

SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN
BALITA DI PUSKESMAS MULYOREJO
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024**



OLEH :

MIRANDHA MAYORA SIAHAAN
NIM : P07524420029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN BALITA DI PUSKESMAS MULYOREJO KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



MIRANDHA MAYORA SIAHAAN

NIM : P07524420029

Pembimbing

Pembimbing I : Melva Simatupang SST,M.Kes

Pembimbing II : Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mirandha Mayora Siahaan

NIM : P07524420029

Tanggal :

Yang Menyatakan ,

(Mirandha Mayora Siahaan)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MIRANDHA MAYORA SIAHAAN
NIM : P07524420029
**JUDUL : HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN
BALITA DI PUSKESMAS MULYOREJO KAB. DELI
SERDANG TAHUN 2024**

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 06 JUNI 2024**

MENYETUJUI

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003



Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP. 197206091992032001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MIRANDHA MAYORA SIAHAAN
NIM : P07524420029
JUDUL : HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN
BALITA DI PUSKESMAS MULYOREJO KAB. DELI
SERDANG TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Kemenkes RI Poltekkes
Medan Pada Tanggal 6 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

1. Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003

(

)

2. Evi Desfauza, SST, M.Kes
NIP. 195912261983022001

(

)

3. Dr.Samsider Sitorus, SST,M.Kes
NIP. 197206091992032001

(

)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN BALITA DI PUSKESMAS MULYOREJO KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024

Mirandha Mayora Siahaan¹, Melva Simatupang²

¹Mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kebidanan

Email : mirandhasiahaan@gmail.com

ABSTRAK

Rendahnya kesadaran orang tua terkait kebutuhan tidur anak perlu ditingkatkan, yang mana pada penelitian yang dilakukan oleh Retnosari tepatnya di tulungagung tahun 2021 dari 493 anak didapati 16% anak memiliki durasi tidur yang kurang dari 9 jam perhari. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan durasi tidur dengan pertumbuhan balita di Puskesmas Mulyorejo Tahun 2024. Jenis penelitian berupa kuantitatif dengan desain *cross-sectional study* untuk melihat hubungan durasi tidur dengan pertumbuhan balita. Populasi dalam penelitian ini berupa balita sebanyak 72 orang dengan sampel yang dapat digunakan sebanyak 42 balita. Pengambilan data menggunakan data primer berupa kuisisioner serta pengukuran antropometri berupa berat badan. Uji analaisis menggunakan analisis bivariat dengan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil analisis bivariat didapatkan hasil berupa balita dengan tidur tidak terpenuhi 8 kali lebih beresiko mengalami pertumbuhan tidak normal. Hasil uji *chi-square* menunjukkan *p-value* sebesar $0,008 < 0,05$, yang menunjukkan ada hubungan durasi tidur dengan pertumbuhan balita. Diharapkan ini dapat memberikan informasi bagi tenaga kesehatan puskesmas mulyorejo dalam intervensi kesehatan anak yang lebih baik.

Kata Kunci: Durasi tidur, Pertumbuhan balita, Antropometri, kesehatan anak

THE CORRELATION OF SLEEP DURATION WITH TODDLER GROWTH IN MULYOREJO COMMUNITY HEALTH CENTER OF DELI SERDANG DISTRICT IN 2024

Mirandha Mayora Siahaan¹, Melva Simatupang²

¹ Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

² Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

Email : mirandhasiahaan@gmail.com

ABSTRACT

The low awareness of parents regarding children's sleep needs needs to be improved, in research conducted by Retnosari in Tulungagung in 2021, of 493 children, found that 16% of children had a sleep duration of less than 9 hours per day. The research aims to determine the correlation between sleep duration and toddler growth at the Mulyorejo Community Health Center in 2024. This type of research was quantitative with a cross-sectional study designed to see the correlation between sleep duration and toddler growth. The population in this study consisted of 72 toddlers with a usable sample of 42 toddlers. Data collection used primary data in the form of questionnaires and anthropometric measurements in the form of body weight. The analysis test used bivariate analysis with the chi-square test. Based on the results of bivariate analysis, the results showed that toddlers with inadequate sleep were 8 times more likely to experience abnormal growth. The chi-square test results show a p-value of $0.008 < 0.05$, which shows that there is a correlation between sleep duration and toddler growth. It is hoped that this can provide information for Mulyorejo Community Health Center health workers in better child health interventions.

