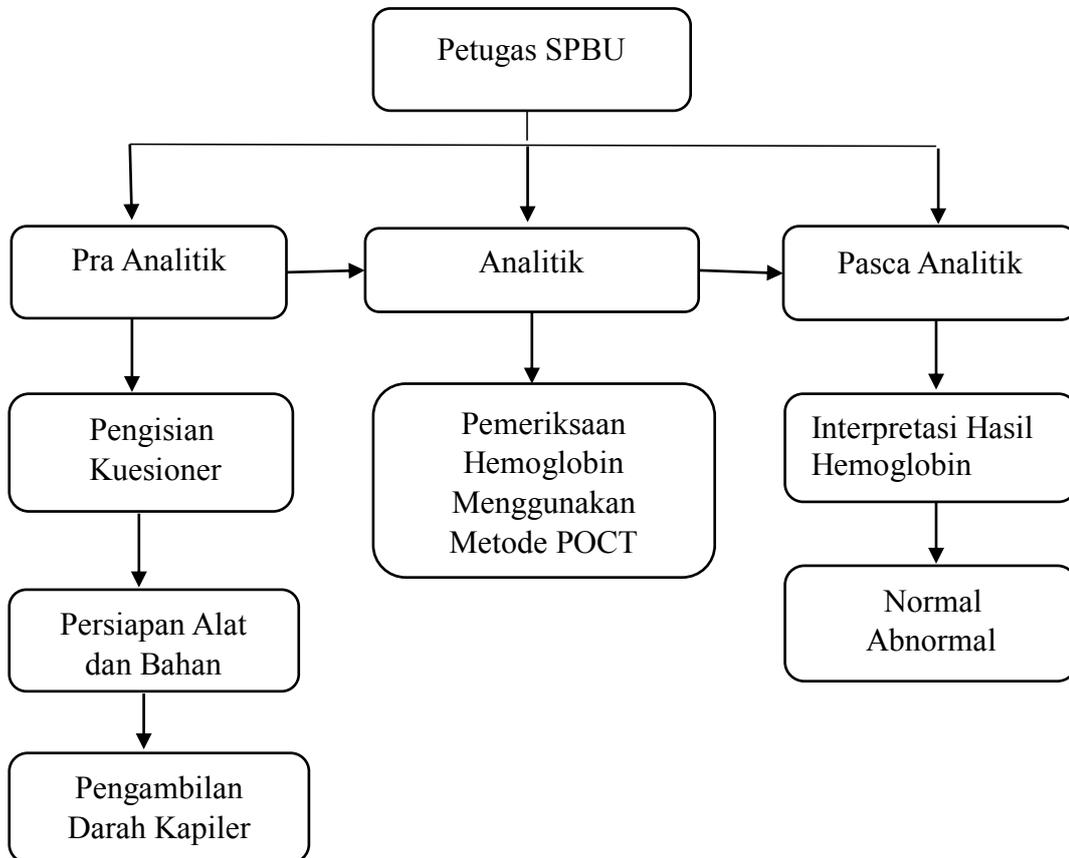


## BAB III METODE PENELITIAN

### 3.1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan menggunakan jenis penelitian ini peneliti melaksanakan survei, observasi, dan pengumpulan data. Pengumpulan data dengan menggunakan data primer untuk mengetahui Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) Di Kecamatan Percut Sei Tuan. Data primer yaitu pengumpulan data secara langsung dari responden yang bersedia melalui pengisian kuesioner dan pengukuran kadar hemoglobin.

### 3.2. Alur Penelitian



**Gambar 3.2. Alur Penelitian**

### 3.3. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi dari penelitian ini adalah seluruh petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) di Kecamatan Percut Sei Tuan yaitu sebanyak 58 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling, yaitu sampel atau responden tergantung penelitian peneliti sendiri saat memilih sampel untuk ikut serta dalam penelitian, sampel dipilih tergantung oleh ketentuan peneliti (Kristiyano & Suprihatin,2019).

#### a. Kriteria inklusif

1. Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) di Kecamatan Percut Sei Tuan
2. Berjenis kelamin laki – laki dan perempuan
3. Bekerja minimal 6 jam/ hari
4. Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) yang bekerja  $\geq 1$  tahun
5. Tidak menggunakan alat pelindung diri (masker)
6. Bersedia menjadi responden

#### b. Kriteria eksklusi

1. Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) di luar Kecamatan Percut Sei Tuan
2. Bekerja dibawah 6 jam/ hari
3. Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) yang bekerja  $\leq 1$  tahun
4. Menggunakan alat pelindung diri (masker)
5. Tidak bersedia menjadi responden

Adapun besar sampel yang ditetapkan dengan menggunakan Rumus Slovin (Kristiyono & Suprihatin,2019) Sebagai berikut.

