

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA PALANG MERAH
REMAJA (PMR) TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA
PADA CEDERA DI SMA N 1 TIGALINGGA
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023**



**RESA MAISDARELTA B SINAGA
P07520120108**

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF THE MEMBERS
OF YOUTH RED CROSS ABOUT FIRST AID IN INJURY
AT SMA N 1 TIGALINGGA, DAIRI DISTRICT IN 2023**



**RESA MAISDARELTA B SINAGA
P07520120108**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA PALANG MERAH
REMAJA (PMR) TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA
PADA CEDERA DI SMA N 1 TIGALINGGA
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**RESA MAISDARELTA B SINAGA
P07520120108**

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA PALANG
MERAH REMAJA (PMR) TENTANG PERTOLONGAN
PERTAMA PADA CEDERA DI SMA N 1 TIGALINGGA
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023**

NAMA : RESA MAISDARELTA B SINAGA

NIM : P07520120108

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing I

Juliandi. S.Pd.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 197502081997031004

Pembimbing II

Agustina Boru Gultom S.Kp M.Kes
NIP: 197308231996032001



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA PALANG
MERAH REMAJA (PMR) TENTANG PERTOLONGAN
PERTAMA PADA CEDERA DI SMA N 1 TIGALINGGA
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023**

NAMA : RESA MAISDARELTA B SINAGA

NIM : P07520120108

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep. Ns. M. Kes
NIP. 196910081993032001

Penguji II



Marlisa, S.Kep. Ns. M.Kep
NIP.197101091993032002

Ketua Penguji



Juliandi. S.Pd.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 197502081997031004



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

RESA MASIDARELTA B SINAGA

P07520120108

GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA PALANG MERAH REMAJA (PMR) TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA CEDERA DI SMA N 1 TIGALINGGA KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023.

XI + V Bab + 85 Halaman + 9 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Cedera adalah suatu kejadian yang terjadi secara tiba-tiba dan tanpa disengaja yang dapat menyebabkan kerusakan pada bagian tubuh seperti sayatan atau robekan karena adanya perpindahan energi yang ada di sekitar lingkungan tersebut, cedera juga dapat dimaknai sebagai kondisi oleh benturan benda tajam maupun tumpul sehingga menyebabkan abnormalitas atau kecacatan pada bagian tubuh (khairani 2021).

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan anggota Palang Merah Remaja tentang pertolongan pertama pada cedera di SMA N 1 Tigalingga. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian Cross-sectional dengan pengumpulan data menggunakan Teknik total sampling sebanyak 30 orang responden.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 30 responden diperoleh bahwa pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja tentang pemberian pertolongan pertama pada cedera di SMA N 1 Tigalingga Kabupaten Dairi tahun 2023 mayoritas berpengetahuan cukup 16 responden (53.3%). Saran diharapkan agar memberikan pelatihan tentang pemberian pertolongan pertama pada cedera di SMA N 1 Tigalingga guna untuk meningkatkan pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja tentang pemberian pertolongan pertama pada cedera.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pertolongan Pertama, Cedera.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

RESA MAISDARELTA B SINAGA

P07520120108

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF THE MEMBERS OF YOUTH RED
CROSS ABOUT FIRST AID IN INJURY AT SMA N 1 TIGALINGGA, DAIRI
DISTRICT IN 2023.**

XI + V Chapter + 85 Pages + 9 Tables + 9 Appendices

ABSTRACT

Injuries occur suddenly, unintentionally but can cause damage to body parts, such as cuts or tears, due to the transfer of energy in the surrounding environment. Injury can also be interpreted as a condition caused by a sharp or blunt impact that causes abnormalities or defects in parts of the body (khairani 2021).

The purpose of this study was to describe the knowledge of members of the Youth Red Cross regarding first aid for injuries at SMA N 1 Tigalingga. This research is a quantitative descriptive study with a cross-sectional design, and examines 30 people who were obtained through a total sampling technique.

Through research on 30 respondents, it was known the level of knowledge of members of the Youth Red Cross at SMA N 1 Tigalingga, Dairi Regency in 2023 regarding first aid for injuries: the majority had sufficient knowledge as in 16 respondents (53.3%). It is necessary to provide training on first aid for injuries at SMA N 1 Tigalingga to increase the knowledge of members of the red cross.

Keywords: Knowledge, First Aid, Injury.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak dapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar Pustaka

Medan, Juli 2023



(Resa Maisdarelta B Sinaga)
NIM. P07520120088

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan proposal KTI ini dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA PALANG MERAH REMAJA (PMR) TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA CEDERA DI SMA N 1 TIGA LINGGA KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada pak Juliandi. S.Pd.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing satu dan kepada ibu Agustina Boru Gultom S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga Proposal ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting.S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Dosen Penguji I dan ibu Marlisa,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Dosen Penguji II.
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang teristimewa, ayah saya Sadar Sinaga, alm ibu saya Mike Lingga dan ibu sambung saya Br Manalu dan adik adik kandung saya Edi Suranta Sinaga, Evanta sinaga, yang telah memberikan

limpahan kasih sayang, motivasi, perhatian, nasehat-nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

7. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman penulis yang berkuliah di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan angkatan XXXIV terkhusus kelas 3C D-III Keperawatan dan saudara asuh saya Septi Waruwu, Leri Sembiring, Lady Situmeang, Lisna Simbolon, Gio Rajagukguk, Yosi Situmeang, untuk segala dukungan serta semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal KTI ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga proposal KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Medan, Juli 2023

Penulis



(RESA MAISDARELTA B SINAGA)

P07520120108

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Institusi Poltekkes Jurusan Keperawatan.....	6
2. Bagi Peneliti.....	6
3. Bagi anggota Palang Merah Remaja SMA Negeri 1 Tigalingga	6
4. Bagi Peneliti Lanjutan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
1. Defenisi Pengetahuan.....	7
2. Tingkat Pengetahuan.....	7
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	9
B. Palang Merah Remaja (PMR)	11
1. Defenisi Palang Merah Remaja (PMR)	11
2. Prinsip Dasar Palang Merah Remaja (PMR)	12
3. Klasifikasi Palang Merah Remaja (PMR)	12
4. Tri Bhakti Palang Merah Remaja (PMR)	13

5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan anggota PMR	13
C. Pertolongan Pertama	15
1. Defenisi Pertolongan Pertama	15
2. Tujuan Pertolongan Pertama	15
3. Prinsip Dasar Pertolongan Pertama	15
4. Kasus- Kasus yang Membutuhkan Pertolongan Pertama	16
D. Cedera	23
1. Defenisi Cedera	23
2. Cedera yang Sering Terjadi di Sekolah	23
3. Penanganan Cedera di Sekolah	23
E. Kerangka Konsep	25
F. Defenisi Operasional	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
D. Jenis dan cara Pengumpulan data	29
1. Jenis Data	29
2. Cara Pengumpulan Data	30
3. Instrumen Penelitian	30
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	31
1. Pengolahan Data	31
2. Analisa Data	31
F. Pertimbangan Etik	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B Hasil Penelitian	34
C Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A.. Kesimpulan	47

B Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	35
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman.....	37
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja Berdsarakan Usia.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja Berdsarakan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.8 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja Berdsarakan Pengalaman.....	40
Tabel 4.9 Distribusi Tabulasi Silang Pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja Berdsarakan Sumber Informasi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Kuisisioner
3. Master Tabel
4. Lembar Konsultasi
5. Surat Izin Studi Pendahuluan
6. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
7. Surat Izin Penelitian
8. Surat Balasan Izin Penelitian
9. Surat Etical Learning