

Daftar Pustaka

- Alimul, Aziz. 2008. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Dan Proses Keperawatan Buku 2*. Jakarta: Salemba online: <https://stikesbaptis.ac.id/stbk/jurnal/index.php/keperawatan/article/view/32>
- Kemenkes. 2017. From [Http://Www.Depkes.Go.Id/Article/View/19051700002/Hipertensi-Penyakit-Paling-Banyak-Diidap-Masyarakat.Html](http://www.depkes.go.id/article/view/19051700002/Hipertensi-Penyakit-Paling-Banyak-Diidap-Masyarakat.Html)
<https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>
- Kholid Ahmad. 2012. *Promosi Kesehatan*. PT Rajagrafindo Persada. Jakarta
- Ningsih, D. L. R. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal Di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Unisa. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>
- Notoatmodjo S. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta. Rineka
- Notoatmodjo Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoadmojo, S (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
<https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/20/20>
- Nursalam, 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugraha, B. K. A. (2014). Hubungan tingkat pengetahuan keluarga dengan sikap pencegahan komplikasi pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <file:///C:/Users/ACER/Downloads/33338-64582-1-SM.pdf>
- Nuraeni, E., Habibi, A., & Baejuri, M. L. (2022). Dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Balaraja. Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu), 2. <file:///C:/Users/ACER/Downloads/33338-64582-1-SM.pdf>

- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahayu, P.,dkk. 2012. Pengembangan Pembelajaran IPA TerpaduDengan Menggunakan Model Pembelajaran Problem Base Melalui Lesson Study.Jurnal Pendidikan IPA Indonesia. Vol.1 (1) : 63-70.
- Riyadi Sujono.2011. *Keperawatan Medical Bedah*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Sudarmoko Arief. 2015. *Sehat Tanpa Hipertensi*. Cahaya Atma Pustaka. Yogyakarta.
- Setiadi. 2008. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Sitiatava Rizema Putra, (2013). Gizi Dan Diet. Yogyakarta: D-MEDIKA
<https://stikesbaptis.ac.id/stbk/jurnal/index.php/keperawatan/article/view/32>
- Setywati,V.A.Eko Hartini.2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta. CV budi Utama
- Shinta Septi. 2011. *14 Penyakit Paling Sering Menyerang Dan Sangat Mematikan*. Flashbooks. Yogyakarta.
- Sudjana, Nana. 2002. *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo
- Sulistyarini.T, Avandi,2015 *Tugas Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Dengan Hipertensi*.Volume 1, No 2
- Senoaji, A. U. (2017). Hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang diit hipertensi dan tingkat stres dengan frekuensi kekambuhan hipertensi pada lansia
<file:///C:/Users/ACER/Downloads/33338-64582-1-SM.pdf>
- Syamsudin, 2011 *Famakoterapi Kardiovaskular Dan Renal*. Jakarta.Salemba Medika
- Rustiana.2011. Faktor-faktor Dukungan Keluarga dengan Pengetahuan Keluarga pada lanjut usia penderita Hipertensi. Kabupaten Boyolali.
<file:///C:/Users/ACER/Downloads/8611-30141-2-PB.pdf>

Wawan, 2022 *Teori Dan pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Medical Book.

Wibanto, 2014, *Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia*

Who. (2019). World Hypertension Day 2019. <https://www.who.int/news-room/events/world-hypertension-day-2019>.

