

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT
SEBELUM DAN SESUDAH MENGONSUMSI AIR REBUSAN
DAUN SALAM *Syzygium polyanthum* (wight) PADA WANITA
USIA SUBUR**



**YULI AGUSTIN
P07534021203**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT SEBELUM DAN SESUDAH MENGONSUMSI AIR REBUSAN DAUN SALAM *Syzygium polyanthum* (wight) PADA WANITA USIA SUBUR



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Dioloma III

**YULI AGUSTIN
P07534021203**

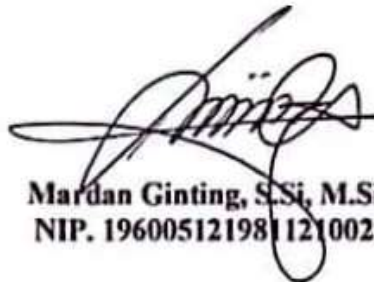
**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR ASAM
URAT SEBELUM DAN SESUDAH MENGONSUMSI AIR
REBUSAN DAUN SALAM *Syzygium polyanthum (Wight)*
PADA WANITA USIA SUBUR
NAMA : YULI AGUSTIN
NIM : PO7534021203

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 24 Juni 2024

Menyetujui
Pembimbing



Mardani Ginting, S.Si, M.Si
NIP. 196005121981121002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Prodi D-III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat
Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Air Rebusan
Daun Salam *Syzygium polyanthum* (Wight) Pada
Wanita Usia Subur.
Nama : Yuli Agustin
NIM : P07534021203

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Jurusan Teknologi
Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan, 24 juni 2024

Penguji I



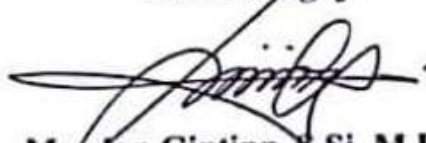
Halimah Fitri Pane, S.Si, M.Si
NIP.197211051998032002

Penguji II



Hj. Endang Sofia Srg, S.Si, M.Si
NIP.198012242009122001

Ketua Penguji



Mardan Ginting, S.Si, M.Kes
NIP.196005121981121002

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan**



Nita Andrian Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT SEBELUM DAN SESUDAH MENGONSUMSI AIR REBUSAN DAUN SALAM *Syzygium polyanthum (wight)* PADA WANITA USIA SUBUR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, 24 Juni 2024



Yuli Agustin
NIM: P07534021203

ABSTRACT

Yuli Agustin

Description of Uric Acid Level Examination Results Before and After Consuming *Syzygium polyanthum* (Wight) Bay Leaf Boiled Water in Women of Childbearing Age

Supervised by Mardan Ginting S. Si, M. Si

Background: Uric acid is a substance that is normally produced in the body, but if uric acid levels rise and exceed normal limits, it becomes an abnormal substance in the body. Bay leaf boiled water is a herbal drink containing essential oils, tannins, and flavonoids which function to remove excess uric acid, namely by consuming the decoction regularly, this study aims to determine the results of uric acid level examinations before and after consuming bay leaf boiled water in women of childbearing age. **Method:** This research method uses a quasi-experimental pre-test post-test design, in 40 women of childbearing age in Aek Hitetoras Village, Hamlet 5 who have high uric acid levels who consume boiled bay leaves (10 bay leaves with 200ml of water) for 7 days in the morning and evening, data analysis using SPSS data is tested using the paired sample t-test. **Results:** The results of the study showed that before consuming the average uric acid level was 5.92 mg/dl and after consuming 4.00 mg/dl with a correlation of 0.733 with a confidence level of 95%, the results showed a p-value of 0.001 ($P < 0.05$) which means H_1 was accepted because there was a significant effect on uric acid levels before and after consuming boiled bay leaves 2 times a day for 7 days in the morning and evening.

Keywords: Gout, Women of Childbearing Age, Boiled Bay Leaves



ABSTRAK

Yuli Agustin

Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Asam urat Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Air Rebusan Daun Salam *Syzygium polyanthum* (Wight) Pada Wanita Usia Subur

Dibimbing oleh Mardan Ginting S. Si, M. Si

Latar Belakang: Asam urat merupakan salah satu zat yang normal diproduksi dalam tubuh namun jika kadar asam urat naik dan melebihi batas normal menjadi zat yang tidak wajar di dalam tubuh. Air rebusan daun salam merupakan minuman herbal yang mengandung minyak atsiri, tannin, dan flavonoid yang berfungsi untuk mengeluarkan asam urat yang berlebih yaitu dengan mengonsumsi rebusan secara rutin, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil pemeriksaan kadar asam urat sebelum dan sesudah mengonsumsi air rebusan daun salam pada wanita usia subur.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan quasi experiment pre-test post-test desain, pada 40 wanita usia subur desa aek hitetoras dusun 5 yang memiliki kadar asam urat yang mengonsumsi air rebusan daun salam (10 helai daun salam dengan 200ml air) selama 7 hari dipagi dan sore, analisa data menggunakan SPSS data diuji menggunakan uji paired sample t-test. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebelum mengonsumsi nilai rata-rata kadar asam urat 5.92 mg/dl dan setelah mengonsumsi 4.00 mg/dl dengan korelasi 0.733 dengan tingkat kepercayaan 95%, hasil menunjukkan nilai p value yaitu 0.001 ($P < 0.05$) yang berarti H_1 diterima karena terdapat pengaruh yang signifikan kadar asam urat sebelum dan sesudah mengonsumsi air rebusan daun salam 2 kali sehari selama 7 hari di pagi dan sore hari.

