

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RUANG HD RSUP H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023**



**MAYA TASYA BR SEBAYANG
P07520120063**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

**OVERVIEW OF THE QUALITY OF LIFE OF CHRONIC
KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING
HEMODIALYSIS THERAPHY IN HD ROOM
OF H. ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN
IN 2023**



**MAYA TASYA BR SEBAYANG
P07520120063**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI THERAPY HEMODIALISA
DI RUANG HD RSUP H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**MAYA TASYA BR SEBAYANG
P07520120063**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI
RUANG HD RSUP H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023
Nama : Maya Tasya Br Sebayang
NIM : P07520120063

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui :

Pembimbing I

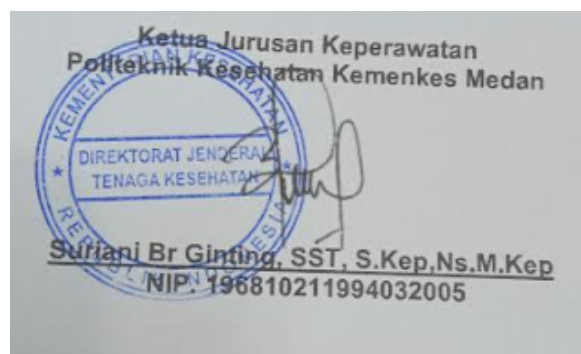
Pembimbing II



Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 195911191994032001



Tiurlan Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197701062002122003



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG HD RSUP H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023
Nama : Maya Tasya Br Sebayang
NIM : P07520120063

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Penguji I



Sri Siswati, SST, M.Psi
NIP. 196010201989032001

Penguji ii

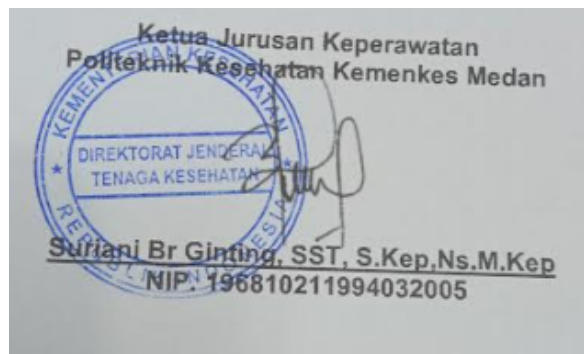


Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Penguji



Adelima CR Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 195911191994032001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, Juni 2023**

**MAYA TASYA BR SEBAYANG
P07520120063**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG HD RSUP H. ADAM MALIK
MEDAN TAHUN 2023**

V BAB + 41 HALAMAN + 10 TABEL + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

Keadaan ketergantungan pasien gagal ginjal kronis pada mesin dialisa mengakibatkan terjadinya perubahan kualitas hidup pasien. Kualitas hidup merupakan keadaan dimana seseorang mendapatkan kepuasan atau kenikmatan dalam kehidupan sehari-hari. Adapun faktor yang mempengaruhi kualitas hidup yaitu umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan lamanya menjalani hemodialisa.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSUP.H.Adam Malik Medan tahun 2023. Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 39 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner WHOQoL BREF.

Hasil penelitian didapatkan Sebanyak 30 responden (76,9%) mempunyai kualitas hidup baik, sebanyak 9 responden (23,1%) mempunyai kualitas hidup cukup, serta tidak adanya responden yang mempunyai kualitas hidup buruk.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa mayoritas memiliki kualitas hidup baik. Diharapkan kepada pasien hemodialisa dapat mencari pengetahuan tentang kualitas hidup dalam menjalani terapi hemodialisa sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup yang dimiliki.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Pasien Gagal Ginjal, Hemodialisa

Daftar Pustaka : 23 (2013-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

**MAYA TASYA BR SEBAYANG
P07520120063**

**OVERVIEW OF THE QUALITY OF LIFE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY IN HD ROOM OF H.
ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN IN 2023**

V CHAPTER + 41 PAGES + 10 TABLES + 11 APPENDIXES

ABSTRACT

The dependency of chronic kidney failure patients on dialysis machines results in changes to the patient's quality of life. Quality of life is a condition where a person gets satisfaction or enjoyment in everyday life. The factors that influence quality of life are age, gender, education, employment, and length of time undergoing hemodialysis.

The aim of this research was to describe the quality of life of chronic kidney failure patients in the hemodialysis room at H. Adam Malik Hospital. The measuring tool for this research uses the WHOQoL BREF questionnaire.

