

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY*
DIABETES MELLITUS (DM) DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC PANCUR BATU TAHUN 2023**



**Tio Ninda Fuadhilla Dlt
P07520219080**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY*
DIABETES MELLITUS (DM) DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC PANCUR BATU TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



**Tio Ninda Fuadhillah Dlt
P07520219080**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : TIO NINDA FUADHILLAH DLT
NIM : P07520219080
**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN
SELF EFFICACY DIABETES MELLITUS (DM)**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 10 Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



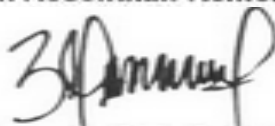
Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

Pembimbing Pendamping



Dina Yusdiana, S.Kep, Ns, M. Kes
NIP: 197606241998032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd., S.Kep., Ns. M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : TIO NINDA FUADHILLAH DLT
NIM : P07520219080
**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN
SELF EFFICACY DIABETES MELLITUS (DM)**

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Dr. Dame Evalina S, SKM, M.Kes

NIP. 197009021993032022

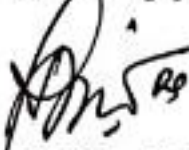
Penguji II



Arbani Batubara, S. Kep, Ns, M.Psi

NIP: 196308251994031003

Ketua Penguji

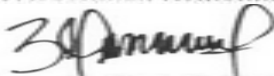


Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP: 196610101989032002

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd., S.Kep., Ns. M.Kep

NIP. 196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN

SKRIPSI, Medan JULI 2023

TIO NINDA FUADHILLAH DLT
P07520219082

HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY*
DIABETES MELLITUS (DM)

V BAB + 40 Halaman + 8 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit diabetes mellitus adalah penyakit yang terjadi akibat gangguan pada pankreas yang tidak dapat menghasilkan insulin sesuai dengan kebutuhan tubuh dan ketidakmampuan dalam memecah insulin. *Self-efficacy* (efikasi diri) merupakan keyakinan individu akan kemampuannya untuk mengatur dan melakukan tugas-tugas tertentu yang dibutuhkan untuk mendapatkan hasil sesuai yang diharapkan. **Tujuan** penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan pengetahuan keluarga dengan *self efficacy* diabetes mellitus (DM). **Jenis penelitian** ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. **Populasi** dalam penelitian adalah seluruh keluarga yang memiliki anggota keluarga yang menderita diabetes mellitus (DM) yang melakukan rawat jalan di UPT.Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu yang berjumlah 100 orang Pada variabel pengetahuan keluarga dengan diabetes mellitus 50 responden terdapat sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 30 responden (60.0%), pengetahuan baik sebanyak 15 responden (30.0%) dan pengetahuan kurang yaitu sebanyak 5 responden (10.0%) Pada *Self Efficacy* dengan diabetes mellitus 50 responden terdapat sebagian besar responden memiliki *self efficacy* cukup baik yaitu sebanyak 33 responden (66.0%) dan sebagian kecil responden memiliki *self efficacy* baik yaitu sebanyak 17 responden (34.0%). **Hasil** uji *Chi-Square* antara pengetahuan keluarga dengan *self efficacy* diabetes mellitus di dapatkan nilai *p-value* $0.001 < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan terdapat Hubungan pengetahuan keluarga dengan *self efficacy* diabetes mellitus (DM) di UPT.Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu. Kesimpulan dari penelitian ini Mayoritas keluarga memiliki pengetahuan cukup dengan *self efficacy* yang tidak baik. Diharapkan keluarga lebih menambah wawasan pengetahuan mengenai *self efficacy* agar penderita diabetes mellitus bisa terawat dengan baik lagi.

Referensi : 22 bacaan (2017-2023)

Kata Kunci : Pengetahuan Keluarga, *Self-efficacy*, Diabetes Mellitus

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
APPLIED BACHELOR PROGRAM OF NURSING DEPARTMENT
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023**

