BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan terkait penelitian ini tentang Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar (SPBU) di Kecamatan Percut Sei Tuan.

1. Kadar hemoglobin berdasarkan jenis kelamin perempuan kadar hemoglobin yang normal sebanyak 6 responden (16,2%) dan yang rendah 8 responden (21,6%). Responden berdasarkan jenis kelamin laki-laki, kadar hemoglobin normal sebanyak 13 responden (35,1%) dan yang rendah 10 responden (27%).
2. Kadar hemoglobin berdasarkan masa kerja <5 tahun, kadar hemoglobin normal sebanyak 15 responden (14,5%) dan yang rendah sebanyak 17 responden (46%). Responden berdasarkan masa kerja >5 tahun kadar hemoglobin yang normal sebanyak 2 responden (5,4%) dan yang rendah 3 responden (8,15%).
3. Kadar hemoglobin berdasarkan lama bekerja 7 jam, kadar hemoglobin normal sebanyak 15 responden (40,5%) dan yang rendah 13 responden (35,1%). Sedangkan lama bekerja 8 jam kadar hemoglobin normal sebanyak 4 responden (10,8%) dan yang rendah sebanyak 5 responden (13,5%).
4. Kadar hemoglobin berdasarkan alat pelindung diri (APD) lengkap, kadar hemoglobin normal sebanyak 9 responden (24%) dan yang rendah 2 responden (5,4%). Sedangkan responden yang tidak menggunakan alat pelindung diri (APD) yang tidak lengkap memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 10 responden (27%) dan yang rendah 16 responden (43,2%).

5.2. Saran

1. Bagi Kepala SPBU sebaiknya menyediakan APD (masker) dan menginstruksikan kepada petugas SPBU untuk selalu menggunakan masker saat bekerja, agar dapat mengurangi paparan timbal (Pb) yang berasal dari uap bensin sehingga kadar hemoglobin tetap normal.
2. Petugas SPBU diharapkan lebih banyak mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.
3. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu tambahan referensi karya tulis ilmiah mengenai gambaran kadar Hemoglobin pada petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) di Kecamatan Percut Sei Tuan.