

DAFTAR PUSTAKA

- Alifi, R. 2022. “ Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus (DM)”. Bangkalan.
- Amrullah,J. F,. 2020. “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung” dalam Sehat Masada Volume XIV nomor 1 ISSN : 1979-2344. Bandung.
- Arikunto, S. 2020. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azizah,L.M ,. 2013. *Keperawatan Lanjut Usia*. (hal. 1-2). Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Donsu, J.D.T,. 2019. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Pustakabarupress.
- Hasanah, N. 2022. “AKTIVITAS SEHARI HARI DAN *SUCCRSFUL AGING* PADA LANSIA ” vol. 16 no 1 ISSN : 1979 - 8091.
- Kusumo,M.P,. 2020. *BUKU LANSIA*. (hal 11). Yogyakarta : Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian.
- Kusumo, M.P,. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. (hal. 7-11). Yogyakarta : The Journal Publishing.
- Najid Bustan, M. 2021.*Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ningsih R, Dewi S R, Elmaghfuroh D R. 2021 “ Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Tanggul Jember ” . Jember
- Noviani, A. & Fayasari, A. 2018. “Kepatuhan Diet Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RS Harum Sisma Medika Jakarta Timur” Volume 20 no 2 ISSN : 26147165. Jakarta Timur.

Rosita, R, dkk. 2022. "Aktivitas Fisik Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang " dalam Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) ISSN : 2715-5617. Jakarta.

Sugiyono.2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Sunaryati, Septi Shita. 2020. *14 Penyakit Paling Sering Menyerang Dan Sangat Mematikan*. (hlm. 67-76). Jogjakarta : FlashBooks.

Syafrudin, dkk. 2017, *Himpunan Penyuluhan Kesehatan* . Jakarta : cv. Trans Info Media.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkkes-medan.ac.id, email : poltekkkes_medan@yahoo.com



01 November 2022

No : KP.02.01/00/01/ 1003 /2022
 Lamp : satu exp
 Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Kepala UPT Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang
 di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin studi pendahuluan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tiara Gabriella Siagian	P07520120118	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di UPT Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

 Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
 NIDN 196503121999032001



Nomor : 4535 / PIS / TU / XI / 2022
 Tanggal : Tanjung Selamat, 05 November 2022
 Lampiran : -
 Kepada Yth
 Perihal : Bulanan Izin Penelitian
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
 Di
 Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara/i Nomor : KP.02.01/00/01/1883/2022 pada tanggal 01 November 2022 perihal Mohon Izin Penelitian, maka dengan ini kami bersedia dan memberikan izin kepada Mahasiswa/i dibawah ini :

Nama : Tiara Gabriella Siagian
 NIM : P07520120118
 Program Studi : Keperawatan
 Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus di UPT Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih

Tanjung Selamat, 05 November 2022
 Kepala UPT Puskesmas Tanjung Selamat



NIP. 19730213 199603 2 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 08 Mei 2023

No : KP.02.01/00/01/0715/2023
 Lamp : satu exp
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Upt Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang

di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Penelitian dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tiara Gabriella Siagian	P07520120118	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua,



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
 NIP. 196810211994032005



PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TANJUNG SELAMAT

Jl. Batang Serangan - Tanjung Pura Kode Pos 20852
 Kecamatan Padang Tualang Kabupaten Langkat
 E-mail: pts.tanjungselamat@gmail.com - Website: https://pkm-tanjungselamat.langkatkab.go.id

Nomor : 961... / PTS / TU / V / 2023 Tanjung Selamat, 12 Mei 2023
 Lampiran : - Kepada Yth :
 Perihal : Balasan Izin Penelitian Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
 Di
 Tempat

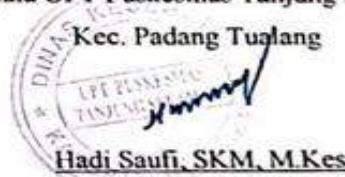
Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara/i Nomor : KP.02.01/00/01/0715/2023 pada tanggal 08 Mei 2023 perihal Mohon Izin Penelitian, maka dengan ini kami bersedia dan memberikan izin kepada Mahasiswa/i dibawah ini :

Nama : Tiara Gabriella Siagian
 NIM : P07520120118
 Program Studi : Keperawatan
 Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Tanjung Selamat, 12 Mei 2023
 Kepala UPT Puskesmas Tanjung Selamat
 Kec. Padang Tualang


Hadi Saufi, SKM, M.Kes

NIP. 19760121 200604 1 005



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2395/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus
Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Tiara Gabriella Siagian**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 16 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia
Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung
Selamat Kecamatan Padang Tualang.