Keywords: Sleep Duration, Toddler Growth, Anthropometry, Child Health



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Durasi Tidur dengan Pertumbuhan Balita di Puskesmas Mulyorejo Kab. Deli Serdang Tahun 2024” disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Kemenkes RI Poltekkes Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes RI Poltekkes Medan
4. Melva Simatupang SST, M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Evi Desfauza SST, M. Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen Staf pengajar Kemenkes RI Poltekkes Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberi banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Jurusan Kebidanan Medan
8. Kepala Puskesmas Mulyorejo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mulyorejo.
9. Orangtua penulis, ayahanda Ir. Martahan Siahaan dan ibunda Nurasyah Simanjuntak yang telah memberikan Kasih sayang, Doa, Motivasi, serta Semangat penuh serta sebisa mungkin memenuhi kebutuhan dalam penelitian ini.
10. Kepada saudara penulis Marlina, Minarti, Masta, Mustika dan saudara penulis

Mulyadi dan Muktiali yang memberikan kasih sayang, mendoakan, dan memberikan dukungannya pada penulis.

11. Terimakasih kepada Maysurah, May Angellina, Mega, dan Dini sahabat dan teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini, memberikan semangat serta selalu ada disisi penulis untuk membantu.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saya mengharapkan adanya kritik dan saran demi perbaikan penelitian ini di masa yang akan datang, karena tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa saran yang membangun. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan atas segala amal baik semua pihak yang telah membantu. Dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Medan, Mei 2024

Mirandha Mayora Siahaan

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Tidur	7
B. Durasi Tidur	8
C. Konsep Pertumbuhan	18
D. Penilaian Pertumbuhan Anak.....	24
E. Kerangka Teori.....	33
F. Kerangka Konsep.....	34
G. Hipotesis	34
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 35
A. Jenis dan desain penelitian.....	35
B. Tempat dan waktu penelitian.....	35

C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Defenisi Operasional	37
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen Penelitian	38
H. Prosedur Penelitian	39
I. Manajemen Data.....	40
J. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Pengantar Bab	42
B. Analisis Univariat berupa Karakteristik Responden	42
C. Analisis Bivariat Hubungan Durasi Tidur Dengan Pertumbuhan	44
D. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Table 1. 1	Keaslian Penelitaian	6
Table 2. 1	Rekomendasi Durasi Tidur (Kemenkes RI, 2020)	9
Table 2. 2	Perkiraan Berat Badan Normal	26
Table 2. 3	Perkiraan Tinggi Badan Normal	26
Table 2. 4	Kurva Pertumbuhan CDC	32
Table 3. 1	Defenisi Operasional	36
Table 4. 1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	42
Table 4. 2	Distribusi Frekuensi Umur Pada Balita Laki Laki	42
Table 4. 3	Distribusi Frekuensi Umur Pada Balita Perempuan	43
Table 4. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Balita	43
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Durasi Tidur Balita	44
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Pertumbuhan Balita	44
Tabel 4. 7	Tabulasi Silang Hubungan Antar Durasi Tidur Dengan Pertumbuhan Balita	44

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2. 1	Kerangka Teori	33
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Judul	Halaman
Lampiran 1 Izin Survei Penelitian	58
Lampiran 2 Balasan Izin Survei Penelitian	59
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 4 Izin Penelitian	61
Lampiran 5 Balasan Izin Penelitian	62
Lampiran 6 Etical Clearance	63
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden	64
Lampiran 8 Kuisisioner	65
Lampiran 9 Master Tabel	66
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	69
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	70
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup	78
Lampiran 13 Turnitin	79
Lampiran 14 Jurnal Penelitian	80