The research results showed that 30 respondents (76.9%) had a good quality of life, and 9 respondents (23.1%) had an adequate quality of life.

The conclusion from the results of this study was that the majority of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy in the hemodialysis (HD) room have a good quality of life. It is hoped that hemodialysis patients can continue to undergo hemodialysis therapy obediently and regularly.

Keywords : Quality of Life, Kidney Failure Patients, Hemodialysis

References : 23 (2013-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan dan kasih karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG HD RSUP H. ADAM MALIK MEDAN”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Kep, Ns.M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
3. Ibu Adelima Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama saya dan Ibu Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua saya yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd selaku Kepala Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
5. Ibu Sri Siswati, SST.,M.Psi selaku penguji I saya dan Ibu Dr.Risma Dumiri Manurung,S.Kep., Ns., M.Biomed selaku penguji II saya.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian kesehatan RI Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya hormati dan sangat saya sayangi Bapak Sehlukur Sebayang dan Mama Eni Riahta Ginting,A.Md. yang selalu memberi nasehat, mendidik, mengarahkan, selalu memberi perhatian, semangat, motivasi serta memberikan dukungan, dan materi. Kepada adik saya Mira Aprila yang telah banyak memberikan bantuan dan semangat, doa serta dukungan kepada penulis.

8. Untuk kakak angkat saya Theresia Butar-butur Amd.Kep dan adik angkat saya Santi Sitompul terima kasih atas semangat dan dukungannya.
9. Untuk sahabat istimewa saya D. Eko Sahfrial dan Ega Silvia Olivia Nahampun juga buat sahabat saya Chocochip Eunike Priskila Barus, Yudicha Novelia Purba, Rohani Nurcahaya Sinaga, Theresa Lusiana Pandiangan, Yemima Banjarnahor terima kasih atas semangat dan dukungannya
10. Untuk teman-teman Angkatan XXXIV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan RI Medan untuk setunggak sekapal selama 3 tahun ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 2023
Penulis

Maya Tasya Br Sebayang
P.07520120063

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RUANG HD RSUP H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2023

(Maya Tasya Br Sebayang)

NIM. P07520120063

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kualitas Hidup	7
1. Definisi Kualitas Hidup	7
2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	7
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	
Pasien Gagal Ginjal Kronis	9
4. Pengukuran Kualitas Hidup	10
B. Konsep Gagal Ginjal Kronis	11
1. Definisi Gagal Ginjal Kronis	11
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronis	12
3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis	12
4. Manifestasi Klinik Penyakit Ginjal Kronis	13
5. Derajat Penyakit Gagal Ginjal Kronis	14
6. Komplikasi Gagal Ginjal Kronis	15
C. Konsep Hemodialisa	16

1. Definisi Hemodialisa	16
2. Tujuan Hemodialisa	17
3. Indikasi Hemodialisa	17
4. Prinsip yang Mendasari Kerja Hemodialisa	18
5. Komplikasi Hemodialisa	19
D. Kerangka Konsep Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	24
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
1. Jenis Data	25
2. Cara Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisa Data	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisa Data	26
G. Pertimbangan Etik	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	27
B. Hasil Penelitian	28
1. Kualitas Hidup	28
2. Karakteristik Responden.....	29
C. Pembahasan	35
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rencana Tatalaksana Penyakit Ginjal Kronik Sesuai Dengan Derajatnya	16
Tabel 2.2 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Distribusi Kualitas Hidup Responden.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden	29
Tabel 4.3 Distribusi Tabulasi Silang Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa Berdasarkan Umur Di Ruang Hemodialisa RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2023.....	30
Tabel 4.4 Distribusi Tabulasi Silang Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ruang Hemodialisa RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2023.....	31
Tabel 4.5 Distribusi Tabulasi Silang Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Pendidikan Di Ruang Hemodialisa RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2023.....	32
Tabel 4.6 Distribusi Tabulasi Silang Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Ruang Hemodialisa RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2023	33
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Lamanya Hd Di Ruang Hemodialisa RSUP. H. Adam Malik Medan Tahun 2023	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat balasan izin studi pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian dari jurusan Keperawatan
- Lampiran 4 : Surat balas izin penelitian
- Lampiran 5 : Surat EC
- Lampiran 6 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Bukti Dokumentasi
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 11 : Riwayat hidup penulis