

DAFTAR PUSTAKA

1. Wagiyo, & Putrono. Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal Dan Bayi Baru Lahir Fisiologis Dan Patologis. Yogyakarta: CV Andi Offset. 2016.
2. Putra. Cara Mudah Melahirkan. Yogyakarta : Laksana; 2016.
3. Curtis BG. Kehamilan : Apa Yang Anda Hadapi Minggu Per Minggu. Jakarta : EGC; 2015.
4. Purwati H dan Agustina A. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III : PPNI Mojokerto; 2015.
5. Dewi, Nita. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Nyeri Pinggang Dengan Pemberian Kompres Hangat Menggunakan Rebusan Jahe Di Komunitas Tahun 2020. Universitas Bhakti Kencana; 2020.
6. Ulfah, Mariah. Diastasis Recti Abdominis Dengan Nyeri punggung Bawah Pada Ibu Hamil. Vol 05, No 02; 2016.
7. Pratiwi, A. M., Fatimah. Patologi Kehamilan :Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press; 2019
8. Caryalho E. 2017. Brazilian J Anesthesiol(English Ed. English: Brazilian J Anesthesiol.
9. Nurasih 2016. Intesitas Nyeri Antara Pemberian Kompres Hanga Dengan Masase Punggung Bagian Bawah Dalam Proses Persalinan Kala I Fase Aktif. Jurnal Care, Vol. 04, No.03.
10. Kamariyah, N., Anggasari, Y., & Muflihah, S. Buku Ajar Kehamilan. Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2015
11. Mafikasari, A., & Kartikasari, R. I. (2015). Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan, Vol. 07, No. 02.
12. Margono. (2016). Pengaruh Terapi Zinger Officinale Terhadap Intensitas Nyeri Low Back Pain Di Posyandu Margomulyo Desa Ngrancah Kecamatan Grabag. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 1 (1).
13. Mandriwati Gusti, NI wayan Ariani, DKK. Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Edisi 3 Jakarta: EGC; 2017.
14. Gusti, dkk. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta : EGC; 2017
15. Yesi, A. Prenatal Gentle Yoga. Edited by Assiddiqi Fahmi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama ; 2021
16. Latifah, L, dkk, 2021. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. Seminar Nasional Hasil Riset.

