

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN KELUARGA TENTANG
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ADL
(AKTIVITY DAILY LIVING) DI DESA SITINJO 2
KECAMATAN SITINJO KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**



**Ivan Alexander Bako
P07520420010**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

DESCRIPTION OF FAMILY ROLE REGARDING THE INDEPENDENCE OF ELDERLY IN FULFILLMENT OF DAILY LIVING ACTIVITY IN SITINJO 2 VILLAGE, SITINJO SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT IN 2023



**Ivan Alexander Bako
P07520420010**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM OF DAIRI
IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN KELUARGA TENTANG
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ADL
(AKTIVITY DAILY LIVING) DI DESA SITINJO 2
KECAMATAN SITINJO KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



**Ivan Alexander Bako
P07520420010**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : Gambaran Peran Keluarga Tentang
Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL
(Aktivity Daily Living) di Desa Sitinjo 2
Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023
Nama Mahasiswa : Ivan Alexander Bako
NIM : P07520420010

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar Hasil Karya Tulis
Ilmiah Program D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal 26 Mei 2023

Menyetujui

Penguji I

Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Penguji II

Joior Silaban SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Ketua Penguji

Risdiana Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 19780323200312007

Ka. Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Joior Silaban SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Peran Keluarga Tentang
Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL
(*Activity Daily Living*) di Desa Sitinjo 2
Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023.
Nama Mahasiswa : Ivan Alexander Bako
NIM : P07520420010

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang 26 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Risdiana Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 19780323200312007

Pembimbing Pendamping



Perak M. A Hutagalung SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Ka. Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI DIII KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 26 MEI 2023**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA TENTANG KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
PEMENUHAN ADL (Aktivity Daily Living) DI DESA SITINJO 2 KECAMATAN
SITINJO KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023**

76 HALAMAN + V BAB + 9 TABEL + 8 GAMBAR+ 8 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia merupakan proses alamiah yang terjadi secara berkesinambungan pada manusia di mana Ketika menua seseorang akan mengalami perubahan yang pada akhirnya akan mempengaruhi keadaan fungsi dan kemampuan seluruh tubuh. Dalam fase ini, para lansia dihadapkan pada persoalan penurunan fungsi anggota tubuh yang menyebabkan adanya suatu perubahan pada pola aktivitas keseharian. Peran keluarga merupakan salah satu pendukung utama bagi lansia dalam mempertahankan kesehatannya serta sebagai suatu peranan yang penting dalam perawatan lansia agar lansia merasa hidupnya bermanfaat, khususnya pada kemandirian lansia dalam melakukan aktivitasnya. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran Peran Keluarga Tentang Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (*Aktivity Daily Living*) Pada Lansia di Desa Sitinjo 2, Kecamatan Sitinjo, Kabupaten Dairi tahun 2023. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mendeskripsikan Gambaran Peran Keluarga Tentang Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (*Aktivity Daily Living*) di Desa Sitinjo 2, Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi dengan menggunakan tehnik accidental sampling. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Lansia yang tinggal Bersama keluarga dimulai dari bulan januari sampai Desember di Desa Sitinjo 2, Kecamatan Sitinjo, Kabupaten Dairi tahun 2022 dengan sampel yang diambil berjumlah 63 responden. Alat pengukuran data berupa kuisioner untuk mengukur gambaran peran keluarga. Analisa menggunakan analisa univariat. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa peran keluarga baik berjumlah 16 (25,40%), cukup 19 (30,16%), dan kurang 28 (44,44%). Dalam penelirian ini dapat disimpulkan bahwa Gambaran Peran Keluarga Tentang Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (*Aktivity Daily Living*) di Desa Sitinjo 2 Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023 berada dalam katergori kurang.

Kata Kunci: Peran, Keluarga, Lansia, ADL (*Aktivity Daily Living*)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM OF DAIRI
SCIENTIFIC WRITING, 26th MAY 2023

DESCRIPTION OF FAMILY ROLE REGARDING THE INDEPENDENCE OF
ELDERLY IN FULFILLMENT OF DAILY LIVING ACTIVITY IN SITINJO 2
VILLAGE, SITINJO SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT IN 2023

76 PAGE + V CHAPTER + 9 TABLES + 8 FIGURE + 8 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Old age is a natural process that occurs continuously in humans where when a person ages he will experience changes which will ultimately affect the state of function and ability of the whole body. In this phase, the elderly are faced with the problem of decreasing limb function which causes a change in daily activity patterns. The role of the family is one of the main supports for the elderly in maintaining their health and as an important role in caring for the elderly so that the elderly feel that their life is useful, especially for the independence of the elderly in carrying out their activities. **Objective:** To find out the description of the Role of the Family Regarding the Independence of the Elderly in Fulfilling Daily Living activity for the Elderly in Sitinjo 2 Village, Sitinjo sub District, Dairi Regency in 2023. **Method:** The type of research used in this research was descriptive research to describe the description of the role of the family About the Independence of the Elderly in Fulfillment of Daily Living activity in Sitinjo 2 Village, Sitinjo sub District, Dairi Regency using the accidental sampling technique. The population in this study were all elderly who live with their families starting from January to December in Sitinjo 2 Village, Sitinjo sub District, Dairi Regency in 2022 with a sample taken of 63 respondents. The data measurement tool is a questionnaire to measure the description of family roles. Analysis uses univariate analysis. **Results:** Research showed that the role of the family was good at 16 (25.40%), 19 (30.16%) was adequate and 28 (44.44%) were poor. In this research, it can be concluded that the description of the role of the family regarding the independence of the elderly in fulfilling Daily Living activity in Sitinjo 2 Village, Sitinjo sub district, Dairi district in 2023 was in the less category.

