Ayahanda dan Ibunda tercinta, terima kasih yang tak terhingga atas doa, kasih sayang, serta dukungan penuh baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penulisan karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, rizki, rahmat dan ridho-Nya pada keduanya.

8. Seluruh teman-teman seangkatan, terutama kelas B Angkatan 2017 Jurusan Farmasi yang selalu mengisi hari-hari menjadi sangat menyenangkan.
9. Terkhusus Yuli Setiawati teman sekelas yang selalu menemani dan membantu dalam menyelesaikan kuliah dan penelitian ini.
10. Terkhusus keluarga Rini Apriliani dan Fitri Damayanti kakak sepupu tersayang dan Rizki Ramadanu adek kandung tercinta yang terus memberikan semangat dan menemani serta membantu penulis selama melaksanakan penelitian.
11. Kepada sahabat tersayang Ade Sinta, Elvita Yusnida, Raudhatul Hasanah Imnur, dan Zanjabila Masri yang senantiasa memberikan semangat dan menemani serta membantu penulis selama melaksanakan penelitian. Terima kasih atas kebersamaannya semoga kita tidak saling melupakan.
12. Kepada sahabat tersayang Tri Wasila Utami, Indah Atika, dan Fatma Erwita yang senantiasa memberikan semangat dan menemani serta membantu penulis selama melaksanakan penelitian. Terima kasih atas kebersamaannya semoga kita tidak saling melupakan.
13. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam melaksanakan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2020

Penulis

Lisa Pratiwi

P07539017057

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERNYATAAN

ABSTRAK INGGRIS v

ABSTRAK INDONESIA vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Perumusan Masalah..... 2

1.3 Tujuan Penelitian..... 3

1.4 Manfaat Penelitian..... 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Krim..... 4

2.1.1 Pengertian Krim..... 4

2.1.2 Penggolongan Krim..... 4

2.1.3 Persyaratan Krim..... 5

2.1.4 Komponen sediaan krim..... 5

2.1.5 Stabilitas krim..... 8

2.1.6 Keuntungan sediaan krim..... 8

2.1.7 Prosedur pembuatan sediaan krim..... 9

2.1.8 evaluasi fisik sediaan krim..... 9

2.2 Tanaman Obat 10

2.2.1 Definisi tanaman obat 10

2.2.2 Penggunaan tanaman obat..... 11

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis penelitian..... 14

3.2 Lokasi dan waktu penelitian..... 14

3.3 Objek penelitian..... 14

3.4 Prosedur kerja 14

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	15
4.2 Pembahasan	21

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	24
5.2 Saran.....	24

DAFTAR PUSTAKA.....	25
----------------------------	-----------

Lampiran	28
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komponen utama krim.....	6
Table 2. Hasil review empat (4) artikel.....	16