**TIO NINDA FUADHILLAH DLT
P07520219080**

**CORRELATION OF FAMILY KNOWLEDGE WITH DIABETES MELLITUS (DM)
SELF EFFICACY**

V CHAPTER + 40 Pages + 5 Tables + 13 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease that occurs due to disorders of the pancreas which cannot produce insulin according to the body's needs and the inability to break down insulin. Self-efficacy is an individual's belief in his ability to organize and carry out certain tasks to get the expected results. The aim of this research was to determine correlation between family knowledge and diabetes mellitus (DM) self-efficacy. This type of research was quantitative with a cross sectional research design. The research population was all families who had family members suffering from diabetes mellitus (DM) who received outpatient care at Tuntungan community health center of Pancur Batu sub district, totaling 100 people. In the variable knowledge of families with diabetes mellitus, 50 respondents found that the majority of respondents had sufficient knowledge, namely 30 respondents (60.0%), good knowledge, 15 respondents (30%) and poor knowledge, namely 5 respondents (10.0%). In Self Efficacy with diabetes mellitus of 50 respondents, the majority of respondents had poor self efficacy, namely 33 respondents (66.0%) and a small number of respondents had good self efficacy, namely 17 respondents (34.0%). Chi-Square test results between family knowledge with diabetes mellitus self-efficacy, a p-value of $0.001 < 0.05$ was obtained, so it can be concluded that there was correlation between family knowledge and diabetes mellitus (DM) self-efficacy at Tuntungan community health center. It is hoped that families will increase their knowledge regarding self-efficacy so that diabetes mellitus patients can be well cared for.

Keywords : Family Knowledge, Self-efficacy, Diabetes Mellitus
References : 25 (2015-2022)



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juli 2023

Tio Ninda Fuadhillah
P07520219080

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY* LUKA DIABETES MELLITUS (DM)". Berkat dan karunia tetap diberikan Tuhan kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Dina Indarsita, SST. M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan ibu Dina Yusdiana S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini
5. Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes dan Bapak Arbani Batubara, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Psi Selaku penguji I dan penguji II
6. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang paling saya cintai ayah saya (Raja Perwira Negara Dlt, A.md. Kep), Mamah saya (Meriati Mendrofa, S. Pd), juga abang dan kakak saya (Arya Mahendra Dlt dan Bd. Dahniar Widiarty Dlt, S. Tr. Keb) dan kakak ipar saya (Saidah Harahap, A. md) dan keponakan saya (Raja Zein Arthanabil Dlt)
8. Terima kasih untuk sahabat saya Isabenna, Dina Miranda, Dinda, Nurul, Yope dan Yohel yang memantu saya dan mendengarkan keluh kesah saya selama menyelesaikan proposal'
9. Buat teman-teman saya Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 3 terimakasih buat kebersamaannya selama ini dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi tulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan peneliti, Skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan keperawatan.

Medan, 10 Juli 2023

Peneliti

Tio Ninda Fuadhillah Dlt
(P07520219080)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK i

ABSTRACT ii

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI..... vi

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1. LATAR BELAKANG 1

1.2. RUMUSAN MASALAH 4

1.3. TUJUAN PENELITIAN..... 4

1.3.1. Tujuan umum 4

1.3.2. Tujuan khusus 4

1.4. MANFAAT PENELITIAN..... 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 6

3.1 PENGETAHUAN 6

2.1.1 Definisi Pengetahuan 6

2.1.2 Tingkat Pengetahuan 6

2.1.3 Cara-Cara Memperoleh Pengetahuan 7

2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 8

2.1.5 Sumber Pengetahuan 9

2.1.6 Pengukuran pengetahuan 9

2.1.7 Kriteria pengukuran pengetahuan 10

2.2 KELUARGA 10

2.2.1 Defenisi Keluarga 10

2.2.2 Peranan Keluarga 11

2.2.3 Tugas Keluarga 11

2.2.4 Struktur Keluarga	12
2.3 DIABETES MELLITUS (DM)	13
2.4.1 Defenisi diabetes mellitus (DM).....	13
2.3.2 Penyebab diabetes mellitus dan luka diabetes mellitus (DM)	13
2.3.3 Tanda Dan Gejala	13
2.3.4 Komplikasi Kronis Diabetes Mellitus (DM).....	14
2.3.5 Pemeriksaan Penunjang	14
2.7 Kerangka konsep.....	22
2.9 Hipotesa Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 JENIS DAN DESAIN PENELITIAN.....	24
3.2 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	24
3.3 POPULASI DAN SAMPEL.....	24
3.4 JENIS DAN CARA PENGUMPULAN DATA.....	25
3.4.2 Jenis Data	25
3.4.1 Cara Pengumpulan Data.....	25
3.5 PENGOLAAN DATA DAN ANALISA DATA.....	26
3.5.1 Pengolaan data	26
3.5.2 Analisa Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	28
4.1 GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	28
4.2 HASIL PENELITIAN	28
4.2 PEMBAHASAN.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.2 KESIMPULAN.....	37
5.2 SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Diabetes Mellitus (DM) di UPT.Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu	29
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Mellitus (DM) di UPT.Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu	30
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Mellitus (DM) di UPT.Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu	30
Tabel 4.4	Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan <i>Self Efficacy</i> Diabetes Mellitus (DM) di UPT.Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Surat Izin Survey Penelitian
Lampiran 5	Balasan Surat Survey Penelitian
Lampiran 6	Surat Ethical Clearance
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran 9	Hasil SPSS
Lampiran 10	Master Tabel
Lampiran 11	Lembar Bimbingan
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Turnitin
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup Peneliti