Peneliti : Tiara Gabriella Siagian

NIM : P07520120118

Saya adalah mahasiswa Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat sukarela. Anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden. Apabila anda bersedia mohon menandatangani lembar persetujuan ini dan apabila anda tidak bersedia menjadi responden, saya akan tetap menghargai anda dan tidak mempengaruhi terhadap proses penelitian ini.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2023

Responden

()

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELAMAT KECAMATAN PADANG TUALANG

A. Karakteristik Data Demografi Responden

1. Tanggal Penelitian :
2. No. Urut Responden :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Pekerjaan :

KUESIONER

AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DIABETES MELLITUS

Petunjuk pengisian :

Jawablah dengan memberi tanda (√) pada pilihan yang anda anggap paling tepat.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1	Apakah anda sering berjalan santai di dalam atau diluar rumah pada pagi hari ?					
2	Apakah anda sering duduk santai dirumah?					
3	Apakah dirumah anda sering menyiapkan makan sendiri ?					
4	Apakah anda sering jalan kaki dengan jarak dekat?					

5	Dirumah, seberapa sering anda melakukan pemanasan/ peregangan lambat ?					
6	Apakah anda merapikan tempat tidur?					
7	Apakah anda sering berjemur dipagi hari ?					
8	Apakah anda sering berjalan cepat diluar rumah pada lintasan lintasan datar ?					
9	Ketika berada dirumah, apakah anda sering menyapu/ mengepel lantai ?					
10	Apakah dirumah anda sering memindahkan barang atau perabotan ringan dirumah ?					
11	Apakah anda sering melakukan olahraga berenang setiap bulan ?					
12	Apakah anda pernah bersepeda 1 kali dalam seminggu selama 20 menit ?					
13	Selama waktu senggang dirumah, seberapa sering anda berkebun atau menanam pohon?					
14	Apakah anda sering melakukan latihan aerobik di rumah?					
15	Apakah anda pernah melakukan berjalan cepat dengan					

	kecepatan 5 km/jam ?					
16	Apakah anda pernah bersepeda lebih dari 15 km/jam pada lintasan datar ?					
17	Apakah anda pernah melakukan jogging diluar rumah ?					
18	Seberapa sering anda memindahkan perabotan berat dirumah ?					
19	Apakah anda sering melakukan senam didalam atau diluar rumah ?					
20	Apakah anda sering berlari hingga 5 mil/jam ?					

Nama : Tiara Gabriella Sigian

NIM : P07520120118

PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH

NO.	KOMPONEN
1	DEFINISI Suatu tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengetahui kadar gula (glukosa) dalam darah.
2	PERLENGKAPAN a. Persiapan pasien 1) Pastikan identitas pasien 2) Kaji kondisi pasien dengan KGD terakhir 3) Beritahu dan jelaskan pada pasien atau keluarganya tentang tindakan yang dilakukan 4) Menjaga privasi pasien 5) Posisi pasien: duduk, tidur b. Persiapan Alat 1. 1 Alat periksa gula darah digital (glukotest, glukom M) 2. 1 Glukotest strip 3. 1 Lanset dan alat pendorongnya (lancing device) 4. 1 Swab alkohol 70% 5. 1 Sarung tangan 6. 1 Bengkok 7. 1 Lembar hasil pemeriksaan dan alat tulis
3	TUJUAN 1. Untuk menilai kadar gula dalam darah 2. Mengidentifikasi tinggi rendahnya kadar gula darah dalam tubuh 3. Memahami pengaruh faktor lain seperti penyakit atau stres pada kadar gula darah 4. Memantau pengobatan bagi pasien diabetes.

