

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan selama 3 hari, dilakukan sesuai dengan asuhan keperawatan dan didapatkan hasil, tekanan darah menurun, nyeri menurun, pola tidur teratasi dan inteoleransi aktivitas teratasi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat membimbing dan menyediakan fasilitas, sarana dan prasarana dalam proses, pendidikan, melengkapi perpustakaan dengan buku – buku terbaru khususnya dengan gangguan kardiovaskular : Hipertensi.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan rumah sakit dapat memberikan pelayanan seoptimal mungkin, mampu menyediakan fasilitas, sarana dan prasarana yang memadai dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien, khususnya pasien dengan gangguan kardiovaskular : Hipertensi

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Perawat mampu memberikan dan meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien khususnya pada pasien dengan hipertensi. Serta mampu melakukan asuhan keperawatan kepada pasien sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).

DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh *Foot massage* terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. In *JKP* (Vol. 5).
- Dodik Arso Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes, Wahyu Tanoto, S.Kep.Ns., M.Kep, Sutiyah Heni, S.Kep.Ns., M. K. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. Kediri: Lembaga Omega Medika. https://books.google.co.id/books/about/Asuhan_Keperawatan_Pada_Lansia_Dengan_Ma.html?id=DmhWEAAQBAJ&redir_esc=y
- Erni Setiyorini, M.Kep & Ning Arti Wulandari, M. K. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif*. Malang: Media Nusa Creative. https://books.google.co.id/books/about/Asuhan_Keperawatan_Lanjut_Usia_dengan_Pe.html?id=mMVGEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Kemenkes, R. (2021). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia*.
- Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (n.d.). *Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot massage: Studi Kasus Lowering Blood Pressure Of Patients With Hypertension By Applying Foot massage: A Case Study*. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1302>
- Ns. Alfeus Manuntung, S.Kep., M. K. (2019). *TERAPI PERILAKU KOGNITIF PADA PASIEN HIPERTENSI*. Malang: Wineka Medika. https://books.google.co.id/books/about/TERAPI_PERILAKU_KOGNITIF_PADA_PASIEN_HIP.html?id=VWGIDwAAQBAJ&redir_esc=y
- Nuha, H. U., Susilowati, T., & Widodo, P. (2023).). *Penerapan Foot massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia Diruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali*. <https://journal-mediracendikia.com/index.php/jik-mc>.
- Priyanti, W., Effendi, S., Amita, D., & Studi Ilmu Keperawatan STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu, P. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 1, 25–34.
- RSU Sufina Aziz Medan. (2023). *Data Rekam Medis*.
- (RISKESDAS), Riset Kesehatan Dasar. 2018. “Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018.” <https://kesmas.kemkes.go.id/assey/upload>. .
- Anissa, nur nazami, dwi prasetyono Juli, and putra barata Brian. 2020. “Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah” Volume 9 N.
- Armen, Patria, and Puspita Haryani. Richta. 2019. “). Pengaruh Massage Kaki

Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Dewasa Yang Mengalami Hipertensi” Volume VII.

Dinkes, Sumatera utara. 2019. “Profil Provinsi Sumatera Utara.” <https://dinkes.sumutprov.go.id>.

Drs. Sunaryo, M.Kes., Hj. Rahayu Wijayanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. dkk. 2015. “Asuhan Keperawatan Gerontik.” In . Yogyakarta: Cv Andi Offset. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Gerontik/58gFDgAAQBAJ?hl=en&gbpv=0.

Fikriana, Riza. 2018. “Sistem Kardiovaskular.” In . Yogyakarta : Deep Publish.

Kemenkes, RI. 2021. “Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia.”

Mahendro, Prasetyo Kusuma. 2020. *Buku Lansia*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian Publikasi Dan Pengabdian. https://www.researchgate.net/publication/346019144_BUKU_LANSIA.

Mustika, I Wayan. 2019. *Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia*. Denpasar : Bali.

Ns. Mohamad Roni Alfaqih., M.Kep; Ns. Mei Fitria Kurniati., M.Kep. 2020. *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Bojonegoro : Guepedia. https://books.google.co.id/books/about/Terapi_Herbal_Anti_Hipertensi.html?id=ad9YEAAAQBAJ&redir_esc=y.

Ns. Reny Yuli Aspiani., S.Kep. 2016. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta : EGC.

PPN, Tim Pokja SDKI DPP. 2017. “Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia.” In . Jakarta : Dewan Pengurus Pusat.

———. 2018. “Standart Intervensi Keperawatan Indonesia.” In . Jakarta : Dewan Pengurus Pusat.

———. 2019. “Standart Luaran Keperawatan Indonesia.” In . Jakarta : Dewan Pengurus Pusat.

Rahayu, Sri Mulyati, Nur Intan Hayati, and Sandra Lantika Asih. 2020. “Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi.” *Media Karya Kesehatan* 3 (1): 91–98. <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>.