<https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=hEpKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR8&dq=buku+pemenuhan+nutrisi+pada+lansia&ots=FeqpFcYzGc&sig=80sJqLdfF-VtMVwXshx>

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PEMENUHAN
NUTRISI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BATANG BERUH KECAMATAN SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan ☐ Petani ☐ wiraswasta ☐ PNS ☐ DII

Pendidikan ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Sarjana

Pendapatan per bulan ☐ Rp 1.000.000- ☐ Rp 2.100.000
☐ Rp 2.000.000 ☐ Rp 2.500.000

	Pernyataan	Benar	Salah
No			
1.	Makanan sehat adalah makanan lezat dan banyak mengandung gizi		
2.	Penggunaan garam yang banyak pada makanan dapat menyebabkan penyakit darah tinggi		
3.	Jumlah makanan yang baik dimakan lansia sedikit tapi sering		
4.	Makan makanan seperti nasi, sayur, ikan dan buah yang cukup adalah makanan sehat		
5.	Makan makanan yang sehat dapat memenuhi kebutuhan tubuh dengan mengatur jumlah dan jenis makanan yang dimakan setiap hari		
6.	Makanan yang baik untuk lansia adalah makanan yang lunak agar mudah dikuyah		
7.	Sayur-sayuran dan buah-buahan sangat penting untuk menjaga agar tubuh lansia tetap sehat dan bugar		

- 8. makan gorengan dan minum kopi setiap hari sebagai pengganti sarapan pagi dapat mengakibatkan sakit perut
 - 9. Jenis makanan yang disajikan setiap hari terdiri dari makanan pokok: nasi, ikan atau daging, dan sayuran
 - 10 Merokok merupakan salah satu faktor yang dapat mengakibatkan hipertensi
-

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed Consed)**

Kepada
Yth. Responden Penelitian
Di_Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Polma L. Simamora

NIM : P07520420019

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan
Dairi Poltekkes Kemenkes Medan

Bermaksud akan melaksanakan penelitian dengan judul :

“Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Penyakit Hipertensi Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2023”.

Dengan tujuan penelitian ini adalah :

“Tujuan Penelitian Adalah Untuk Mengetahui Pengetahuan Keluarga Tentang Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Penyakit Hipertensi Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2023”.

Identitas pribadi sebagai Responden Penelitian akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesedian saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Jika saudara bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan saudara. Saudara berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Januari 2023

Responden Penelitian

Peneliti

()

()

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Sidikalang, 15 Maret 2023

LB.02.01/1/00/.....265...../2023

Permohonan Ijin Penelitian

Yth,

Bapak/Ibu Pimpinan :

UPT. Puskesmas Batang Beruh

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama : Polma L. Simamora

NIM : 007520920019

Bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dan tindakan keperawatan dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/menyelesaikan Studi Program D-III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa tersebut dan memberikan data-data/keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku dan penjelasan lainnya yang akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

Gambaran Pengetahuan keluarga tentang Pemenuhan
Nutrisi pada Lansia Penyakit Hipertensi

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan kepada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

KETUA PROGRAM STUDI
D-III KEPERAWATAN DAIRI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

ROBERTH H. SILALAH, SKM, MKM
NIP. 19661225 199003 1 006



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS BATANG BERUH

Jl. Pahlawan Sidikalang, Kode Pos 22212
Laman : <https://puskesmas.dairikab.go.id/batangberuh>
Pos-el : puskesmas.batangberuh@dairikab.go.id

SURAT KETERANGAN

NOMOR :400.7/564/Pusk B.Beruh/2023

Sehubungan dengan surat dari POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN D-III KEPERAWATAN DAIRI Fakultas Kesehatan keperawatan Nomor : LB.02 01/1/00/033/2023 ,Perihal Izin Penelitian Pada tanggal 15 Januari 2023,maka Kepala Puskesmas Btang Beruh,Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi dengan ini menerangkan Nama Mahasiswa di bawah ini :

Nama	: Polma L Simamora
NIM	: P07520420019
Judul Skripsi	: GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH

Benar telah menyelesaikan pemnelitian di Puskesmas Batang Beruh, Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi pada tanggal 15 Jaunari s/d 30 April 2023 guna melengkapi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH TAHUN 2023**".