4	PROSEDUR TAHAP PRA-INTERAKSI 1. Identifikasi kebutuhan/indikasi pasien 2. Cuci tangan 3. Menyiapkan alat-alat yang diperlukan TAHAP ORIENTASI 1. Memberi salam dan tersenyum kepada pasien 2. Menjelaskan kegiatan dan tujuan yang akan dilakukan 3. Menjelaskan waktu yang akan dibutuhkan 4. Menjaga privasi klien jika perlu memasang tirai 5. Mengatur posisi pasien sesuai indikasi 6. Mempersiapkan dan meletakkan alat di dekat pasien TAHAP KERJA 1. Cuci tangan. 2. Kaji tingkat kenyamanan klien. 3. Tutup ruangan atau tirai dan jendela. 4. Gunakan sarung tangan bersih. 5. Siapkan alat yang akan digunakan. 6. Pasang atau masukkan reagen strip ke dalam alat. 7. Pilih jari yang akan ditusuk (bisa jari tengah, atau jari manis). 8. Lakukan desinfeksi pada ujung jari yang akan ditusuk dengan alkohol 70%. 9. Tusuk jari ujung jari di bagian tepi dengan lanset. 10. Bila darah yang keluar sedikit, biarkan tangan tergantung ke bawah dan urut jari tersebut beberapa kali ke arah ujung jari. 11. Kenakan tetes darah pada reagen strip. 12. Tunggu beberapa saat, dan kemudian lihat berapa nilai kadar gula darah. 13. Tulislah hasil pada lembar kerja 14. Posisikan pasien dalam posisi yang nyaman. 15. Rapikan semua alat 16. Cuci tangan TAHAP TERMINASI 1. Evaluasi hasil / respon klien 2. Dokumentasikan hasilnya 3. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 4. Akhiri kegiatan, membereskan alat-alat 5. Cuci tangan
---	---

**LEMBAR PENATALAKSANAAN PEMERIKSAAAN KADAR GULA
DARAH PADA LANSIA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELAMAT
KECAMATAN PADANG TUALANG**

No. Urut Responden :

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No	Hari/Tanggal	Jam	Kadar Gula Darah