Risnawati, SKM., M.Kes, Andi Herman, S.Kep., Ns., M.Kep., Perdana SKM., M.Kes, Dkk. 2023. “Dokumentasi Keperawatan.” In . Jawa Tengah : Eureka Media. <https://repository.penerbiteitureka.com/media/publications/560197-dokumentasi-keperawatan-82d380cd.pdf>.

Sumarna, Umar, Udin Rosidin, and Iwan Suhendar. 2019. “Hubungan Kualitas

Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut.” *Jurnal Keperawatan BSI* 7 (1): 1–3.

(WHO), World Health Organization. 2018. “Tentang Prevalensi Hipertensi.”

Rahmasari, Zara, Sri Hartutik, and Rina Yulianti. 2023. “Penerapan *Foot massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD Karanganyar.” *Jurnal Ilmu Kesehatan* 8 (4): 151–59. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>.

Trisna, cahadria devi, Asrin, and Harioyo Mugi. 2023. “Pengaruh *Foot massage* Therapy Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Diruang Rawat Inap R.S.D.K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang.”

Warijan. 2021. “Nursing Care Of Hypertension In The Eldery With A Focus On Study Of Activity Intolerance In Dr. R Soetijono Blora Hospital.” *Jurnal Keperawatan Issn* : 2722-9289.

Wisoedhanie Widi A. 2021. “Depresi Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19: BukuAjar.”In.Malang:MediaNusaCreative.
https://books.google.co.id/books/about/Depresi_Pada_Lansia_di_Masa_Pandemi_Covi.html?id=VqtVEAAQBAJ&redir_esc=y.

LAMPIRAN

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 25 Oktober 2023

No : KH.03.01/F.XXII.11/1557.f/2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Survey Awal

Kepada Yth : Direktur RSU Sufina Aziz
di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin survey awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Aprillia Priyatman	P07520622011	Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular : Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Foot Massage (Pijat Kaki) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Rsu Sufina Aziz Medan.

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Pih Ketua Jurusan Keperawatan

Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002



Lampiran 2



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 900/RSUSA/DIR/XI/2023
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/1724/2023 perihal
Izin Riset yang telah dilaksanakan di RSUD Sufina Aziz Medan

Nama : Putri Aprillia Priyatman
NIM : P07520622011
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Sistem
Kardiovaskular : Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Foot Massage
(Pijat Kaki) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di RSUD. Sufina
Aziz Medan".

Bersama surat ini kami menyatakan bahwa nama tersebut di atas telah selesai
melakukan Riset mulai tanggal 06 – 09 November 2023.

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan
terimakasih.

Medan, 23 Nopember 2023
Direktur RSUD. Sufina Aziz



dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Lampiran 3

Lembar *Infomed Consent*

Lembar Inform Consent

LEMBAR INFORM CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama (inisial) : Ny . N

Alamat : Jln . Guru Sinamba W Lk XI

Telah diminta untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan yang bernama Putri Aprillia Priyatman dengan judul "Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Foot Massage (Pijat Kaki) Terhadap Penurunan Tekan Darah Di Rsu Sufina Aziz Medan"

Saya memahami bahwa dalam penelitian ini tidak ada unsur yang merugikan untuk itu saya setuju dan bersedia menjadi responden dengan menanda tangani lembar persetujuan tersebut.

Medan, 07 November 2023

Peneliti



(Putri Aprillia Priyatman)

Responden



(Ny . N .)

Lampiran 4

SOP FOOT MASSAGE

No.	SUB JUDUL	PEMBAHASAN
1.	Pengertian	<i>Foot massage</i> merupakan salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diberikan dan mempunyai efek meningkatkan sirkulasi, mengeluarkan sisa metabolisme, meningkatkan rentang gerak sendi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien. Afianti, (2017),
2.	Tujuan	<i>Foot massage</i> bertujuan untuk menurunkan tekanan darah, mengurangi kegiatan jantung dalam memompa, dan mengurangi mengerutnya dinding-dinding pembuluh nadi halus sehingga tekanan pada dinding-dinding pembuluh darah berkurang dan aliran darah menjadi lancar sehingga tekanan darah akan menurun, mengurangi rasa nyeri dan membuat tubuh lebih rileks. Patria, (2019),
3.	Indikasi	Menurut Abduliansyah, (2018), dalam jurnal Kamaliah, dkk (2021). Indikasi untuk dilakukan pemijatan dalam penelitian ini adalah: a. Pasien hipertensi b. Mengurangi nyeri
4.	Kontra Indikasi	a. Adanya patah tulang terbuka. b. Adanya peradangan dengan ditandai adanya benjolan, panas, lecet, kemerahan, dan nyeri hebat. Abduliansyah, (2018)
5.	Persiapan Pasien	a. Menyediakan alat b. Memperkenalkan diri dan memperkenalkan tujuan

