

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS BESTARI PETISAH
TENGAH**



**FITRI WIDIA LESTARI
P07539017092**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS BESTARI PETISAH TENGAH

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**FITRI WIDIA LESTARI
P07539017092**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : Profil Peresepan Obat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan
Di Puskesmas Bestari Petisah Tengah.**

NAMA : FITRI WIDIA LESTARI

NIM : P07539017092

Telah Diterima Dan Diseminarkan Dihadapan Penguji.
Medan, Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing,

Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP: 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra.Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PROFIL PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWATJALAN DI PUSKESMAS BESTARI PETISAH TENGAH.**

NAMA : FITRI WIDIA LESTARI

NIM : P07539017092

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juni 2020

Penguji I

Penguji II

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE,M Si
NIP. 197611201997032002

Drs. Djamidin Manurung, Apt.MM
NIP.195505121984021001

Ketua Penguji/Pembimbing

Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP: 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M,Kes.,Apt.
Nip. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

PROFIL PERESEPAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS BESTARI PETISAH TENGAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2020

FITRI WIDIA LESTARI
P07539017092

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI,

Fitri Widia Lestari

Profil Peresepan Obat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Bestari Petisah Tengah.

x + 29 Halaman, 5 Tabel, 5 Grafik, 1 Gambar, 5 Lampiran.

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut juga sebagai *silent killer* karena penyakit ini tidak memiliki gejala yang spesifik, dapat menimbulkan penyakit degenerative, hingga kematian. Prevalensi di Indonesia terus meningkat yaitu sebesar 34,1%. Untuk mengetahui profil peresepan penggunaan obat hipertensi, karakteristik, golongan obat pada pasien rawat jalan periode Oktober-Desember tahun 2019 di Puskesmas Bestari.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah survey deskriptif, populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh resep penggunaan obat hipertensi (225 resep) pada pasien rawat jalan periode Oktober-Desember tahun 2019 di Puskesmas Bestari.

Hasil penelitian persentase peresepan penggunaan obat hipertensi yaitu perempuan lebih banyak menerima resep hipertensi yaitu sebanyak 126 resep (57,53%). Dan pada kelompok usia ≥ 50 tahun sebanyak 105 resep (83,33%). zat aktif yang lebih banyak diresepkan adalah amlodipin yaitu sebanyak 172 resep (76,44%). Golongan hipertensi terbanyak yaitu golongan antagonis kalsium yaitu sebanyak 173 resep (76,89%).

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa obat hipertensi yang banyak digunakan adalah golongan antagonis kalsium (Amlodipin) 76,44%.

Kata Kunci : Resep, Hipertensi, Rawat Jalan
Daftar Bacaan : 14 (2014-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2020**

Fitri Widia Lestari

**Prescription Profiles of Hypertension Drugs in Outpatients at
Puskesmas Bestari, Central Petisah.**

x + 29 Pages, 5 Tables, 1 Picture, 5 Appendix

ABSTRACT

Hypertension is often referred to as the silent killer because this disease does not have specific symptoms, can cause degenerative disease, and even death. The prevalence in Indonesia continues to increase at 34.1%.

The research objective was to determine the profile of prescribing hypertension drug use, characteristics, drug classes in outpatients for the period October-December 2019 at Puskesmas Bestari.

The type of research used in this study was a descriptive survey, the population used in this study were all hypertension drug prescriptions (225 prescriptions) in outpatients from October to December 2019 at Puskesmas Bestari.

The results showed that the percentage of hypertension prescription drug use was that women received more hypertension prescriptions, namely 126 prescriptions (57.53%). And in the age group > 50 years as many as 105 prescriptions (83.33%). The active substance that was mostly prescribed was amlodipine, namely 172 prescriptions (76.44%). The most hypertensive group was the calcium antagonist group with 173 prescriptions (76.89%).

From the research that has been done, it can be concluded that the most widely used hypertension drug is 76.44% calcium antagonist (Amlodipine).