NO	Usia	PK	JK	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	X1.11	X1.12	X1.13	X1.14	X1.15	X1.16	X1.17	X1.18	X1.19	X1.20	TOTAL X1	Skor Maks	%	Kriteria	KGD	Kriteria
1	1	1	1	2	3	3	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	39	100	39	1	226 Mg/dL	2
2	3	4	2	2	3	2	1	1	2	3	2	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	38	100	38	1	300 Mg/dL	2
3	1	2	2	4	5	3	2	2	4	1	3	3	3	2	4	1	4	2	3	2	2	1	1	52	100	52	2	204 Mg/dL	2
4	2	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	43	100	43	2	209 Mg/dL	2
5	1	4	2	5	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	2	4	3	3	2	2	64	100	64	3	194 Mg/dL	1
6	2	2	2	1	2	1	1	2	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	42	100	42	2	400 Mg/dL	2
7	2	2	2	2	4	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	3	1	1	2	1	1	33	100	33	1	297 Mg/dL	2
8	2	4	1	4	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	46	100	46	2	361 Mg/dL	2
9	2	4	1	4	4	4	1	2	2	1	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	2	1	3	40	100	40	1	350 Mg/dL	2
10	2	4	1	2	4	2	2	2	1	3	4	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	40	100	40	2	247 Mg/dL	2
11	1	2	2	3	1	3	4	2	1	2	1	3	2	3	2	3	2	1	1	1	2	1	1	39	100	39	1	385 Mg/dL	2
12	2	2	2	2	1	4	4	2	3	2	2	1	3	2	1	3	2	3	4	1	3	3	2	48	100	48	2	318 Mg/dL	2
13	1	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	64	100	64	3	211 Mg/dL	2
14	2	3	1	4	4	4	4	2	1	1	3	2	4	4	1	3	1	1	1	1	1	1	1	44	100	44	2	235 Mg/dL	2
15	1	2	2	5	3	2	1	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	47	100	47	2	330 Mg/dL	2
16	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	43	100	43	2	392 Mg/dL	2
17	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	4	2	2	2	1	3	2	1	2	2	3	3	45	100	45	2	261 Mg/dL	2
18	2	4	2	2	4	2	3	2	1	3	2	3	2	1	2	3	2	1	1	2	1	1	1	39	100	39	1	376 Mg/dL	2
19	2	4	1	2	2	3	2	1	2	1	1	1	2	2	4	3	2	2	2	1	1	1	1	36	100	36	1	561 Mg/dL	2
20	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	1	2	1	1	2	42	100	42	2	235 Mg/dL	2
21	2	3	2	5	3	3	4	2	5	3	5	3	3	4	4	3	2	3	2	4	2	3	2	65	100	65	3	182 Mg/dL	1
22	2	3	1	2	4	2	1	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	1	1	41	100	41	2	283 Mg/dL	2
23	1	2	2	2	2	1	1	2	2	4	3	2	4	2	2	3	2	1	1	2	3	2	1	42	100	42	2	295 Mg/dL	2
24	2	3	1	5	2	3	2	4	4	4	4	4	3	4	5	2	5	3	4	4	3	3	3	71	100	71	3	195 Mg/dL	1
25	3	4	2	1	4	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	29	100	29	1	332 Mg/dL	2
26	1	4	2	2	5	2	2	3	1	1	1	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	35	100	35	1	400 Mg/dL	2
27	2	4	1	2	4	2	2	2	1	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	38	100	38	1	297 Mg/dL	2
28	3	4	2	2	4	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	34	100	34	1	304 Mg/dL	2
29	1	2	2	3	4	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	2	47	100	47	2	240 Mg/dL	2
30	1	4	2	2	4	2	2	2	3	3	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	37	100	37	1	462 Mg/dL	2
31	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	2	1	1	48	100	48	2	215 Mg/dL	2
32	1	1	2	2	3	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	41	100	41	2	260 Mg/dL	2
33	2	3	2	3	4	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	43	100	43	2	171 Mg/dL	1
34	2	3	1	4	4	2	3	1	2	3	1	2	3	2	2	3	4	2	2	2	1	1	2	46	100	46	2	287 Mg/dL	2
35	1	1	2	2	4	3	1	2	2	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	52	100	52	2	250 Mg/dL	2
36	1	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	1	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	50	100	50	2	219 Mg/dL	2
37	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	39	100	39	1	269 Mg/dL	2
38	2	4	1	1	2	2	3	2	3	2	1	3	2	1	2	2	1	1	3	2	1	2	1	37	100	37	1	300 Mg/dL	2
39	2	4	1	2	4	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	39	100	39	1	280 Mg/dL	2
40	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	38	100	38	1	279 Mg/dL	2
41	1	4	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	37	100	37	1	317 Mg/dL	2

INTERVAL	KRITERIA
45 - 59 Tahun	middle age (1)
60 - 74 Tahun	elderly age (2)
75 - 90 Tahun	old age (3)
Laki Laki	Kode (1)
Perempuan	Kode (2)
PNS	Kode (1)
Ibu Rumah Tangga	Kode (2)
Wiraswasta	Kode (3)
Tidak Bekerja	Kode (4)

SCORE SKALA LIKERT		
SKOR	KODE	KETERANGAN
5	S	Selalu
4	S	Sering
3	KK	Kadang-Kadang
2	J	Jarang
1	TP	Tidak Pernah

INTERVAL	KRITERIA
0-40%	aktivitas Fisik Ringan (1)
41-60%	aktivitas Fisik Sedang (2)
61%-100%	aktivitas Fisik Berat (3)

KADAR GULA DARAH	
INTERVAL	KRITERIA
< 200 Mg/dL	Normal (1)
> 200 Mg/dL	Tinggi (2)
100	Rendah (3)

Cancellation					
	Order	Order Number	Quantity	Order Price	Order Total Amount
20	10000	40	40	40	40
	100000	0	0	0	0

Propagatory Table

Order				
	Propagator	Amount	Order Price	Cancellation Amount
2000	1000000000	40	4000	4000
	1000000000	4000	40000	40000
	1000000000	40	4000	40000
	10000	4000	40000	40000

Order Number				
	Propagator	Amount	Order Price	Cancellation Amount
2000	1000000000	40	4000	4000
	1000000000	4000	40000	40000
	10000	4000	40000	40000