$$n = \frac{N}{1+Ne^2}$$

$$n = \frac{58}{1+58 (10\%)^2}$$

$$n = \frac{58}{1,58}$$

$$n = 36,70 = 37$$

jumlah sampel yang diperoleh yaitu 37 sampel.

n : Ukuran sample

N : Populasi

e : Presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sample yang masih bisa ditorelir

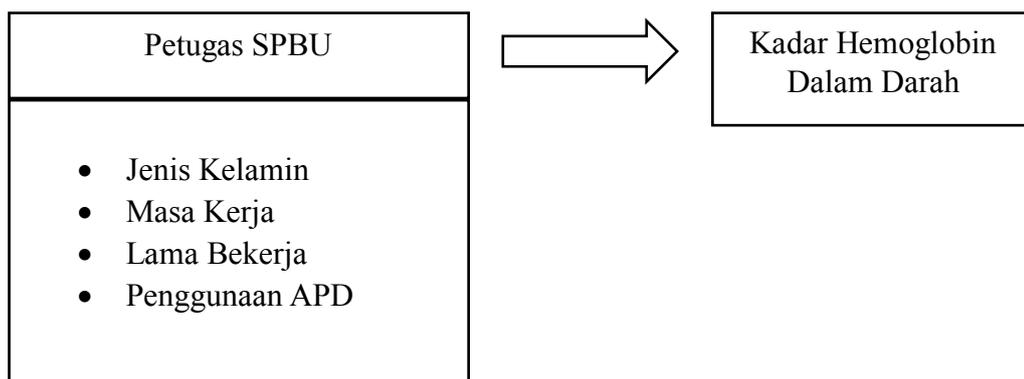
### 3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian

Untuk pemeriksaan kadar hemoglobin pada Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) dengan menggunakan alat easy touch dilakukan di Kecamatan Percut Sei Tuan. Penelitian dilakukan mulai dari januari-juni 2024.

### 3.5. Variabel Penelitian

Variabel Bebas

Variabel Terikat



### 3.6. Definisi Operasional

**Tabel 3.6. Definisi Operasional**

<b>Variabel</b>	<b>Definisi Operasional</b>
Hemoglobin	Hemoglobin adalah metaloprotein atau protein yang mengandung zat besi di dalam sel darah merah yang berfungsi sebagai pengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh.
Jenis Kelamin	Jenis Kelamin para petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) dari mulai bekerja hingga saat ini.
Masa Kerja	Lamanya bekerja sebagai Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) dari mulai bekerja hingga saat ini.
Lama Bekerja/ Hari	Lamanya bekerja dihitung dari jam mulai bekerja hingga selesai/hari.
Penggunaan APD	APD adalah alat pelindung diri seperti masker untuk melindungi dari pemaparan uap timbal yang dihasilkan oleh bahan bakar bensin.

### 3.7. Alat dan Bahan

Alat – alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah Easy Touch, Strip Test Hb, Pena Lancet, Lancet, Swab Alkohol 70%, dan APD (masker).

Bahan yang digunakan dalam penelitian adalah Sampel Darah Kapiler.

### 3.8. Prosedur Kerja

#### 3.8.1. Persiapan Pemeriksaan

Sterilkan tangan terlebih dahulu menggunakan hand sanitaizer, setelah kering gunakan sarung tangan medis kemudian menyiapkan alat dan bahan yang akan digunakan.

#### 3.8.2. Pengisian Kuesioner

Untuk mendapatkan kriteria inklusi maka dilakukan pengisian kuesioner oleh para petugas SPBU.

### **3.8.3. Mempersiapkan Alat dan Bahan**

Siapkan alat Easy Touch Hb, masukkan strip tes hemoglobin ke alat easy touch, alat akan menyala secara otomatis.

### **3.8.4. Pengambilan Sampel Darah Kapiler**

Sampel darah kapiler diambil pada jari manis responden yang sudah dibersihkan menggunakan alkohol swab dan ditunggu kering, jari manis ditusuk dengan pena lancet sekali pakai.

### **3.8.5. Pengukuran Kadar Hemoglobin**

Dekatkan jari responden kelubang strip test agar darah masuk meyerap ke dalam strip tes. Hasil akan muncul dilayar alat setelah beberapa detik.

### **3.8.6. Mencatat dan Mengumpulkan Hasil Pengukuran**

Hasil kadar hemoglobin yang keluar pada layar alat easy touch keudian dicatat.

## **3.9. Analisa Data**

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan analisa deskriptip dan dilakukan dengan cara distribusi frekuensi yang akan disajikan dalam bentuk tabel, kemudian dilakukan pembahasan berdasarkan pustaka yang ada.