Kata kunci: asam urat, wanita usia subur, air rebusan daun salam

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan baik. sesuai waktu yang telah ditentukan. Adapun judul dari karya tulis ilmiah ini adalah “Gambaran hasil pemeriksaan kadar asam urat sebelum dan sesudah mengonsumsi air rebusan daun salam *Syzygium polyanthum* wight pada wanita usia subur”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak dibantu oleh banyak pihak yang mendukung dalam menyelesaikan tugas ini. Untuk ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku ketua jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Mardan Ginting, S.Si, M.Si selaku Pembimbing yang telah memberikan waktu serta tenaga dalam membimbing penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Halimah Fitriani Pane, S.Si, M.Si selaku penguji I dan Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritik dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh Dosen dan Staff pegawai Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
6. Bapak Usman selaku Kepala Desa Aek Hitetoras yang telah memberikan izin, bantuan, serta kemudahan bagi penulis dalam melaksanakan penelitian ini.
7. Teristimewa kepada orang tua kandung saya, Ayah Sarimin dan Ibu Enni, serta kakak dan adik kandung saya Eva Oftaviani A.Md.Keb, Fajri Prima telah memberikan dukungan berupa moral maupun material serta doa dan

semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan hingga sampai ke penyusunan karya tulis ilmiah Penelitian ini.

8. Kepada orang yang saya sayangi dan selalu menemani saya dalam setiap langkah serta memberikan waktu dan tenaganya abang Odi Frastiya S.T.
9. Kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2021 yang telah memberikan banyak kenangan bermakna selama proses pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan dan Terkhusus sahabat-sahabat di KONTRAKAN GARUK JAUH yang telah berjuang bersama-sama dalam mengerjakan karya tulis ilmiah Penelitian ini, berbagi suka dan duka selama 3 tahun dan masih banyak lagi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu setia memberi dukungan dan semangat.

Medan, 24 Juni 2024



Yuli Agustin
P07534021203

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 LANDASAN TEORI	4
2.1 Tinjauan Pustaka	4
2.1.1 Daun Salam.....	4
2.1.2 Kandungan Daun salam	5
2.1.3 Manfaat Daun Salam.....	6
2.1.4 Teknik Terapi Air Rebusan Daun Salam	6
2.2 Asam Urat	6
2.2.1 Definisi Asam Urat	6
2.2.2 Faktor Resiko	7
2.2.3 Faktor Lainnya	8
2.2.4 Metabolisme Asam Urat	10
2.2.5 Klasifikasi Asam Urat.....	11
2.2.6 Etiologi Asam Urat	12

2.2.7 Tanda dan Gejala Asam Urat	12
2.2.8 Kadar Asam Urat	12
2.2.9 Komplikasi Asam Urat	13
2.2.10 Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi.....	13
2.2.11 Pemeriksaan Asam Urat.....	14
2.2.12 Wanita Usia Subur (WUS).....	15
2.2.13 Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Dengan Asam Urat Pada Wanita Usia Subur.....	15
BAB 3 METODE PENELITIAN	17
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	17
3.2 Alur Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.3.1 Populasi Penelitian.....	17
3.3.2 Sampel	18
3.3.3 Sampling	18
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	18
3.4.2 Waktu Penelitin.....	19
3.5 Variabel Penelitian	19
3.6 Definisi Operasional.....	19
3.7 Prosedur Kerja Pembuatan Air Rebusan Daun Salam Dan Pemeriksaan Asam Urut	20
3.8 Analisa Data	21
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.2 Pembahasan.....	24
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	31
.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Morfologi Daun Salam <i>Syzygium polyanthum</i> (Wight).....	5
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	17
Gambar 3.2 Variabel Penelitian.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional	19
Tabel 4.1	Distribusi Kadar Asam Urat Sebelum Mengonsumsi Air Rebusan Daun Salam Berdasarkan Usia	22
Tabel 4.2	Distribusi Kadar Asam Urat Sesudah Mengonsumsi Air Rebusan Daun Salam Berdasarkan Usia	22
Tabel 4.3	Distribusi Kadar Asam Urat Sebelum Mengonsumsi Air Rebusan Daun Salam Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	23
Tabel 4.4	Distribusi Kadar Asam Urat Sesudah Mengonsumsi Air Rebusan Daun Salam Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	23
Tabel 4.5	Uji T- test Berpasangan Pre -Post Mengonsumsi Air Rebusan Daun Salam.....	24