Propagator				
	Propagator	Amount	Order Price	Cancellation Amount
2000	1000000000	40	4000	4000
	1000000000	4000	40000	40000
	1000000000	40	4000	40000
	10000	4000	40000	40000

for Network Design	12	20.5	20.5	20.5
Wavelengths	8	50.0	50.0	49.9
Value: Distance	10	50.0	50.0	50.0
Total	48	120.5	120.5	120.4

Allocation Summary

	Frequency	Power	Total Power	Channel Power
for Network Design	12	40.0	40.0	40.0
Wavelengths	8	50.0	50.0	49.9
Value: Distance	10	50.0	50.0	50.0
Total	48	120.5	120.5	120.4

Network Design

	Frequency	Power	Total Power	Channel Power
for Network Design	12	40.0	40.0	40.0
Wavelengths	8	50.0	50.0	49.9
Value: Distance	10	50.0	50.0	50.0

Network Design Summary

	Frequency	Power	Total Power	Channel Power
for Network Design	12	40.0	40.0	40.0
Wavelengths	8	50.0	50.0	49.9
Value: Distance	10	50.0	50.0	50.0

Network Design Summary

	Frequency	Power	Total Power	Channel Power
for Network Design	12	40.0	40.0	40.0
Wavelengths	8	50.0	50.0	49.9
Value: Distance	10	50.0	50.0	50.0

60 - 74 tahun	% within Aktivitas Fisik	35.3%	40.0%	50.0%
	% of Total	14.6%	19.5%	4.9%
	Count	8	12	2
	% within Umur	36.4%	54.5%	9.1%
	% within Aktivitas Fisik	47.1%	60.0%	50.0%
	% of Total	19.5%	29.3%	4.9%
75 - 90 tahun	Count	3	0	0
	% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%
	% within Aktivitas Fisik	17.6%	0.0%	0.0%
	% of Total	7.3%	0.0%	0.0%
Total	Count	17	20	4
	% within Umur	41.5%	48.8%	9.8%
	% within Aktivitas Fisik	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	41.5%	48.8%	9.8%

Umur * Aktivitas Fisik Crosstabulation

			Total
Umur	45 - 59 tahun	Count	16
		% within Umur	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	39.0%
		% of Total	39.0%
	60 - 74 tahun	Count	22
		% within Umur	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	53.7%
		% of Total	53.7%
	75 - 90 tahun	Count	3
		% within Umur	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	7.3%
		% of Total	7.3%
Total		Count	41
		% within Umur	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	100.0%
		% of Total	100.0%

State Financial Statement

	State					
	2021			2020		
	Actual		Budget		Actual	
	in	Dollars	in	Dollars	in	Dollars
State Revenue - All Sources	41	100.00%	0	0.00%	41	100.00%

State Revenue - All Sources - General Fund

		All Sources Total		
		2021 Budget	2020 Actual	2019 Actual
State Revenue	Total	0	0	0
	2021-2022			
	2021-2022 State Revenue	0.00%	0.00%	0.00%
	2021-2022 State Revenue	0.00%	0.00%	0.00%
State Revenue	Total	0	0	0
	2021-2022			
	2021-2022 State Revenue	0.00%	0.00%	0.00%
	2021-2022 State Revenue	0.00%	0.00%	0.00%
State Revenue	Total	0	0	0
	2021-2022			
	2021-2022 State Revenue	0.00%	0.00%	0.00%
	2021-2022 State Revenue	0.00%	0.00%	0.00%
State Revenue	Total	0	0	0
	2021-2022			
	2021-2022 State Revenue	0.00%	0.00%	0.00%
	2021-2022 State Revenue	0.00%	0.00%	0.00%

State Revenue - All Sources - General Fund

		Total
State Revenue	Total	0
	2021-2022	
	2021-2022 State Revenue	0.00%
	2021-2022 State Revenue	0.00%
State Revenue	Total	0
	2021-2022	
	2021-2022 State Revenue	0.00%
	2021-2022 State Revenue	0.00%
State Revenue	Total	0
	2021-2022	
	2021-2022 State Revenue	0.00%
	2021-2022 State Revenue	0.00%

	50000	50
1.6.1	11,40,000.00	99,00,000.00
	11,40,000.00	99,00,000.00
	5,00,000.00	25,00,000.00

