

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI LITERATUR GAMBARAN EFEK SEDATIF EKSTRAK
ETANOL KANGKUNG (*Ipomoea reptans Poir*) dan
EKSTRAK ETANOL DAUN SELADA (*Lactuca
sativa L*) PADA HEWAN COBA**



**CYNDI HELENA PARDEDE
P07539017084**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR GAMBARAN EFEK SEDATIF EKSTRAK
ETANOL KANGKUNG (*Ipomoea reptans Poir*) dan
EKSTRAK ETANOL DAUN SELADA (*Lactuca*
***sativa L*) PADA HEWAN COBA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Studi Diploma III Farmasi



CYNDI HELENA PARDEDE
P07539017084

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : STUDI LITERATUR GAMBARAN EFEK SEDATIF DAN
EKSTRAK ETANOL KANGKUNG (*Ipomoea reptans Poir*)
EKSTRAK ETANOL DAUN SELADA (*Lactuca sativa L*)
PADA HEWAN COBA**

**NAMA : CYNDI HELENA PARDEDE
NIM : P07539017084**

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juni 2020

Menyetujui,
Pembimbing

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : STUDI LITERATUR GAMBARAN EFEK SEDATIF DAN
EKSTRAK ETANOL KANGKUNG (*Ipomoea reptans Poir*)
EKSTRAK ETANOL DAUN SELADA (*Lactucasativa L*) PADA
HEWAN COBA**

**NAMA : CYNDI HELENA PARDEDE
NIM : P07539017084**

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2020**

Penguji I

Penguji II

Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP.197311261994032002

Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc, Apt
NIP.196901302003121001

Ketua Penguji

Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

STUDI LITERATUR GAMBARAN EFEK SEDATIF EKSTRAK ETANOL KANGKUNG (*Ipomoea reptans Poir*) dan EKSTRAK ETANOL DAUN SELADA (*Lactuca sativa L*) PADA HEWAN COBA

Dengan ini saya mengatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, juni 2020

**Cyndi Helena Pardede
P07539017084**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, MEI 2020

CYNDI HELENA PARDEDE

**STUDI LITERATUR GAMBARAN EFEK SEDATIF DAN EKSTRAK ETANOL
KANGKUNG (*Ipomoea reptans Poir*) EKSTRAK ETANOL DAUN SELADA
(*Lactuca sativa L*) PADA HEWAN COBA**

XI + 27 Halaman, 3 tabel, 2 Gambar

ABSTRAK

Tanaman kangkung (*Ipomoea reptans Poir*) dan selada (*Lactuca sativa L*) sering digunakan untuk mengatasi masalah insomnia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek sedatif selada dan kangkung dan untuk mengetahui perbandingan efek sedatif ekstrak kangkung dan ekstrak selada berdasarkan literatur.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif untuk mengetahui perbandingan efek sedatif ekstrak kangkung dan ekstrak daun selada.

Berdasarkan literatur tanaman kangkung pada dosis 8 mg/gBB memberikan efek sedatif lebih lama (63,59 detik) dibandingkan dengan selada pada dosis 0,3 mg/gBB dengan lama waktu jatuh (300 detik). Berdasarkan bukti-bukti literatur yang diperoleh dari besarnya konsentrasi/dosis dan waktu jatuhnya mencit.

Kesimpulan penelitian ini efek sedatif ekstrak etanol kangkung lebih besar dibandingkan dengan ekstrak etanol selada.

Kata Kunci : *Ipomoea reptans Poir*, *Lactuca sativa L*, sedative.

Refrensi : 33 (1977-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY
OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

CYNDI HELENA PARDEDE

**LITERATURE STUDY : DESCRIPTION OF SEDATIVE EFFECTS AND
WATER SPINACH (*Ipomoea reptans* Poir) ETHANOL EXTRACT
LETTUCE ETHANOL EXTRACT (*Lactuca sativa* L) ON MICE**

XI + 27 Pages, 3 tables, 2 figures

ABSTRACT

Water spinach (*Ipomoea reptans* Poir) and lettuce (*Lactuca sativa* L) are often used to overcome the problem of insomnia. The purpose of this study was to determine the sedative effect of lettuce and water spinach and to find out the comparison of the sedative effect of water spinach and lettuce extract based on the literature.

This type of research was a descriptive method with a qualitative approach to determine the comparison of the sedative effects of water spinach extract and lettuce extract.

Based on water spinach at a dose of 8 mg/g Body Weight gives a longer sedative effect (63.59 seconds) compared with lettuce at a dose of 0.3 mg/g Body Weight with a fall time period (300 seconds). Based on the literature evidence obtained from the concentration/ dose and the time of fall of mice.

From the research it has been concluded that the sedative effect of water spinach ethanol extract is greater than that of lettuce ethanol extract.

Keywords : *Ipomoea reptans* Poir, *Lactuca sativa* L, sedative.

References : 33 (1977-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunian-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“STUDI LITERATUR GAMBARAN EFEK SEDATIF EKSTRAK ETANOL KANGKUNG (*Ipomoea reptans*Poir) dan EKSTRAK ETANOL DAUN SELADA (*Lactuca sativa* L) PADA HEWAN COBA”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan usulan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., Apt. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Dra. Masniah, M.kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Masrah, S.Pd, M,Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberi saran masukan kepada penulis.
4. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis.
5. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd selaku penguji I dan Bapak Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc, Apt selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada keluarga penulis terutama orangtua penulis Ayahanda J. Pardede dan Ibunda M. Siagiandan saudari penulis Agnees V. Pardede dan Clara A.O. Pardede yang selalu memberikan dukungan penuh baik moril

8. maupun materil serta motivasi yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman satu bimbingan dan mahasiswa/i seangkatan Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan turut membantu dalam penulisan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
10. Sahabat penulis Eni Novrin Manik dan Siti Maulina Mutia yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari usulan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih banyak dankiranya agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat kepada para pembaca.

Medan, Mei 2020

Penulis

Cyndi Helena Pardede
P07539017084

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERNYATAAN

ABSTRAK	i
ABTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Uraian Tanaman Kangkung	5
2.1.1 Tanaman kangkung.....	5
2.1.2 Sistematika Tanaman Kangkung	5
2.1.3 Kandungan Gizi Kangkung	7
2.1.4 Khasiat Dan Manfaat Kangkung	7
2.1.5 Jenis-jenis tanaman Kangkung.....	8
2.2 Uraian Tumbuhan Daun Selada.....	8
2.2.1 Daun Selada	8
2.2.2 Sistematika Tanaman Selada.....	9
2.2.3 Morfologi Tanaman Selada.....	10
2.2.4 Jenis- jenis tanaman selada	11

2.3 Sedatif Hipnotik.....	13
2.3.1 Defenisi Sedatif Hipnotik	13
2.4 Obat Lelap	14
2.5 Ekstrak.....	15
2.5.1 Maserasi.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	16
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.3 Objek Penelitian.....	17
3.4 Prosedur Kerja.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
4.1 Hasil	18
4.1.1 Efek Sedatif Kangkung	18
4.1.2 Efek Sedatif Selada	19
4.2 Pembahasan.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN HASIL.....	23
5.1 Kesimpulan.....	22
5.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Kangkung	6
Gambar 2.2 Tanaman Selada	9

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Waktu mencit bertahan di rotarod	18
Tabel 4.2 Pengukuran Waktu Jatuh Tikus.....	20
Tabel 4.3 Matriks Perbandingan Penelitian	21