

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N DENGAN
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
(PIJAT KAKI) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI RSU
SUFINA AZIZ MEDAN**



PUTRI APRILLIA PRIYATMAN
P07520622011

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N DENGAN
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
(PIJAT KAKI) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI RSU
SUFINA AZIZ MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



PUTRI APRILLIA PRIYATMAN
P07520622011

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Aprillia Priyatman

NIM : P07520622011

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE (PIJAT KAKI) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN."** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan subltansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika saya ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 15 Desember 2023

Penulis



Putri Aprillia Priyatman
P07520622011

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N
DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR :
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOT*
MASSAGE (PIJAT KAKI) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN.

NAMA : PUTRI APRILLIA PRIYATMAN

NIM : P0752062011

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 11 Desember 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 197512021997032003

Pembimbing Pendamping



Dina YUSDIANA D., S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197606241998032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N
DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR :
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOT*
MASSAGE (PIJAT KAKI) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN.

NAMA : PUTRI APRILLIA PRIYATMAN

NIM : P0752062011

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Medan, 13 Desember 2023

Penguji I



Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

Penguji II



Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197907012002122001

Ketua Penguji



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP :197512021997032003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PUTRI APRILLIA PRIYATMAN
P0752062011**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULAR : HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI
FOOT MASSAGE (PIJAT KAKI) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN.**

V BAB + 92 HALAMAN + 8 TABEL + 6 GAMBAR + 5 LAMPIRAN

ABSTRAK

Lansia merupakan seseorang yang usianya memasuki 60 tahun (Dodik Arso dkk.,2022). Hipertensi dikenal sebagai "*silent killer*" karena jarang memiliki gejala yang jelas. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg (Alfeus, 2019). Terapi *Foot massage* menurunkan tekanan darah diastolik dan sistolik. Tujuan Memberikan asuhan keperawatan pada Ny. N dengan gangguan sistem kardiovaskular : Hipertensi dengan penerapan *Foot Massage* (pijat kaki) terhadap penurunan tekanan darah di RSU Sufina Aziz Medan. Metode Penerapaaan dilakukan dengan metode pre dan post instrumen penelitian menggunakan pengukuran tekanan darah dan SOP *Foot Massage*, selama 3 hari berturut-turut dalam sehari selama 15 menit pada waktu pagi hari. Hasil Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan *fooot massage* pada Ny. N dengan rata-rata sistolik 10 mmHg dan diastolik 10 mmHg. Kesimpulan Adanya perbedaan penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sebelum dan sesudah penerapan *foot massage* terhadap tekanan darah pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, *Foot Massage*

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS**

**PUTRI APRILLIA PRIYATMAN
P0752062011**

**GERONTIC NURSING CARE FOR MRS. N WITH CARDIOVASCULAR SYSTEM
DISORDERS: HYPERTENSION WITH THE APPLICATION OF FOOT
MASSAGE THERAPY TOWARDS REDUCING BLOOD PRESSURE AT SUFINA
AZIZ HOSPITAL MEDAN.**

V CHAPTER + 88 PAGES + 8 TABLES + 6 PICTURES + 5 APPENDICES

ABSTRACT

An elderly person is someone who is entering the age of 60 years (Dodik Arso et al., 2022). Hypertension is known as a "silent killer" because it rarely has clear symptoms. Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg (Alfeus, 2019). Foot massage therapy lowers diastolic and systolic blood pressure. Objectives Provide nursing care to Mrs. N with cardiovascular system disorders: Hypertension with the application of Foot Massage to reduce blood pressure at Sufina Aziz Hospital, Medan. The application method was carried out using the pre and post-research instrument method using blood pressure measurements and SOP Foot Massage, for 3 consecutive days a day for 15 minutes in the morning. Results Based on the results of the application that has been carried out, there was a decrease in blood pressure before and after the foot massage was performed on Mrs. N with an average systolic of 10 mmHg and diastolic of 10 mmHg. Conclusion There was a difference in blood pressure reduction in the elderly with hypertension before and after the application of foot massage to blood pressure in the elderly.

