

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN YANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG
UNIT HD RSUP.H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023**



**RAHMA DEVI SYAH PUTRI
P07520120025**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY
IN THE HD UNIT OF RSUP.H. ADAM MALIK MEDAN
IN 2023**



**RAHMA DEVI SYAH PUTRI
P07520120025**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN YANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG
UNIT HD RSUP.H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**RAHMA DEVI SYAH PUTRI
P07520120025**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN YANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG UNIT HD
RSUP.H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023

NAMA : RAHMA DEVI SYAH PUTRI

NIM : P07520120025

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



(Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP. 196810211994032005

Pembimbing Pendamping



(Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP. 198008292002122002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN YANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG UNIT HD
RSUP.H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : RAHMA DEVI SYAH PUTRI

NIM : P07520120025

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



(Sri Siswati, SST., S.Pd., M. Psi)
NIP. 196010201989032001

Penguji II



(Adelima CR Simamora, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIP. 195911191994032001

Ketua Penguji



(Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP.196810211994032005

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023**

**RAHMA DEVI SYAH PUTRI
P07520120025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN YANG MENJALANI TERAPI
HEMODIALISA DI RUANG UNIT HD RSUP.H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN
2023**

Xii + V Bab + 42 Halaman + 12 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Hemodialisa adalah salah satu bentuk pilihan utama terapi pengganti pada pasien gagal ginjal kronik, baik yang bersifat akut maupun kronik. Oleh karena itu dibutuhkan adanya pengetahuan yang baik tentang hemodialisa sebagai pedoman dalam melaksanakan terapi hemodialisa.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pasien yang menjalani terapi hemodialisa di ruang unit HD RSUP.H.Adam Malik Medan Tahun 2023. Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* sebanyak 39 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 39 responden diperoleh bahwa tingkat pengetahuan pasien yang menjalani terapi hemodialisa di ruang unit HD RSUP.H.Adam Malik Medan tahun 2023 mayoritas berpengetahuan cukup 18 responden (46.2%) dan minoritas berpengetahuan kurang 8 responden (20.5%).

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagian besar pasien hemodialisa memiliki pengetahuan cukup. Diharapkan kepada pasien hemodialisa untuk meningkatkan pengetahuannya mengenai terapi hemodialisa.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Hemodialisa

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**RAHMA DEVI SYAH PUTRI
P07520120025**

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PATIENTS
UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY IN THE HD UNIT OF RSUP.H.
ADAM MALIK MEDAN IN 2023**

Xii + V Chapter + 42 Pages + 12 Tables + 11 Appendices

ABSTRACT

Hemodialysis is one form of the main choice of replacement therapy in patients with chronic kidney failure, both acute and chronic. Therefore it is necessary to have good knowledge about hemodialysis which is used as a guide when undergoing hemodialysis therapy.

The purpose of this study was to describe the level of knowledge of patients undergoing hemodialysis therapy in the HD unit of RSUP. H.Adam Malik Medan in 2023. This research is a quantitative descriptive study designed with a cross-sectional design, examining 39 respondents who were obtained through a consecutive sampling technique. The measurement tool for this research was a questionnaire and data collection was carried out directly.

Through the results of a study of 39 respondents, it was found that the knowledge level of patients undergoing hemodialysis therapy in the HD unit room of RSUP.H.Adam Malik Medan in 2023 was the majority with sufficient knowledge, 18 respondents (46.2%) and a minority with less knowledge, 8 respondents (20.5%).

This study concluded that the majority of hemodialysis patients had sufficient knowledge. It is hoped that hemodialysis patients will increase their knowledge about hemodialysis therapy.

Keywords: Level of Knowledge, Hemodialysis



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Unit HD RSUP.H. Adam Malik Medan Tahun 2023”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Sri Siswati, SST., S.Pd., M.Psi sebagai dosen penguji 1 dan Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai dosen penguji 2.
5. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Ayahanda tercinta Alamsyah dan Ibunda tersayang Sugiatik yang menjadi penyemangat dalam hidup saya, serta membesarkan, membimbing, dan memberikan kasih sayang kepada saya.
7. Kepada kakak kandung saya Susi Wulandari, A.Md.Keb dan kedua adik saya Wahyu Kusuma dan Adjie Maulana yang sangat saya cintai dan sayangi.
8. Kepada sahabat-sahabat saya yaitu: Nabila Putri Riza, Dinda Saputri, dan Putri Fatimah Azzahra yang telah memotivasi dan mendukung saya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