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat di pergunakan seperlunya

Ka.UPT Puskesmas Batang Beruh


dr. Eva Sinulingga
Pembina,
NIP: 19800924 201001 2 011





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 2019/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pemenuhan Nutrisi Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batang Beruh Di Sidikalang Kabupaten Dairi 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Polma L Simamora**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

MASTER DATA

NO	UMUR	JENIS KELAMIN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN PENDAPATAN		PENGETAHUAN										JLH SCOR KATEGOR	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
2	3	1	3	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	Baik
3	2	1	3	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
4	2	1	2	3	2	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	6	Cukup
5	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	Baik
6	1	2	1	3	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7	Baik
7	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
8	3	1	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
9	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
10	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
11	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	6	Cukup
12	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
13	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
14	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
15	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik
16	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Baik
17	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
18	1	2	1	3	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	3	Kurang
19	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Baik
20	2	2	3	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Kurang
21	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Baik
22	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
23	2	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
24	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	Cukup
25	1	2	2	3	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
26	1	2	2	3	2	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	4	Cukup
27	2	2	2	2	2	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	2	Kurang
28	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
29	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
30	1	2	3	4	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	7	Baik
31	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	Baik

- UMUR

 1. 30-39
 2. 40-49
 3. 50-59
- JENIS KELAMIN

 1. LAKI-LAKI
 2. PEREMPUAN
- PEKERJAAN

 1. PETANI
 2. WIRASWASTA
 3. PNS
- PENDIDIKAN

 1. SD
 2. SMP
 3. SMA
 4. SARJANA
- PENDAPATAN

 1. < 2.000.000
 2. > 2.100.00

DOKUMENTASI PENGUMPULAN DATA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH



DOKUMENTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

DOKUMENTASI	KETERANGAN
	BIMBINGAN BAB I
	BIMBINGAN BAB II
	BIMBINGAN BAB III

	BIMBINGAN BAB III
	BIMBINGAN BAB IV
	BIMBINGAN BAB V
	BIMBINGAN BAB V DAN PPT

BUKU BIMBINGAN
PENULISAN PENELITIAN MAHASISWA



Nama Mahasiswa : Polma L Simamora

NIM : P07520420019

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN AJARAN 2023

BUKTI BIMBINGAN

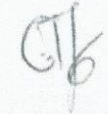
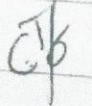
NAMA : Polma Simamora

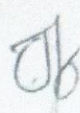
NIM : P07520420019

JUDUL KTI : Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Pukesmas Batang Beruh Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2023

PEMBIMBING UTAMA : Rugun Togianur Lingga, Acp,M.Kes

PEMBIMBING PENDAMPING : Herlina E.Y. Manik SST.M.K.M

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	FOTO DOKUMENTASI	TANDA TANGAN
1	Kamis/ 12 Januari 2023	Pengajuan judul		
2	13 Januari	Pengajuan judul		
3	17 Januari 2023	Konsultasi mengenai data yang akan di ambil		
4	19 Januari 2023	Bimbingan pembuatan latar belakang		
5	1 Januari 2023	Konsultasi BAB I		
6	20 Januari 2023	Perbaikan BAB I		
7	25 Januari 2023	ACC BAB I dan konsultasi Pembuatan BAB II		
8	25 Januari 2023	Perbaikan BAB II dan ACC BAB II		

9	30 Januari 2023	Konsultasi BAB III		
10	1 Februari 2023	Perbaikan BAB III dan ACC BAB III		
11	8 Februari 2023	Bimbingan dan arahan untuk ujian seminar proposal		
13	22 Februari 2023	Ujian seminar proposal		
14	23 Februari 2023	Perbaikan Proposal penelitian		
15	20 Maret 2023	Bimbingan pembuatan master data		

18	29 Maret 2023	Bimbingan penulisan BAB IV	acc	CP
19	30 Maret 2023	Bimbingan Revisi penulisan BAB IV		CP
20	03 April 2023	ACC BAB IV		CP
22	08 Mei 2023	Bimbingan dan ACC BAB V		CP
23	19 Mei 2023	Bimbingan dan arahan untuk persiapan ujian seminar hasil		CP
24	02 Juni 2023	Ujian seminar hasil		CP