Keywords: *Elderly, Hypertension, Foot Massage*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “: **Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. N Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular : Hipertensi Dengan Penerapan Terapi *Foot Massage* (Pijat Kaki) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Rsu Sufina Aziz Medan**”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan dukungan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Ariani Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners
4. Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing utama, yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Dina Yusdiana ,S.Kep., Ns. M.Kes. selaku pembimbing pendamping, yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns. M.Kes sebagai penguji 1
7. Ibu Juliana, S.Kep., Ns. M.Kep sebagai penguji 2
8. Seluruh dosen dan Staf Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan.
9. Terkhusus kepada Bapak tercinta Priyatman dan Mama tercinta Sudarwati, serta abang (Teguh Priyatman) dan adik (Riska Aulia Priyatman) yang selalu menyemangati dan mendukung penulis melalui doa, nasihat, perhatian dan juga kasih sayang.
10. Teman - Teman Prodi Profesi Ners angkatan kedua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kementerian Kesehatan RI Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurna, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Medan, 2023
Penulis,

Putri Aprillia Priyatman
P07520622011

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penulisan	4
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
2. Bagi Tempat Penelitian.....	4
3. Bagi Penulis Selanjutnya	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Lansia	5
1. Definisi Lansia	5
2. Karakteristik Lansia	5
3. Klasifikasi Lansia	5
4. Perubahan Pada Lansia	6
5. Masalah Kesehatan Lansia	7
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	7
1. Definisi Hipertensi.....	8
2. Etiologi Hipertensi.....	8
3. Klasifikasi Hipertensi	8
4. Patofisiologi	9

5. <i>Pathway</i>	11
6. Manifestasi Klinik.....	12
7. Komplikasi	12
8. Pemeriksaan Penunjang.....	13
9. Penatalaksanaan.....	13
C. Konsep Dasar <i>Foot Massage</i>	15
1. Definisi <i>Foot Massage</i>	15
2. Tujuan <i>Foot Massage</i>	16
3. Indikasi <i>Foot Massage</i>	16
4. Kontra Indikasi <i>Foot Massage</i>	16
5. Persiapan Pasien	16
6. Prosedur Pelaksanaan	16
7. Dampak Pengaruh Jika Tidak Dilakukan <i>Foot Massage</i>	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosis Keperawatan.....	27
3. Intervensi Keperawatan	27
4. Implementasi Keperawatan	42
5. Evaluasi Keperawatan	42
BAB III LAPORAN KASUS	43
A. Pengkajian	43
1. Identitas.....	43
2. Keluhan Utama.....	43
3. Keluhan Penyakit Sekarang	43
4. Riwayat Kesehatan Masa Lalu	44
5. Riwayat Kesehatan Keluarga	44
6. Fungsi Fungsional	45
7. Pemeriksaan Fisik	46
8. Pengkajian Fungsional Gerontik	47
9. Pemeriksaan Penunjang.....	52
B. Analisa Data.....	54
C. Diagnosis Keperawatan	56
D. Prioritas Masalah	56
E. Intervensi Keperawatan	57

F. Implementasi Keperawatan.....	61
BAB IV PEMBAHASAN.....	79
A. Analisis dan Diskusi Hasil	79
1. Pengkajian.....	79
2. Diagnosis Keperawatan.....	80
3. Perencanaan Keperawatan	82
4. Implementasi Keperawatan	83
5. Evaluasi Keperawatan	85
B. Keterbatasan Penulisan	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 1.2 Indeks Berhtel	21
Tabel 1.3 <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ)	23
Table 1.4 Pengkajian <i>APGAR</i> Keluarga	24
Tabel 1.5 Skala Depresi <i>Geriatric Yesavage</i>	25
Tabel 1.6 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 2.1 Hasil Laboratorium	54
Tabel 2.2 Terapi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	11
Gambar 2.2 Prosedur <i>Foot Massage</i>	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Kasus Dari Poltekkes
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Kasus Dari RSU Sufina Aziz
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	<i>SOP Foot Massage.</i>
Lampiran 5	Dokumentasi <i>Foot Massage</i>
Lampiran 6	Lembar Kegiatan Bimbingan
Lampiran 7	Riwayat Hidup Penulis