Keywords: Role, Family, Elderly, Daily Living Activities



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Sidikalang, 26 Mei 2023



Ivan Alexander Bako

NIM: P07520420010

KATA PENGANTAR

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Peran Keluarga Tentang Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*) di Desa Sitinjo 2, Kecamatan Sitinjo, Kabupaten Dairi Tahun 2023”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu **Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes.**, selaku dosen pembimbing utama dan ibu **Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M.**, selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriaini Br Ginting, SST, S.Pd. S. Kep, Ns. M. Kep, selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus sebagai dosen penguji II penulis
4. Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes selaku dosen pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi baik moral dan doa kepada penulis.
5. Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku dosen penguji I yang sudah bersedia membimbing, memberikan motivasi dan dorongan kepada penulis.
6. Bapak/Ibu dan tenaga pendidikan Prodi D-III Keperawatan Dairi yang telah mendukung dan mendorong penulis.

7. Bapak Ronni Bako selaku kepala desa Desa Sitinjo 2 yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Sitinjo 2
8. Ayah penulis Rillos Bako dan Ibu Lamria Pasaribu yang telah memberikan dukungan, memotivasi, dan tidak pernah berhenti memberikan dorongan kepada penulis, mendoakan penulis dan memberikan semangat dalam bentuk moral maupun materi.
9. Kakak dan adik penulis Mega Sri Fany Bako dan Adi Septian Bako yang telah mendorong dan menginspirasi penulis.
10. Teman-teman Angkatan Pertama Prodi Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah berjuang bersama selama 3 tahun dan yang telah meningkatkan motivasi dan semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal penelitian ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal penelitian.

Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis, proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	II
ABSTRAK	III
ABSTRACT	IV
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	V
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL	1
DAFTAR GAMBAR.....	2
DAFTAR LAMPIRAN	3
BAB I PENDAHULUAN	4
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Peran	10
2.1.1 Defenisi Peran	10
2.1.2 Peran Dalam Keluarga	10
2.2 Konsep Keluarga	11
2.2.1 Defenisi	11
2.2.2 Struktur Dalam Keluarga	11
2.2.3 Tipe Keluarga.....	12
2.2.4 Fungsi Dan Peran Keluarga	13
2.2.5 Tahapan perkembangan keluarga.....	14
2.3 Konsep Lansia.....	16
2.3.1 Defenisi Lansia	16
2.3.2 Batasan Lansia	16
2.3.3 Klasifikasi Lansia	16
2.3.4 Tipe Lanjut Usia	17
2.3.5 Tugas Perkembangan Lansia.....	19
2.3.6 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	19
2.4 Konsep ADL (Aktivity Daily Living)	22
2.4.1 Defenisi ADL (Aktivity Daily Living)	22

2.4.2 Klasifikasi ADL (Aktivity Daily Living)	22
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi ADL.....	23
2.4.4 Pengukuran ADL (Aktivity Daily Living)	23
2.5 Kerangka Konsep	24
2.6 Defenisi Operasional	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.2.2 Waktu Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel Penelitian	30
3.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data.....	31
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	31
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	32
3.5.1 Pengolahan Data	32
3.5.2 Analisa Data.....	32
3.6 Jadwal Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil	34
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Karakteristik Responden.....	35
4.2 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Defenisi Operasional	23
Tabel 3.1	Rencana Jadwal Penelitian	31
Tabel 4.1	Distribusi berdasarkan umur kategori umur di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	35
Tabel 4.2	Distribusi berdasarkan jenis kelamin di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	36
Tabel 4.3	Distribusi berdasarkan pekerjaan di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	37
Tabel 4.4	Distribusi Berdasarkan jenjang pendidikan di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Berdasarkan Tingkat Kemandirian umur di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	39
Tabel 4.6	Distribusi Peran Keluarga di Desa Sitinjo di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	40
Tabel 4.7	Distribusi Peran Keluarga Berdasarkan Karakteristik Responden di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	41

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 4.1	Distribusi berdasarkan umur kategori umur di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	36
Gambar 4.2	Distribusi berdasarkan jenis kelamin di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	37
Gambar 4.3	Distribusi berdasarkan pekerjaan di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi	38
Gambar 4.4	Distribusi Berdasarkan jenjang pendidikan di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	39
Gambar 4.5	Distribusi Berdasarkan Tingkat Kemandirian umur di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	40
Gambar 4.6	Distribusi Peran Keluarga di Desa Sitinjo di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	41
Gambar 4.7	Distribusi Peran Keluarga Berdasarkan Karakteristik Responden di Desa Sitinjo II Kabupaten Dairi.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian	55
Lampiran 2	Lambar Persetujuan Responden.....	60
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian.....	61
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian	62
Lampiran 5	EC	65
Lampiran 6	Master Data	66
Lampiran 7	Lembar Bimbingan KTI.....	68
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	76