9. Kepada teman satu bimbingan saya yaitu: Gio Pany, Melly Indriani, Windi Lestari dan Yuwanda yang telah membantu dan mendukung saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

Penulis



(Rahma Devi Syah Putri)
Nim.P07520120025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG UNIT HD RSUP.H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



(Rahma Devi Syah Putri)
Nim.P07520120025

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Cara Pengukuran Pengetahuan	7
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	10
B. Gagal Ginjal Kronik.....	11
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik	11
2. Etiologi.....	11
3. Patofisiologi	12
4. Stadium Gagal Ginjal Kronik	13
5. Tanda dan gejala.....	13
6. Komplikasi	14
7. Pemeriksaan Penunjang	14

8. Penatalaksanaan	15
C. Hemodialisa.....	18
1. Pengertian Hemodialisa.....	18
2. Tujuan Hemodialisa	18
3. Indikasi Hemodialisa	19
4. Kontraindikasi Hemodialisa.....	19
5. Prinsip Hemodialisa	19
6. Proses Hemodialisa.....	20
7. Komplikasi Hemodialisa.....	20
D. Kerangka Konsep	21
E. Definisi Operasional.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	24
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data	26
1. Jenis Data.....	26
2. Cara Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan dan Analisa Data	26
1. Pengolahan Data.....	26
2. Analisa Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Hasil Penelitian.....	28
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	29
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	30
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Menjalani HD Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	30
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	31
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Berdasarkan Usia Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	31
Tabel 4.8 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	32
Tabel 4.9 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Berdasarkan Pendidikan Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	33
Tabel 4.10 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Berdasarkan Pekerjaan Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	34
Tabel 4.11 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisa Berdasarkan Lama Menjalani HD Di Ruang Unit HD RSUP H.Adam Malik Medan	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 : Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Output SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup Penulis

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Berdasarkan data global terdapat sebanyak 850 juta prevalensi gagal ginjal kronik dan sekitar 298.4 juta orang yang menjalani terapi hemodialisa di seluruh dunia (*International Society of Nephrology, 2021*). Sekitar 1 dari 10 populasi global menderita gagal ginjal kronik. Menurut data *National Chronic Kidney Disease Fact Sheet* (CKD,2021) di *Amerika Serikat* setiap tahun ada sekitar 37 juta orang dewasa menderita penyakit ginjal kronik, dan harus melakukan terapi hemodialisa. *Brazilian Society of Nephrology* tahun 2021 mencatat jumlah pasien yang menjalani dialisis yaitu sebanyak 148.363 jiwa.

Di Indonesia, gagal ginjal kronik juga menjadi salah satu penyakit kronis yang memiliki prevalensi dan insiden yang tinggi. Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021 terdapat sebanyak 1.417.104 jumlah kasus gagal ginjal dan ada sekitar 136 ribu penderita gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisa rutin yang membutuhkan sekitar 1,7 triliun rupiah untuk pembiayaannya (Kemenkes, 2022). Menurut data *Indonesian Renal Registry*, wilayah terbanyak pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa yaitu Jawa Barat 14.796 pasien, DKI Jakarta 7.232 pasien, Jawa Tengah 7.906 pasien (IRR, 2018).

Berdasarkan data dari ^{11th}*Annual Report of Indonesian Renal Registry*, jumlah penderita gagal ginjal kronik di Sumatera Utara pada tahun 2018 tercatat sebesar 45.792 dan pasien yang menjalani terapi hemodialisa sebanyak 4.076 orang (IRR, 2018).

Pada penderita penyakit gagal ginjal kronik memiliki prognosis yang buruk dan membutuhkan biaya perawatan yang cukup mahal. Pada penderita gagal ginjal kronik terapi pengganti ginjal sangat diperlukan. Terapi pengganti ginjal yaitu hemodialisa dan transplantasi ginjal yang fungsinya tidak hanya untuk memperpanjang hidup, akan tetapi juga untuk mengembalikan kualitas hidup dengan meningkatkan kemandirian pasien. Terapi pengganti ginjal yang menjadi pilihan utama dan merupakan metode perawatan umum adalah hemodialisa (Bennet *et al.*, dalam Tiarnida 2021).