		c. Mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah melakukan <i>foot massage</i>. d. Mengatur posisi nyaman pasien
6.	Alat Dan Bahan	1. Lotion atau minyak zaitun, baby oil 2. Handuk. 3. Tensi Meter 4. Stetoskop 5. Informed consent.
6.	Prosedur Pelaksanaan	Tahap Orientasi 1. Perkenalan diri 2. Meminta persetujuan responden 3. Menjelaskan maksud dan tujuan <i>foot massage</i> kepada pasien hipertensi. Tahap Kerja 1. Menjaga Privasi 2. Mencuci tangan 3. Mengatur posisi pasien 4. Melakukan pengukuran tekanan darah sebelum tindakan. 5. Ambil posisi menghadap kekaki pasien lalu letakan handuk dibawah salah satu kaki yang mau di <i>massage</i> dan berikan baby oil 6. Lalu mulai melakukan <i>foot massage</i>. a. Letakkan tangan kita sedikit diatas tulang kering usap secara perlahan dan tekanannya ringan menggunakan ibu jari menuju ke atas dengan satu gerakan yang tidak memutus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik effluarge.



- b. Memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluas luar kaki menggunakan teknik petrissage.



- c. Tangkupkan salah satu telapak tangan di punggung kaki, kemudian menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam ke sisi luar kaki bagian terluas kaki kanan. Teknik ini disebut friction.



- d. Pegang telapak kaki kemudian perawat menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik tapotement.



- e. Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan maju, mundur atau depan belakang dan menggetarkan kaki dengan lembut menggunakan teknik vibration, teknik ini akan membuat efek kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah.



- 7. Setelah selesai, bersihkan kaki dengan menggunakan handuk.

Tahap Terminasi

- 1. Menanyakan perasaan pasien
- 2. Lakukan pemeriksaan tekanan darah sesudah di lakukan tindakan *foot massage*.
- 3. Catatat hasil.

Lampiran 5

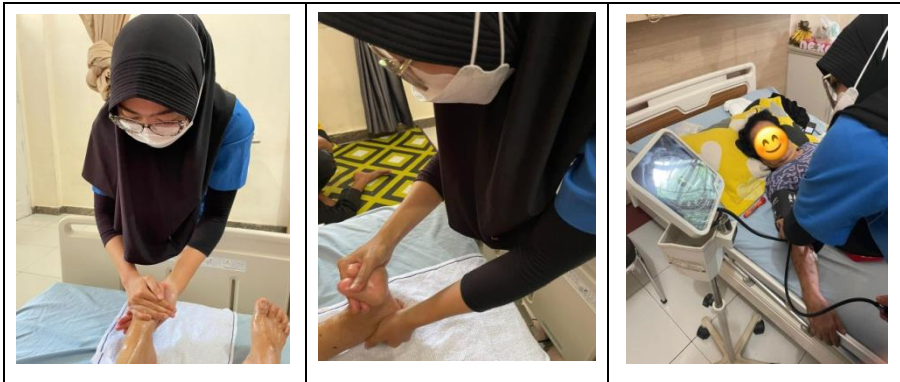
DOKUMENTASI

Hari Pertama



Hari Kedua





Hari Ketiga



Lampiran 6

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KIAN**

JUDUL SKRIPSI : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. N
DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER :
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI FOOT
MASSAGE (PIJAT KAKI) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN.

NAMA MAHASISWA : PUTRI APRILLIA PRIYATMAN

NIM : P07520622011

NAMA PEMBIMBING I : WIWIK DWI ARIANTI, S.Kep, Ns, M.Kep

NAMA PEMBIMBING II : DINA YUSDIANA D, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	REKOMENDASI PEMBIMBING	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing I	Pembimbing II
1.	22 -10 - 2023	Konsultasi Judul			
2.	23 -10 - 2023	ACC Judul			
3.	08 - 11 - 2023	Konsul BAB 1 dan 2			
4.	13 - 11 - 2023	ACC BAB 1 dan 2 Lanjut Bab 3			
5.	17 - 11- 2023	ACC BAB 3 Lanjut Bab 4 dan 5			
6.	20-11-2023	Revisi Bab 4 dan Bab 5			
7.	22-11-2023	ACC Bab 4 dan Bab 5 Lanjut PPT			
8.	24-11-2023	ACC seminar			
9.	27-11-2023	Revisian Bab 1			

10.	29-11-2023	ACC Bab 1 dan Revisian Bab 2			
11	01-12-2023	ACC Bab 2 dan Revisian Bab 3			
12	04-12-2023	Revisian Bab 4 dan 5			
13	07-12-2023	ACC Bab 4 dan 5			

Medan, 15 Desember 2023

Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Ners



Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 198008292002122002

Lampiran 7

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Putri Aprillia Priyatman
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 21 April 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 (Empat)
Agama : Islam
Alamat : JL Karya Bakti Ujung NO.127

Nama Orang Tua

Ayah : Priyatman,S.Pd
Ibu : Sudarwati

Riwayat Pendidikan

Tahun 2005 – 2011 : SDN 101859 Rambai
Tahun 2011 – 2013 : SMP Primbana Medan
Tahun 2013 – 2016 : SMK Kesehatan Sentra Medika Medan
Tahun 2016 – 2020 : Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Tahun 2022 – 2023 : Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan
Prodi Profesi Ners