Keywords : Prescription, Hypertension, Outpatient
References : 14 (2014-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah **“Profil Peresepan Obat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Bestari Petisah Tengah”**.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, saran serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes. selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karyatulis ilmiah.
4. Bapak Riza Fahlevi W, S.Farm., M.Si., Apt selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si sebagai penguji I dan Bapak Drs. Djamidin Manurung, Apt. MM sebagai penguji II yang telah menguji dan memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan staff di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Terimakasih Kepada Kepala Puskesmas Bestari Dr. H.Inda Gunawan dan seluruh Staff di Puskesmas Bestari.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Ayahanda Alm. Idham Khalid Panjaitan dan Ibunda Mardiana, S.Pd., Abang saya Eka Nanda Panjaitan, S.T. dan teman-teman (Sri, Triana, Valen, Tri, Dila, Fazar, Tristin, Dwi) yang telah memberikan

semangat, nasehat, doa serta dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

9. Kepada seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga arahan, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah bagi keluarga, bapak, dan rekan-rekan, sehingga memperoleh balasan yang lebih baik dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2020

Penulis

Fitri Widia Lestari

NIM. P07539017092

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GRAFIK.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
2.1 Hipertensi	4
2.1.1 Klasifikasi Hipertensi	4
2.1.2 Hipertensi Berdasarkan Etiologi.....	5
2.2 Mekanisme Terjadinya Hipertensi	5
2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi.....	6
2.3.1 Faktor Resiko yang Tidak Dapat Diubah	6
2.3.2 Faktor Resiko yang Dapat Diubah	7
2.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	8
2.4.1 Penatalaksanaan Hipertensi	8
2.4.2 Pencegahan Hipertensi	9
2.5 Jenis-Jenis Anti Hipertensi (OAH).....	9
2.6 Puskesmas	10
2.6.1 Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas.....	11
2.7 Profil Puskesmas Bestari Petisah Tengah	11
2.8 Visi, Misi, Motto,Puskesmas Bestari Petisah Tengah	12
2.9 Resep	13
2.9.1 Resep yang Lengkap.....	13
2.10 Pelayanan Resep di Puskesmas.....	13
2.11 Kerangka Konsep	14
2.12 Defenisi Operasional.....	14

BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
3.1.1 Jenis Penelitian	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.3.1 Populasi Penelitian	15
3.3.2 Sampel Penelitian.....	15
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
3.4.1 Jenis Data	16
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	16
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	16
3.5.1 Pengolahan Data.....	16
3.5.2 Analisa Data	17
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	18
4.2 Pembahasan	22
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	23
5.2 Saran	23
 DAFTAR PUSTAKA.....	24

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1.Kerangka Konsep.....	14
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Pedoman Praktik Klinis Tekanan Darah Tinggi	4
Grafik 4.1.1	Peresepan penggunaan obat pada penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin	18
Grafik 4.1.2	Peresepan penggunaan obat pada penderita hipertensi berdasarkan usia	19
Grafik 4.1.3	Peresepan penggunaan obat pada penderita hipertensi berdasarkan zat aktif	20
Grafik 4.1.4	Peresepan penggunaan obat pada penderita hipertensi berdasarkan golongan obat	21

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1.1 Peresepan penggunaan obat pada penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin	18
Grafik 4.1.2 Peresepan penggunaan obat pada penderita hipertensi berdasarkan usia.....	19
Grafik 4.1.3 Peresepan penggunaan obat pada penderita hipertensi berdasarkan zat aktif	20
Grafik 4.1.4 Peresepan penggunaan obat pada penderita hipertensi berdasarkan golongan obat	21

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Rekapitulasi Perhitungan Jumlah Penggunaan Obat Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat, Umur, dan Jenis Kelamin Bulan Oktober-Desember 2019	25
Lampiran 2 Rekapitulasi Perhitungan Jumlah Penggunaan Obat Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat, Umur, dan Jenis Kelamin Bulan Oktober- Desember 2019	26
Lampiran 3 Rekapitulasi Perhitungan Jumlah Penggunaan Obat Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat, Umur, dan Jenis Kelamin Bulan Oktober- Desember 2019	27
Lampiran 4 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian.....	28
Lampiran 5 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI.....	29