Particulars - Particulars Head						
	Particulars					
	Particulars		Particulars		Particulars	
	1	2	3	4	5	6
Particulars - Particulars Head	1	2	3	4	5	6

Particulars - Particulars Head			
		Particulars	
		Particulars	Particulars
1.6.1	Account	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
1.6.2	Account	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
1.6.3	Account	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
1.6.4	Account	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
1.6.5	Account	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
1.6.6	Account	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00
	Particulars - Particulars Head	11,40,000.00	99,00,000.00

Table 1: Number of people in the population

		Number of people		Total
		2018	2019	
Population	Overall	9	17	26
	Population in the city	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Overall	1	10	11
	Population in the city	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Overall	1	10	11
	Population in the city	6,000	10,000	16,000
Population in the city	Overall	1	10	11
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Overall	1	10	11
	Population in the city	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Overall	1	10	11
	Population in the city	6,000	10,000	16,000
Population in the city (in the city)	Overall	1	10	11
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Overall	1	10	11
	Population in the city	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
	Overall	1	10	11
	Population in the city	6,000	10,000	16,000

Table 2: Number of people in the population

	2018	2019	2020
Population in the city	6,000	10,000	16,000
Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
Population in the city (in the city)	6,000	10,000	16,000
Overall	1	10	11

Table 3: Number of people in the population

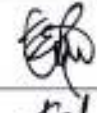
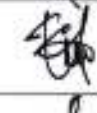
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

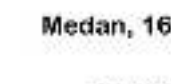
JUDUL KTI : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selamat Kecamatan Padang Tualang

NAMA MAHASISWA : Tiara Gabriella Siagian

NAMA PEMBIMBING 1 : Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes

NAMA PEMBIMBING 2 : Johani Dewita Nasution, SKM. M. Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Pembimbing 1	Pembimbing 2	Mahasiswa
1	10 Oktober 2022	Bimbingan Pengajuan Judul KTI			
2	11 Oktober 2022	Pengajuan Judul KTI Dengan Telaah Jurnal			
3	17 Oktober 2022	ACC Judul KTI			
4	31 Oktober 2022	Bimbingan BAB I			
5	02 November 2022	Bimbingan Revisi BAB I			
6	07 November 2022	Bimbingan BAB II Dan BAB III			
7	14 November 2023	Bimbingan Revisi BAB I, II, III			
8	09 Januari 2023	Bimbingan Kuesioner			

9	10 Januari 2023	Bimbingan Revisi Kuesioner	f		kef
10	11 Januari 2023	ACC Proposal	f		kef
11	13 Januari 2023	Ujian Seminar Proposal	f		kef
12	10 Maret 2023	Revisi Proposal	f		kef
13	16 Maret 2023	ACC Revisi Proposal	f		kef
14	09 Juni 2023	Bimbingan BAB IV	f		kef
15	12 Juni 2023	Bimbingan Revisi BAB IV	f		kef
16	13 Juni 2023	Bimbingan BAB V	f		kef
17	14 Juni 2023	Bimbingan Revisi BAB V	f		kef
18	16 Juni 2023	ACC Seminar Hasil	f		kef

Medan, 16 Juni 2023

Mengetahui
Ketua Prodi DIII



Masnila Siregar, S.Kep. Ns. M.Pd
NIP. 197011301993032013

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Tiara Gabriella Siagian
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Medan, 27 Juli 2002
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Dusun I Perum Staf PT.Rapala, Gebang Kab.
Langkat, Provinsi Sumatra Utara
Email : tiarasiagian2706@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah : Ir. Patar Parulian Siagian
Ibu : Susi Suharni Tampubolon

Riwayat Pendidikan :

1. 2006 – 2012 : SD Negeri 054942 Tegal Rejo
2. 2013 – 2016 : SMP Negeri 2 Gebang
3. 2016 – 2019 : SMA Negeri 1 Tanjung Pura
4. 2020 – 2023 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan

DOKUMENTASI



JURNAL_TIARA_TERBARU.docx

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.unmuhjember.ac.id

Internet Source

14%

2

ejurnal.stikesdhib.ac.id

Internet Source

4%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches

< 4%

JURNAL_TIARA_TERBARU.docx

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

/0

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9

PAGE 10